

Plejecenter Mølleparken

Husavis juli og august 2024



Indholdsfortegnelse

Indslag fra plejecenterlederen	side 4
Svanerne ved Mølledammen er rejst	side 5
Dame- og herrehygge ude i haven	side 7
Sankt Hans	side 9
Tyske udvekslings elever	side 12
Skyttebrødrene	side 13
Referat fra bruger- og pårørenderådsmøde	side 15
Madplan for juli	side 18
Madplan for august	side 19
Aktivitetsplan for juli	side 20
Aktivitetsplan for august	side 20
Vil du spise med	side 21
Bruger- og pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken	side 22

Indslag fra plejecenterlederen

Sommeren er kommet til Danmark. Vi har haft en fantastisk dejlig Sankthans aften hvor vejret var mildt og stille. På TV begynder den ene store sportsbegivenhed efter den anden - også en ting der kendetegner sommeren i Danmark og som for mange skaber stemning og et afbræk fra hverdagen. Vi har her på Mølleparken i juni haft besøg af Skyttebrødrene. Det blev en lidt våd og kold fornøjelse men sådan kan det jo også være i juni.

I juli glæder vi os til at skulle ned på gågaden og se det store ringridderoptog. En festdag der plejer at trække folk til fra nær og fjern.

Personalet begynder så småt på skift at gå på sommerferie og derfor vil man som beboer og pårørende også begynde at møde nogle af vores både nye og gamle ferieafløserer rundt i husene. Jeg håber at alle vil få en god sommer og have mulighed for at lade op sammen med familie og venner. Vores frivillige holder også en sommer pause og derfor vil der ikke være så mange af de faste aktiviteter i juli og august. Der vil dog være muligheder for aktiviteter i gårdhaven alle dage hvor vejret tillader det. Vores bus kommer også til at køre et par ture i løbet af sommeren.

I slutningen af august skal vi igen i sommerhus i Mommark. Vi glæder os alle til en uge ud over det sædvanlige. Planlægningen er i fuld gang og der vil som vanligt blive delt invitationer ud til alle når vi kommer til august.

Husavisen udkommer også denne gang i en sommerudgave som dækker både juli og august derfor vil jeg gerne ønske alle beboere, pårørende, frivillige og medarbejdere på Plejecenter Mølleparken en god og dejlig sommer.

Mie Märcher Russell
Plejecenterleder

Svanerne ved Mølledammen er rejst



Godt gemt og beskyttet inde i sivende ruger svanemor sine æg, imens svanefar patruljer rundt om Mølledammen. Det blev til hele seks svaneunger.

Svanemor er på sin første svømmetur, med sine svaneunger. Svanefar er på vagt og svømmer ikke langt fra sin familie, så han kan holde øje.





Den stolte svanemor og svanefar, som vi alle har fulgt med spænding, har nu taget sine seks små svaneunger under vingerne og påbegyndt deres første rejse sammen.

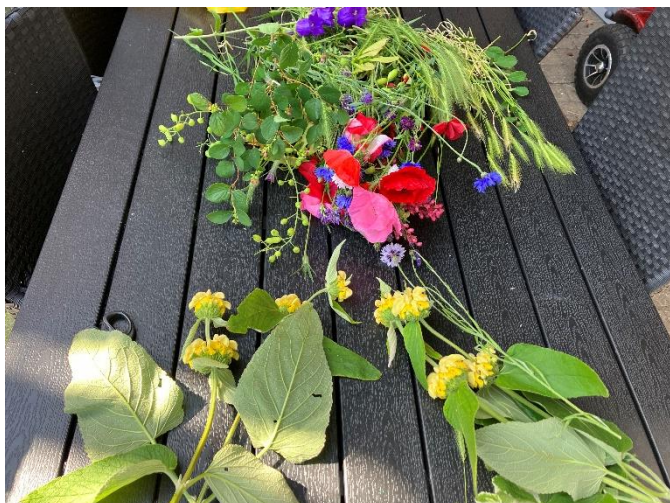


Dame- og herrehygge ude i haven

Torsdag den 20.6.2024 nød dame- og herregruppen det skønneste sommervej ude i haven, sammen med de frivillige samt personalet. Det blev hyggesnakket og grint en masse. Der blev nydt en god kop kaffe, saft eller kold øl og lidt godt til ganen.

