

Tangshave Avisen

September 2024

Nr. 9



Hvad der sker på Tangshave



**Redaktion:
Camilla Schmidt**

**Ansvarshavende: Betina
S. Jørgensen**

Tangshave Bo- og
Aktivitetscenter
Tangshave 1,
6430 Nordborg
Telefon: 8872 4700

Indlæg til bladet
kan sendes til:

casm@sonderborg.dk

**Deadline til næste
Tangshave Avis**

Tirsdag

24

**September
2024**

Indhold i denne udgave af Tangshave Avisen:

Beboer nyt	Side 3.
Pensionade 2024	Side 4.
Forskelligt	Side 5.
Høstfest	Side 6.
Musik eftermiddag	Side 7.
Madplan for september	Side 8
Nordborg Sangforening	Side 9
Dyrskue på Dybbøl Plejecenter	Side 10
Bolig 7 på tur	Side 11
Aktivitetskalender for september	Side 12

Tekst til forsidebillede:

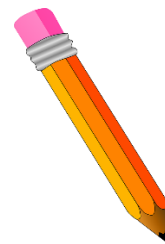
En smuk torden- og lynfuld nat i august. Billedet er taget af nattevagt Trine.

Beboer- og pårønderrådet?

E. Kjeld Nielsen	vedr.: bolig 3.0	4140 6312
Linda Duus	vedr.: bolig 3.1	
Mangler	vedr.: bolig 5	
Mangler	vedr.: bolig 6	
Mangler	vedr.: bolig 7	
Annette Bek	vedr.: bolig 8	2782 4329
Vivi Ohlsen Lyng	vedr.: bolig 9	
Mangler	vedr.: de frivillige	
Mangler	medarb. repræsentant	
Finn Borup	Beboerrepræsentant	
Mangler	Formand	
Betina S. Jørgensen	Centerleder	2129 4542

Tangshave avisen har fået ny redaktør.
Alle indlæg skal fremadrettet sendes til

Camilla Schmidt
Mail: casm@sonderborg.dk





Beboer Nyt



Fødselsdage

17. september	Inge Esbensen	Tangshave 3. st	lejlighed 8	76 år
27. september	Ruth Jensen	Tangshave 6	lejlighed 2	88 år
29. september	Christa Hansen	Tangshave 7	lejlighed 4	75 år
30. september	Kira Dias			51 år



Hjertelig tillykke med fødselsdagen



Nye beboere



- Karin Stampe Tangshave 6 lejlighed 5, flytter ind d. 3. september 2024.



Dødsfald



- Ole Henning Jensen Tangshave 6 lejlighed 5, døde d. 17. juli 2024
- Hans Chr. Christiansen Tangshave 5 lejlighed 10, døde d. 8. august 2024
- Jørgen Peter Petersen Tangshave 6 lejlighed 8, døde d. 17. august 2024



Gudstjeneste



- | | | | |
|--------|-----------------------|------------------------------------|---|
| UGE 37 | torsdag 12. september | Kirkekaffe <u>kl. 10.00</u> | før gudstjenesten <u>kl. 10.45</u>
v/ Sophie-Lønne Reil Hundebøll |
| UGE 39 | torsdag 26. september | Kirkekaffe <u>kl. 10.00</u> | før gudstjenesten <u>kl. 10.45</u>
v/ Andreas Skovbo Meng |



Tirsdag d. 20. august blev der afholdt Pensionaden på Tangshave. Sikke en rigtig dejlig dag med discipliner for både krop og hjerne.

Der var 13 hold tilmeldte og årets vinder blev daghjemmet fra Dybbøl hold B.

2. pladsen gik til Mølleparken og 3. pladsen til hold A fra Dybbøl. Stort tillykke til dem.



Blomster til Pensionaden 2024



John og Laila fra daghjemmet var så flittige at lave blomster vaser til pensionaden som blev afholdt tirsdag den 20/8-24. De gjorde det godt og var meget stolte begge to.



Petanque daghjem, beboere og de frivillige



Så blev der igen spillet YATZY – lørdag d. 24. august.



