

# Tangshave Avisen

Februar 2024

Nr. 2



## Hvad der sker på Tangshave





**Redaktion:**  
**Camilla Schmidt**  
**Bent Jessen**  
**Redaktør**



\*\*\*\*\*

**Ansvarshavende:**  
**Betina S. Jørgensen**

Tangshave Bo- og  
Aktivitetscenter  
Tangshave 1,  
6430 Nordborg  
Telefon: 8872  
4700

\*\*\*\*\*

Indlæg til bladet  
kan sendes til:

**bent@jessenb.dk**

\*\*\*\*\*

**Deadline til næste  
Tangshave Avis**

**Fredag**

**23**

**Februar  
2024**

## Indhold i denne udgave af Tangshave Avisen:

Indholdsfortegnelse og info .....	Side 2.
Beboer nyt .....	Side 3.
Beboer- pårørenderåd møde referat .....	Side 4, 5 og 6
Fastelavn.....	Side 7.
Tronskifte i kongehuset .....	Side 8 og 9.
Musik eftermiddag d. 25. januar .....	Side 10.
Hyggelige timer i bolig 6 .....	Side 11.
Tangshave 20 år .....	Side 12, 13 og 14.
Aktivitetskalender for februar .....	Side 15.
Hvad skal vi spise. - Madplan for februar .....	Side 16.

### Forside billedet:

Fredag d. 23. februar 2024 har Tangshave 20 års fødselsdag og dagen vil blive fejret sammen med alle husets beboere.

## Beboer- og pårørenderådet?

E. Kjeld Nielsen	vedr.: bolig 3.0	4140 6312
Linda Duus	vedr.: bolig 3.1	
Mangler	vedr.: bolig 5	
Karin Lassen	vedr.: bolig 6	
Mangler	vedr.: bolig 7	
Annette Bek	vedr.: bolig 8	
Vivi Ohlsen Lyng	vedr.: bolig 9	
Jette Sindberg	vedr.: de frivillige	6168 8761
Dorthe Sørensen	medarb. repræsentant	4272 6061
Mangler	Formand	
Betina S. Jørgensen	Centerleder	8872 7174 / 2129 4542





# Beboer Nyt



## Fødselsdage

8. februar	Vera Harbech	Tangshave 3.0	lejlighed 2	91 år.
15. februar	Elfride Schaleck	Tangshave 8	lejlighed 2	83 år.
17. februar	Svend Erik Schultz	Tangshave 3.0	lejlighed 1	92 år.
26. februar	Ingrid Heltborg Neesgaard	Tangshave 5	lejlighed 1	85 år.
27. februar	Lilli Cathrine Bruncke	Tangshave 6	lejlighed 5	96 år.



Hjertelig tillykke med fødselsdagen



## Nye beboere



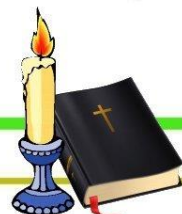
- Astrid Hansen Tangshave 3.0 lejlighed 5, er flyttet ind d. 15. januar 2024.
- Anne Marie Hansen Tangshave 5 lejlighed 7, er flyttet ind d. 15. januar 2024.



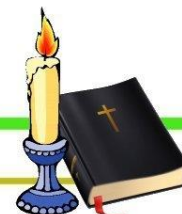
## Dødsfald



- Walther Robert Jensen Tangshave 5 lejlighed 8, døde d. 11. januar 2024.
- Christian R. Kaak Tangshave 3.1 lejlighed 19, døde d. 17. januar 2024.



## Gudstjeneste



- UGE 7 torsdag 15. februar **kl. 10.45** Gudstjeneste √ Lisbeth Larsen.
- UGE 9 torsdag 29. februar **kl. 10.45** Gudstjeneste √ Andreas Skovbo Meng.

Der serveres kirkekaffe **kl. 10.00** før gudstjenesten

## Bruger - pårønderådsmøde referat

<b>Dato</b>	<b>16-01-2024</b>	<b>Kl. 13-15</b>
<b>Sted</b>	Tangshave Plejecenter	
<b>Mødeleder</b>	Betina S. Jørgensen	
<b>Referent</b>	Betina S. Jørgensen	
<b>Gæster på mødet</b>		
<b>Fraværende med afbud</b>		
<b>Næste møde</b>	<b>16-04-2024</b>	
<b>Punkter til næste møde:</b>	Snak om formandspost	

<b>Sagsfremstiller</b>	Betina
	<b>Velkomst, præsentation af nyt medlem, godkendelse af referat fra sidst.</b>
<b>Beskrivelse af punktet</b>	
<b>Mål</b>	
<b>Metode</b>	
<b>Konklusion/ beslutning</b>	Referat er godkendt.  Kjeld spørger om der kan komme flere tudekopper i boligen?  Bolig 8: Forslag om renovering grundet kulde i endevæggen. Betina indhenter oplysninger fra teknisk service, og vender tilbage.

