

# Plejecenter Mølleparken

Husavis marts/april 2024





---

## Indholdsfortegnelse

---

Indslag fra plejecenterlederen	side 4
Tulipaner fra Lions Club	side 5
Musikfestival 2024	side 7
Foredrag	side 8
Besøg af dagpleje- og børnehavebørn	side 9
Besøg af Den Internationale Børnehave	side 11
Påskefrokost	side 14
Aktivitetsplan for april 2024	side 15
Besøg af Astrids tøjbutik	side 16
Referat fra Bruger- og pårørenderåd	side 17
Madplan april 2024	side 21
Vil du spise med	side 22
Husordensregler	side 23
Bruger- og pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken	side 26

---

## Indslag fra plejecenterlederen

---

Foråret er kommet – og det er ikke en aprilsnar.

Naturen står klar på spring med knopper på træer og buske og krokus og påskeliljer er i fuldt flor.

Forårsjævndøgn ligger bag os så nu er dagene officielt længere end nætterne.

Påsken er fejret med alt hvad der hører til af påskeæg og god mad. Vi holder vores store påskefrokost i afdelingerne torsdag d. 4. april. Det bliver en god dag med hyggeligt samvær og god mad.

Vi har haft besøg af børnehaven og dagplejen som har søgt efter påskeæg i vores have og de har også pyntet det stor påsketræ så fint med æg og tegninger.

Mølleparkens Frivillige har været rundt hos alle beboere og delt en lækker påskehilsen ud til alle. Fra alle beboere skal lyde en stor tak for det fine påskeæg. Alle på Mølleparken er meget taknemlige for at vi har så aktive og engagerede frivillige her på plejecentret.

Bruger-/pårørenderådet har holdt møde i marts og husordensreglerne er blevet revideret. Både referat og husordensregler er at finde i denne udgave af Husavisen.

Bruger-/pårørenderådet har stadig ledige pladser så hvis du som beboer eller pårørende har lyst til at deltage i rådets spændende arbejde kan du henvende dig til Formand Lis Arnold eller plejecenterleder Mie Märcher Russell.

God påske til alle  
Mie Märcher Russell  
Plejecenterleder



---

## Tulipaner fra Lions Club

---

Mandag den 04.03.2024 var der ingen tvivl om, at foråret er kommet, både ude og inde.

Udenfor Mølleparkens Plejecenter viste de første solstråler sig og indenfor blev der delt tulipanbuketter ud.

Igen i år har vi været så heldige at modtage tulipaner fra Lions Club. 6 flotte tulipanbuketter blev leveret af Lions Club, som blev fordelt på afdelingernes fællesarealer.

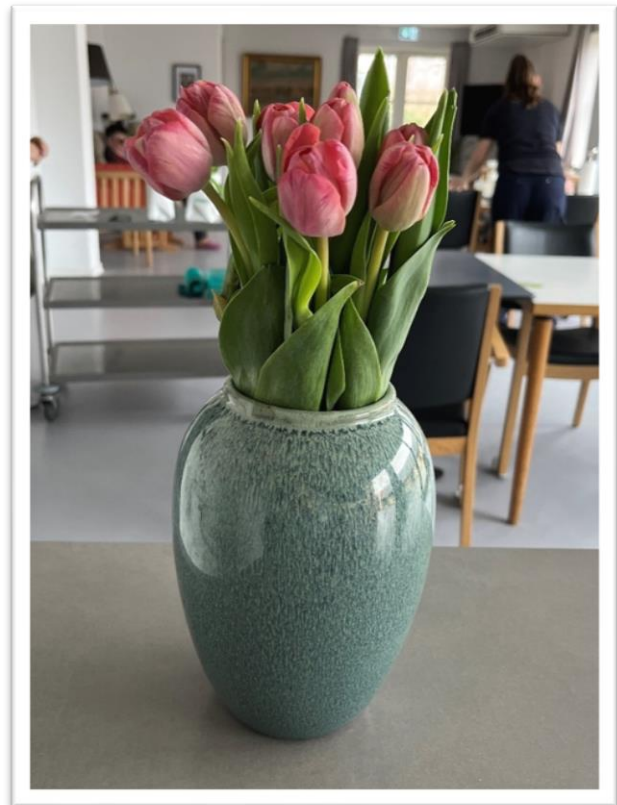
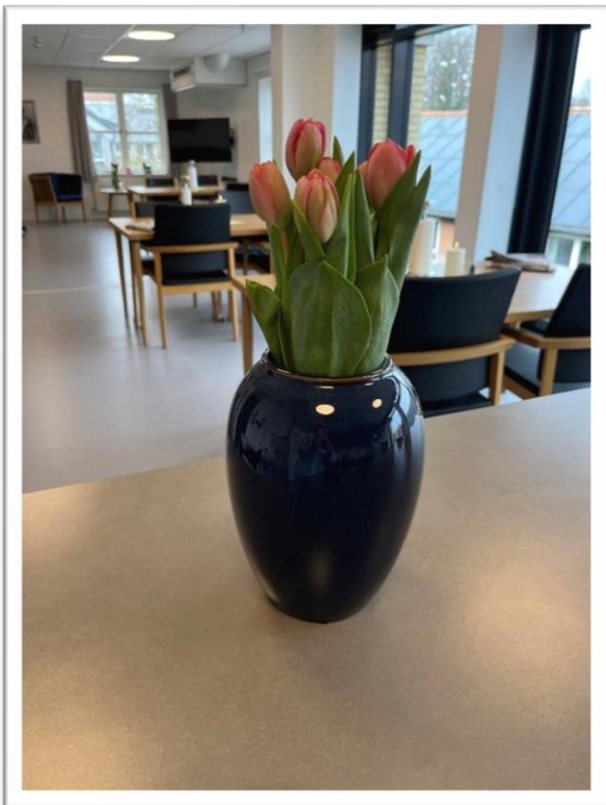
Tulipanbuketterne skabte glæde og smil hos beboerne og personalet.

