

Tangshave Avisen

Marts 2024

Nr. 3



Hvad der sker på Tangshave





Redaktion:
Camilla Schmidt
Bent Jessen
Redaktør



Ansvarshavende:
Betina S. Jørgensen

Tangshave Bo- og
Aktivitetscenter
Tangshave 1,
6430 Nordborg
Telefon: 8872 4700

Indlæg til bladet
kan sendes til:

bent@jessenb.dk

**Deadline til næste
Tangshave Avis**

Fredag

22

**Marts
2024**

Indhold i denne udgave af Tangshave Avisen:

Indholdsfortegnelse og info	Side 2.
Beboer nyt	Side 3.
Musik eftermiddag d. 21. marts	Side 4.
Fastelavn d. 19. marts	Side 5.
Tangshave 20 år d. 23. februar	Side 6. til 9.
Påske / sommertid	Side 10.
Aktivitetsskalendarer for marts	Side 11.
Hvad skal vi spise. - Madplan for marts	Side 12.

Tekst til forsidebillede:

Flagspætten ses ofte i området på jagt efter noget at spise.

Beboer- og pårørenderådet?

E. Kjeld Nielsen	vedr.: bolig 3.0	4140 6312
Linda Duus	vedr.: bolig 3.1	
Mangler	vedr.: bolig 5	
Mangler	vedr.: bolig 6	
Mangler	vedr.: bolig 7	
Annette Bek	vedr.: bolig 8	
Vivi Ohlsen Lyng	vedr.: bolig 9	
Finn Borup	Beboer repræsentant	
Jette Sindberg	vedr.: de frivillige	6168 8761
Dorthe Sørensen	medarb. repræsentant	4272 6061
Mangler	Formand	
Betina S. Jørgensen	Centerleder	8872 7174 / 2129 4542

Forår





Beboer Nyt



Fødselsdage

6. marts	Lili Elisabeth Jordt	Tangshave 6	lejlighed 10	85 år.
6. marts	Stella Franson	Tangshave 9	lejlighed 10	88 år.
7. marts	Lis Kay	Tangshave 5	lejlighed 6	86 år.
7. marts	Jalduza Abdulovic	Tangshave 3.1	lejlighed 15	72 år.
12. marts	Elin Bruun	Tangshave 3.st	lejlighed 6	82 år.
13. marts	Inge Staib	Tangshave 9	lejlighed 3	87 år.
18. marts	Bo Østergaard Hansen	Tangshave 9	lejlighed 5	74 år.
18. marts	Kirsten Næsby	Tangshave 6	lejlighed 3	79 år.
25. marts	Hannelore Asmussen	Tangshave 7	lejlighed 5	81 år.
30. marts	Bent Pedersen	Tangshave 3.st	lejlighed 9	87 år.



Hjertelig tillykke med fødselsdagen



Nye beboere



• Lone Christensen	Tangshave 8	lejlighed 6,	flytter ind d. 1. februar 2024.
• Peter Grau	Tangshave 3.st	lejlighed 4,	flytter ind d. 15. februar 2024.
• Hans Duus	Tangshave 3.1	lejlighed 19,	flytter ind d. 1. marts 2024.



Dødsfald



• Else Marie Nicolaisen	Tangshave 7	lejlighed 3,	døde d. 31. januar 2024.
-------------------------	-------------	--------------	--------------------------



Gudstjeneste



UGE 10	torsdag 7. marts	kl. 10.45	Gudstjeneste	∕ Sophie-Lønne Reil Hundebøll.
UGE 12	torsdag 21. marts	kl. 10.45	Gudstjeneste	∕ Lisbeth Larsen.

Der serveres kirkekaffe **kl. 10.00** før gudstjenesten



MICHAEL VILLADSEN



Spiller Her:



Torsdag d. 21. marts 2024 kl. 14.00
på Tangshave.

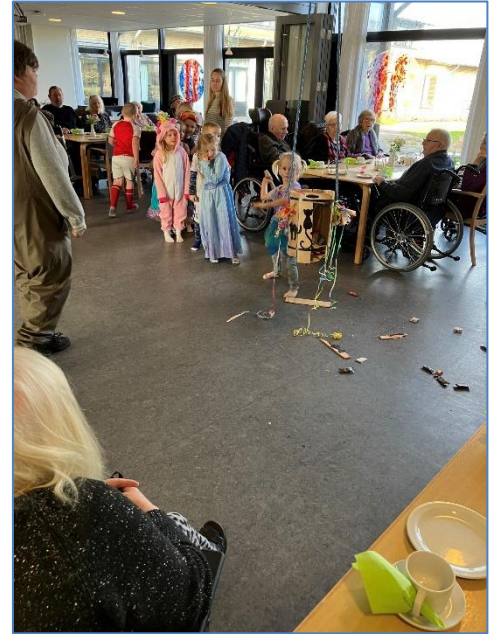
Tilmelding senest d. 14. marts i Informationen.
Arrangementet er gratis for beboerne
på Tangshave, udefrakommende betaler for
kaffe og kage. Pris 15,- kr.

