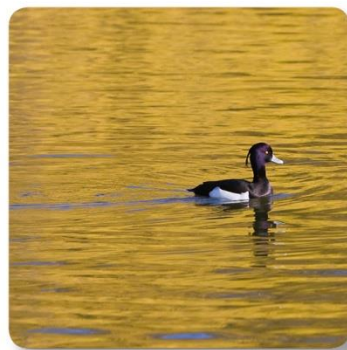


# Plejecenter Mølleparken

Husavis januar 2024





---

## Indholdsfortegnelse

---

Side	4	Indslag fra plejecenterlederen
Side	5	Børnehaven
Side	6	Musikterapi
Side	7	Mølleparkens køkken
Side	8	Tronskifte
Side	9	Aktivitetsplan
Side	10	Madplan
Side	11	Dagplejebørn
Side	12-13	Bruger- og pårørenderådet
Side	14	Foredrag om Afrika
Side	15	Vil du spise med

---

## Indslag fra plejecenterlederen

---

Årets første måned er allerede gået.

2024 er i gang.

Det er som om januar i år bare er gået hurtigere end den plejer.

Januar har budt på rigtigt vintervejr og store royale begivenheder. Det har vi også kunne mærke her på Plejecenter Mølleparken.

Vi har brugt mange timer og dage på at forberede tronskiftet og så har vi brugt alle vågne timer til at følge med i de dage, hvor begivenheden fandt sted.

Vi havde nogle meget festlige dage sammen. Man kan se stemningsbilleder i denne udgave af Husavisen.

Vintervejret har også lagt baggrund til flere af vores aktiviteter i januar. Der har været ture ud i sneen og der er blevet lavet is lygter og isskulpturer.

Vi glæder os nu til fastelavn hvor vi får besøg af børnehaven til tøndeslagning og fastelavnsboller. Børnehaven kommer her nu fast flere gange i måneden.

Vi er også startet op på at samarbejde med en klasse fra en af de lokale folkeskoler som vil komme her i huset til forskellige aktiviteter.

Vores frivillige er stadig i fuld gang og der gang i alle vores kendte aktiviteter spredt over hele ugen.

Vores bruger/pårørende råd her på Mølleparken har haft frafald hen over vinteren og derfor vil jeg gerne slå et salg for, at man som beboer eller pårørende kan henvende sig til formanden Lis Arnold eller Plejecenter leder Mie Märcher Russell, hvis man kunne tænke sig at blive en del af rådet og det spændende arbejde der udføres. Man er også velkommen til at komme på besøg til et af møderne for at se hvad rådet laver.

Mie Märcher Russell  
Plejecenterleder



---

## Børnehaven

---

Børnene fra den internationale børnehave på Engelshøjgade vil for eftertiden komme jævnlgt i huset. De vil lege i vores gymnastiksal eller være i vores have når vejret er til det. Inden de går hjem spiser de deres madpakker hos os. Vores borgere og daghjemsbrugere kan deltage eller kigge på i det omfang de har lyst.



---

## Musikterapi

---

Sønderborg Kommunes musikterapeut kommer i huset til borgere hver uge. Indimellem har alle vores borgere glæde af det, da hun er god til at sætte sig ned og spille musik for vores borgere i samlet flok.

Musikterapeutens opgave er at skabe fysisk og psykisk lindring for borgere og pårørende ved hjælp af levende og indspillede musik. Musikterapeuten arbejder på baggrund af nyeste forskning i, hvordan musik påvirker menneskets hjerne, krop og psyke.

De fleste af vores borgere er meget glade for musik og sang. Vi har sangkor hver tirsdag og sang og musikeftermiddag hver onsdag.



---

## Mølleparkens køkken

---

På plejecenter Mølleparken er vi så heldige, at have vores eget produktionskøkken.

Vi har de bedste medarbejdere - der laver den lækreste mad.

Køkkenet går ind for økologi og madglæde. Vi bruger de lokale leverandører, så vidt det er muligt. Vores mælk får vi fra Landbrugsskolen i Gråsten. De bager alt fra bunden og går meget op i at vores borger får indflydelse på menuerne.

Når en borger har fødselsdag får de lov at vælge menuen og kagen. Når der er arrangementer i huset har borgerne også medindflydelse.