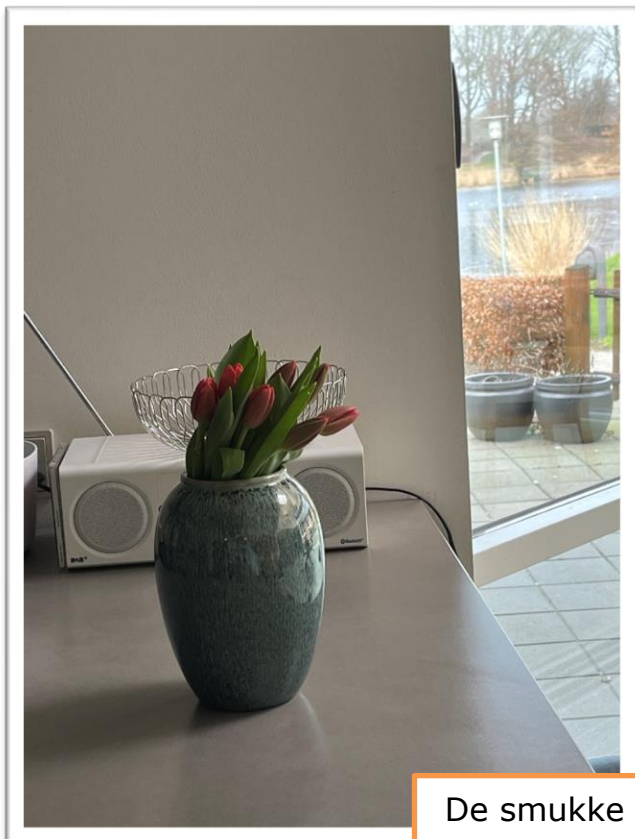
Tulipanbuketterne er sponsoreret af:

- Bendixen VVS
- Aktiv fysioterapi og træning

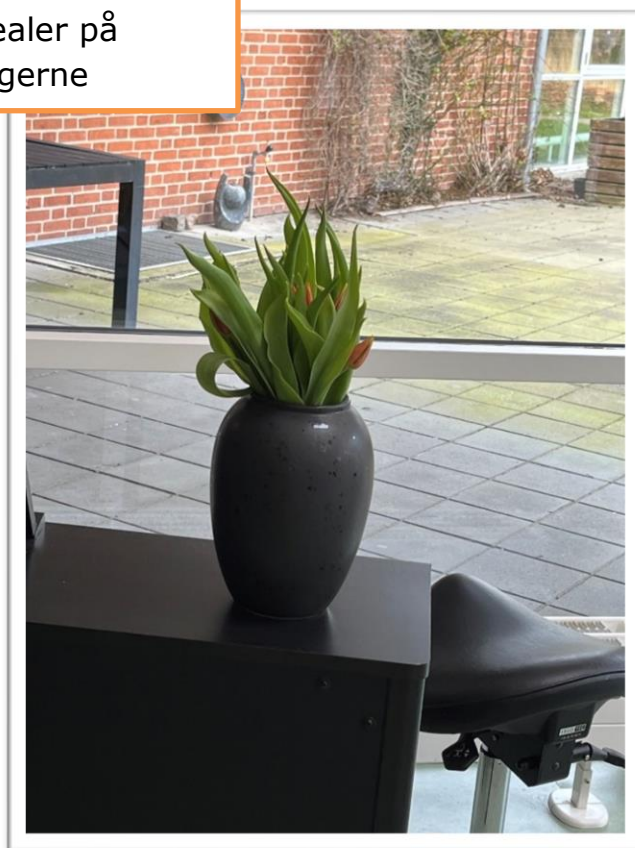
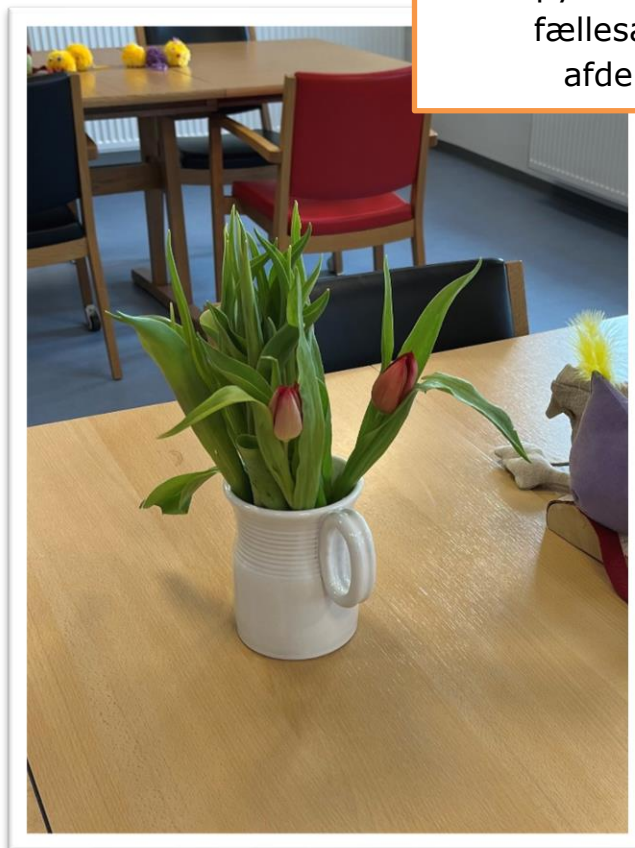


