

Plejecenter Mølleparken

Husavis februar 2024



Indholdsfortegnelse

| | | |
|------|----|--|
| Side | 4 | Indslag fra plejecenterlederen |
| Side | 5 | Besøg af dagplejebørn |
| Side | 6 | Foredrag |
| Side | 7 | Læseklubben |
| Side | 8 | Musik om onsdagen |
| Side | 9 | Påskefrokost |
| Side | 10 | Musik i Frivillighedens hus |
| Side | 11 | Klargøring til påske |
| Side | 12 | Curling i daghjem |
| Side | 13 | Adoption af skoleklasse fra Humlehøjskolen |
| Side | 15 | Aktivitetsplan for marts 2024 |
| Side | 16 | Madplan for MARTS 2024 |
| Side | 17 | Vil du spise med |
| Side | 18 | Bruger- og pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken |

Indslag fra plejecenterlederen

Så skriver vi forår i kalenderen. Lige nu er det ikke helt til at se ud ad vinduet, men bevæger man sig ud i naturen og ser nærmere så pibler vintergækker og erantis frem under buskene. Dagene er blevet, måske ikke lysere, men længere og fuglene har fået en lidt anden tone i deres fløjt.

På Mølleparken har vi bedrevet vinteren med mange indendørs sysler. Vi har været kreative med både maling, stof og træ. Vi er lige nu i gang med at male påskeæg og lave påskepynt.

Vi har også i vinterens løb holdt både fastelavnsfest og indviet vores julegave fra de frivillige – Popcornmaskinen. Den er blevet vældig populær. Tak! - til de frivillige for den flotte gave.

Til fastelavn fik vi besøg af den internationale børnehave som hjalp os med at få slået tøndnen ned og spist fastelavnsbollerne. En festlig dag med mange flotte udklædninger.

I marts begynder vi at være mere udendørs. Vores gårdhave har gode kroge med både læ og sol, så det skal udnyttes til det fulde... Vi er allerede i februar begyndt så småt, så vi har holdt to udendørsarrangementer. Selvfølgelig med både varm kakao, bål og tæpper.

Bruger/pårørenderådet mødes d. 11. marts og holder det første møde i 2024. Herfra skal lyde en opfordring til alle beboere og pårørende, som har lyst til at være en del af rådet til at henvende sig til Formand Lis Arnold eller plejecenterleder Mie Märcher Russell.

Mie Märcher Russell
Plejecenterleder



Besøg af dagplejebørn

Vi har fornøjelsen af at få besøg af en dagplejemor Dorte og hendes 5 børn. De kommer løbende og var på besøg for første gang den 2024.02.27. Det har været en dejlig oplevelse at have børnene på besøg og man kommer hurtigt til at holde af dem.

Børnene elsker at lege med de fine røde balloner og de medbringer selv Duplo klodser. Borgerne er godt beskæftiget og keder sig ikke. De deltager så vidt muligt i legene. De nyder, når børnene er her og glæden sidder der længe efter børnene er gået.



Foredrag

I rækken af foredrag i forbindelse med Forskningens døgn har vi været heldige at få tilbudt et foredrag der hedder:

Redningsforsøg på spækhuggeren i Limfjorden 2021 + 2022.

Foredragsholderen er:
Aage K. O. Alstrup
Lektor, Specialdyrlæge i Forsøgsdyrsmedicin, ph.d, dr.med.vet.

Foredraget afholdes

mandag **den 22.4.2024, kl. 10.15 -ca. 11.15.**
på 3. sal



Det bliver helt sikkert spændende,
Kom og vær med.



Vi har gang i vores aktive læseklub mandag eftermiddag. Lige nu læser vi Lise Nøregaard's biografi, " De første 100 år" skrevet af Jacob Wendt Jensen. Den er både seriøs men også morsom. Lise Nøregaard var en bestemt og resolut dame, med en tendens til altid at være hudløst ærlig, især når det gjaldt kvindekamp for ligestilling. Bogen giver også anledning til diskussion i gruppen, ikke alle er lige enige om, hvor meget man skal markere sig i kvindekampen. Vores 2 mandlige deltagere har de fleste gange valgt en mere neutral rolle, måske klogt nok???



Musik om onsdagen

Det er altid hyggeligt når vi samles til musik om onsdagen. Denne gang havde Kalle og Johannes inviteret Leif med. Leif spiller på sav og har også en "rumsterstang" med.

De optrådte både enkeltvis og som trio. En fornøjelig eftermiddag.

Rumsterstang er kendt som gøglerinstrument hvor der er monteret både bjælder, tromme og klokker. Mange kender den måske fra en revy med Buster Larsen "vi er alle i samme båd"



Påskefrokost



Påskefrokost for borgere og personale

Vi holder påskefrokost i afdelingerne
Torsdag den 4.4.2024



Glæd jer til menuen som er:

Forret:

Kyllingemousse, syltet røde løg med dressing

Hovedret:

Krondyr kølle, solbærsovs, bacon bønner,

Pommes Anna

Dessert:

Panna cotta med frugt, dertil kaffe og Bailey

Musik i Frivillighedens hus



Tilbage i december, var vi så heldige, at vores uundværlige frivillige inviterede til en sang og musik formiddag i Frivillighedens Hus. De havde allieret sig med Poul Anker, som kom og sang og spillede for os.