Damegruppen har hjulpet med at lave de smukkeste og farverigste bordbuketter, som skulle pynte bordene til Sankt Hans arrangementet senere på dagen. Blomsterne er plukket forskellige steder i Sønderborg, hvor der er områder med vild med vilje og fra højtbedende fra Mølleparkens dejlige have.

Herregruppen afprøvede deres kræfter med en god omgang spydkast. De var supergode og hold op, hvor kunne de kaste langt. Superstærkt gået.





Damegruppen er i gang med at klargøre vaserne, som skal pynte aftenens Sankt Hans borde. Det færdige resultat kan ses på billedet til højre.



Herregruppen er i gang med spydkast. De var supergode og kastede helt op til +7 meter. Virkelig godt gået.



Sankt Hans

Vi havde i år den dejligste Sankt Hans sammen med beboerne, pårørende, frivillige samt personale. Plejecenterlederen, Mie Märcher Russell, bød alle gæsterne hjertelig velkommen til festligheden.

Aftenen bød på god musik af Poul Anker, som indbød til dans. Rundt om bordene var der gode snakke og masser af latter.

Traditionen tro bestod aftenens menu af ringriderpølser med kartoffelsalat og hjemmebagt pølsebrød og jordbærtærte til dessert. Efter den lækre mad, blev heksen brændt af ude på bålet, hvor der blev holdt båltales af Mie.

Teltet er sat op og bordene dækket til aftenens festligheder







Tyske udvekslingselever

Vi har haft fornøjelsen af at have 4 tyske udvekslingselever i praktik fra den 10. juni – 21. juni på Plejecenter Mølleparken.

Udvekslingseleverne kommer fra Itzehoe, nær Hamborg og er i gang med at tage uddannelsen til social- og sundhedsassistent. Udvekslingseleverne har været fordelt på de forskellige afdelinger i hele huset, hvor de har fået et indblik i, vores organisation samt kultur.

Eleverne talte ikke dansk, men har talt både engelsk og tysk med beboerne og personalet.



Skyttebrødrene





Traditionen tro gik de festklædte skyttebrødre optog ved Plejecenter Mølleparken, med Sønderborg Garden i fronten.

De højeste flaget og delte blomster ud.

Referat fra bruger- og pårørenderådsmøde

Dato 10-06-2024 Kl. 17.00-19.00
Sted - Plejecenter Mølleparken, Mødelokale - Loftet
Mødeleder – Lis Arnold
Referent – Mie Märcher Russell
Deltagere: Lis Arnold Erna Thøgersen, Ilse Pedersen, Karen Margrethe Sønnichsen Lothar Ingwersen, Elin Norup, Mogens Fredriksen Christel Behnke, Susanne Jørgensen, Susanne H. Nielsen, Mie Märcher Russell, Helle Zinndorff, Hanne Ågård
Gæster: Christian Høj Lauridsen og Trine Hulgård Dohrmann
Fraværende med afbud: Lothar Ingwersen, Christel Behnke, Hanne Aagaard, Elin Norup
Næste møde 09-09-2024
Punkter til næste møde:

Sagsfremstiller	Lis Arnold
	Velkommen
Beskrivelse af punktet	Der bydes velkommen og dagsordenen godkendes
Konklusion/beslutning	Byder velkommen. Dagsordenen er godkendt.

Sagsfremstiller	Lis Arnold
	Velkommen til nye medlemmer
Beskrivelse af punktet	Christian Høj Lauridsen deltager som beboerrepræsentant for Damhuset. Trine Hulgård Dohrmann deltager som pårørenderrepræsentant for Damhuset.
Mål	Nye medlemmer bydes velkommen
Metode	Orientering
Konklusion/beslutning	Lis Byder velkommen til de nye medlemmer

Sagsfremstiller	Lis Arnold
	Nye medlemmer til Bruger-/pårørenderådet
Beskrivelse af punktet	Der er fire ledige pladser i Bruger-/pårørenderådet. Pladserne er fordelt som følger: 1 beboerrepræsentanter – Møllehaven stuen

