



VELKOMMEN TIL HØJAGERCENTRET

***Højagercentrets målsætning er ”at skabe hjem,
hvor livet er værd at leve, for alle der bor,
arbejder og færdes dér”***

*”At leve er ikke nok. Solskin, frihed
og en lille blomst må man have.”
H.C. Andersen: ” Sommerfuglen ”*



Indholdsfortegnelse

Indflytning:.....	4
Radio og TV:	5
Økonomi:	6
Tøjvask:	7
Bus og Parallelcykel.....	8
Forsikringer:	9
Rygning og Røgalarm	9
Vennekreds:.....	9
Frivillige:	9
Beboer/pårørenderåd:	10
Kontaktperson:	10
Sundhedsbog:	11
Højagernyt:	11
Aktivitetscentret.....	12
Eden Alternative.....	12
Mærkedage:.....	13
Dame-/herrefrisør:	14
Fodpleje:	14
Læge:.....	14
Sygeplejerske:.....	14
Hjælpemidler:	14
Familie og venner:.....	15

Velkommen til Højagercentret!

I forbindelse med din indflytning vil du og din familie have spørgsmål I har brug for svar på. Vi har lavet denne pjece, for at lette indflytningen for jer.

Højagercentret er opdelt i fire selvstændige hjem, Solstrålen, Oasen, Lagunen og Udsigten. I hvert hjem er der tilknyttet en fast medarbejderstab, og blandt disse vil du få en kontaktperson. Centret er døgnbemandet.

Lejlighederne er indrettet med stue, som kan opdeles af skabe til soveafdeling og stue. Derudover badeværelse samt tekøkken. Endvidere er der installeret radio-, TV- og telefonstik.



Indflytning:

Ved indflytningen skal flg. ændres:

- 1.folkeregisteradresse. (NB! Adressen på den enkelte lejlighed er Ringvejen 1 efterfulgt af BOGSTAV A, B, C eller E efterfulgt af lejlighedsnummer – eksempelvis: Ringvejen 1, B4*
- 2.postadresse.*
- 3.telefonflytning.*
- 4.evt. tilmelde betaling af medicin fra Give Apotek til PBS.*
- 5.Vicevært, Allan Pedersen, skal kontaktes mhp. syn og udlevering af nøgler på tlf. 76 81 69 27. Han har altid fri i weekends, så ring og lav en aftale med ham i god tid*

Boligen indrettes med egne møbler efter ønske. Dog skal der tages hensyn til mulighed for betjening af seng og evt. andre hjælpemidler efter Arbejdstilsynets krav. Medarbejderne kan være behjælpelige med oplysninger herom. Du skal selv sørge for gardiner og gardinstænger til boligen.

Der er sansehaver til hvert hjem og du har en lille terrasse udenfor din lejlighed, hvor du evt. kan plante egne planter, som du gerne vil kigge på, eller som har betydning for dig.

I kan af viceværten låne redskabskasse for ophængning af billeder m.v. Du kan evt. få hjælp af ”Værktøjskassen” på tlf. 21175451 / 54941588

Radio og TV:

Radio og TV stik findes i boligerne.

Licens betales som før indflytning.

Hvis du har ægtefælle, som stadig bor i egen bolig, og dér betaler licens, er der dog betalt for licens.



Økonomi:

Ved indflytning i en plejebolig bevarer du pensionen, og betaler for de serviceydelser, du modtager.

Husleje samt indskud indsættes på konto i pengeinstitut. Besked herom kommer sammen med lejekontrakt.

Du skal hver måned betale for madserviceordningen samt servicepakke jf. aftaleskema

I alle hjem har beboerne desuden en aktivitetskasse, hvortil du hver måned indbetales et beløb, som administreres jfr. retningslinjer. Disse udleveres.

For alle hjem:

Der findes i lejligheden et aflåseligt skab, hvor det anbefales, at penge og værdipapirer opbevares.