Både butikker og firmaer fra Sønderborg Kommune køber buketter for at støtte kampen mod unges misbrug





De smukke tulipanbuketter  
pynter nu vores  
fællesarealer på  
afdelingerne



## Musikfestival 2024

Mølleparkens

# Musikfestival



29. maj 2024 Klokken 10.00 – 15.00

Gæster er velkomne, husk tilmelding!

**Billetprisen er 150 kr.**

Det er inkl. mad og drikke

### Årets program:

#### Orange scene:

10.15-11.00 Michael Vogensen

11.45-12.15 Calle og Joannes

14.00-14.45 Downtown Dynt

#### Grøn scene:

11.15-11.45 Sanglærkerne

13.00-13.45 Heed Jacobsen

15.00 Tak for idag

PAUSE  
12.15-13.00



### Konferencier: Stefan Lydal

Det er kun muligt at betale med mobilepay

På nummeret: 370256



Husk: Noter navn og festival ved betalingen

Sidste tilmelding: 20.5.2024



---

## Foredrag

---

I rækken af foredrag i forbindelse med Forskningens døgn har vi været heldige at få tilbudt et foredrag der hedder:

### **Redningsforsøg på spækhuggeren i Limfjorden 2021 + 2022.**

Foredragsholderen er:  
Aage K. O. Alstrup  
Lektor, Specialdyrlæge i Forsøgsdyrsmedicin, ph.d, dr.med.vet.

Foredraget afholdes

mandag **den 22.4.2024, kl. 10.15 -ca. 11.15.**  
på 3. sal



Det bliver helt sikkert spændende,  
Kom og vær med.



---

## Besøg af dagpleje- og børnehavebørn

---

Vi har haft besøg af dagpleje- og børnehavebørn en skøn og frisk formiddag. Børnene har leget, danset og sunget.

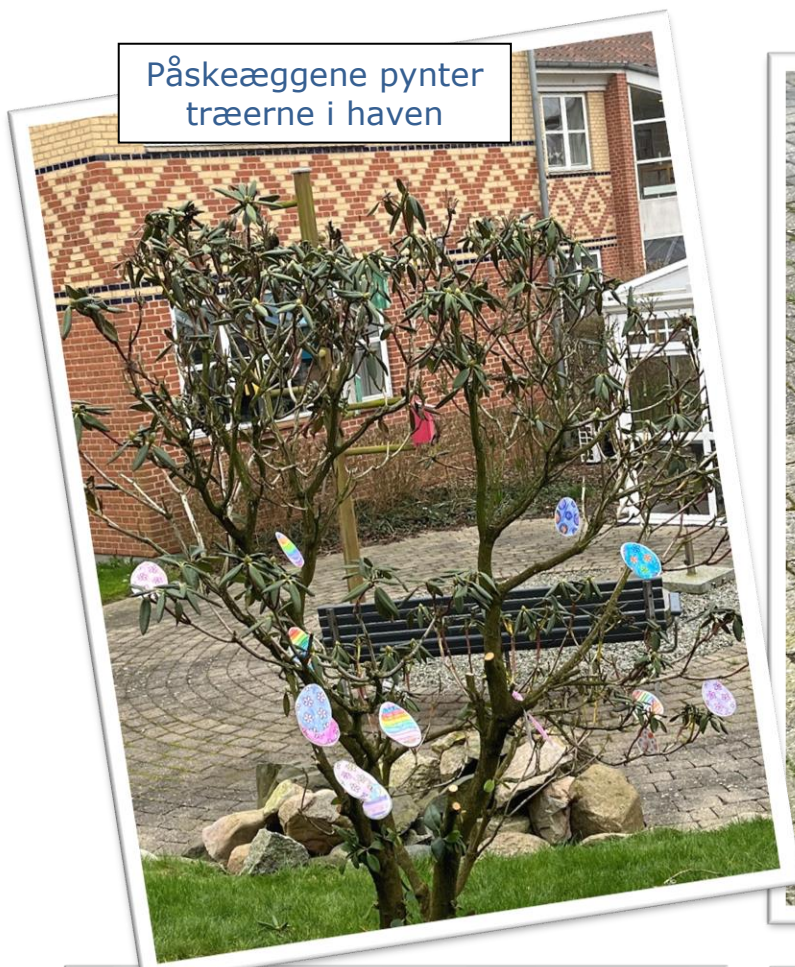
Imens børnene hyggede sig i den friske luft, nød beboerne en varm kop kaffe og småkager i Orangeriet, hvor De havde fuldt udsyn aktiviteterne.

