

Plejecenter Mølleparken

Husavis november 2023



Indholdsfortegnelse

Side 3	Indslag fra plejecenterlederen
Side 4-5	Høstfest
Side 6	Julefrokost
Side 7	Risengrød
Side 8	Julemiddag
Side 9	Julehygge
Side 10	Gudstjeneste
Side 11	Aktivitetsplan
Side 12	Madplan
Side 13	Vil du spise med
Side 14-15	Bruger- og pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken



Indslag fra plejecenterlederen



Vi starter på efterårets sidste måned.

Oktober er fløjet med forholdsvis lune dage, flotte farver i naturen og ikke mindst en storm, en stormflod – en 100-års hændelse som har sat præg på hele vores kommune.

Her på Mølleparken har vi ikke haft udfordringer med stormen. Men vi skal ikke bevæge os langt væk fra vores centrale placering her i Sønderborg by før vi kan se spor efter stormen og de store vandmassers ødelæggelser.

Oktober måned er også måneden hvor de sidste frugter i naturen skal høstes og i hus. Der er skrællet æbler, frosset ned, kogt og bagt. Vi har haft travlt med mange sysler. Men glæden er stor når den hjemmekogte æblegrød kan nydes med en klat flødeskum.

Der er i oktober også pyntet flot i hele huset med græskar, lys om aftenen og de mange flotte farver og fund fra naturen som hører efteråret til.

Vi har i oktober afholdt vores Høstfest hvor vi fik lækre wienerschnitzler og der blev danset. En dejlig dag med højt humør.

November bringer kortere dage og vintertiden vender tilbage så aftnerne bliver mørke. Vi tænder lys og begynder så småt at glæde os til julemåneden. Flere aktiviteter vil i november bære præg af at vi forbereder os til december og julen.

Mie Märcher Russell
Plejecenterleder



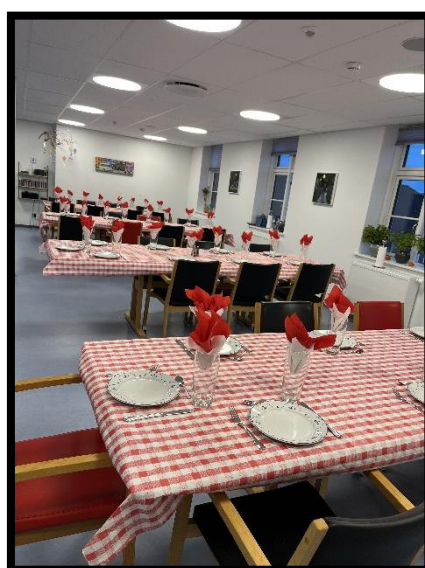
Høstfest

Så blev det igen tid til høstfest. Vi havde nogle hyggelige timer med lækker mad og øl fra fad.

Køkkenet havde lavet lækker Wienersnitzel med dreng og til dessert fik vi gammeldaws æblekage af de æbler som vi i sidste måned plukkede og skrællede til fryseren.



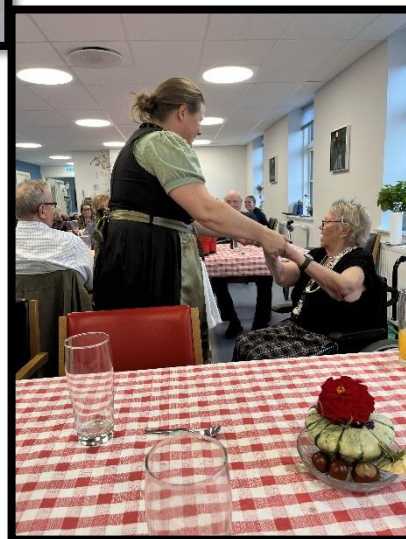
Aktivitetspersonalet havde pyntet bordene så fint og hyggeligt op.



Stemningen var i top. Noget af personalet havde taget sit fine tyroler tøj på.



Vi dansede, sang og hyggede os. Dejlig dag.



Julefrokost

Damhuset holder julefrokost den 5.12.2023

Møllehaven 1. sal holder julefrokost den 6.12.2023

Møllehaven stuen holder julefrokost den 7.12.2023

Julefrokosterne afholdes på 3. sal
Kl. 11.00-15.00

Hver beboer må invitere 2 pårørende med til julefrokosten

Prisen er kr. 160,00 pr. person for pårørende

Tilmelding på 27 90 62 76
Betaling til mobilpay 370256

Tilmelding er først bindende ved betaling

Sidste frist for tilmelding er den 20.11.2023



Menuen er:

Marineret sild, karrysalat
Æg med rejer, mayonnaise citron

Fiskefilet med remoulade og citron

Lune frikadeller med gl. Hvidkål
Lun Ribbensteg med rødkål

Ris Ala mande med kirsebærsovs
Kaffe

Der tilbydes snaps/vand/øl/vin og til kaffen er der portvin og sherry

Risengrød



Juledag, den 24.12.2023 vil der blive serveret risengrød til middag kl. 12.00 for beboere og pårørende.