Klargøring til påske



Personalet har været i gang med at puste og levere æg, så de kunne males. Æggene er blevet malet med festlige farver. De flotte og kreative æg skal bruges til påskeløbet i påsken.



Curling i daghjem

Tirsdag den 27.02.2024 spillede 8 borger af 2 hold curling i daghjem. De 2 hold skulle skiftevis glide en sten ned af banen med en stav, for at ramme scoringsfeltet i den anden ende af banen.

Det krævede en god motorik og masser af koncentration.

Stemningen og humøret var helt i top og hold nu op, hvor var de bare gode.



Adoption af skoleklasse fra Humlehøjskolen

I samarbejde med relations netværket har vi adopteret en skoleklasse fra Humlehøjskolen, som vi skal følge fra 2. klasse til 9. klasse.

Formålet med adoptionen er, at klassen kommer på læringsbesøg her på plejecenteret. Forud for hvert besøg har klassen arbejdet med emnet plejehjem. Når eleverne er her, kan de få svar på deres spørgsmål om plejehjemmet som arbejdsplads.

Ved det første besøg blev de delt op i 3 grupper – den ene gruppe var med vores sygeplejerske som fortalte om hendes arbejde, den anden gruppe var med vores teknisk servicemedarbejder og den 3. gruppe var med vores administrativ medarbejder. De havde forberedt sig hjemme fra med spørgsmål. Derudover skulle de tage et billede af medarbejdere, et billede af arbejdspladsen og et billede af en typisk arbejdssituation.

Børnene fik alle nogle arbejdsredskaber fra de 3 områder med hjem, som de kunne bruge til at arbejde videre med på klassen.

Hænderne skal sprittes



Navneskiltene bliver sat på trøjen



Opgaven blev sat i gang



Så blev der tid til
middagspause



I dagens anledning fik vi
også popcorn



Farvel og tak for en
spændende dag



Aktivitetsplan for marts 2024

| Dato: | Ugedag: | Tidspunkt: | Aktivitet: | Mødested: |
|--------------|----------------|-------------------------|---|-------------------------------------|
| 1. | Fredag | 10.00 | Café | Daghjem |
| 4. | Mandag | 10.00 10.00 | Besøgshund Læsegruppe | Bo enhederne Møllehaven stuen |
| 5 | Tirsdag | 10.00 | Kor | Gymnastiksalen |
| 6 | Onsdag | 10.15 15.30 | Stol på motion Sang og musik | Gymnastiksalen Damhuset |
| 7 | Torsdag | 10.00 | Herregruppe Damegruppe Med besøg af børnehave og dagplejebørn | Haven |
| 8. | Fredag | 10.00 | Café | Daghjem |
| 11. | Mandag | 10.00 | Læsegruppe | Møllehaven stuen |
| 12 | Tirsdag | 10.00 | Kor | Gymnastiksalen |
| 13 | Onsdag | 10.15 15.30 | Stol på motion Sang og musik | Gymnastiksalen Damhuset |
| 14 | Torsdag | 10.00 10.00 | Herregruppe Damegruppe | 2. sal Daghjem |
| 15. | Fredag | 10.00 | Café | Daghjem |
| 18. | Mandag | 10.00 10.00 | Besøgshund Læsegruppe | Bo enhederne Møllehaven stuen |
| 19 | Tirsdag | 10.00 10.00 | Kor Besøg af børn | Gymnastiksalen Haven |
| 20 | Onsdag | 10.00 10.15 15.30 | Ude liv Stol på motion Sang og musik | Haven Gymnastiksalen Damhuset |
| 21 | Torsdag | 10.00 10.00 | Herregruppe Damegruppe | 2.sal Daghjem |
| 22. | Fredag | 10.00 | Café | Daghjem |
| 25. | Mandag | 10.00 | Læsegruppe | Møllehaven stuen |
| 26 | Tirsdag | 10.00 | Kor | Gymnastiksalen |
| 27 | Onsdag | 10.15 15.30 | Stol på motion Sang og musik | Gymnastiksalen Damhuset |