Børnene fra børnehaven har klippet og klistret, flotte og farverige påskeæg, som De har medbragt. De er bare så flotte. Påskeæggene hænger til pynt i træerne ude i haven, hvor alle kan se og få glæde af dem.

Nyder udsigten på aktiviteterne i haven  
fra Orangeriet med en varm kop kaffe  
og småkager



Påskeæggenes pynter træerne i haven



Børnene danser, leger og synger ude i den friske luft



---

## Besøg af Den Internationale Børnehave

---

Børnene fra Den Internationale Børnehave I Børnehuset Engelshøj og 5 dagplejebørn søgte efter påskepynt i haven. De var hurtige til at finde de fine ting, som damerne fra Damegruppen havde produceret. De fine æg var meget populære og de var malet i flotte farver. Det var en kold, men hyggelig formiddag, der blev sluttet af med varm kakao i orangeriet.



Børnene gør klar til at tage på påskejagt



Børn på påskejagt



Børnene afleverer påskepynten de har fundet



Påskepynten, som børnene har fundet i haven



---

## Påskefrokost

---



### Påskefrokost for borgere og personale

Vi holder påskefrokost i afdelingerne  
Torsdag den 4.4.2024



### Glæd jer til menuen som er:

#### *Forret:*

*Kyllingemousse, syltet røde løg med dressing*

#### *Hovedret:*

*Krondyr kølle, solbærsovs, bacon bønner,*

*Pommes Anna*

#### *Dessert:*

*Panna cotta med frugt, dertil kaffe og Bailey*

## Aktivitetsplan for april 2024

<b>Dato</b>	<b>Ugedag</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Mødested</b>
2.	Tirsdag	10.00 14.00	Kor Astrids tøjbutik	Gymnastiksalen Caféen
3.	Onsdag	10.15 15.30	Stol på motion Sang og musik	Gymnastiksalen Damhuset
4.	Torsdag	11.00	Påskefrokost	I boenhederne
5.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
8.	Mandag	10.00 10.00 10.00	Læsegruppe Besøg af børnehavebørn Besøgshund	Møllehaven stuen Haven Bo enhederne
9.	Tirsdag	10.00 14.30	Kor Gudstjeneste	Gymnastiksalen 3.sal
10.	Onsdag	10.15 10.30 15.30	Stol på motion Gospelkoret synger Sang og musik	Gymnastiksalen Daghjem Damhuset
11.	Torsdag	10.00	Herregruppe Damegruppe	2. sal Daghjem
12.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
15.	Mandag	10.00	De Frivillige holder temadag	
16.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
17.	Onsdag	10.15 10.00 15.30	Stol på motion Ude liv Sang og musik	Gymnastiksalen Haven Damhuset
18.	Torsdag	10.00	Herregruppe Damegruppe	2. sal Daghjem
19.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
22.	Mandag	10.00 10.15	Læsegruppe Foredrag	Møllehaven stuen 3. sal
23.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
24.	Onsdag	10.15 10.00 15.30	Stol på motion Ude liv Sang og musik	Gymnastiksalen Haven Damhuset
25.	Torsdag	10.00	Herregruppe Damegruppe	2. sal Daghjem
26.	Fredag	10.00	Café	Daghjem
29.	Mandag	10.00	Læsegruppe Besøg af adoptionsklasse	Møllehaven stuen Haven
30.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen

## Besøg af Astrids tøjbutik

Så er der mulighed for at shoppe.  
Astrids tøjbutik kommer tirsdag den 2. april kl. 14.00  
Alle varerne bliver udstillet i Caféen.



