

Tangshave Avisen



Juni 2024

Nr. 6

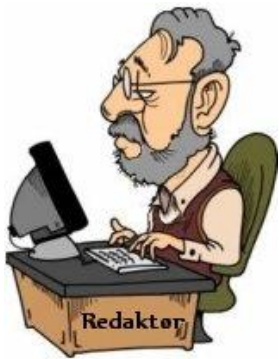


Hvad der sker på Tangshave





Redaktion:
Camilla Schmidt
Bent Jessen
Redaktør



Ansvarshavende:
Betina S. Jørgensen

Tangshave Bo- og
Aktivitetscenter
Tangshave 1,
6430 Nordborg
Telefon: 8872 4700

Indlæg til bladet
kan sendes til:

bent@jessenb.dk

**Deadline til
næste Tangshave
Avis**

Tirsdag

25

**Juni
2024**

Indhold i denne udgave af Tangshave Avisen:

Indholdsfortegnelse og info	Side 2.
Beboer nyt	Side 3.
Artikel i ugeavisen	Side 4. og 5
Foredrag om redningsforsøg	Side 5.
Musik eftermiddag med Gitte d. 25. april	Side 6.
Nye daglige ledere	Side 7.
Opfordring fra Brugerrådet	Side 8.
Tur til Nordals Rideklub d. 20. maj	Side 9 og 10.
Aktiviteter i daghjemmet	Side 11.
Nordborg sangforening synger d. 24. juni	Side 12.
Musikeftermiddag d. 13. juni	Side 13.
Sankt Hans fest d. 20. juni	Side 14.
Aktivitetskalender for juni	Side 15.
Hvad skal vi spise. - Madplan for juni	Side 16.

Tekst til forsidebillede:

En morgenstund kom et rådyr ind i haven.

Beboer- og pårønderrådet?

E. Kjeld Nielsen	vedr.: bolig 3.0	4140 6312
Linda Duus	vedr.: bolig 3.1	
Mangler	vedr.: bolig 5	
Mangler	vedr.: bolig 6	
Mangler	vedr.: bolig 7	
Annette Bek	vedr.: bolig 8	27 82 43 29
Vivi Ohlsen Lyng	vedr.: bolig 9	
Jette Sindberg	vedr.: de frivillige	6168 8761
Mangler	medarb. repræsentant	4272 6061
Finn Borup	Beboerrepræsentant	
Mangler	Formand	
Betina S. Jørgensen	Centerleder	8872 7174 / 2129 4542



Sct. Hans fest





Beboer Nyt



Fødselsdage

10. juni	Nicoline Nissen	Tangshave 3.1	lejlighed 16	89 år.
13. juni	Christine Jørgensen	Tangshave 9	lejlighed 7	94 år.
14. juni	Harald Petersen	Tangshave 7	lejlighed 6	70 år.
16. juni	Ole Bjørn Pedersen	Tangshave 9	lejlighed 1	78 år.



Hjertelig tillykke med fødselsdagen



Nye beboere



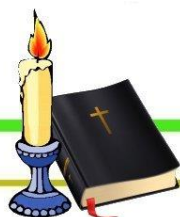
- Lars Meulengracht Tangshave 3.0 lejlighed 4, er flyttet ind d. 15. maj 2024.
- Margot Wind Tangshave 8 lejlighed 1, er flyttet ind d. 4. juni 2024.



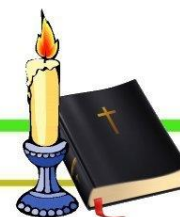
Dødsfald



- Der har ikke været nogen dødsfald.



Gudstjeneste



Der er ikke gudstjenester i juni og juli

Frivillighed på Tangshave er kilde til aktivt seniorliv

På Tangshave Bo- og Aktivitetscenter i Nordborg er de frivillige en stor del af hverdagen, hvor deres arbejde spænder bredt.

Fra ugentlige arrangementer i form af sang og musik, petanque og forskellige kreative grupper, til de større arrangementer som det årlige julemarked eller de årlige olympiske lege, kaldet Pensionaden.