Der var 12 deltagere

Vinderne blev følgende:

Kaj bolig 3.1 og Frede bolig 3.st

Stort tillykke med gevinsterne

varmeste hilsener

Britta & Annette



Høstfest

Torsdag d. 19. september kl. 14.00 afholder vennekredsen høstfest.

Gitte Kristensen kommer og underholder med alle de gode hits.

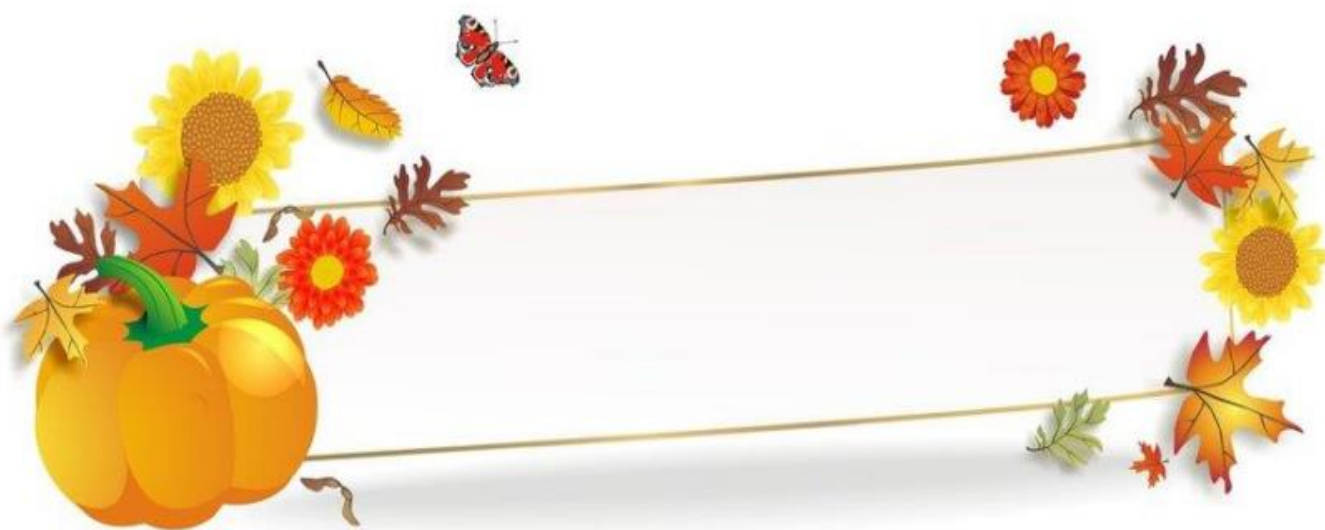
Der serveres kaffe og kage.

Tilmelding senest d. 12. september i informationen på Tangshave.

Arrangementet er gratis for beboerne på Tangshave, udefra kommende betaler for kaffe og kage. Pris: 15,- kr.

Mød op til en dejlig eftermiddag.

Sommerhilsen fra vennekredsen



MUSIK EFTERMIDDAG

Torsdag d. 26. september kl. 14.00 spiller Michael Villadsen i cafeteriaet.

Han spiller flere af de rigtig gode hits fra dansk toppen.

Der serveres kaffe og kage.

Tilmelding senest d. 19. september i Informationen.

Arrangementet er gratis for beboerne på Tangshave, udefra kommende betaler for kaffe og kage. Pris: 15,- kr.

Vel mødt til en rigtig hyggelig eftermiddag.