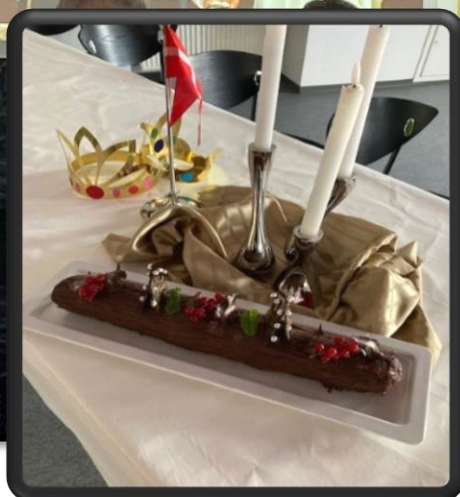
## Tronskifte



Alt var på den anden ende, ved optakten til Tronskiftet. Der blev lavet kongekroner til pynt, der blev bagt lækker kage, storskærmen blev gjort klar og borgerne var klar.



Selve dagen blev fejret med den fine kage Buche de Noel samt bobler. Alt blev fulgt med i fra storskærmen.



Fredag inden tronskiftet blev der fulgt flittigt med på storskærmen.






## Aktivitetsplan for februar 2024

<b>Dato:</b>	<b>Ugedag:</b>	<b>Tidspunkt:</b>	<b>Aktivitet:</b>	<b>Mødested:</b>
1.	Torsdag	10.00	Herregruppe Damegruppe	3. sal Daghjem
2.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
5	Mandag	10.00	Læsegruppe  Besøgshund	Møllehaven stuen
6	Tirsdag	10.00 14.30	Kor Gudstjeneste	Gymnastiksalen 3. sal
7	Onsdag	10.15 15.30	Stol på motion Sang og musik	Gymnastiksalen Damhuset
8.	Torsdag	10.00 10.00	Damegruppe Herregruppe Fastelavn	Daghjem Daghjem
9.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
12	Mandag	10.00	Ude liv	Haven
13	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksal
14	Onsdag	10.00 15.30	Ude liv Sang og musik	Haven Damhuset
15.	Torsdag	10.00 10.00	Damegruppe Herregruppe	Daghjem 3.sal
16.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
19	Mandag	10.00 10.00	Læsegruppe  Besøgshund	Møllehaven stuen Bo enhederne
20	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
21	Onsdag	10.15 10.00 15.30	Stol på Motion Ude liv Musik og sang	Gymnastiksalen Haven Damhuset
22.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	3.sal Daghjem
23.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
26	Mandag	10.00	Læsegruppe	Møllehaven stuen
27	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
28	Onsdag	10.15 15.30	Stol på motion Sang og musik	Gymnastiksalen Damhuset
29.	Torsdag	10.00 10.00	Damegruppe Herregruppe	Daghjem 3. sal



## Madplan for FEBRUAR 2024

		<b>Hovedret:</b>	<b>Biret:</b>
1		Sprængt nakkefilet, lys sovs, grønsagsmix, kartofler	Legeret grønsagssuppe med kødboller
2		Fyldte fiskefilet, persillesovs, råkost, kartofler	Øllebrød med flødeskum
3		Hvidkåldolmer, muskatsovs, rødbede, kart	Solbægrød, mælk
4		Glaseret skinke, karotter, flødekartofler	Bailey fromage med flødeskum
5		Kyllingebryst, aspargessovs, grønsagsbl, kart	Cacao suppe med tvebakker
6		Persillekoteletter, brun sovs, bønner, brasede kartofler	Abrikosgrød med mælk
7		Æggekage, bacon, tomat, purløg, rugbrød	Hvidkålssuppe
8		Stegt kalvelever m. løg, brun sovs, kartofler, gulerødder	Cremesuppe med ristede havregryn
9		Medister, stuvet spinat, kartofler	Tun mousse, flute
10		Millionbøf, mos, surt	Bondepige med slør
11		Oksesteg, Gl.dags hvidkål, skysovs, kart	Appelsinfromage med flødeskum
12		Bøf, bearnaise, ærter, kartoffelbåde	Risklatter, syltetøj
13		Blomkålssuppe med kødboller, flute	Rødgrød med mælk og fløde
14		Overraskelse	Henkogt fersken med flødeskum
15		Frikadeller, persillesovs, karotter, kartofler	Jordbægrød, mælk
16		Benløsefugle, mos, rødbeder	Hjemmelavet is
17		Biksemad med spejlæg og rødbede	Tomatsuppe med kødboller
18		Hamburgerryg, aspargessovs, karotter, kartofler	Fløderand med eksotisk frugt
19		Karbonade, stuede bønner, kartofler	Henkogt ananas med creme
20		Kalkunschnitzel, brun sovs, rødkål, kartofler	Pandekager med syltetøj
21		Fisketimbale, citronsovs, broccoli, kart	Mannagrød, kanel + sukker
22		Sellerifrikadeller, hvidsovs, kartofler, rødbeder	Chokoladebudding med cremesovs
23		Kogt røget flæsk, kålpølse, kartofler, lys sovs, rødbede	Gule ærter med urter
24		Kotelet i fad, vitaminmos, brun sovs	Stikkelsbægrød med mælk
25		Kalkuncuvette, skysovs, rabarberkompot, agurkesalat, kartofler	Frugtsalat
26		Gryderet, kartoffelmos, blomkålsblanding	Islagkage
27		Stegt flæsk, persillesovs, karotter, kartofler	Appelsinsuppe med cremefraiche
28		Skidne æg, sennepssovs, kartofler	Henkogt pære med makronfløde
29		Chili con carne, kartofler, salat	Vaniljebudding, saftsovs