Vel mødt

FASTELAVN

Mandag d. 19. februar kom 30 udklædte og glade børn fra Lilleskovens børnehave og slog katten af tønden her på Tangshave. Der blev 2 søde katekonger og 2 dronninger. Køkkenet havde bagt de lækreste fastelavnsboller. Sikke en hyggelig formiddag.

Aktivitetscentret



Tangshave 20 år.

Vi fejrede Tangshaves 20 års fødselsdag d. 23. februar med en galla fest.

Der var glade gæster, balloner, rød løber, flag og taler. Køkkenet havde lavet super lækker middag.

Vagn Hansen underholdte med dejlig musik.

Vi var så heldig, at elever fra Friskolen Østerlund kom og sang fødselsdagssang og et par andre numre. Sikke en fest.



Tangshave 20 år.



Tangshave 20 år.



Tangshave 20 år.





Påske

Hvornår er det påske?

**Påskedag falder på første søndag
efter den første fuldmåne efter forårsjævndøgn.**

Det er dog altid i perioden 22. marts til 24. april, at påsken ligger.
I 2024 er det påskesøndag den 31. marts.

Sådan er det bare.



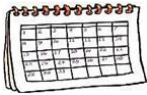
Sommertid



Påskedag søndag d. 31. marts er der igen sommertid, hvor vi sætter urene 1 time frem, men hvorfor skifter vi til sommertid? Efter sigende er formålet bl.a. at spare energi til belysning ved at udnytte dagslyset bedre og at give os mere dagslys. I praksis betyder det, at de menneskelige aktiviteter så som arbejde, skoler, aftaler osv. kommer til at ligge en time tidligere, så det opleves som at der bliver senere lyst og senere mørkt. Det giver mennesker mere lys i aftentimerne og i de sene eftermiddags-timer, hvor de fleste har fri, mens der er mørkere først på dagen.

Dette er særlig fordelagtigt i sommermånederne, hvor der bliver lyst, før de fleste står op. Sommertiden blev indført første gang under 1. verdenskrig i Østrig og Tyskland d. 30. april 1916 for at spare på energi, som der ikke var meget af på grund af krigen. En række europæiske lande, der i blandt Danmark, tilsluttede sig og indførte sommertid d. 21. maj 1916 af samme årsag. Under 2. verdenskrig indførte Danmark igen sommertid i en periode.

Fra 1980 til og med 1995 varede sommertiden i Danmark fra sidste søndag i marts til sidste søndag i september, men fra 1996 blev sommertiden ensartet i alle EU-landene, således at perioden for sommertid strækker sig i Danmark fra sidste søndag i marts til sidste søndag i oktober. Dermed har vi vintertid igen d. 27. oktober 2024, hvor vi sætter urene tilbage igen.



Aktivitetskalender

Ret til ændringer forbeholdes.

Aktiviteter i marts måned

Fr	1		
Lø	2		
Sø	3		
Ma	4	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	10
Ti	5	Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ - 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
On	6	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
To	7	Kirkekaffe kl. 10. ⁰⁰ Gudstjeneste kl. 10. ⁴⁵ i fællesrummet. v/ Sophie-Lønne Reil Hundebøll Krea-café kl. 10. ⁰⁰ - 11. ³⁰ i multirummet	
Fr	8		
Lø	9		
Sø	10		
Ma	11	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	11
Ti	12	Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ - 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰ Vennekredsens lottospil kl. 13. ⁴⁵	
On	13	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
To	14	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ - 11. ³⁰ i fællesrummet	
Fr	15		
Lø	16		
Sø	17		
Ma	18	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	12
Ti	19	Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ - 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
On	20	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
To	21	Kirkekaffe kl. 10. ⁰⁰ Gudstjeneste kl. 10. ⁴⁵ i fællesrummet. v/ Lisbeth Larsen Krea-café kl. 10. ⁰⁰ - 11. ³⁰ i multirummet Musik eftermiddag kl. 14. ⁰⁰	
Fr	22		
Lø	23		
Sø	24	Palmesøndag	
Ma	25	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	13
Ti	26	Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ - 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
On	27	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
To	28	Skærtorsdag	
Fr	29	Langfredag	
Lø	30		
Sø	31	Påskedag	