<b>Sagsfremstiller</b>	Betina
	<b>Arrangementer</b>
<b>Beskrivelse af punktet</b>	Der har i julen været mange fine arrangementer og der har været stor tilslutning fra både beboere og pårørende.
<b>Mål</b>	
<b>Metode</b>	
<b>Konklusion/ beslutning</b>	Har haft mange gode arrangementer.  Betina fortæller om julen arrangementer. Der er gode tilbagemeldinger på oppyntning. Hjemlighed og julehygge.  Fødselsdag den 23. februar. Bruger pårørende råd er inviteret. Betina har taget fat i den presseansvarlige for dækning.

	<p>Bruger pårørenderådet fortæller om de gode oplevelser de hver især har haft i boligerne.</p> <p>Linda melder sig til at hjælpe med at gøre klar om formiddagen til Tangshaves fødselsdag. Hun vil gerne hjælpe med mange ting, men foreslår også at hjælpe med hår, negle og tøj.</p>
--	--

<b>Sagsfremstiller</b>	Betina
	<b>Medicin</b>
<b>Beskrivelse af punktet</b>	Information om medicin håndtering og tilretning af retningslinje for dosis pakket medicin.
<b>Mål</b>	
<b>Metode</b>	
<b>Konklusion/ beslutning</b>	

<b>Sagsfremstiller</b>	Betina
	<b>Generel information</b>
<b>Beskrivelse af punktet</b>	Betina gennemgår økonomi, BDO rapport, og andre generelle informationer.
<b>Mål</b>	
<b>Metode</b>	
<b>Konklusion/ beslutning</b>	<p>Tangshaves drift er kommet ud med underskud, årsagen er at der i juni 2023 blev lukket ned for levering af mad til kommunes kursusafdelingen. Der var her budgetteret med en indtjening som vi ikke har haft.</p> <p>Snakker madspild og økonomi i køkkenet.</p> <p>Tilbage melding er at der er god mad, og ingen går sultne fra bordet.</p>

<b>Sagsfremstiller</b>	
	<b>Evt.</b>
<b>Beskrivelse af punktet</b>	<p>Vivi: Glad for bolig 9 og nye medarbejdere og indgangen ved bolig 9. Vi taler om luftrensere.</p> <p>Betina fortæller om nye medarbejdere i daghjem, samarbejde med aktivitetscenter. 2 dage om ugen er de to nye medarbejder på arbejde til kl. 17.30.</p>

	<p>Medarbejderne og pårørende vil gerne have referater fra bruger pårørenderåd i Tangshave avisen.</p> <p>Der er sendt mail ud til alle pårørende at Tangshave avisen kan læses digitalt på plejehjemsoversigten.</p> <p>Ble opbevaring: Der er forespurgt om de opbevares et andet sted end i skabene. Blerne skal være i egen lejlighed. K melder at der kommer rigtig mange af gange, og det fylder meget i skabene.</p> <p>Forslag om tvsyd på den dag der er 20 års fødselsdag.</p> <p>Fremover vil Finn spørge i boligerne om der er noget beboerne gerne vil have med videre til bruger-pårørenderåd.</p> <p>Vi beslutter at der fremover ikke er billede af bruger/ pårørenderådet i avisen. Der er i stedet navn og telefonnummer + referat.</p> <p>BDO rapporten skal også ind og ligge på.</p>
<b>Mål</b>	
<b>Metode</b>	
<b>Konklusion/ beslutning</b>	