Det er vigtigt, at pårørende evt. hjælper, så du har penge til diverse daglige fornødenheder, så som frisør, fodpleje, toiletartikler, m.m.

Kontaktpersonen kan være behjælpelig vedrørende økonomiske anliggender i begrænset omfang.



Tøjvask:

Kropsbåret tøj vaskes i hjemmets vaskemaskine. Da der er 12 beboere, som deler vaskemaskine i et hjem, vil vi bede om, at der bliver syet nummer i tøjet for at sikre, at du får det rigtige tøj igen efter vask. Numrene kan købes i Højagercentrets vaskeri.

Hvis hverken du eller dine pårørende kan påsy numrene, kan hjemmets personale henvise til en syerske. Rensning af tøj er for egen regning og det vil være en stor fordel, at dit tøj kan tåle at komme i vaskemaskine, og at det er strygefrit. Vi håndvasker ikke tøj.

Har du brug for særlig handicapvenligt tøj, kan vi vejlede til specielle tøjbutikker

Bus:

Vennekredsen ved Højagercentret vedligeholder "Otium Expressen", som kan lejes til f. eks. besøg, fest og andre kulturelle formål af en nærmere beskrevet kreds. (vilkår og retningslinjer findes på Vejle Kommunes internet under Plejecenter Højager).



Parallelcykel.

Det er muligt at benytte Højagercentrets parallelcykel til en motions- eller cykeltur sammen med en pårørende, en ansat, en frivillig eller et vennekredsmedlem.

Tal med hjemmet om, hvordan I bærer jer ad med at låne den.



Forsikringer:

*Boligerne er omfattet af kollektiv brandforsikring.
Yderligere forsikringer tegnes af beboeren.
Du anbefales at tegne en indboforsikring.*

Rygning:

Alle fællesarealer i Højagercentret er røgfri – der må ryges i din egen lejlighed.

Se i øvrigt ophængte ”Røgpolitik for Højagercentret.”

Røgalarm:

Der findes brandmeldere på alle stuer, som er direkte tilkoblet Vejle Brandvæsen.

Der opfordres til stor omhyggelighed ved rygning, og vi fraråder brug af stearinlys og anden levende belysning.

Personalet vil være behjælpeligt med vejledning.

Vennekreds:

En aktiv vennekreds er tilknyttet centret.

De varetager mange forsk. funktioner, f.eks. pyntning ved højtider og forskellige arrangementer. Pårørende og beboere er meget velkomne til at være medlem af vennekredsen.

Frivillige:

Til hjemmene er tilknyttet frivillige hjælpere eller pårørende, som hjælper med ved forskellige

arrangementer, læser avis, hjælper til med at bage til jul gåture eller lignende.

Beboer/pårørenderåd:

I hvert hjem er oprettet beboer/pårørenderåd, hvor du ved indflytningen bliver medlem. Derudover er pårørende også medlem, hvis du ønsker dette. Der afholdes 1/2 - årlige møder i rådet, hvor dagligdagen drøftes. Forretningsorden udleveres.

Kontaktperson:

I forbindelse med indflytning får du tildelt en kontaktperson. I hjemmet hænger skema over hvem, der er kontaktperson.

Med kontaktpersonen træffes aftaler omkring plejeforhold og andre aspekter, der vedrører den daglige trivsel. Kontaktpersonen kan kontaktes på centret eller på hjemmets telefon helst mellem 12.30 og 13.00.

Nat..... tlf. 76 81 69 54 / 76 816964

Solstrålentlf. 76 81 69 24

Oasen tlf.76 81 69 21

Lagunen tlf.76 81 69 22

Udsigten..... tlf.76 81 69 65

Nødtelefon ved It/TDC nedbrud 24 88 13 23

Ved indflytningssamtalen drøftes/aftales:

- 1. Hvem varetager beboerens helbredsmæssige interesse*
- 2. Hvordan døgn- og handleplan udarbejdes*
- 3. Kendskab til beboers sygdomme, mentale tilstand og daglige rutiner.*
- 4. Livshistorie*
- 5. Mulighed for influenzavaccination*
- 6. Fødevarestyrelsens og Sundhedsstyrelsens anbefaling af D-vitamin og kalciumentilskud.*
- 7. Livtestamente – Rigshospitalets register*

Sundhedsbog/Brugerbog:

Bogen anvendes til print af arbejds papirer for personalet.

