

Plejecenter Mølleparken

Husavis Maj/Juni 2024



Indhold

Indslag fra plejecenterlederen	side 4
Svanerne ved Mølledammen	side 5
Invitation til Sankt Hans	side 6
Madplan for juni 2024	side 7
Besøg af Mc Sønderborg	side 8-10
Aktivitetsplan for juni 2024	side 11
Blomster fra Blomstertorvet	side 12
Bruger- pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken	side 13-14
Tulipanmarken i Fole	side 15-16
Vil du spise med	side 17
Børnehaven er på besøg i haven	side 18-19
Sønderborg frivillig brandværn	side 20
Sønderjysk pigekor	side 21
Musikfestival	side 22-23

Indslag fra plejecenterlederen

Sommeren er kommet Danmark. Maj har vist sig fra sin pæne sommerlige side og vi har nydt vejret her på Mølleparken. Juni bliver forhåbentlig lige så god.

Vi har i maj afholdt flere store arrangementer her på plejecentret. Vi har haft have-plante-dage sammen med børn fra både Humlehøjskolen og Engelshøj Internationale Børnehave. Festlige dag med meget liv i haven. Det var ikke alt der blev plantet – men der blev hakket og knoklet i fællesskab.

Vi har i Kristi himmelfartsferien haft besøg af Sønderborg MC med deres motorcykler. Det var en dejlig og hyggelig formiddag hvor vi alle var i haven for at se de store maskiner, hygge os og tale om de minder og tider der har været hvor man selv måske har kørt på motorcykel. Formiddagen blev afsluttet med udendørs frokost - årets første ringridderpølser med kartoffelsalat.

Den helt store begivenhed i maj er vores Musikfestival. Vi havde i år gæster fra alle plejecentre i kommunen og der var mange pårørende på besøg. En rigtig god dag hvor der var hygge og godt humør på hele pladsen. Pølserne var gode, popcornene var sprøde, øllene var kolde og softice og vafler var bare superlækre.

Øregangene blev forkælet med skøn musik og sang. Den ene dygtige kunstner og gruppe efter den anden. Vores kor brillierede med de sange som er blevet øvet igen og igen hele vinteren og foråret. Vi kunne simpelthen ikke have fået en bedre dag.

En særlig tak skal lyde til Mølleparkens Frivillige – uden jer ville denne dag ikke kunne løbe af stablen. Tak for alle de kræfter og midler I lægger i at denne dag kan afholdes. En kæmpe event som er til glæde for beboerne og brugere her på Mølleparken og for borgere på alle kommunens andre plejecentre og daghjem.

Juni kommer også til at byde på flere store begivenheder. Skyttebrødrene og Sønderborg Garden kommer forbi d. 8. juni og d. 20. juni afholdes der Sankthans fest hvor alle beboere, pårørende, frivillige og personalet er indbudt. Læs mere om tilmeldingen i denne udgave af Husavisen.

Mie Märcher Russell
Plejecenterleder
Plejecenter Mølleparken



Svanerne ved Mølledammen

Svanemor har bygget en fin rede i sivene ved Mølledammen. Den ligger godt i skjul i år, da kommunen har glemt at klippe sivene.

Vi har efterhånden fulgt svaneparret i mange år – når svaner først finder sig en mage er de monogame og holder sammen hele livet.



Svanefar patruljerer omkring søen. Jager uvedkommende væk og passer godt på svanemor – der ligger så fint på sin rede.

Faktaboks

Svaner vejer mellem 8-10 kg.

Svaner har et vingefang på omkring 208-238 meter

Svanemor ruger ca. 34-38 dage





Invitation til Sankt Hans

Torsdag den 20. juni 2024

Kl. 17.00

fejrer vi Sankt Hans aften på Plejecenter
Mølleparken.

Beboere, pårørende, frivillige og personale er
inviteret.

Det koster kr. 150,00 for pårørende at deltage.
Beløbet betales via MobilePay til 370256

Pårørende og personale som ikke er på arbejde
denne aften, skal tilmelde sig til Betina på
kontoret senest onsdag den 12.6.2024 på
telefon 27 90 62 76.