# ASTRIDS TØJBUTIK

Tøj til både **mænd** og **kvinder**

## TØJSALG

**MØLLEPARKEN**  
**TIRSDAG**  
**D. 2. APRIL**  
**KL. 14.00**



BRANDEX  
SIGNATURE  
*The Art of Style*  
*Ofelia*  
*Cassiopeia*

SKOVHUUS  
TEXTIL  
KARNTNER  
PRE-END

Betalingsmuligheder:

 **mastercard** |  **MobilePay™** | Faktura

v. Astrid Juul Østerlund  
Telefon 22 95 08 32 . astridstoejbutik@gmail.com



## Referat fra Bruger- og pårørenderåd


<b>Dato</b> 11-03-2024 <b>Kl. 17.00-29.00</b>
<b>Sted</b> - Plejecenter Mølleparken, Mødelokale - Loftet
<b>Mødeleder</b> – Lis Arnold
<b>Referent</b> – Mie Märcher Russell
<b>Deltagere:</b> Lis Arnold Erna Thøgersen, Eduard Günther Brink, Ilse Pedersen, Hanne Erichsen, Marianne Radik, Lothar Ingwersen, Elin Norup Christel Behnke, Susanne Jørgensen, Susanne H. Nielsen, Mie Märcher Russell, Helle Zinndorff, Hanne Ågård
<b>Gæster:</b> Karen Margrethe Sønnichsen, Mogens Fredriksen
<b>Fraværende med afbud:</b> Lis Arnold, Eduard Günther Brinck
<b>Næste møde</b> 10-06-2024
<b>Punkter til næste møde:</b>

<b>Sagsfremstiller</b>	Lis Arnold
	<b>Velkommen</b>
<b>Beskrivelse af punkt</b>	Der bydes velkommen og dagsordenen godkendes
<b>Konklusion/beslutning</b>	Mie byder velkommen.

<b>Sagsfremstiller</b>	Lis Arnold
	<b>Velkommen til nye medlemmer</b>
<b>Beskrivelse af punkt</b>	Karen Margrethe Sønnichsen deltager som beboerrepræsentant for Møllehaven st.  Mogens Fredriksen deltager som pårønderrepræsentant for Møllehaven st.
<b>Mål</b>	Nye medlemmer bydes velkommen
<b>Metode</b>	Orientering
<b>Konklusion/beslutning</b>	Karen Margrethe og Mogens vil gerne fortsætte i rådet fremover.

<b>Sagsfremstiller</b>	Lis Arnold
	<b>Nye medlemmer til Bruger-/pårørenderådet</b>
<b>Beskrivelse af punkt</b>	Der er tre ledige pladser i Bruger-/pårørenderådet. Pladserne er fordelt som følger:  <b>1 beboerrepræsentanter – Møllehaven stuen</b> <b>1 beboerrepræsentant – Damhuset</b> <b>1 pårønderrepræsentanter – Møllehaven 1.sal</b>

	Har du som pårørende eller beboer lyst til at deltage i rådet så er du velkommen til at kontakte andre medlemmer i rådet for at høre om hvad arbejdet indebære.
<b>Mål</b>	At alle pladser til henholdsvis beboere og pårørende er besat i rådet.
<b>Konklusion/beslutning</b>	<p>Forslag om at de nye pårørende adspørges ved indflytning. Ved indflytningssamtalerne skal det sættes på som punkt.</p> <p>Forslag om at et eller flere medlemmer går sammen om at skrive et indlæg til Husavisen. Indlægget kan evt. også bruges ved indflytninger. Hanne Erichsen og Hanne Aagaard skriver sammen et indlæg.</p> <p>Henvise nye beboere og pårørende til repræsentanterne i de enkelte afdelinger.</p>

<b>Sagsfremstiller</b>	Lis Arnold
	<b>Plejecenter Mølleparken - Husorden</b>
<b>Beskrivelse af punktet</b>	<p>Husordensreglerne på Plejecenter Mølleparken skal årligt drøftes og godkendes af Bruger/pårørenderådet.</p> <p> Husordensregler - Plejecenter Møllepark</p>
<b>Mål</b>	<b>Godkendelse af Husordensreglerne</b>
<b>Metode</b>	<b>Drøftelse</b>
<b>Konklusion/beslutning</b>	Husordensreglerne er gennemgået og tilpasset med enkelte kommentarer. Godkendes og underskrives af Formand og Plejecenterleder. Der uddeles et eksemplar til hver beboer samt sættes i Husavisen.