	<p>1 beboerrepræsentant – Damhuset</p> <p>1 pårørenderepræsentant – Møllehaven 1.sal</p> <p>1 pårørenderepræsentant – Møllehaven stuen</p> <p>Har du som pårørende eller beboer lyst til at deltage i rådet så er du velkommen til at kontakte andre medlemmer i rådet for at høre om hvad arbejdet indebære.</p> <p>Forslag om at et eller flere medlemmer går sammen om at skrive et indlæg til Husavisen. Indlægget kan evt. også bruges ved indflytninger. Hvem har lyst?</p>
Mål	At alle pladser til henholdsvis beboere og pårørende er besat i rådet.
Konklusion/beslutning	<p>Lis opfordrer alle i rådet til at tale med andre beboere og pårørende i huset om de har lyst til at være med.</p> <p>Der tales om et skriv til husavisen og hvis der er nogen som har lyst til at være med til at forfatte et indlæg i husavisen så kan man henvende sig til Lis Arnold eller Mie Russell.</p> <p>Vi håber på at kunne få et indlæg i Husavisen til september.</p>

Sagsfremstiller	Alle medlemmer
	NYT FRA RÅDETS MEDLEMMER
Beskrivelse af punktet	<ul style="list-style-type: none"> • Frivillige • Aktivitetscenteret • Beboere og pårørende • Personalet • Formanden
Mål	<i>Alle er orienteret</i>
Metode	<i>Orientering</i>
Konklusion/beslutning	<p><u>Frivillige:</u></p> <p>Der er mange aktiviteter i frivilligruppen. Vi er lige nu ca. 34 frivillige. Vi har lige overstået vores store Musikfestival. Det var en god dag men vejret drillede os. Vi havde mange gæster og gode musikere. Det var en festdag. Vi glæder os til at gentage succesen til næste år.</p> <p>Der har været besøg af skyttebrødrene også en festlig formiddag.</p> <p><u>Aktivitetscenter:</u></p>

	<p>Der er lige nu pause i eftermiddags- og aftenaktiviteterne. Der holdes Sankthans d. 20. juni.</p> <p><u>Beboere og pårørende:</u> Gudstjenesten var aflyst og der var desværre ikke kommet besked ud til alle beboere. Vigtigt at vi får givet besked til alle der plejer at komme med til aktiviteterne.</p> <p>Det går godt. Vi er godt tilpas og glade for at være her.</p> <p>Det er så dejligt at have vores pårørende her på Mølleparken. Vi oplever at vi kan besøge vores mor som er glad og tilfreds.</p> <p>Vi har fra første dag følt os godt tilpas her på Mølleparken. Man bliver mødt af søde personer der altid har tid hvis vi har spørgsmål.</p> <p><u>Personale:</u> Der har været mange store arrangementer. Der laves aktiviteter i hverdagene og der er fokus på at komme ud og gå især ved Mølledammen.</p> <p>Sommerferien står for døren og der vil hen over ferien være nye ansigter i huset da vi får flere nye vikarer denne sommer.</p> <p>Vi får mange elever her på Mølleparken. Vi er med i at starte en ny uddannelse op sammen med SOSU-syd – en DIGI-TEC uddannelse her i Sønderborg Kommune.</p> <p>Vi har lige for tiden udvekslingsstuderende fra Tyskland som skal være her i 14 dage.</p> <p>Vi har lige gentaget vores madspildsprojekt. Det er stadig flotte resultater vi opnår og vi har forsat fokus på at vi får en lækker forplejning her på plejecentret.</p> <p><u>Formanden</u> Intet nyt fra formanden. Lis fortæller at hun håber at de nye har lyst til at være med i rådet. Vi håber på at kunne have et fyldt bruger-/pårørenderåd til efteråret.</p>
--	---