De frivillige står desuden i informationen, driver et cafeteria samt en kioskvogn, der kører rundt til borgernes boliger. Hvert år kan beboerne desuden glæde sig til Sankt Hans, pizzafest, høstfest, et adventsarrangement samt en julefrokost. Det er alle tiltag, som bliver planlagt af de frivillige - til stor glæde for beboerne.

Frivillighed har ingen alder

Som frivillig på Tangshave er man en del af et stort, socialt netværk med omkring 100 frivillige fordelt i 12 forskellige grupper. Flere har været frivillige i mange år, og det er ifølge de frivillige ledelsens fortjeneste, da den tillader, at der må være så mange. Der er derfor også altid plads til flere hjælpende hænder. Aldersspektret blandt de frivillige strækker sig fra 70 til 89 år og viser, at frivillighed ikke kender aldersgrænser, men at man kan finde en ny hverdag, når man stopper på arbejdsmarkedet.

"Vi skal være noget for andre og gøre noget godt for andre. Men jeg gør det lige så meget for mig selv. Jeg får så meget socialt ud af det. Jeg elsker at være her. Man er aldrig for gammel til at være frivillig, så længe man finder glæde i det" siger Hanne Graugaard, der har været frivillig hos Tangshave Bo- og Aktivitetscenter i 18 år.

Grete Jakobsen, der har været næstformand for vennekredsen siden 1993, og Jette Sindberg, der har været formand for de frivillige igennem de sidste 10 år, er enige i, at de ikke ville være frivillige, hvis de ikke fik noget socialt igen.

Med det stærke fællesskab viser de frivillige, at alder blot er et tal, og at det sociale liv kan blomstre i alle livets faser.



Her ses en samling af de frivillige til et oplæg omkring håndtering af borgere med demens, afholdt af Plejecenterets leder Betina Schmidt Jørgensen. De frivillige Hanne Graugaard, Grete Jakobsen og Jette Sindberg deltog alle i arrangementet.

En integreret del af Tangshaves kultur

Plejecentrets ledelse og personale er dybt taknemmelige for de frivilliges bidrag. Betina Schmidt Jørgensen, som er leder på plejecenteret, udtrykker det således:

”De frivillige gør et uvurderligt arbejde for at skabe noget andet for beboerne, end det vores personale kan nå i hverdagen. Beboerne er mere syge end de var for 20 år siden og derfor kan det være svært som personale, at stå for en masse aktiviteter og arrangementer. Som vi siger, så leves livet hele livet, og her er de frivillige en stor del af at skabe glæde og livskvalitet for vores beboere”

De frivilliges indsats anerkendes årligt ved en nytårskur, som plejecenteret arrangerer ” Vi vil gerne vise vores taknemmelighed, da de frivillige er en meget stor del af det her hus. De frivillige kan dog alligevel ikke helt lade være med at hjælpe til” siger Betina Schmidt Jørgensen med et grin.

De frivillige får blandt andet støtte til aktiviteterne fra plejecentret og Sønderborg Kommunes § 79-pulje.

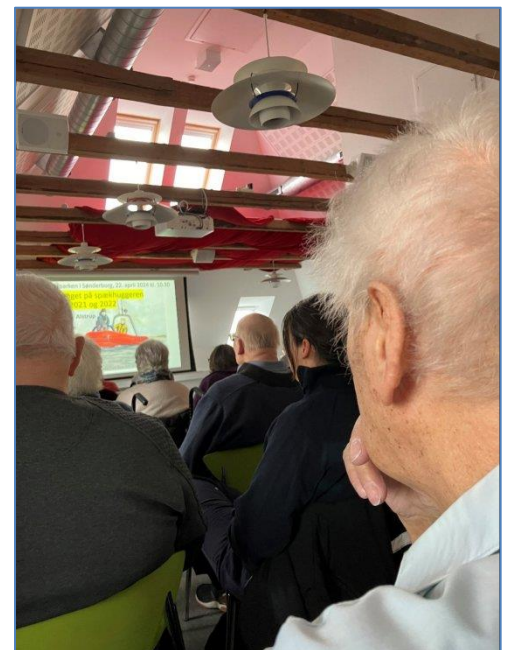


Foredrag om redningsforsøg på spækhuggeren i Limfjorden.