<b>Sagsfremstiller</b>	Susanne Jørgensen
	<b>Rundstykker om søndagen</b>
<b>Beskrivelse af punktet</b>	<p>Køkkenet indstiller til Brugerpårørenderådet at drøfte om der forsat skal bestilles og leveres rundstykker fra bageren hver søndag eller om der skal laves en ordning hvor Bake-off indgår?</p> <p><b>Forslag:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vi forsætter som nu med bagerrundstykker hver søndag</li> <li>2. Vi laver Bake-off hver 2. søndag</li> <li>3. Vi laver Bake-off og får bagerrundstykker hver 4. søndag</li> </ol>

	<p>4. Vi stopper helt med at få bagerrundstykker</p> <p>Køkkenet oplever at der indimellem er meget spild på bagerrundstykkerne.</p>
<b>Mål</b>	At Bruger/pårørenderådet drøfter forslagene og træffer en beslutning.
<b>Metode</b>	Drøftelse
<b>Konklusion/beslutning</b>	<p>Der kommer forslag om at kombinere frisk franskbrød sammen med rundstykkerne.</p> <p>Der er også forslag om at der kan laves variation med forskellige typer af morgenbrød i weekenden.</p> <p>Der kommer forslag på at køkkenet også serverer hjemmebagte smørbirkes, franskbrød, boller mm.</p> <p>Generelt er der enighed om at der skal være mulighed for køkkenet at afprøve forskellige former for morgenbrød, men alle er enige om at rundstykker for mange er vigtige i weekenden.</p>



<b>Sagsfremstiller</b>	Alle medlemmer
	<b>NYT FRA RÅDETS MEDLEMMER</b>
<b>Beskrivelse af punktet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frivillige</li> <li>• Aktivitetscenteret</li> <li>• Beboere og pårørende</li> <li>• Personalet</li> <li>• Formanden</li> </ul>
<b>Mål</b>	<i>Alle er orienteret</i>
<b>Metode</b>	<i>Orientering</i>
<b>Konklusion/beslutning</b>	<p><u>Frivillige:</u> Kolonihaven er solgt og afhændet. Musikfestival 2024 på Mølleparken er planlagt og der er sendt program ud. Datoen for festivalen er d. 29. maj 2024.</p> <p><u>Aktivitetscenter:</u> Der er gang i daglige aktiviteter. Der er også opstartet ture ud af huset. Vejret bliver bedre og det nydes. Læsegrupper, aktivitetsgrupper, sangefermiddage mm. afholdes. Der er også aktiviteter hos de enkelte beboere i lejlighederne.</p> <p><u>Beboere og pårørende:</u> Der er en forespørgsel på om der kan ses på arbejdsgangene for at man som pårørende kan kontakte sygeplejerskerne på anden vis end på telefonen. Der er god erfaring med at der</p>

	<p>sendes en SMS hvor man forespørger hvornår sygeplejersken kan kontaktes.</p> <p>Der spørges ind til hvordan det går med implementeringen af det nye dokumentationssystem CURA. Det forløber planmæssigt men med bump på vejen.</p> <p>Der er stadig hyggeligt at være på Plejecenter Mølleparken.</p> <p><b><u>Personale:</u></b>  Der arbejdes hen mod påskefrokosten og gøres klar med diverse forberedelser.  Der har været nogle ledige stillinger og de er besat.</p> <p>Der arbejdes lige nu på sommerferiens bemanning og vi er heldige i år at vi har mange gode timelønnede vikarer som kender huset og gerne vil arbejde i sommerferien.</p> <p>Der arbejdes forsat i personalegruppen på at vi hjælper hinanden i hele huset.  Der er forsat fokus på bæredygtighed og madspild i køkkenet.</p> <p><b><u>Formanden</u></b>  Intet nyt.</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lis Arnold  
Formand

