

Plejecenter Mølleparken

Husavis april/maj 2024



Indholdsfortegnelse

Indslag fra plejecenterlederen	side 4
Mølleparkens Musikfestival 2024	side 5
Invitation fra Sønderborg MCC	side 6
Svanerne er kommet til Mølledammen	side 7
Påskefrokosten anno 2024	side 8-11
Europa Parlamentsvalg på Plejecenter Mølleparken	side 12
Forberedelse til musikfestival 2024	side 13
Aktivitetsplan for maj 2024	side 14
Madplan for maj 2024	side 15
Vil du spise med	side 16
Foredrag om spækhuggeren i Limfjorden	side 17
Bruger- og pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken	side 18-19

Indslag fra plejecenterlederen

April rinder ud og Maj den søde og milde forårs måned står for døren. Maj med gule rapsmarker, lysegrønne bøgeskove, lyse aftner og pinsesol. Maj med helligdage, konfirmationer og familietraditioner. Maj med forlængede weekender og projekter i haven. Maj er den sidste forårs måned inden vi efter kalenderen går over til sommer.

Her på Mølleparken er maj også den måned hvor vi virkelig får fart på udelivsaktiviteter. Hvis vejret er til det bliver næsten alle aktiviteter til udeaktiviteter.

Vi skal også i maj holde flere store arrangementer i haven. Vi får besøg af MC-klubben d. 10. maj så gårdhaven fyldes med hestekræfter, motorlarm, fællesskab og duften af grillpølser.

Vores musikfestival løber af stablen d. 29. maj. Vi glæder os til at få haven fyldt med glade mennesker fra nær og fjern, gæster og pårørende, frivillige og medarbejdere, musik i alle genre og god festivalstemning.

April måned har været en lidt blandet fornøjelse rent vejræssigt – men sådan er det jo med april.

Det er dog lykkedes os at holde flere formiddage i haven med aktiviteter, varm kaffe og kakao. Vi slutter april af med at holde en plantedag hvor vi får plantet i krukker og bede med sommerblomster. Hertil får vi hjælp fra vores adoptionsklasse fra Humlehøjskolen som skal hjælpe med at plante og sørge for at der bliver serveret lidt lækkert for det arbejdende folk.

Vi har også i april haft besøg af professor Aage K. O. Alstrup som har holdt et spændende foredrag for os om spækhuggere og de forsøg man gør på at redde dem i Limfjorden. Et spændende og oplysende foredrag med god tilslutning.

Vores frivillige her på Mølleparken har i april afholdt deres temadag hvor de var samlet en hel dag og lærte om faglige emner – Senhjernesgade og Gigt – Krydret med hyggeligt samvær og et lille indblik i hvad musikterapi kan gøre for os mennesker. En dejlig dag med godt indhold og engagerede mennesker.

Vi har også afholdt vores Påskefrokost her på Mølleparken. En helt fantastisk dag med højt humør og god mad. Der er mange stemningsbilleder i denne udgave af Husavisen.

Mie Märcher Russell
Plejecenterleder

Mølleparkens Musikfestival 2024

Mølleparkens

Musikfestival



29. maj 2024 Klokken 10.00 – 15.00

Gæster er velkomne, husk tilmelding!

Billetprisen er 150 kr.

Det er inkl. mad og drikke

Årets program:

Orange scene:

10.15-11.00 Michael Vogensen

11.45-12.15 Calle og Joannes

14.00-14.45 Downtown Dynt

Grøn scene:

11.15-11.45 Sanglærkerne

13.00-13.45 Heed Jacobsen

15.00 Tak for idag

PAUSE
12.15-13.00



Konferencier: Stefan Lydal

Det er kun muligt at betale med mobilepay

På nummeret: **370256**



Husk: Noter navn og festival ved betalingen

Sidste tilmelding: 20.5.2024



Invitation

Plejecenter Mølleparken vil gerne invitere Sønderborg MCC
Og alle der bor på Mølleparken

Til en spændende formiddag i Mølleparkens have.