Mandag d. 22. april var vi en busfuld på tur til Mølleparkens plejecenter, hvor lektor Aage K. O. Alstrup holdt foredrag om redningsforsøg på spækhuggeren i Limfjorden i 2021 og 2022. Det var et spændende foredrag og vi lærte en del om spækhuggeren.

Køkkenet havde smurt de lækreste madpakker, som vi spiste inden vi kørte fra Mølleparken. På vej hjem kørte vi over Augustenborg og så Herregården. Sikke en skøn formiddag.

Daghjem & Aktivitetscentret



Musik eftermiddag med Gitte Kristensen

Torsdag d. 25. april optrådte Gitte Kristensen til musik eftermiddag. Hun sang alle de gode numre. Stemningen og humøret var højt. Der var fuld gang i dansegulvet. Sikke en dejlig eftermiddag.



Nye daglige ledere

Daglig leder for bolig 5, bolig 6, nattevagter og flyvorteam:

Mit navn er Lise H. Jensen, 37 år, opvokset og bor stadig her i Nordborg. Jeg har arbejdet som sygeplejerske i 14 år og, hvis i syntes i har set mig før her på Tangshave, så er det helt korrekt. Jeg har indtil den 30. april arbejdet som centersygeplejerske her på Tangshave i 3,5 år og er så heldig at kende alle beboere og mange pårørende på stedet i forvejen.

Nu er jeg så heldig at være blevet ansat som daglig leder fra den 1. maj. Jeg glæder mig til at starte på noget helt andet og samtidig blive ved med at samarbejde med alle de dejlige mennesker der bor, arbejder og besøger Tangshave.



Lise har telefon nummer: 27 64 33 74

Daglig leder bolig 7, bolig 8, bolig 9:

Den 1.marts 2024 har været en glædelig dag for mig, da jeg startede som daglig leder på Tangshave Plejecenter, og jeg vil takke for den gode modtagelse.

En del kan måske huske mig fra den tid, jeg var centersygeplejerske på Tangshave for 10 år siden.


Siden da har jeg haft forskellige stillinger inden for udvikling, sundhedsfremme og forebyggelse. De sidste 3 år har jeg været ansat på jobcentret som integrationskonsulent/job- og kulturmentor på Jobcenteret og beskæftiget mig med brobygning mellem integrationsborgere og foreningslivet. Desuden har jeg undervist i sundhed og kultur, samt tilbudt coaching forløb for borgere langt væk fra arbejdsmarkedet.

Jeg er oprigtig optaget af andre menneskers ve og vel såvel beboere, pårørende og medarbejdere. Jeg glæder mig til at være en del af et plejecenter, der har en ambition om at gøre Tangshave til det bedste sted at bo og arbejde.

Jeg bor sammen med min mand i Ulkebøl, sammen har vi 3 voksne børn, som er flyttet hjemmefra. I min fritid bruger jeg en del tid på frivilligt arbejde, hvor jeg sidder i forskellige bestyrelser og er ansvarlig for forskellige aktiviteter. Jeg får ladet min energi ved at bruge tid på havearbejde, gå lange ture og læse en god bog.



Iman har telefon nummer: 21152486



Kære pårørende, ven af huset eller beboer

Kunne du tænke dig at være en aktiv del af beslutningsprocesser og informationer, har du muligheden som repræsentant i Bruger-pårørenderådet på Tangshave Plejecenter.

Vi afholder 4 møder pr. år – og tidsrummet kan tilpasses således at det passer alle.

Vi mangler især dig der har tilhørsforhold til bolig 5, bolig 6 og bolig 7.

Hvis du ønsker at høre mere om at være en del af Bruger-pårørenderådet, er du velkommen til at kontakte Centerleder Betina Jørgensen på mail: bsjo@sonderborg.dk eller telefon 21 29 45 42

Tur til Nordals Rideklub

Mandag d. 20. maj, 2. pinsedag, gik turen til Nordals Rideklub, i 2-spand hestevogn og 8 x hestekræfter bag hver kørestol.

"Pigerne" på NAR havde sørget for kaffe og Brødtorte, harmonikamusik og rideopvisning da vi alle ankom til Rideklubben.

Vejret var perfekt, stemningen god, og Tangshave fik overrakt en lille opmærksomhed, 2 hjemmelavede fuglehuse, til NAR som TAK for klubbens imødekommenhed og gode samarbejde.