Vennekredsen indbyder til

# FASTELAVN



**Mandag d. 19. februar 2024 kl. 10.15 kommer Lilleskovens børnehave og slår katten af tønden i cafeteriaet.**

**Kaffepris for udefrakommende er 25 kr. | som betales ved tilmelding i Informationen senest d. 9. februar 2024.**

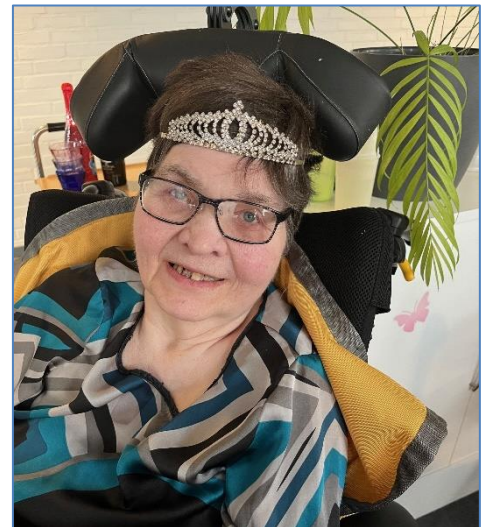
**Vel mødt**



# Tronskifte i kongehuset



Tronskiftet i vort kongehus blev som så mange andre steder også fejret på Tangshave. Dagen var fyldt med glæde og festligheder. Køkkenet havde bagt lagkager, som var pyntet med smukke chokolade kroner på toppen. Dertil var der kaffe og bobler som blev nydt foran tv'et. Det var en dag, som vi vil huske i lang tid fremover.







# Musik eftermiddag

Torsdag d. 25. januar spillede Jens Mølbæk op til en rigtig hyggelig eftermiddag. Der var gode sange, vi kunne synge med på.

Køkkenet havde lavet en rigtig god kage – ”bedstefar med slør”.

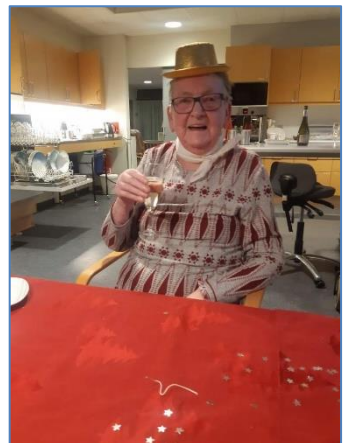
Sikke en rigtig dejlig eftermiddag.

Aktivitetscentret



# Hyggelige timer i bolig 6

Nytårskuren i bolig 6 med lækker mad fra køkkenet, tusind tak til dem.  
Det blev igen en hyggelig aften med stor tilslutning fra pårørende.



# Tangshave 20 år.



Den gamle ejendom, der lå op til Klynstien, blev nedbrudt i foråret 2002.



Første spadestik d. 24 april 2002



Opbygningen er i fuld gang.



## Den store flyttedag

Fredag d. 12. december 2003 var store flyttedag hvor alle beboere på Nordborg Plejehjem, flyttede ind på Tangshave. Da centret på det tidspunkt endnu ikke var færdig flyttede administrationen først ind på Tangshave mandag d. 23. februar 2004. Denne dato blev så betegnet som Tangshaves fødselsdag.



20 år



Fredag d. 23. februar 2024 fylder Tangshave 20 år.  
Det skal fejres, derfor inviteres beboerne på Tangshave,  
daghjemsbrugere og beboerne i kollektive boliger til gallafest  
med en rigtig lækker menu, musikalsk underholdning og hyggeligt  
selskab.

Festen starter kl. 11.30 og slutter kl. 14.00.

Tag det fine tøj på og kom til festlig fødselsdag.

Tilmelding senest d. 16. februar i informationen.



Tangshave 2004



# Tangshaves 20 års fødselsdag

Fredag d. 23. februar 2024

Melodi: Hjemmebrønderiet

1.

I dag er vi samlet til fødselsdagsfest,  
Tangshave har indbudt os alle som gæst.  
Vi tyve nu fejrer på dagen i dag,  
så derfor da har de jo hejst deres flag.  
I stuen, på første, i seks og i fem,  
i syv, ni og otte vi har vores hjem.  
med fint personale der passer os godt  
med omsorg og pleje, de gør der så flot

2.

I Nordborg var plejehjem blevet for småt,  
så hvad sku' man gøre, så det ku' bli' godt.  
Man ku' bygge om, eller bygge et nyt,  
for hvad var det bedste, så man ej blev snydt.  
På marken ved Klyn sti da var der en plads,  
og der ku' man bygge et helt nyt palads.  
I to tusind to i april var man klar,  
og så ku' man starte på det vi nu har.

4.

I huset da sker der en hel masse ting,  
hvor alle de frivillig de er i sving.  
I informationen man hjælp der kan få.  
Et arrangement også skal op at stå.  
Og nogen de skubber, og nogen har sang,  
mens nogen de holder kiosken i gang,  
og andre har lotto og nogen har Wii,  
Petanque og med Krea er god krydderi.