Erna Thøgersen  
Næstformand

## Madplan for APRIL 2024

			<b>Hovedret:</b>	<b>Bi ret:</b>
1	M		Hamburgerryg, flødekartofler, grillede grønsager, kart.	Tiramizu
2	T		Stegt medister, brunsovs, rødkål, kartofler	Ymerkoldskål, kammerjunker
3	O		Aspargessuppe med kødboller og flute	Kiwistikkelsbærgrød med mælk
4	T		Påskefrokost	
5	F		Paneret skipper torsk, persillesovs, gulerødder, kartofler	Sagovælling kanel + sukker,
6	L		Paprikagryderet, mos, surt	Is med vafler
7	S		Ramsløg marineret kamsteg, skysovs, baconbønner, kartofler	Ananasfromage med flødeskum
8	M		Paneret skinke, stuvet blomkål, kartofler	Saftsuppe med tvebakker
9	T		Gulerods frikadeller, brasede kartofler, asier	Skovbærgrød med mælk og fløde
10	O		Kong fiddes livret, æg, løg, rødbeder, pomes	Karamelfromage med flødeskum
11	T		Frikadeller, stuv. spidskål, rødbeder, kart.	Frisk frugt
12	F		Karbonader, stuv. ærter-gulerødder, kartofler	Tomatsuppe med kødboller
13	L		Æggekage, bacon, tomat, purløg, rugbrød	Budding med saftsovs
14	S		Øl marineret nakkesteg, skysovs, bønner, kart.	Chokolademousse med flødeskum
15	M		Kartoffel/porre suppe, stegt bacon	Tartelet med hønsefyld
16	T		Fiskefrikadeller, hollandaise, gulerødder, kartofler	Chokoladebudding med flødeskum
17	O		Flæskesteg, brunsovs, rødkål, kartofler	Karamelfromage med flødeskum
18	T		Overraskelse	Overraskelse
19	F		Flæskesteg, brunsovs, rødkål, kartofler	Islagkage
20	L		Paneret karrykotelet, karrysovs, ris/kart, mangochutney	Rødgrød med mælk og fløde
21	S		Hvidløgs krydret svinekam, skysovs, rødkål kartofler	Jordbærtrifli
22	M		Frankfurter, kold kartoffelsalat, ærter	Cacaosuppe med tvebakker
23	T		Farsbrød med persille, brun sovs, råkost, kart.	Kold solbærsuppe med cremefraiche
24	O		Rødspættefilet, persillesovs, gulerodssalat, kartofler	Kærnemælkssuppe med rosiner
25	T		Blomkålsgratin, smørsovs, gulerødder, kart	Øllebrød med fløde
26	F		Bøf m. Spejlæg, coleslaw, brasede kartofler	Hybensuppe med flødeskum
27	L		Hønsefrikasse, kartofler, rødbeder	Frugtcocktail med dessert creme
28	S		Bøfstroganoff, mos, bønner	Citronfromage med flødeskum
29	M		Kyllingebryst, karrysovs, gulerødder, ris/kart.	Pandekager med syltetøj
30	T		Millionbøf, mos, surt	Blommegrød med mælk

**Ret til ændringer forbeholdes**

---

## Vil du spise med

---

Du har som pårørende mulighed for at deltage i måltiderne på Mølleparkens plejecenter. Der serveres morgenmad, middagsmad, kaffe/kage og aftensmad.

Bestilling af mad skal ske dagen før inden kl. 12.00.  
Hvis du ønsker at spise med i weekenderne eller helligdagene skal bestillingen ske senest hverdagen inden kl.12.00 ved henvendelse til køkkenet på tlf: 27 90 62 84 eller 28 10 41 78

<b>Morgenmad</b>	<b>26 kr.</b>
<b>Frokost hovedret (varm mad)</b> <b>Biret</b>	<b>61 kr.</b> <b>15 kr.</b>
<b>Aftensmad (smørrebrød)</b>	<b>36 kr.</b>
<b>Eftermiddagskage</b>	<b>9 kr.</b>

Betaling sker via mobilpay til: 370256 noter navn



---

## Husordensregler

---

# Plejecenter Mølleparken

## Husordensregler

### 1. Generelt

I en almen bolig er lejerne/beboerne mere eller mindre afhængige af hinanden og er fælles om mange ting. Derfor er det nødvendigt, at have nogle retningslinjer, så alle lejere ved, hvordan vi gør afdelingen til et godt sted at bo, for os selv og alle andre beboere.

Afdelingens husorden er vedtaget og godkendt på et bruger- pårørenderådsmøde og kan kun ændres her.

Husordenen er et redskab til at skabe ro og orden blandt beboerne, holde bebyggelsen og friarealerne i pæn stand og dermed minimere vedligeholdelsesomkostningerne.

Det skaber tryghed og tilfredshed, hvis alle erkender nødvendigheden af at tage hensyn til hinanden.

### 2. Forsikring

Afdelingens ejendomsforsikring dækker almindeligvis brand, brandskade, vandskade, indbrud og forsøg på indbrud, men ikke dit normale indbo. Gælder ikke vandskade på indbo som følge af rør- eller radiatorsprængninger dækkes af afdelingen. Skader forvoldt på tøj i forbindelse med brug af maskiner i fællesvaskeri, er ikke dækket af afdelingens forsikring.

**Det er derfor vigtigt, at du har tegnet en indboforsikring.**

### 3. Husdyr

Det er som hovedregel ikke tilladt at holde husdyr.  
Undtagelse for dette skal i hvert tilfælde aftales med plejecenterledelsen.

Som minimum skal nedenstående overholdes:

Får beboeren tilladelse til at holde husdyr, er det dennes opgave at der holdes rent efter disse. Beboeren skal sikre at ekskrementer fjernes både ud- og indvendigt. Der må ikke være lugtgener.

Husdyret skal være omgængelig, og må ikke genere medbeboere, personale eller besøgende. Husdyret må ikke færdes på fællesarealer, uden at være i snor, med mindre andet er aftalt med centerledelsen.

Beboeren skal selv sørge for forplejning, pleje og luftning mm. Plejecenteret påtager sig intet ansvar.

Beboeren er forpligtet til at følge loven og tegne lovpligtige ansvarsforsikringer.

#### 4. Grønne områder

Afdelingens ansatte yder en stor indsats for at vedligeholde de grønne arealer, derfor er det meget vigtigt, at afdelingens beboere værner om områderne, således at det er pænt om vores boliger.