Lis Arnold
Formand

Erna Thøgersen
Næstformand



Madplan for juli

			Hovedret:	Bi ret:
1	M		Høns i asparges, broccoli, kartofler	Is
2	T		Blomkålsfrikadeller, flødekartofler, salat	Pære med makron flødeskum
3	O		Stegt flæsk, persillesovs, gulerødder, kartofler	Cacao suppe med flødeskum
4	T		Fisketimbale, citronsovs, blomkålsblanding, kart	Rismelsvælling m. kanel + sukker
5	F		Farsbrød m. cherrytomater, brun sovs, sommergrønsager, kartofler	Jordbær med mælk og fløde
6	L		Skinkestang, salat	Solbærgrød med mælk
7	S		Nakkesteg, skysovs, bønner, kartofler	Ymerfromage med hindbærsovs
8	M		Pølser med kartoffelsalat	Frugt med creme
9	T		Kogt skinke, stuede kartofler, gulerødder	Is med jordbær
10	O		Medisterpølse, brun sovs, rødkål, kartofler	Abrikosgrød med mælk
11	T		Hakkebøf m. bløde løg, brun sovs, blomkål, kart	Koldskål m. jordbær
12	F		Kyllingeoverlår, skysovs, sommergrønsager, kartofler	Jordbær m. mælk og fløde
13	L		Mørbradbøf med løg, champignonsovs, ærter kartofler	Budding med saftsovs
14	S		Kalvesteg, skysovs, bønner, kartofler	Citronfromage med flødeskum
15	M		Frikadeller, brun sovs, rødkål, kartofler	Kold solbærsuppe med cremefraiche
16	T		Sprængt nakkefilet, stuet blomkål, kartofler	Pandekager m. syltetøj
17	O		Gullasch, kartofler, mormorsalat	Fløderand med kirsebærsovs
18	T		Tærte med skinke og porre	Koldskål m. solbær
19	F		Karbonade, stuede ærter + gulerødder, kart	Stikkelsbærgrød med mælk
20	L		Dampet laks, grønne asparges, hollandaise og nye kartofler	Chokoladeis med vafler
21	S		Hamburgerryg, aspargessovs, gulerødder, kart.	Frugtcocktail m. flødeskum
22	M		Gryderet, kartofler, surt	Rødgrød med mælk og fløde
23	T		Maskeret blomkål m. rejer, flute	Sommersuppe med kødboller
24	O		Millionbøf, mos, råkost	Chokoladebudding med flødeskum
25	T		Biksemad med bearnaise og rødbede	Frisk frugt
26	F		Oksesteg, skysovs, gl.davs hvidkål, kartofler	Risalamande med jordbærsovs
27	L		Lasagne med porer, salat	Koldskål med ristet havregryn
28	S		Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Flødebolle islagkage
29	M		Paneret nakkekotelet, brun sovs, rabarberkompot, kartofler	Kold saftsuppe m. flødeskum
30	T		Overraskelse	Overraskelse
31	O		Stegt fiskefilet, stuet spinat, kartofler	Blomkålssuppe med kødboller

Ret til ændringer forbeholdes.



Madplan for august

		Hovedret:	Bi ret:
1		Kold skinke, kartoffelsalat	Hybensuppe med cremefraiche
2		Gryderet, kartofler, surt	Solbægrød med mælk og fløde
3		Kylling frikadeller, skysovs, hjemmelavet agurkesalat, kartofler	Pandekager med brombærsyltetøj
4		Bøfstroganoff, kartoffelmos, asie	Fløderand med jordbærsovs
5		Millionbøf, kartofler, ærter	Koldskål med kammerjunker
6		Aspargessuppe med kødboller og flute	Kiwi/stikkelsbægrød med mælk
7		Selleri frikadeller, brasede kartofler, urtedressing	Jordbærsuppe, flødeskum
8		Biksemad, rødbede	Bondepige med slør
9		Overraskelse	Overraskelse
10		Karbonader, stuv. Ærter og gulerødder, kartofler	Fersken med ymercreme
11		Hamburgerryg, smørsovs, blomkål, kartofler	Solbærfroage med flødeskum
12		Svenske kødboller i flødesovs, kartoffelmos, tyttesyltetøj	Abrikosgrød med mælk og fløde
13		Nakkesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Islagkage
14		Forloren hare, brunsovs, kartofler, broccoli	Øllebrød med flødeskum
15		Skidne æg, sennepssovs, kartofler	Broccolisuppe med kødboller
16		Bøf med løg, brun sovs, kartofler, rødbeder	Banankoldskål, ristet havregryn
17		Skinkeschnitzel, kartoffelsalat, salat	Budding med saftsovs
18		Chili/vaniljesteg, flødekartofler, bagte gulerødder	Abrikostrifli
19		Medister, brunsovs, rødkål, kartofler	Appelsinsuppe med vanilje is
20		Rg. makrel m. stuvet bønner, kartofler	Brødbudding med saftsovs
21		Stegt flæsk, persillesovs, karotter, kartofler	Frugt
22		Bøf med løg, brun sovs, bønner, kartofler	Chokolademousse med flødeskum
23		Svensk pølseret, broccoli, kartofler	Jordbægrød med mælk og fløde
24		Bacon tærte med salat	Hønsesalat på ananas med flute
25		Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Mangofroage med flødeskum
26		Frikadeller, kartoffelsalat, salat	Kærnemælkssuppe med rosiner
27		Overraskelse	Overraskelse
28		Blomkålsgratin, kold skinke, smørsovs	Rødgrød med mælk og fløde
29		Kyllingebryst med bacon, karrysovs, kartofler	Forårsdessert
30		Dampet laks, hollandaise, grønsagsblanding, kartofler	Is med vafler
31		Boller i karry, ærter, kartofler	Tomatsuppe med nudler og kødboller