6.

Nu tyve år siden, utroligt det er,  
at tiden er gået for os og enhver.  
og meget er ændret og meget er sket  
trods det yder huset en god kvalitet.  
Vort køkken kan lave den dejligste mad,  
som vi nyder godt af, og gør os så glad.  
og alle er glade. Det er vi fordi:  
Tangshave er stedet som vi godt kan li'.



*BJ.*

3.

Den tolvte december i to tusind tre,  
beboer blev flyttet, da skulle det ske.  
Da dagen den slutted', var alle på plads,  
et nyt sted at bo, hvor man var veltilpas.  
I februar måned i to tusind fir',  
på dag tre og tyve, da er det man si'r,  
at alt nu var flyttet, så det blev den dag,  
Tangshave ku' fejre som sin fødselsdag.

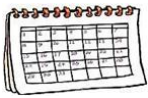
5.

I centret om dagen man lavede ting,  
med pensel og saks var man rigtig i sving.  
Men tiderne skifter og nyt kommer til,  
så nu er det daghjem som de kommer til,  
og der skal de styrke sig med lidt motion,  
så selvhjælp kan fremmes for hver en person.  
De derved en velvære bedre kan få,  
og føle sig bedre fra top ned til tå.

7.

Da sangen jo ikke skal blive for lang,  
vi derfor nu slutter med denne her sang.  
Vi håber det bedste som tiden den går  
så derfor da er det at vi foreslår:  
Vi hurra vil råbe, af dem ta'r vi tre,  
det lange det tager vi også måske.  
Tangshave skal leve og siger dermed;  
En tak til Tangshave at vi måtte med.





# Aktivitetskalender

Ret til ændringer forbeholdes.

## Aktiviteter i februar måned

To	1	Krea-café kl. 10. <sup>00</sup> – 11. <sup>30</sup> i fællesrummet	5
Fr	2		
Lø	3		
Sø	4		
Ma	5	Stol på Motion kl. 10. <sup>15</sup> - 11. <sup>15</sup> Mandagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	6
Ti	6	Petanque i fællesrum kl. 10. <sup>30</sup> – 11. <sup>30</sup> Tirsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
On	7	Onsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
To	8	Krea-café kl. 10. <sup>00</sup> – 11. <sup>30</sup> i fællesrummet	
Fr	9		
Lø	10		
Sø	11		
Ma	12	Stol på Motion kl. 10. <sup>15</sup> - 11. <sup>15</sup> Mandagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	7
Ti	13	Petanque i fællesrum kl. 10. <sup>30</sup> – 11. <sup>30</sup> Tirsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
On	14	Vennekreds lottospil kl. 13. <sup>45</sup> i cafeteriet (kortpris 7 kr.) Onsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
To	15	Kirkekaffe kl. 10. <sup>00</sup> Gudstjeneste kl. 10. <sup>45</sup> i fællesrummet. v/ Lisbeth Larsen Krea-café kl. 10. <sup>00</sup> – 11. <sup>30</sup> i multirumme	
Fr	16		
Lø	17		
Sø	18		
Ma	19	Fastelavnsfest kl. 10. <sup>15</sup> Mandagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	8
Ti	20	Petanque i fællesrum kl. 10. <sup>30</sup> – 11. <sup>30</sup> Tirsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
On	21	Onsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
To	22	Krea-café kl. 10. <sup>00</sup> – 11. <sup>30</sup> i fællesrummet	
Fr	23	Tangshave 20 års fødselsdagsfest kl. 11. <sup>30</sup>	
Lø	24		
Sø	25		
Ma	26	Stol på Motion kl. 10. <sup>15</sup> - 11. <sup>15</sup> Mandagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	9
Ti	27	Petanque i fællesrum kl. 10. <sup>30</sup> – 11. <sup>30</sup> Tirsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
On	28	Onsdagsskubberne kl. 14. <sup>00</sup>	
To	29	Kirkekaffe kl. 10. <sup>00</sup> Gudstjeneste kl. 10. <sup>45</sup> i fællesrummet. v/ Andreas Skovbo Meng Krea-café kl. 10. <sup>00</sup> – 11. <sup>30</sup> i multirummet	