Fredag d. 10/5 2024 fra kl. 10- 12,30.

Kom og vær med til en dejlig formiddag i haven på Mølleparken

Det bliver super hyggeligt



Vi hygger os med en kop kaffe/te, fra kl. 10,00

Til middag spiser vi alle grillpølser i haven

Mange hilsner
Mølleparken og Hanne.

Svanerne er kommet til Mølledammen

Året begivenhed - svanerne er kommet til Mølledammen.

Det bliver spændende at følge med i redebygning, æglægning og ikke mindst hvor mange unger der kommer.



Påskefrokost anno 2024

Når vi holder påskefrokost, så er lidt bordpynt noget af det vi starter med at fabrikere. I år havde valgt en enkel version, bestående af gækkebreve og vers.

Vi havde også gang i et enkelt forsøg med karse i en æggeskal, men karsen strejkede og begyndte først at "springe ud" da frokosten var vel overstået. Så nu ved vi hvordan vi skal til næste år.



Næste etape for en go' påskefrokost er køkkenets indsats. Den klarer de med bravur. De tryllede en lækker og velsmagende menu frem.
Tak for go' mad.

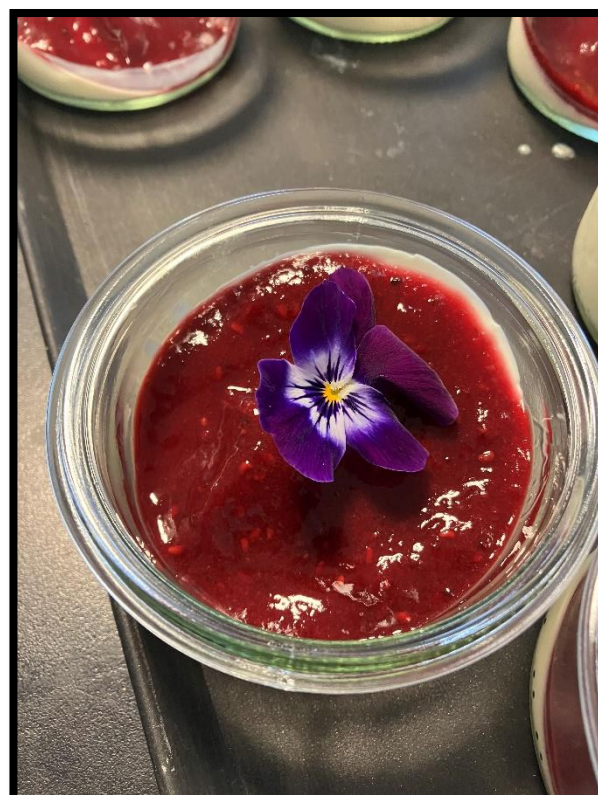


Menu

Kyllingelevermousse
med syltede Rødløg og Dressing
Hvidvin.

Krondyrkølle med Pommes Anne,
Solbærsosv og Baconbønner.
Rødvin.

Panna Cotta med frugt.
Kaffe og Bailey.





Der blev spist, hygget og snakket i alle afdelinger



Vi havde en dejlig dag



EU valg på Plejecenter Mølleparken



Den 27.5 2024, kl. 10.00

Vil der være mulighed for at brevstemme her på Plejecenter Mølleparken.

2 personer fra Borgerservice vil komme og forestå valghandlingen
Vi indretter et "valglokale" i caféen
hvor der er mulighed for borgerne at afgive sin stemme.

Vi følger op til lokalet, men må ikke gå med ind.

Valgkortene bliver delt ud til samtlige beboere, når de kommer med posten.

Ønsker man i stedet at tage til Humlehøjhallen den 9.6.2024 og afgive sin stemme på selve valgdagen, ja så gør man bare det!

Vi opfordrer pårørende til at ledsage, da vi ikke kan være behjælpelig

En brevstemme kan ændres til og med den 6.6. 2024, men i så fald skal borgeren selv komme i Borgerservice, vi kommer kun én gang til de enkelte plejecentre.

