

# Tangshave Avisen

Maj 2024

Nr. 5



## Hvad der sker på Tangshave





**Redaktion:**  
**Camilla Schmidt**  
**Bent Jessen**  
**Redaktør**



\*\*\*\*\*

**Ansvarshavende:**  
**Betina S. Jørgensen**

Tangshave Bo- og  
Aktivitetscenter  
Tangshave 1,  
6430 Nordborg  
Telefon: 8872 4700

\*\*\*\*\*

Indlæg til bladet  
kan sendes til:

**bent@jessenb.dk**

\*\*\*\*\*

**Deadline til  
næste Tangshave  
Avis**

**Fredag**

**24**

**Maj  
2024**

## Indhold i denne udgave af Tangshave Avisen:

Indholdsfortegnelse og info .....	Side 2.
Beboer nyt .....	Side 3.
Musik eftermiddag d. 21. marts .....	Side 4.
I Holm amatør teater .....	Side 5.
Aktiviteter i daghjemmet .....	Side 6.
Tøjsalg d. 15. maj .....	Side 7.
Musik eftermiddag d. 23. maj.....	Side 8.
Europaparlaments valget 2024 .....	Side 9.
Torsdagsbar d. 11. april .....	Side 9.
Pizzafest .....	Side 10.
Aktivitetsskalender for maj .....	Side 11.
Hvad skal vi spise. - Madplan for maj .....	Side 12.

### Tekst til forsidebillede:

Den meget farvestrålende han Dompap gæster også haven en gang imellem.

### Beboer- og pårørenderådet?

E. Kjeld Nielsen	vedr.: bolig 3.0	4140 6312
Linda Duus	vedr.: bolig 3.1	
Mangler	vedr.: bolig 5	
Karin Lassen	vedr.: bolig 6	
Mangler	vedr.: bolig 7	
Annette Bek	vedr.: bolig 8	
Vivi Ohlsen Lyng	vedr.: bolig 9	
Jette Sindberg	vedr.: de frivillige	6168 8761
Mangler	medarb. repræsentant	
Finn Borup	Beboer repræsentant	
Mangler	Formand	
Betina S. Jørgensen	Centerleder	2129 4542





# Beboer Nyt



## Fødselsdage

5. maj	Jytte Munksgaard Sørensen	Tangshave 5	lejlighed 3	<b>70 år.</b>
7. maj	Finn Borup	Tangshave 3.1	lejlighed 17	62 år.
9. maj	Ulla Damkjær Bek	Tangshave 8	lejlighed 7	82 år.
17. maj	Astrid Hansen	Tangshave 3.0	lejlighed 5	86 år.
17. maj	Verner Jessen	Tangshave 8	lejlighed 4	74 år.
21. maj	Edith Petersen	Tangshave 3.0	lejlighed 7	87 år.
21. maj	Inga Birgitte Dominicussen	Tangshave 8	lejlighed 5	85 år.
22. maj	Bodil Nielsen	Tangshave 5	lejlighed 2	72 år.
28. maj	Bodil Margrethe Lauritsen	Tangshave 6	lejlighed 1	91 år.
29. maj	Eva Grønbæk Pedersen	Tangshave 3.1	lejlighed 18	87 år.



Hjertelig tillykke med fødselsdagen



## Nye beboere



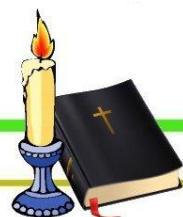
- Verner Jessen Tangshave 8 lejlighed 4, flytter ind d. 1. maj 2024.
- Ole Henning Jensen Tangshave 6 lejlighed 5, flytter ind d. 1. maj 2024.



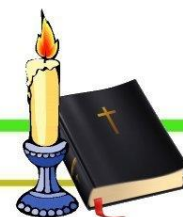
## Dødsfald



- Lilli Bruncke Tangshave 6 lejlighed 5, døde d. 27. marts 2024.
- Ingrid Hansen Tangshave 8 lejlighed 1, døde d. 14. april 2024.
- Peter Grau Tangshave 3.st lejlighed 4, døde d. 20. april 2024.