Pårørende skal tilmelde sig **senest den 11.12.2023**

Måltidet koster kr. 30,00

Tilmelding kan ske på tlf.: 27 90 62 76

Betaling på mobilpay **370256**

Tilmelding er først gældende ved betaling



Julemiddag



Juleaften den **24.12.2023** vil der blive serveret julemiddag kl. 17.30 for beboere og pårørende.

Pårørende skal tilmelde sig senest den **11.12.2023** Prisen er kr. 160,00

Tilmelding kan ske på tlf.: 27 90 62 73

Betaling skal ske på mobilpay 370256

Tilmelding er først gældende ved betaling



Julehygge



Mølleparkens Frivillige inviterer:
borger fra Mølleparken og de pårørende
til julehygge eftermiddag

Det afholdes i Frivillighedens hus
onsdag d. 29/11 2023 kl 14 – 16

Der vil være musik og vi synger sammen
Der serveres kaffe og småkager.

Prisen for pårørende er 20 kr.
Mobilpay 370256
Tilmelding: Hanne Køhler 27903920

Det ville være dejligt hvis de pårørende vil komme på Mølleparken og følges
med os andre til Frivillighedens hus.
Når vi hjælpes ad er der mulighed for at flere kan deltage.

Vel mødt til et par hyggelige timer

Glade julehilsner

Mølleparkens Frivillige

Gudstjeneste



Fredag d. 15/12 2023

holdes der gudstjeneste i Marie Kirke kl. 11.00

Præsten hedder Anders Raahauge

Der er i år bestilt transport med GF Taxi.
Der vil komme tidspunkter ud til jer, der bor på Mølleparken, så alle ved hvornår de skal med bussen.

Pårørende er meget velkomne.
Vi kan enten mødes i kirken eller familien kan følges ad frem og tilbage fra kirken.






Vi ses

MVH. De frivillige og Hanne Køhler

Aktivitetsplan for november 2023

Dato:	Ugedag:	Tidspunkt:	Aktivitet:	Mødested:
2.	Torsdag	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Herregruppe Damegruppe	Daghjem Daghjem
3.	Fredag	Kl. 10.00	Café	Daghjem
6.	Mandag	Kl. 10.00	Læsegruppe Småkagebagning	Møllehaven stuen Møllehaven 1. sal Team 1
7.	Tirsdag	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Fællessang Gudstjeneste	3. sal 3. sal
8.	Onsdag	Kl. 10.15 Kl. 15.30	Stol på motion Musik og sang	Gymnastiksalen Damhuset
9.	Torsdag	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksalen Daghjem
10.	Fredag	Kl. 10.00	Café	Daghjem
13.	Mandag	Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 10.00	Læsegruppe Besøgshund Småkagebagning	Møllehaven stuen Bo enhederne Møllehaven 1. sal
14.	Tirsdag	Kl. 10.00	Fællessang	3. sal multirum
15.	Onsdag	Kl. 10.15 Kl. 15.30	Stol på motion Musik og sang	Damhuset
16.	Torsdag	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksalen Daghjem
17.	Fredag	Kl. 10.00	Café	Daghjem
20.	Mandag	Kl. 10.00 Kl. 10.00 Kl. 10.00	Læsegruppe Besøgshund Småkagebagning	Møllehaven stuen Bo enhederne Møllehaven stuen
21.	Tirsdag	Kl. 10.00	Fællessang	3. sal
22.	Onsdag	Kl. 10.15 Kl. 15.30	Stol på motion Musik og sang	gymnastiksal Damhuset
23.	Torsdag	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksal Daghjem
24.	Fredag	Kl. 10.00	Café	Daghjem
27.	Mandag	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Læsegruppe	Møllehaven stuen
28.	Tirsdag	KL. 10.00	Fællessang	3. sal
29.	Onsdag	Kl. 10.15 Kl. 14.00	Stol på motion Musik og hygge	Gymnastiksalen Frivillighedens hus
30.	Torsdag	Kl. 10.00 Kl. 10.00	Herregruppe Damegruppe	Gymnastiksalen Daghjem