**Mandag, tirsdag og onsdag er faste skubbe dage**



**Stol på Motion**

Mandagene i februar.  
den 5. og 12. og 26.  
Klokken 10.<sup>15</sup> - 11.<sup>15</sup>



**Kom med til  
Fastelavn  
d. 19 februar  
kl. 10<sup>15</sup>**

**Vennekredsens**

**Lottospil**

Onsdag d. 14. februar  
Kl. 13.<sup>45</sup>



**Gudstjenester kl. 10.<sup>45</sup>**  
Torsdag d. 15. februar  
Torsdag d. 29. februar  
Kirkekaffe hver gang kl. 10



**Krea-café**  
Hver torsdag  
klokken  
10.<sup>00</sup> – 11.<sup>30</sup>



**Petanque**  
Hver tirsdag  
klokken  
10.<sup>30</sup> – 11.<sup>30</sup>









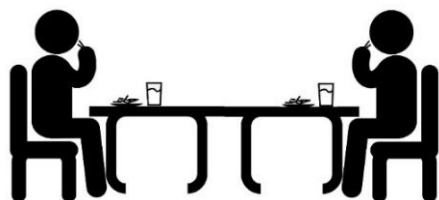
**20 års fødselsdag**  
Fredag d. 23.  
februar  
Kl. 11<sup>30</sup>



# Hvad skal vi have at spise ?

Ret til ændringer forbeholdes.

Madplan for februar 2024			
		<b>Hovedret:</b>	<b>Bi ret:</b>
1	To	Boller i selleri, kartofler, ærter	Karamelbudding med flødeskum
2	Fr	Kylling m. skind, sauce, kartofler, agurkesalat, rabarberkompot	Chokolademousse m. flødeskum
3	Lø	Oksebryst, peberrod sauce, bønner, kartofler	Muldvarpeskud
4	Sø	Marineret skinkesteg, skysovs, kartofler, stegte tomater/løg	Hjemmelavet is.
5	Ma	Fyldt sejfilet, kartofler, citronsauce, råkost	Pandekager m. makronflødeskum
6	Ti	Chili con carne, tortillas, creme fraiche, ris.	Sagovælling
7	On	Kylling i cola, pommes frites, salat	Hvidkålsuppe
8	To	 Frikadeller, kartofler, stuvet ærter/gulerødder	Jordbærgrød m. mælk/fløde
9	Fr	Kalkuncuvette, tomatsauce, kartofler, grønt	Legeret grønsagssuppe med kødboller
10	Lø	Glaseret baconsteg, kartofler, sauce, stegte løg	Pistaciefromage
11	Sø	Sprængt nakke, franske bønner, kartofler, sauce	Bondepige med slør
12	Ma	Hvidkålsbudding, muskatsauce, rødbede, kart	Rødgrød med mælk og fløde
13	Ti	Kylling i garam masala, ris, madbrød	Dagens suppe
14	On	Pølser, varm kartoffelsalat, ærter	Lun æblekage, med creme fraiche
15	To	 Oksesteg, gammeldags hvidkål, sauce, surt	Citronfromage med flødeskum
16	Fr	"Boksens hemmelighed"	Mannavælling, kanel + sukker
17	Lø	 Frikadeller, kartofler, stuvet hvidkål	3 farvet is
18	Sø	Hamburgryg, kartofler, aspargessauce, gulerødder	Solbærfromage med flødeskum
19	Ma	Kyllingefrikadeller, pasta, tomatsauce, grønt	Henkogt frugt med flødeskum
20	Ti	Kartoffelmoussaka, salat	Dagens suppe.
21	On	Indbagt farsbrød, pastasalat, madbrød	Cremesuppe m. marmelade
22	To	Fiskefrikadeller, persillesauce, kartofler, rødbeder	Risengrød, kanel + sukker, smør
23	Fr	Tangshaves 20-års fødselsdag	
24	Lø	Ribbensteg, sauce, rødkål, kartofler	Jordbærtrifli
25	Sø	Skinke Mignon, champignonsovs, rosenkål, kart	Budding med saftsauce
26	Ma	 Svenske kødboller, mos, ribsgele	Hyldebærssuppe
27	Ti	 Benløse fugle, kartofler, sauce, surt, blomkål	Hjemmelavet roulade
28	On	Pulled pork burger, coleslaw, BBQ, stegte kartofler, Aioli	Klar suppe m. kød/melboller
29	To	"Boksens hemmelighed"	Stikkelsbærgrød m. mælk og fløde



Ret til ændringer forbeholdes.