Madplan for SEPTEMBER 2024

			<u>Hovedret:</u>	<u>Bi ret:</u>
1			Honningmarineret skinkesteg, flødekartofler, gulerodsråkost	Lun æblekage med cremefraiche
2	36		Bagt laks, stegte kartofler, kold sauce, salat	Mannagrød med kanel + sukker
3			Mousaka m. peberfrugt og græsk salat	Aspargesuppe med kødboller
4			Boller i selleri, kartofler, ærter	Frugt med flødeskum
5			Paprika gryde m. kartoffelmos	Maskeret blomkål m. skinke
6			Æggekage, bacon, purløg, tomat	Blommegrød, mælk og fløde
7			Kalkunbryst, sauce, grillede grønsager, kartofler	Mango fromage m. flødeskum
8			Skinke Mignon a la creme, broccoli, kartofler	Ymerfromage med kirsebærsovs
9	37		Skipperlabskovs, rødbeder, rugbrød, persille	Jordbægrød m. mælk & fløde
10			Pizzabøf, sauce, pasta, rosenkål	Fransk løgsuppe, ostecrutoner
11			Farsbrød, fløde/pebersauce, kartofler, rødkålssalat m. tyttebær	Stikkelsbægrød med mælk og fløde
12			Dampet fisk, hollandaise, gulerødder, kart	Rismelsgrød, kanel+sukker, saft, smør
13			Karbonader, stuede ærte/gulerødder, kartofler, drueagurk.	Dagens suppe
14			Flæskesteg, rødkål, sauce, kartofler	Banan split
15			Oksesteg, gl.dags hvidkål, kartofler, rødbeder	Moccamousse & flødeskum
16	38		Høns i asparges, kartofler, gulerødder	Hyldebærsuppe med tvebakker
17			Ringriderpølser, flødekartofler, bønner	Islagkage
18			"Boksens hemmelighed"	Skovbær grød m. mælk & fløde
19			Pulled pork, BBQ skysauce, coleslaw, kartofler	Grønkålssuppe med byggryn og gulerodstern.
20			Millionbøf, mos & surt	Peach melba
21			Marineret svinefilet, persille kartofler, skysauce	Jordbærmousse
22			Oksebryst, peberrod sauce, kartofler, bønner	karamelbudding
23	39		Bøf Lindstrøm, stegte kartofler, sauce, rosenkål	Abrikosgrød med mælk og fløde
24			Svenske kødboller, mos, sauce og ribsgele.	Dagens suppe
25			Koteletter i fad, ris, dampet grønsager	Chokoladebudding
26			Dagens fisk, stegte kartofler, dildsauce, grønt	Risengrød m. kanel/sukker, smør
27			Bøf, bløde løg, kartofler, agurkesalat	Nougat is
28			Frikadeller, kartoffelsalat, salat	Solbærfraiche med flødeskum
29			Stegt flæsk, persillesauce, kartofler, blomkål	Gul budding m. saftsauce
30	40		Boller i karry, ris, ærter	Hjemmelavet is

Ret til ændringer forbeholdes.

Vennekredsen inviterer

Nordborg sangforening

Kommer og synger mandag d. 9. september kl. 14.00 i cafeteriaet.

Der serveres kaffe og kage.

Tilmelding senest d. 4. september i informationen.

Arrangementet er gratis for beboerne på Tangshave udefrakommende betaler for kaffe og kage. Pris: 15,- kr.

Vel mødt til en rigtig hyggelig eftermiddag.