Ret til ændringer forbeholdes.

Aktivitetsplan for juli

Dato:	Ugedag:	Tidspunkt:	Aktivitet:	Mødested:
2.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
3.	Onsdag	10.00	Udeliv	Haven
5.	Fredag	10.00	Sommer Café	Haven
9.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
10.	Onsdag	10.00	Udeliv	Haven
12.	Fredag	10.00	Sommer Café	Haven
16.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
17.	Onsdag	10.00	Ude liv	Haven
19.	Fredag	10.00	Sommer Café	Haven
23.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
24.	Onsdag	10.00	Udeliv	Haven
26.	Fredag	10.00	Sommer Café	Haven
31.	Onsdag	10.00	Ude liv	Haven

Aktivitetsplan for august

Dato:	Ugedag:	Tidspunkt:	Aktivitet:	Mødested:
1.	Torsdag	10.00	Herregruppe	Haven
2.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
5.	Mandag	10.00	Læsegruppe	Møllehaven stuen
8.	Torsdag	10.00	Herregruppe	Haven
9.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
12.	Mandag	10.00	Læsegruppe	Møllehaven stuen
15.	Torsdag	10.00	Herregruppe	Haven
16.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
19.	Mandag	10.00	Læsegruppe	Møllehaven stuen
21.	Onsdag	10.15	Stol på motion	Gymnastiksalen
22.	Torsdag	10.00	Herregruppe	Haven
		10.00	Damegruppe	Daghjem
23.	Fredag	10.00	Café	Daghjem

I uge 35: Sommerhus fra 26/8-30/8-2024

**** Der vil være spontane aktiviteter udenfor, når vejret tillader det.**

Vil du spise med

Du har som pårørende mulighed for at deltage i måltiderne på Mølleparkens plejecenter. Der serveres morgenmad, middagsmad, kaffe/kage og aftensmad.

Bestilling af mad skal ske dagen før inden kl. 12.00.

Hvis du ønsker at spise med i weekenderne eller helligdagene skal bestillingen ske senest hverdagen inden kl.12.00 ved henvendelse til køkkenet på tlf: 27 90 62 84 eller 28 10 41 78

Morgenmad	26 kr.
Frokost hovedret (varm mad) Biret	61 kr. 15 kr.
Aftensmad (smørrebrød)	36 kr.
Eftermiddagskage	9 kr.

Betaling sker via MobilePay til: 370256 noter navn



Bruger- og pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken

Beboerrepræsentanter:

Erna Thøgersen
Møllehaven 1. sal lejl. 15

Ilse Pedersen
Møllehaven 1. sal lejl. 29

Karen Margrethe Sønnichsen
Møllehaven stuen lejl. 16

Pårørenderepræsentanter:

Lothar Ingwersen – lothar@stofanet.dk

Elin Norup -

Mogens Frederiksen -

Christian Høj Lauridsen

Trine Hulgård Dohrman

Repræsentant for de frivillige:



**Lis Arnold repræsentant
for de frivillige**
lisses1@gmail.com

Medarbejderrepræsentanter:



Hanne Aagaard
medarbejder repræsentant
hkaa@sonderborg.dk



Helle Zinndorff
medarbejderrepræsentant
hhss@sonderborg.dk



Christel Michael Behnke
Daglig leder Møllehaven
stuen og Damhuset
chbe@sonderborg.dk



Susanne Jørgensen
Daglig leder køkken
sujo@sonderborg.dk



Mie Märcher Russel
plejecenterleder og
sekretær for udvalget
mmru@sonderborg.dk