Madplan for november 2023

Madplan for November 2023			
		Hovedret:	Bi ret:
1	O	Kogt bacon, kålpølse, rødbede, kartofler	Gule ærter m. urter
2	T	Brændende kærlighed, mos, rødbede	Henkogt fersken med flødeskum
3	F	Bøf m. løg, brun sovs, coleslaw, kartofler	Hyldebærsuppe med melboller
4	L	Overraskelse	Overraskelse
5	S	 Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Islagkage
6	M	Squash/gulerods frikadeller, lyssovs, kart.	Rødgrødgrød, mælk og fløde
7	T	Paneret nakkekotelet, brun sovs, rødkål, kart	Tomatsuppe med kødboller
8	O	Frikadeller m. gammeldags hvidkål, brun sovs, kartofler	Pandekager med syltetøj
9	T	Paneret stegt flæsk, kålrabimos, persillesovs	Frisk frugt
10	F	Andebryst, skysovs, rødkål, brune+hvide kartofler	Ris a'la mande, kirsebærsovs
11	L	Farsbrød m. tomat, brunsovs, bønner, kartofler	Abrikosgrød, mælk og fløde
12	S	 Skinkesteg med paprika og grønpeber, skysovs, blomkål, kartofler	Muldvarpeskud med flødeskum
13	M	Fyldte fiskefile, persillesovs, gulerod, kart.	Rismelsgrød, kanel+sukker
14	T	Kylling i karry, broccoli, kartofler	Hybensuppe, cremefraiche
15	O	Stegt kalvelever, grøn kartoffelmos, brun sovs	Kakaosuppe med tvebakker
16	T	Aspargessuppe, kødboller og flute	Solbær/hindbærgrød med mælk
17	F	Hvidkålsbudding, muskatsovs, karotter, kartofler	Chokoladbudding med flødeskum
18	L	Medister, brunsovs, broccoli, kartofler	Ananas med creme
19	S	Gullasch, mos, rødbede	Mocca fromage med flødeskum
20	M	 Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Is med vafler
21	T	Kylling med bacon, skysovs, kartofler hjemmelavet agurksalat,	Fløderand med jordbærsovs
22	O	 Kong fiddes livret, pommes/kart og tilbehør	Budding med saftsovs
23	T	 Karbonade, stuede ærter + gulerødder, kart.	Is
24	F	Paprikagryde, majsblanding, kartofler	Sveskegrød, mælk
25	L	Brun kål, rugbrød, rødbede	Frugtsalat
26	S	Kalvesteg, skysovs, Gl.dags hvidkål, kartofler	Æble tiramisu
27	M	Boller i karry, ærter, ris/ kartofler	Pærer med makronfløde
28	T	Fiskefrikadeller, persillesovs, gulerodsråkost, kartofler	Cremesuppe med solbærsyltetøj
29	O	Millionbøf, ærter, mos	Æblegrød med mælk
30	T	Biksemad, spejlæg og rødbede	Fersken/karry suppe
RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDSES			



Vil du spise med

Du har som pårørende mulighed for at deltage i måltiderne på Mølleparkens plejecenter. Der serveres morgenmad, middagsmad, kaffe/kage og aftensmad.

Bestilling af mad skal ske dagen før inden kl. 12.00.

Hvis du ønsker at spise med i weekenderne eller helligdagene skal bestillingen ske senest hverdagen inden kl.12.00 ved henvendelse til køkkenet på tlf: 27 90 62 84 eller 28 10 41 78

Morgenmad	25 kr.
Frokost hovedret (varm mad) Biret	59 kr. 14,35 kr.
Aftensmad (smørrebrød)	35 kr.
Eftermiddagskage	8 kr.

Betaling sker via mobilpay til: 370256 noter navn



Bruge- pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken

Beboerrepræsentanter:

Erna Thøgersen
Møllehaven 1. sal lejl. 15

Ilse Pedersen
Møllehaven 1. sal lejl. 29

Günter Brinck
Damhuset lejl. 45

Pårørenderepræsentanter:

Lothar Ingwersen – lothar@stofanet.dk

Hanne Erichsen – hberichsen@hotmail.com

Marianne Radik – marianneradik0@gmail.com

Repræsentant for de frivillige:



**Lis Arnold repræsentant
for de frivillige**
lisses1@gmail.com

Medarbejderrepræsentanter:



Hanne Aagaard
medarbejder repræsentant
hkaa@sonderborg.dk



Helle Zinndorff
medarbejderrepræsentant
hhss@sonderborg.dk



Christel Michael Behnke
Daglig leder Møllehaven 1.
sal
chbe@sonderborg.dk



Susanne Jørgensen
Daglig leder køkken
sujo@sonderborg.dk



Mie Märcher Russel
plejecenterleder og
sekretær for udvalget
mmru@sonderborg.dk