## Gudstjeneste



UGE 21

torsdag 23. maj

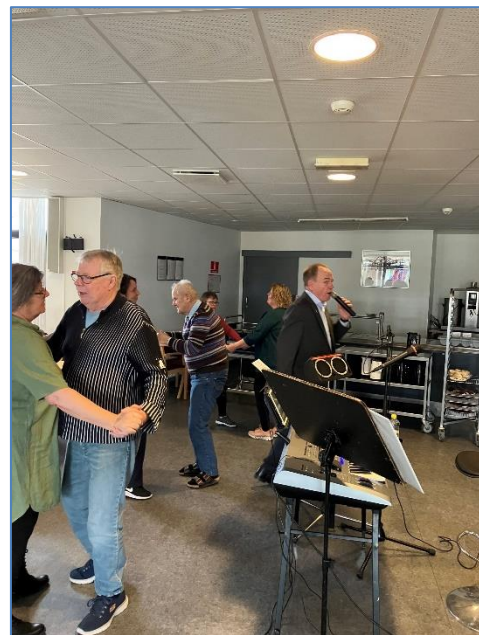
Kirkekaffe **kl. 10.00**

før gudstjenesten

**kl. 10.45**

# Musik eftermiddag

Torsdag d. 21. marts spillede Michael Villadsen op til en rigtig hyggelig eftermiddag på Tangshave. Der blev danset, sunget med og grinet. Michael delte også roser ud under en af sangene til nogle heldige kvinder. Køkkenet havde bagt en rigtig lækker kage. Sikke en rigtig dejlig eftermiddag.



## Lørdagsspil Yatzy



### Spillelørdag d. 23.03.2024

Vi blev ikke så mange deltagere denne gang... men PYT... så var chancen for at vinde jo større, og stadig høj stemning. Kaff' og ostemadder blev nydt samtidig med at snakken gik på tværs af bordet. Vi klarede også lige "verdenssituationen". Der blev spillet og terningerne artede sig i dag... hvilket kunne ses på de samlede resultater.

Vinderen i dag blev Åse fra bolig 3.1.

**STORT TILLYKKE**

På gensyn næste gang - Britta og Annette



# I Holm Amatør Teater (HAT)



Fra generalprøven i Holm Amatør Teater (HAT), hvor Annette fik skaffet billetter, så vi kunne få nogle borgere med fra Tangshave og en enkelt frivillig. Det var den 1 marts 2024.

En super hyggelig eftermiddag, hvor teateret bød på en historie om en ung maler og hans venner, som bor i et lejligheds kompleks, der tilhører tanterne til den unge maler, og så sker der ellers løjer under vejs. Tanterne har en skrap holdning til hvilken status beboerne skal have, for at bo i lejlighederne. Så den unge maler har bildt dem ind at det er en lærerinde, en Oberst og Oberstrinde bl.a. Og så prøver de at snyde tanterne der kommer på overraskelses visit. Undervejs er der en indbrudstyv der må gemme sig under bordet og i pulterkammeret, hvor hans kone forsøger at ringe til ham, meget ofte, så han ikke kan nå at stikke af. Forestillingen varede ca. 2 timer, med en lille kaffe og kage pause, hvor vi var heldige at få lov til at sidde i køkkenet, så vi kunne holde os samlet i flok.

Anna Teresa



# Aktiviteter i Daghemmet.



**Bowling med Guderup**  
Daghemmet har haft besøg af Guderup daghjem og særlige daghjem, til en omgang morgenbrød og bowling. Vi havde 3 deltagere fra Tangshave der lå i top 4, selv om vi ikke har spillet længe. En rigtig hyggelig formiddag.



## **Boldkast og Boccia**

Irmgard, Tove, Thomas og Petra har trænet lidt i Boccia, jonglering og at kaste bold i en spand, så vi forhåbentligt bliver trænet til Pensionaden senere på året.



## **Påske op pyntning i Daghemmet**

Anne Bonde, Laila, Kirsten og John har været flittige til at hjælpe med at lave påskepynt, og hængt det op på grene i bordhøjde, personalet tog sig af det der hang i loftet.



## **Pandekager i daghjem**

Stephanie fra Daghemmet er super god til at lave pandekager og vende dem i luften. Gunnar fik hjulpet med at blande dejen sammen, mens Vera og Ulla kiggede på.





**ASTRIDS**  
TØJ BUTIK

Tøj til både **mænd** og **kvinder**

**TØJSALG**

**PÅ TANGSHAVE**  
**ONSDAG**  
**D. 15. MAJ**  
**KL. 10.00**



BRANDEX

SIGNATURE  
*The Art of Style*

*Ofelia*

*Cassiopeia*

SKOVHUS

TEXTIL  
KARNTNER

PREMIER

Betalingsmuligheder:



MobilePay

Faktura

v. Astrid Juul Østerlund  
Telefon 22 95 08 32 . astridstoejbutik@gmail.com



# Kirken



**er også**  
**på Tangshave**

**D. 23. maj er der gudstjeneste ved**  
**Præst Andreas Skovbo Meng**  
**Kl. 10.15** begynder vi med en kop  
kirkekafe og en snak  
**Kl. 10.45** fejrer vi gudstjeneste med  
salmesang og musik

*Herefter kommer vi hver anden torsdag*

Du kan altid kan bede om at få besøg af en af præsterne -  
personalet på Tangshave vil gerne hjælpe!