#### 5. Cykler, knallerter og parkering af biler

Henstilling af cykler, knallerter eller andre udendørs køretøjer skal ske på en sådan måde, at det ikke er til gene eller ulempe for de øvrige beboere.

Henstilling af cykler, knallerter og andre udendørs køretøjer skal ske på en sådan måde at det ikke indskrænker fri færdsel på gangstier, grønne områder og lignende i gårdhaven. De skal stilles på de steder, der er indrettet hertil.

Cykler, knallerter eller andre køretøjer må ikke henstilles på gangene indendørs. Køretøjer beregnet til udendørsbrug, må ikke benyttes på indendørs fællesarealer. Biler må ikke parkeres i gårdhaven. Der henvises til parkering på Møllevang eller på Damgade.

**Indkørslen i gårdhaven må udelukkende bruges til på- og afsætning. Af sikkerhedsmæssige årsager (brand-og ambulancekørsel) skal indkørslen altid holdes fri.**

#### 6. Affald

Affald skal afleveres i de dertil indrettede containere efter afdelingens nærmere fastsatte regler. Der forefindes affaldssorteringsspande i fælleskøkkenerne. Bolig, have, altan og fællesarealer må ikke benyttes til opmagasinering af affald.

#### 7. Antenner og parabler

Tilslutning til fællesantenneanlægget må kun foretages med originalkabler og originale stik. Udvendige antenner og parabler må ikke opsættes uden skriftlig tilladelse fra Boligadministrationen.

Der udleveres ved indflytningen information om hvordan man tilmeldes fællesantenneanlægget.

#### 8. Musik og støj

Brug af radio, fjernsyn, stereoanlæg, sang, maskiner med videre må aldrig foregå på en sådan måde, at det er til gene for de øvrige beboere, særlig ikke for åbne døre og vinduer og ikke i tidsrummet mellem kl.: 22.00-07.00, medmindre de øvrige beboere i særlige tilfælde samtykker heri.

Vær opmærksom på, at du som lejer er ansvarlig for al støj i lejemålet, også når det



forvoldes af medlemmer af din husstand, gæster eller andre du giver adgang til din bolig.

Som lejer er du forpligtet til at omgås naboer, personale og besøgende på en rolig og almindelig måde, der må ikke være støjende, truende eller på andre måder uroskabende aktiviteter på fællesområderne.

## 9. Udluftning

I mange byggerier er der risiko for fugtdannelse og svampeangreb, når der ikke bliver luftet ud. Det er skadeligt for dit helbred og ødelægger bygning, træværk, tapet og maling. Derfor skal der luftes effektivt ud flere gange dagligt i 5-10 minutter ad gangen.

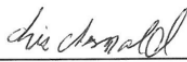
## 10. Overholdelse af husorden

Boligadministrationen kan påtale forholdet over for en beboer, der ikke overholder husordenen, og pålægge denne at indrette sig efter den gældende husorden. Retter beboeren, der overtræder husordenen, sig ikke efter påbuddet fra Boligadministrationen, kan denne indbringe sagen for beboerklagenævnet.

*Denne husorden er godkendt på bruger- pårørenderådsmøde d. 11.03.2024*

Bruger- pårørenderådsformand:

Plejecenterleder:



Lis Arnold



Mie Märcher Russell

Plejecenter Mølleparken  
Damgade 5  
6400 Sønderborg  
Sønderborg Kommune

  
Sønderborg  
*Udsigt i verdensklasse*

---

## Bruger- og pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken

---

### Beboerrepræsentanter:

Erna Thøgersen  
Møllehaven 1. sal lejl. 15

Ilse Pedersen  
Møllehaven 1. sal lejl. 29

Günter Brinck  
Damhuset lejl. 45

### Pårørenderepræsentanter:

Lothar Ingwersen – [lothar@stofanet.dk](mailto:lothar@stofanet.dk)

Hanne Erichsen – [hberichsen@hotmail.com](mailto:hberichsen@hotmail.com)

Marianne Radik – [marianneradik0@gmail.com](mailto:marianneradik0@gmail.com)

### Repræsentant for de frivillige:



**Lis Arnold repræsentant  
for de frivillige**  
[lisses1@gmail.com](mailto:lisses1@gmail.com)

## Medarbejderrepræsentanter:



**Hanne Aagaard**  
medarbejder repræsentant  
hkaa@sonderborg.dk



**Helle Zinndorff**  
medarbejderrepræsentant  
hhss@sonderborg.dk



**Christel Michael Behnke**  
Daglig leder Møllehaven 1.  
sal  
chbe@sonderborg.dk



**Susanne Jørgensen**  
Daglig leder køkken  
sujo@sonderborg.dk



**Mie Märcher Russel**  
plejecenterleder og  
sekretær for udvalget  
mmru@sonderborg.dk