| Madplan for MARTS 2024 | | | | |
|------------------------|--|---|--|--------------------------------------|
| | | | Hovedret: | Bi ret: |
| 1 | | | Svensk pølseret, rødbeder | Hønsesalat - ananas |
| 2 | | | Boller i karry, bønner, ris/kartofler | Rabarbertrifli |
| 3 | |  | Medister, brunsovs, rødkål, kartofler | Is med vafler |
| 4 | | | Overraskelse | Citronsuppe |
| 5 | |  | Forloren hare, vildtsovs, tyttebær, kartofler | Chokolademousse med flødeskum |
| 6 | | | Squash frikadeller, flødekartofler, surt | Æble -stikkelsbærgrød med mælk |
| 7 | | | Biksemad, spejlæg, rødbede | Gulbudding med saftsovs |
| 8 | | | Frikadeller, stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder | Ris klatter, syltetøj |
| 9 | | | Skinkeschnitzel, karrysovs, ærter, ris/kart | Frugtcocktail med flødeskum |
| 10 | | | Kalvesteg stegt som vildt, skysovs, bønner, waldorfsalat, kartofler | Karamelfromage med flødeskum |
| 11 | | | Dampet laks, hollandaise, gulerødder, kart. | Rismelsvælling m. kanel + sukker |
| 12 | | | Stegt nakkekotelet, paprikasovs, brasede kartofler, rosenkål | Klar suppe med boller og urter |
| 13 | |  | Frikadeller, persillesovs, karotter, kartofler | Jordbærgrød med mælk |
| 14 | | | Stegt kalvelever m. løgsovs, blomkål, kart. | Kærnemælksvælling, ristede havregryn |
| 15 | | | Karbonade, stuede ærter + gulerødder, kart. | Hyldebærsuppe med tvebakker |
| 16 | | | Amagergryde, kartofler, asier | Hindbærgrød med mælk og fløde |
| 17 | |  | Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler | Citronfromage med flødeskum |
| 18 | | | Kylling i karry, ærter, ris/kartofler | Henkogt fersken med flødeskum |
| 19 | | | Røde bede deller med feta, peberrodssovs, kartofler | Chokoladebudding m. flødeskum |
| 20 | |  | Bøf med løg, brunsovs, kartofler, rødbeder | Jordbær islagkage |
| 21 | | | Stegt paneret flæsk, kålrabigrød, hvid sovs | Brødbudding, saftsovs |
| 22 | |  | Stegt fiskefilet, persillesovs, ærter, kartofler | Nougat is |
| 23 | | | Boller i selleri, kart, surt | Sveskegrød med mælk og fløde |
| 24 | | | Chili vanilje steg, skysovs, flødekartofler, salat | Fløderand med karamelsovs |
| 25 | | | Kyllingefrikadeller, persillesovs, karotter, kart. | Cacaosuppe m. tvebakker |
| 26 | |  | Forloren hare, vildtsovs, rødkål, kartofler | Is med vafler |
| 27 | | | Overraskelse | Overraskelse |
| 28 | | | Honningsteg, skysovs, blomkål, kartofler | Pandekager med syltetøj |
| 29 | | | Stegte kyllingeoverlår, paprikasovs, ærter, kart. | Henkogt pære med makronflødeskum |
| 30 | | | Millionbøf, kart/pasta, grønsagsblanding | Abrikosgrød med mælk |
| 31 | | | Marineret kalkunbryst, skysovs, bønner, hjemmelavet agurkesalat, kartofler | Islagkage |

Ret til ændringer forbeholdes.

Vil du spise med

Du har som pårørende mulighed for at deltage i måltiderne på Mølleparkens plejecenter. Der serveres morgenmad, middagsmad, kaffe/kage og aftensmad.

Bestilling af mad skal ske dagen før inden kl. 12.00.
Hvis du ønsker at spise med i weekenderne eller helligdagene skal bestillingen ske senest hverdagen inden kl.12.00 ved henvendelse til køkkenet på tlf: 27 90 62 84 eller 28 10 41 78

| | |
|--|--------------------------------|
| Morgenmad | 26 kr. |
| Frokost hovedret (varm mad) Biret | 61 kr. 15 kr. |
| Aftensmad (smørrebrød) | 36 kr. |
| Eftermiddagskage | 9 kr. |

Betaling sker via mobilpay til: 370256 noter navn



Bruger- og pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken

Beboerrepræsentanter:

Erna Thøgersen
Møllehaven 1. sal lejl. 15

Ilse Pedersen
Møllehaven 1. sal lejl. 29

Günter Brinck
Damhuset lejl. 45

Pårørenderepræsentanter:

Lothar Ingwersen – lothar@stofanet.dk

Hanne Erichsen – hberichsen@hotmail.com

Marianne Radik – marianneradik0@gmail.com

Repræsentant for de frivillige:



**Lis Arnold repræsentant
for de frivillige**
lisses1@gmail.com

Medarbejderrepræsentanter:



Hanne Aagaard
medarbejder repræsentant
hkaa@sonderborg.dk



Helle Zinndorff
medarbejderrepræsentant
hhss@sonderborg.dk



Christel Michael Behnke
Daglig leder Møllehaven 1. sal
chbe@sonderborg.dk



Susanne Jørgensen
Daglig leder køkken
sujo@sonderborg.dk



Mie Märcher Russel
plejecenterleder og
sekretær for udvalget
mmru@sonderborg.dk