Andreas Skovbo Meng (Havnbjerg kirke): 51145257

Sophie-Lonne Hundebøll (Nordborg/Oksbøl kirke): 23360617

# Musik eftermiddag

Torsdag d. 23. maj kl. 14.00 optræder Dusko i cafeteriaet.  
Han underholder med alle de gode syng med hits.  
Der serveres kaffe og kage.  
Tilmelding senest d. 16. maj i Informationen.  
Arrangementet er gratis for beboerne på Tangshave, udefra  
kommende betaler for kaffe og kage. Pris: 15.- kr.  
Vel mødt til en rigtig hyggelig eftermiddag.





# EUROPAPARLAMENTS VALGET 2024

9. juni er der valg til EU. Her på Tangshave kommer Borgerservice på besøg den 27. maj kl. 10.00, hvor der er mulighed for at du som beboer kan brevstemme.

Inden valget vil Camilla der er administrativ medarbejder komme rundt i alle boliger og spørge dig om du vil brevstemme, stemme på valgstedet eller udelade at stemme.

Hvis du har afgivet en brevstemme, kan den ændres til og med den 06. juni 2024, men i så fald skal du selv komme i Borgerservice, Borgerservice kommer kun én gang til Tangshave Plejecenter.

Ønsker du at stemme på valgstedet er det dine pårørende der skal hjælpe dig derhen.

Hvis du har brevstemt, så kan du ikke stemme på valgdagen den 09.06.2024.



## Torsdagsbar

Torsdag d. 11. april var fælleslokalet omdannet til bar, der var bodega musik, øl, drinks og rigtig god stemning. En enkel svingom blev det også til. Sikke en dejlig eftermiddag.



# Pizzafest

Julemarked udvalget delte ud af overskuddet og havde inviteret til pizzafest på Tangshave. Der var gratis pizza og fløderand til både beboerne, daghjem og tilmeldte fra de kollektive boliger. Vagn Hansen underholdte under maden og med fællessange ind imellem retterne. Mange tak for en rigtig dejlig fest.



Søndag d. 21.04.24



Dejligt vejr ... hvor vi er glade og forventningsfulde spillere samlet til en omgang YATZY. Kaffen indtages sammen med en lækker ostemad, tak til Køkkenet, som alle nyder. Derefter kommer rafflebægre i brug ... og YATZY spil er i gang.

**Vindere af dagens dyst blev:** Kaj fra Bolig 3.1 og Edith fra bolig 3.0 **Stort tillykke til jer;**  
Vi ses næste gang d. 16.maj  
Britta & Annette



# Aktivitetskalender

Ret til ændringer forbeholdes.

## Aktiviteter i maj måned

On	1	Onsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	<b>18</b>
To	2	Petanque i fællesrum kl. 10. <sup>30</sup> – 11. <sup>30</sup> Krea-café kl. 10. <sup>00</sup> – 11. <sup>30</sup> i fællesrummet	
Fr	3		
Lø	4		
Sø	5		
Ma	6	Stol på Motion kl. 10. <sup>15</sup> - 11. <sup>15</sup> Mandagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	<b>19</b>
Ti	7	Petanque i fællesrum kl. 10. <sup>30</sup> – 11. <sup>30</sup> Tirsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
On	8	Onsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
To	9	<b>Kristi himmelfartsdag</b>	
Fr	10		
Lø	11		
Sø	12		
Ma	13	Stol på Motion kl. 10. <sup>15</sup> - 11. <sup>15</sup> Mandagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	<b>20</b>
Ti	14	Petanque i fællesrum kl. 10. <sup>30</sup> – 11. <sup>30</sup> Tirsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
On	15	Onsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup> Tøjsalg kl. 10. <sup>00</sup> Vennekreds lottospil kl. 13. <sup>45</sup> i cafeteriet (kortpris 7 kr.)	
To	16	Krea-café kl. 10. <sup>00</sup> – 11. <sup>30</sup> i fællesrummet	
Fr	17		
Lø	18		
Sø	19	<b>Pinsedag</b>	
Ma	20	<b>2. Pinsedag</b>	<b>21</b>
Ti	21	Petanque i fællesrum kl. 10. <sup>30</sup> – 11. <sup>30</sup> Tirsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
On	22	Onsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
To	23	Kirkekaffe kl. 10.15 Gudstjeneste kl. 10. <sup>45</sup> i fællesrummet. v/ Andreas Skovbo Meng Krea-café kl. 10. <sup>00</sup> – 11. <sup>30</sup> i multirummet Musik eftermiddag kl. 14. <sup>00</sup>	
Fr	24		
Lø	25		
Sø	26		
Ma	27	Stol på Motion kl. 10. <sup>15</sup> - 11. <sup>15</sup> Mandagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	<b>22</b>
Ti	28	Petanque i fællesrum kl. 10. <sup>30</sup> – 11. <sup>30</sup> Tirsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
On	29	Onsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
To	30	Krea-café kl. 10. <sup>00</sup> – 11. <sup>30</sup> i fællesrummet	
Fr	31		