Jeg vil herved rette en stor TAK til vores FRIVILLIGE... Uden jer havde dette ikke kunne lade sig gøre.

Samtidig en stor TAK til JULEMARKED (Hanne Rasmussen) for sponsorrat til hestevognskørsel.

TAK for en dejlig dag alle sammen.

På gensyn næste år Britta og Annette





Aktiviteter i daghjemmet.

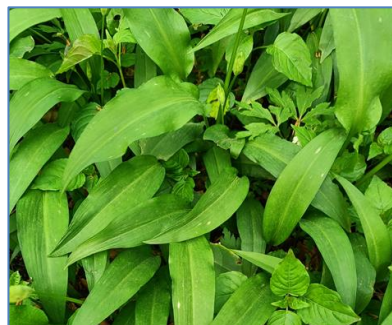
I daghjemmet har vi nydt det gode vejr og været en helt masse udenfor.
Vi har fået brugt aktivitets haven flittigt.



Indenfor har vi også brugt tiden på at være aktive og spille spil.
Vi har også fejret både Liffe og Frederiks fødselsdag. Stort tillykke til jer.



Vi har sammen med bolig 3 den sidste tid holdt øje med ramsløgene på kær,
fra de første små skud til blomsterne er sprunget ud.



Vennekredsen inviterer

Nordborg sangforening

Kommer og synger mandag d. 24. juni kl. 14.00 i cafeteriaet.
Der serveres kaffe og kage.
Tilmelding senest d. 14. juni i informationen.
Arrangementet er gratis for beboerne på Tangshave udefrakommende betaler
for kaffe og kage. Pris: 15,- kr.

Vel mødt til en rigtig hyggelig eftermiddag.



Musik·eftermiddag

Torsdag·d·13·juni·kl·14.00·optræder·Irene·og·Knud·med·
harmonikamusik·i·cafeteriaet.

Der·vil·være·fællessang.

Der·serveres·kaffe·og·kage.

Tilmelding·senest·d·6·juni·i·Informationen.

Arrangementet·er·gratis·for·beboerne·på·Tangshave,·udefra·
kommende·betaler·for·kaffe·og·kage·Pris·15·-·kr.

Vel·mødt·til·en·rigtig·hyggelig·eftermiddag.



Sank Hans fest på Tangshave

Tangshave indbyder til Skt. Hans fest for beboere, pårørende, daghjemsbrugere og beboere i de kollektive boliger.



Torsdag d. 20. juni kl. 18.00 i cafeteriet.

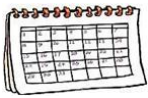
Der vi traditionen tro blive serveret grillpølser med kartoffelsalat og derefter kaffe og kage.

Der vil være båltales og Vagn Hansen sørger for musikken.

Prisen for alle ikke beboere vil være 85,- kr, der betales ved tilmelding.

Tilmelding i informationen senest torsdag d. 13. juni.

Vi glæder os til et hyggeligt arrangement.



Aktivitetskalender

Ret til ændringer forbeholdes.

Aktiviteter i juni måned

Lø	1		
Sø	2		
Ma	3	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	23
Ti	4	Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ - 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
On	5	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
To	6	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ - 11. ³⁰ i fællesrummet	
Fr	7		
Lø	8		
Sø	9		
Ma	10	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	24
Ti	11	Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ - 11. ³⁰ Vennekreds lottospil kl. 13. ⁴⁵ i cafeteriet (kortpris 7 kr.) Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
On	12	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
To	13	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ - 11. ³⁰ i fællesrummet Musik eftermiddag kl. 14. ⁰⁰	
Fr	14		
Lø	15		
Sø	16		
Ma	17	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	25
Ti	18	Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ - 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
On	19	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
To	20	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ - 11. ³⁰ i fællesrummet. Sankt Hans fest kl. 18. ⁰⁰	
Fr	21		
Lø	22		
Sø	23		
Ma	24	Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰ Nordborg sangforening synger kl. 14. ⁰⁰ .	26
Ti	25	Petanque i fællesrum kl. 10. ³⁰ - 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
On	26	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰	
To	27	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ - 11. ³⁰ i fællesrummet	
Fr	28		
Lø	29		
Sø	30		