**Ret til ændringer forbeholdes.**

---

## Dagplejebørn

---

Vi har haft fornøjelse af, at få besøg af nogle dagplejebørn.

Vores borgere nød at sidde og kigge på at børnene legede. Nogle af borgerne deltog også i legen.



---

## Bruge- pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken

---

### Beboerrepræsentanter:

Erna Thøgersen  
Møllehaven 1. sal lejl. 15

Ilse Pedersen  
Møllehaven 1. sal lejl. 29

Günter Brinck  
Damhuset lejl. 45

### Pårørenderepræsentanter:

Lothar Ingwersen – [lothar@stofanet.dk](mailto:lothar@stofanet.dk)

Hanne Erichsen – [hberichsen@hotmail.com](mailto:hberichsen@hotmail.com)

Marianne Radik – [marianneradik0@gmail.com](mailto:marianneradik0@gmail.com)

### Repræsentant for de frivillige:



**Lis Arnold repræsentant  
for de frivillige**  
[lisses1@gmail.com](mailto:lisses1@gmail.com)

## Medarbejderrepræsentanter:



**Hanne Aagaard**  
medarbejder repræsentant  
hkaa@sonderborg.dk



**Helle Zinndorff**  
medarbejderrepræsentant  
hhss@sonderborg.dk



**Christel Michael Behnke**  
Daglig leder Møllehaven 1.  
sal  
chbe@sonderborg.dk



**Susanne Jørgensen**  
Daglig leder køkken  
sujo@sonderborg.dk



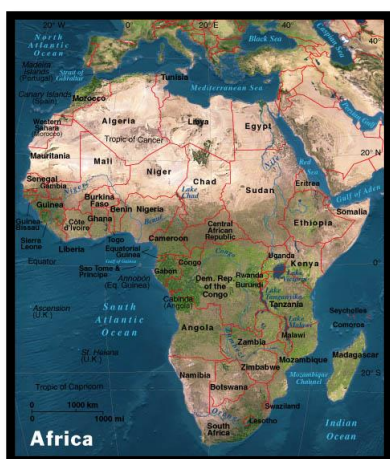
**Mie Märcher Russel**  
plejecenterleder og  
sekretær for udvalget  
mmru@sonderborg.dk

---

## Foredrag om Afrika

---

Vores frivillige medarbejder Isabella har været på en 5 ugers rundrejse i Afrika. Det kom hun og holdte et spændende og interessant foredrag om.



---

## Vil du spise med

---

Du har som pårørende mulighed for at deltage i måltiderne på Mølleparkens plejecenter. Der serveres morgenmad, middagsmad, kaffe/kage og aftensmad.

Bestilling af mad skal ske dagen før inden kl. 12.00.

Hvis du ønsker at spise med i weekenderne eller helligdagene skal bestillingen ske senest hverdagen inden kl.12.00 ved henvendelse til køkkenet på tlf: 27 90 62 84 eller 28 10 41 78

<b>Morgenmad</b>	<b>25 kr.</b>
<b>Frokost hovedret (varm mad)</b>	<b>59 kr.</b>
<b>Biret</b>	<b>14,35 kr.</b>
<b>Aftensmad (smørrebrød)</b>	<b>35 kr.</b>
<b>Eftermiddagskage</b>	<b>8 kr.</b>

Betaling sker via mobilpay til: 370256 noter navn