**Mandag, tirsdag og onsdag er faste skubbe dage**



**Stol på Motion**

d. 6.- 13. og 27.maj  
Klokken 10.<sup>15</sup> - 11.<sup>15</sup>



Kom med til  
**Musik eftermiddag**  
d. 23 maj  
kl. 14.<sup>00</sup>

**Vennekredsens**

**Lottospil**

Onsdag d. 15. maj  
Kl. 13.<sup>45</sup>



**Gudstjenester kl. 10.<sup>45</sup>**

**Torsdag d. 23. maj**  
Kirkekaffe kl. 10.15



**Krea-café**

Hver torsdag  
klokken  
10.<sup>00</sup> – 11.<sup>30</sup>



**Petanque**

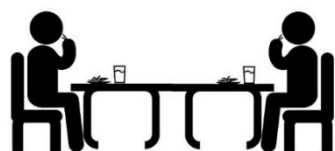
Hver tirsdag  
klokken  
10.<sup>30</sup> – 11.<sup>30</sup>



# Hvad skal vi have at spise ?

Ret til ændringer forbeholdes.

			<b>Madplan for maj 2024</b>	
			<b>Hovedret:</b>	<b>Bi ret:</b>
1	On		Karbonader, stuvet ærte/gulerødder, & kartofler	Cremesuppe m. ristet havregryn
2	To		Ribbensteg, kartofler, sauce, surt	Hyldebærsuppe m. crème fraiche
3	Fr		Oksefarsbrød, tomatsauce, kartofler og grønt	Svampesuppe
4	Lø		Fiskefilet, kartofler, citronsaucе, råkostsalat	Kirsebærfremage.
5	Sø		Culottesteg, nye kartofler, bearnaisesauce, bønner i svøb	Hjemmelavet nougat is
6	Ma		Persille kylling, rabarberkompot, kartofler, skysauce	Dagens suppe
7	Ti		Stegt flæsk, persillesauce, kartofler & rødbeder	Jordbægrød m. mælk & fløde
8	On		Kold skinke, friske asparges, kartofler & hollandaise.	Muldvarpeskud
9	To		Frikadeller, gammeldags hvidkål, kartofler, sauce	Appelsinfromage m. flødeskum
10	Fr		Pasta & kødsauce.	Aspargessuppe m. kødboller
11	Lø		Ringrider, pastasalat, grøn salat	Henkogt frugt m. flødeskum
12	Sø		Marineret svinefilet, flødekartofler & grønsager	Mandelbudding, saftsauce
13	Ma		"Boksens hemmelighed"	Rabarbergrød, mælk, fløde
14	Ti		Græsk mousaka, græsk salat, tzatziki	Dagens suppe
15	On		Paneret koteletter, smørsauce, brasede kartofler, ærter	Chokolademousse m. flødeskum
16	To		Dansk bøf, bløde løg, kartofler, sauce, grønt	Frugtsalat m. råcreme
17	Fr		Æggekage m. tomat & bacon	Jordbægrød m. mælk & fløde
18	Lø		Revelsben, skysauce, kartofler, agurkesalat	Forårs dessert
19	Sø		Kalvefrikdeau, kartofler, drueagurk	Pandekager m. makronfløde
20	Ma		Frikadeller, rødkål, sauce & kartofler	Passion fromage m. flødeskum
21	Ti		Snysk m. kogt røget skinke	Citronfromage m. flødeskum
22	On		Dampet laks, flødestuvet spinat, nye kartofler, carotter	Hjemmelavet islagkage
23	To		Gryderet med cocktailpølser, kartoffelmos, hjemmelavet agurkesalat.	Dagens suppe
24	Fr		Kyllingefrikadeller, kartoffelbåde, paprikasauce, broccoli	Kakaosuppe m. tvebakker
25	Lø		Indianergyryde m. ris & surt	Peach melba dessert
26	Sø		Honningmarineret skinke, grønsager, kartofler, lys skysauce	Rabarber koldskål, ristet havregryn
27	Ma		Boller i karry, ris, ærter	Hindbærmousse m. flødeskum
28	Ti		Benløsefugle, kartofler, sauce & surt	Gul budding m. saftsauce
29	On		Kogt røget skinke, flødekartofler, gulerødder	Jordbær mousse m. fløde
30	To		Biksemad, bearnaise, rødbeder	Sellerisuppe, croutoner
31	Fr		Stegt lever, bløde løg, kartofler, sauce, bagte løg/tomat	Gulerodsdessert



Ret til ændringer forbeholdes.