Dyrskue på Dybbøl Plejecenter - 6. juni 2024



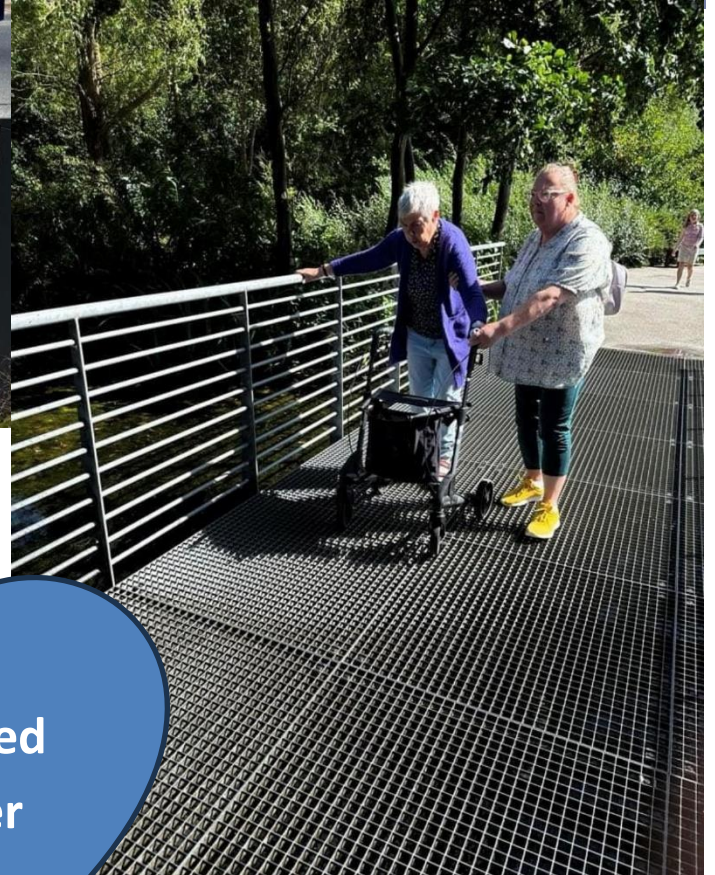
Den 6 juni om eftermiddagen var borgerne plejecenter og daghjem til dyrskue i Dybbøl ved plejecenteret.

Vi var desværre uheldige med vejret, som stod ned i stænger, men vi fik sikret os en plads i musik teltet, hvor vi kunne få kaffe og kage ad libitum, og god musik forsynet af Bente og Tim.

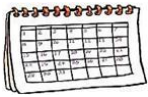
Vi nåede ikke at se så meget af alle de flotte og sjove ting, men vi nåede at få en lille våd pandekage lavet over bål.

fra

Bolig 7 på tur i Universe Science Park



Dejlilig dag med gode minder



Aktivitetskalender

Ret til ændringer forbeholdes.

Aktiviteter i september måned

Sø	1	
Ma	2	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ti	3	Petanque i fællesrum kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
On	4	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰ Vennekreds lottospil kl. 13. ⁴⁵
To	5	Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ i fællesrummet
Fr	6	
Lø	7	
Sø	8	
Ma	9	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰ Nordborg Sangforening kl. 14.00
Ti	10	Petanque i fællesrum kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
On	11	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
To	12	Kirkekaffe kl. 10. ⁰⁰ Gudstjeneste kl. 10. ⁴⁵ i fællesrummet. v/ Sophie-Lønne Krea-café kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ i multirummet
Fr	13	
Lø	14	
Sø	15	
Ma	16	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ti	17	Petanque i fællesrum kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
On	18	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
To	19	Høstfest kl. 14. ⁰⁰
Fr	20	
Lø	21	
Sø	22	
Ma	23	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
Ti	24	Petanque i fællesrum kl. 10. ⁰⁰ – 11. ³⁰ Tirsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
On	25	Onsdagsskubberne kl. 14. ⁰⁰
To	26	Kirkekaffe kl. 10. ⁰⁰ Gudstjeneste kl. 10. ⁴⁵ i fællesrummet. v/ Andreas Skovbo Meng Musikeftermiddag 14. ⁰⁰
Fr	27	
Lø	28	
Sø	29	
Ma	30	Stol på Motion kl. 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ Mandagsskubberne kl. 14. ⁰⁰

Mandag, tirsdag og onsdag er faste skubbe dage



Stol på Motion
Mandagene d.
2.- 9. - 16. – 23. og
30. september.
Klokken 10.¹⁵ - 11.¹⁵

**Vennekredsens
Lottospil**

Onsdag d. 4.
september Kl. 13.⁴⁵



**Gudstjeneste i
september kl. 10.⁴⁵**

Torsdag d. 12. september
Torsdag d. 26. september
Kirkekaffe hver gang kl. 10



Krea-café
Hver torsdag
klokken
10.⁰⁰ – 11.³⁰

Høstfest.

Torsdag d. 19. september kl. 14

Tilmelding senest 12. september

Musikeftermiddag

Torsdag d. 26. september kl. 14

Tilmelding senest 19. september