Nogle kan have brug for en kommunikationsbog/gæstebog, og det anbefales i så fald, at du/pårørende anskaffer en sådan.

Højagernyt:

Informationsblad for beboere, pårørende og personale udkommer hver anden måned. Du og dine pårørende er meget velkomne til at skrive artikler heri

Aktivitetscentret:

tilbyder mange forskellige aktiviteter. Se program. Der er fri adgang, dog betales for evt. forbrug af materiale, samt for formiddagskaffe.



Eden Alternative

Vi har dyr og planter og ofte børn på besøg og er registrerede som et Eden Hjem, hvor værdierne er et helhedsorienteret menneskesyn, hvor respekten og omsorgen for det enkelte menneske sættes i centrum, og hvor det enkelte menneskes udvikling fortsætter gennem hele livet.

Se pjece.

Mærkedage:

Hvor en beboer ønsker at markere sin fødselsdag med gæster, kan man kontakte køkkenet, Ringvejen 1:

*”**Kirstens Køkken**” tlf. 22 36 54 65, eller email: kirstenskoekken@mail.dk, og træffe nærmere aftale om, hvordan fødselsdagen kan afvikles.*



Dame-/herrefrisør:

Damefrisør kommer på Højagercentret en dag om ugen. Der skal bestilles tid.

Fodpleje:

Der er mulighed for at modtage fodpleje hver 6. uge.

Læge:

Du beholder ved indflytningen egen læge, hvis afstanden til denne, er under det lovmæssigt tilladte.

Sygeplejerske:

Kan altid tilkaldes ved akut behov.

Hjælpemidler:

Fysio - og ergoterapeut vurderer behovet for aktuelle hjælpemidler.

Familie og venner:

Vi ønsker, at I som familie og venner er med i livet i hjemmet, og at I oplever, at det er jeres families/vens hjem. Som medarbejdere har vi brug for, at vi og I sammen hjælper med til at livet er værd at leve, for den som flytter ind.

Praktisk har vi brug for hjælp til at holde lejligheden pæn, og hjælp med indkøb af plejeartikler (kan bestilles på apoteket mod gebyr), tøj, sko osv. samt ledsage beboeren ved evt. sygehusindlæggelse og lægekonsultation.

Der kan aftales et opfølgningsmøde efter ca. 1 måneds tid, hvor der kan evalueres på aftaler og laves nye.

Vi har brug for at I kommer med både positive tilkendegivelser og kritik direkte til personalet eller centerlederen, så vi efterhånden kan få afstemt forventningerne til hinanden.

I er velkomne til at benytte jer af cafeteriets tilbud i åbningstiden på hverdage fra kl. 8.30 til 14.30. Hvis enkelte af jer ønsker at spise med ud over cafeteriets åbningstid eller i hjemmet, skal I bestille nogle dage i forvejen.

I er altid velkomne til at kontakte personalet. Vi ringer gerne tilbage, hvis kontaktpersonen ikke er til stede, når der ringes.

Når I ringer vil vi gerne have at det er mellem 12.30 og 13.00, og helst på hverdage, da det er det tidspunkt medarbejderne forstyrres mindst i deres arbejde hos beboerne.

Hvis vi er optaget af noget andet, så aftaler vi en tid.

Centerleder Anna Laurberg træffes på tlf. nr. 76 81 69 25

Adresse:

***Højagercentret
Ringvejen 1
7300 Jelling
Telf. 76 81 69 00***

Man kan læse meget mere på nedenstående link til vores hjemmeside

<http://www.omraadenord.vejle.dk/Plejecenter-Hoejager.aspx>