Mandag, tirsdag og onsdag er faste skubbe dage



Stol på Motion

I juni er det
d. 3. 10. og 17.
Klokken 10.¹⁵ - 11.¹⁵



Kom med til
Musik eftermiddag
torsdag d. 13. juni
kl. 14.⁰⁰

Vennekredsens

Lottospil

Tirsdag d. 11. juni
Kl. 13.⁴⁵



**Der er ingen
gudstjenester
i juni**



Krea-café
Hver torsdag
klokken
10.⁰⁰ - 11.³⁰







Petanque
Hver tirsdag
klokken
10.³⁰ - 11.³⁰

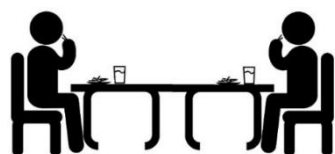


Hvad skal vi have at spise ?

Ret til ændringer forbeholdes.

Madplan for juni 2024

			Hovedret:	Bi ret:
1	Lø		Gorden bleu, choronsauce, kartofler, grønt	Hjemmelavet is m. guf
2	Sø		BBQ grisebryststeg, bådkartofler, sauce, stegt tomat/løg	Henkogt fersken med makronfløde
3	Ma		"Boksens hemmelighed"	Jordbærgrød m. mælk og fløde
4	Ti		Græsk farsbrød, kartofler, tzatziki, græsk salat	Blomkålssuppe med kødboller
5	On		Paneret skinke m. snysk	Stikkelsbærgrød m. mælk og fløde
6	To		Hjerter i flødesauce, mos og surt	Risengrød sukker/kanel, saft
7	Fr		Æggekage med bacon, tomat, purløg, rugbrød	Ymerkoldskål med tvebakker
8	Lø		Kylling, skysovs, agurkesalat, blomkål, kartofler	Rombudding med saftsovs
9	Sø		Valg flæsk.	Pandekager m. marmelade
10	Ma		Bøf, bløde løg, sauce, blomkål, kartofler	Is med jordbærsauce
11	Ti		Italiensk kødsauce, spaghetti, parmesan	Dagens suppe
12	On		Kold skinke, kartoffelsalat, madbrød	Bondepige med slør
13	To		Paneret mørbrad m. løg, nye kartofler, ærter, gulerødder, brun sauce & agurkesalat	Gul budding m. saft sauce
14	Fr		Fiskefilet, persillesauce, carotter, kartofler	Tomatsuppe med kødboller
15	Lø		Nye Danske kartofler, marinerede sild, smør, snaps (Valdemars dag)	Cremesuppe, solbærsyltetøj
16	Sø		Flæskesteg m. rødkål, kartofler & sauce	Citronfromage m. flødeskum
17	Ma		Frikadeller m. stuvet spidskål, kartofler og surt	Koldskål m. banan & kammerjunkere
18	Ti		Shepards pie m. råkost.	Mannagrød, kanel + sukker, saft, smør
19	On		Farserede æg, brun sovs, gulerod, kartofler	Hyben suppe med creme fraiche
20	To		Sankt hans.	Kage
21	Fr		"Boksens hemmelighed"	Rabarbergørød med mælk og fløde
22	Lø		Hønsefrikasse m. kartofler.	Pære belle helene
23	Sø		Svinemørbrad, svampesauce, kartofler, bønner	Fløderand m. sauce
24	Ma		Blomkålsgratin, smør, gulerødder, kart	Ymerkoldskål med jordbær, tvebak
25	Ti		Tyrkisk farsbrød, salat, kartofler, sauce	Dagens suppe
26	On		Fiskefrikadeller, persillesauce, kartofler, bønnemix	Sagovælling m. kanel + sukker
27	To		Forloren hare m. vildtsauce, kartofler, gulerødder, surt	Forårsløgsuppe med kødboller
28	Fr		Stroganoff, mos, surt	Rødgrød med mælk og fløde
29	Lø		Kalkunbryst, kartofler, tomatsauce, stegt grønt	Tropisk frugtcocktail med flødeskum
30	Sø		Svinekæber, kartoffel, sauce, tyttebær	Solbærfromage m. flødeskum



Ret til ændringer forbeholdes.