Hvis man har brevstemt, så kan man ikke stemme på valgdagen den 9.6.2024.

Forberedelse til musikfestival 2024

Musikfestivalen, som afholdes den 29.05.2024 kl. 10-15, er lige rundt om hjørnet og forberedelserne er i fuld gang.

Der er blevet klippet og syet bannere. De er blevet malet i pragtfulde farver til festligheden.



Aktivitetsplan for maj 2024

Dato	Ugedag	Tidspunkt	Aktivitet	Mødested
1.	Onsdag	10.00 10.00 15.30	Ude liv Stol på motion Sang og musik	Haven Gymnastiksalen Damhuset
2.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	3. sal Daghjem
3.	Fredag	10.00	Fredagscafé	Daghjem
6.	Mandag	10.00 10.00	Læsegruppe Besøgshund	Møllehaven stuen Haven
7.	Tirsdag	10.00 14.30	Kor Gudstjeneste	Gymnastiksalen 3. sal
8.	Onsdag	10.00 10.00 15.30	Ude liv Stol på motion Sang og musik	Haven Gymnastiksalen Damhuset
10.	Fredag	10.00 12.00	Motorcykler Grill til middag	Haven Haven
13.	Mandag	10.00 10.00	Havedag Læsegruppe	Haven Møllehaven stuen
14.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
15.	Onsdag	10.00 10.00 15.30	Ude liv Stol på motion Sang og musik	Haven Gymnastiksalen Damhuset
16.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	3. sal Daghjem
17.	Fredag	10.00	Fredagscafé	Daghjem
21.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
22.	Onsdag	10.00 10.00 15.30	Ude liv Stol på motion Sang og musik	Haven Gymnastiksalen Damhuset
23.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	3. sal Daghjem
24.	Fredag	10.00	Fredagscafé	Daghjem
27.	Mandag	10.00 10.00	Ude liv Læsegruppe	Haven Møllehaven stuen
28.	Tirsdag	10.00 10.00	Kor Børnehavebørn	Gymnastiksalen Haven
29.	Onsdag	10.00	MUSIKFESTIVAL	Haven
30.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	3. sal Daghjem
31.	Fredag	10.00	Fredagscafé	Daghjem

Madplan for maj 2024

			Hovedret:	Bi ret:
1	O		Kogt skinke med stuv. Kartoffler, rødbede	Pandekager med syltetøj
2	T		Rødbede bøf, brunsovs, kartofler, salat	Kold saftsuppe med flødeskum
3	F		Farsbrød m. stuede ærter og gulerødder, kart.	Ymerkoldskål m. kammerjunker
4	L		Gryderet med mango, broccoli, ris/kat,	Is med chokoladesovs
5	S		Rullesteg med persille, skysovs, mormorsalat, kart.	Muldvarpeskud ned flødeskum
6	M		Stegt flæsk, persillesovs, gulerødder, kartofler	Fersken med makronfløde
7	T		Paneret kyllingeindefilel, paprikasovs, blomkål. Kart.	Æblegrød med mælk
8	O		Boller i karry, ris/kart, ærter	Sago saftsuppe med rosiner
9	T		Sprængt nakkefile, lyssovs, broccoli, kart	Bondepige med slør
10	F		Grillpølser, kartoffelsalat	Tricolore is
11	L		Mousakka, salat	Kold hybensuppe m. cremefraiche
12	S		Ramsløg marineret kalkun, skysovs, grønsagsbl. kart	Forårsdessert
13	M		Overraskelse	Overraskelse
14	T		Frikadeller, stuvet spidskål, kartofler	Frisk frugt
15	O		Tomatsuppe med kødboller og flute	Vaniljekoldskål med kammerjunker
16	T		Fiskefilet, persillesovs, råkost, kartofler	Cremesuppe m. ristet havregryn
17	F		Karbonade, brun sovs, rabarberkompot, kart.	Frugtsalat
18	L		Stegte kyllingeoverlår, pastasalat, brun sovs, kartofler	Rødgrød med fløde
19	S		Indbagt mørbrad, brunsovs, grøntsagsbl. kart	Mandelbudding med saftsovs
20	M		Hamburgerryg, aspargessovs, karotter, kartofler	Islagkage med oreo
21	T		Farsbrød med peberrod, brun sovs, blomk, kart.	Henkogt pære med creme
22	O		Millionbøf med mos, råkost	Rabarbergrød med mælk og fløde
23	T		Broccoligratin, smør, kartofler	Grønsagssuppe kødboller
24	F		Biksemad, bearnaise, rødbeder	Solbærsuppe med vanilje cremefr.
25	L		Kogt skinke, stuvet spinat, kartofler	Chokoladebudding med cremesovs
26	S		Kalvesteg, skysovs, gl. Davs hvidkål, kartofler	Rejecocktail med dressing
27	M		Overraskelse	
28	T		Karry/gulerods frikadeller, syltet rødkål, kart.	Jordbærgrød med mælk og fløde
29	O		Festival	
30	T		Dampet torsk, sennepssovs, ærter, kartofler	Risengrød, kanel+ sukker, saft, smør
31	F		Flæskesteg, brunsovs, rødkål, kartofler	Abrikostrifli