Mandag, tirsdag og onsdag er faste skubbe dage



Stol på Motion

Alle mandage i marts.
Klokken 10.¹⁵ - 11.¹⁵



Kom med til
Musik eftermiddag
Torsdag d. 21 marts
kl. 14.⁰⁰

Vennekredsens

Lottospil

tirsdag d. 12. marts
kl. 13.⁴⁵



Gudstjenester kl. 10.⁴⁵

Torsdag d. 7. marts

Torsdag d. 21. marts

Kirkekaffe hver gang kl. 10



Krea-café

Hver torsdag

klokken

10.⁰⁰ - 11.³⁰



Petanque

Hver tirsdag











klokken

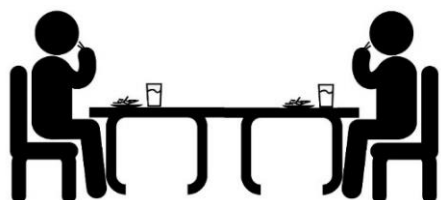
10.³⁰ - 11.³⁰



Hvad skal vi have at spise ?

Ret til ændringer forbeholdes.

Madplan for marts 2024			Hovedret:	Bi ret:
1	Fr		Svensk pølseret, purløg	Vafler m. is.
2	Lø		Skipper torsk, hollandaisesauce, rosenkål, kartofler	Gulerodsdessert.
3	Sø		Indbagt svinemørbrad, persillekartofler, choronsauce, grønt	Karamel fromage
4	Ma		Irsk stuvning, rugbrød & rødbeder	Dagens suppe
5	Ti		Panerede koteletter m. rødkål, kartofler & brun sauce	Islagkage
6	On		Flæskesteg, rødkål, brune kartofler, sauce	Frugtsalat
7	To		Gammeldags oksesteg, gammeldags hvidkål, kartofler, surt & sauce	Citronfromage m. flødeskum
8	Fr		Kyllingebryst, stegte kartofler, paprikasauce, ærter	Islagkage (Hjemmelavet is til diabetiker)
9	Lø		Svinekæber, mos, sauce, bønner	Skovbær grød m. mælk & fløde
10	Sø		Rullesteg m. persille, kartofler, skysauce	Appelsinfromage m. flødeskum
11	Ma		Hønsefrikasse, kartofler, drue agurk	Klar suppe, kød/melboller
12	Ti		Bøf m. løg, brun sovs, blomkål, kartofler.	Is m. blandet frugt
13	On		Pasta m. kødsauce	Islagkage
14	To		Medister, stuvede bønner, kartofler, sennep	Æble crumble m. vanilie creme fraich
15	Fr		Biksemad, bearnaisesauce & rødbeder	Blomkålssuppe med kødboller
16	Lø		Forloren hare, vildtsauce, kartofler, waldorfsalat	Henkogt fersken med vaniliecreme
17	Sø		Marineret kalkunbryst, paprikasauce, smørstegte majs, kartofler	Chokolademousse m. flødeskum
18	Ma		Hakkebøf, bløde løg, kartofler, sauce	Tun Mousse m. flutes
19	Ti		Stegt flæsk m. persillesauce, kartofler og rødbeder	Risalamande m. kirsebærsauce
20	On		Kong Fiddes livret, pommes/kartofler	Blommegrød med mælk og fløde
21	To		"Boksens hemmelighed"	Minestrone suppe
22	Fr		Fiskefrikadeller, remouladesovs, grønsagsmix, kartofler	Risvand grød m. æblegrød
23	Lø		Bøf Lindstrøm, bådkartofler, sauce, carotter	Jordbægrød med mælk og fløde
24	Sø		Glaseret hamburgerryg, flødekartofler, broccoli	Hindbærfroage m. flødeskum
25	Ma		Andebryst, rødkål, kartofler, sauce	Gul budding med saftsovs
26	Ti		Tyrkiske kofte, tabouleh, pommes frits, tomat sauce	Kærnemælk suppe m. rosiner
27	On		Farseret porre, sauce, kartofler, grønt	Hjemmelavet tiramisu
28	To		Lasagne m. råkost.	Abrikosgrød m. mælk & fløde
29	Fr		Boller i karry, ris/kartofler, ærter	Mocca fromage
30	Lø		Kylling, kartofler, brun sauce, agurkesalat	Islagkage
31	Sø		Lammekølle, kartofler, skysauce, glaseret perleløg	Pandekager m. marmelade



Ret til ændringer forbeholdes.