Ret til ændringer forbeholdes.

Vil du spise med

Du har som pårørende mulighed for at deltage i måltiderne på Mølleparkens plejecenter. Der serveres morgenmad, middagsmad, kaffe/kage og aftensmad.

Bestilling af mad skal ske dagen før inden kl. 12.00.

Hvis du ønsker at spise med i weekenderne eller helligdagene skal bestillingen ske senest hverdagen inden kl.12.00 ved henvendelse til køkkenet på tlf: 27 90 62 84 eller 28 10 41 78

Morgenmad	26 kr.
Frokost hovedret (varm mad)	61 kr.
Biret	15 kr.
Aftensmad (smørrebrød)	36 kr.
Eftermiddagskage	9 kr.

Betaling sker via mobilpay til: 370256 noter navn



Foredrag om spækhuggeren i Limfjorden

Den 22.4.2024 blev der holdt det mest spændende og interessante foredrag om redningsforsøget på spækhuggeren i Limfjorden i 2021 og 2022.

Specialdyrlæge Aage Kristian Olsen Alstrup er en fantastisk foredragsholder der havde tilpasset sit spændende og oplysende foredrag, så det fangede alle vores borgere.



Bruger- og pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken

Beboerrepræsentanter:

Erna Thøgersen
Møllehaven 1. sal lejl. 15

Ilse Pedersen
Møllehaven 1. sal lejl. 29

Pårørenderepræsentanter:

Lothar Ingwersen – lothar@stofanet.dk
(Pårørende Damhuset)

Elin Norup
(Pårørende Møllehaven 1. sal)

Repræsentant for de frivillige:



**Lis Arnold repræsentant
for de frivillige**
lisses1@gmail.com

Medarbejderrepræsentanter:



Hanne Aagaard
medarbejder repræsentant
hkaa@sonderborg.dk



Helle Zinndorff
medarbejderrepræsentant
hhss@sonderborg.dk



Susanne Jørgensen
Daglig leder køkken
sujo@sonderborg.dk



Christel Michael Behnke
Daglig leder Møllehaven 1.
sal
chbe@sonderborg.dk



Mie Märcher Russel
plejecenterleder og
sekretær for udvalget
mmru@sonderborg.dk

Vi var så meget i tvivl om hvornår foråret efterhånden havde tænkt sig at gøre sig bemærket. Så vi tog en tur i Nørre skoven og fået et godt syn for sagen. Der mødte os et dejligt billede, skovbunden var så fin af anemoner og skoven havde den fineste lysegrønne farve, så nu må foråret være på trapperne. Det vi også så, var de sørgelige rester af den voldsomme storm, sidste år, men det gør så til gengæld noget godt for vores insekter.