Madplan for JUNI 2024

		Hovedret:	Bi ret:
1	L	Chili con Carne, kartofler, advokadocreme	Frugtcocktail med flødeskum
2	S	Husarsteg, skysovs, gulerødder, kartofler	Fløderand med saftsovs
3	M	Orangemarineret nakkekotelet, bearnaise, bønner, kartofler	Ymerkoldskål med kammerjunker
4	T	Hamburgerryg, snysk	Jordbærgrød m. mælk og fløde
5	O	Stegt paneret flæsk, persillesovs, gulerødder, kart.	Henkogt fersken med makronfløde
6	T	Fiskefrikadeller, remouladesovs, ærter, kartofler	Cremesuppe m. solbærsyltetøj
7	F	Biksemad, rødbede	Blomkålssuppe med kødboller
8	L	Tarteletter med høns	Eksotisk frugt med flødeskum
9	S	Rødvinsmarineret nakkesteg, skysovs, blomkål, kart	Rombudding med saftsovs
10	M	Frikadeller, stuede kartofler, rødbede	Tomatsuppe m. kødboller
11	T	Stegt rødspættefilet, persillesovs, karotter, kart.	Rismelsvælling med kanel+sukker
12	O	Græsk farsbrød, brun sovs, tzatziki, ærter, kart.	Henkogt pære med creme
13	T	Stegte kyllingebryst, skysovs, grønsagsbl, kart	Rabarbergørød med mælk og fløde
14	F	Hakkebøf, brun løgsovs, agurkesalat, kartofler	Solbærsuppe m. franskbrøds tern
15	L	 NYE Danske kartofler, marinerede sild, smør	Is med vafler
16	S	 Gullasch, mos, rødbeder	Bondepige med slør
17	M	Stegt paneret skinke, snysk	Kold hybensuppe med creme fraiche
18	T	Sprængt nakkefilet, stuvet spinat, kartofler	Frisk frugt
19	O	Squash frikadeller, brasede kartofler	Koldskål m. banan + kammerjunkere
20	T	Grillpølse, kold kartoffelsalat, pølsebrød	Mazarinbund m. jordbær og is
21	F	Dampet torsk, limesovs, ærter, kartofler	Mannagrød, kanel+sukker, saft, smør
22	L	Æggekage med bacon, tomat, purløg, rugbrød	Ananas med flødeskum
23	S	Nakkesteg, champignonsovs, bønner, kartofler	Appelsinfromage med flødeskum
24	M	Farserede æg, brun sovs, gulerødder, kartofler	Kiwi/Stikkelsbærgrød med mælk og fløde
25	T	Stegt kalvelever m. bløde løg, brun sovs, blomkål, kartofler	Aspargessuppe med kødboller
26	O	Overraskelse	Overraskelse
27	T	 Stegt kylling, paprikasovs, ærter, kartofler	Rødgrød med mælk og fløde
28	F	Hakket karbonade, brun sovs, rabarberkompot, kartofler	Tricolore is
29	L	Italiensk millionbøf, kartofler, salat	Ymerkoldskål med jordbær
30	S	Flæskesteg, skysovs, rødkål, kartofler	Flødebolle islagkage

Ret til ændringer forbeholdes.

Besøg af Mc Sønderborg

Fredag den 10.05.2024, var vi så heldige at få besøg af Mc Sønderborg på Plejecenter Mølleparken. Mc Sønderborg har hele 31 registrerede medlemmer.

Mc Sønderborg kom på deres motorcykler. Der var både motorcykler med og uden sidevogn. Hold nu op, hvor var de flotte. Formiddagen bød på kaffe, te, soft, lækre popcorn og den skønneste underholdning. Til middag stod menuen på ringridderpøler, brød og kartoffelsalat samt en lækker i til dessert. Det har været en skøn dag ude i haven.







Aktivitetsplan for juni 2024

Dato	Ugedag	Tidspunkt	Aktivitet	Mødested
3.	Mandag	10.00 10.00 10.00	Læsegruppe Børnehavebørn Besøgshund	Møllehaven stuen Haven Haven
4.	Tirsdag	10.00 14.30	Kor Gudstjeneste	Gymnastiksalen 3.sal
5.	Onsdag	10.00	Ude liv	Haven
6.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe Sydals Sangkor	Haven Daghjem
7.	Fredag	10.00	Fredagscafé	Daghjem
10.	Mandag	10.00 10.00	Læsegruppe Ude liv	Møllehaven stuen Haven
11.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
12.	Onsdag	10.15 10.00 15.45	Stol på motion Gospel Kor Sang og musik	Gymnastiksalen Daghjem Damhuset
13.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	Haven Haven
14.	Fredag	10.00	Fredagscafé	Daghjem
17.	Mandag	10.00 10.00	Læsegruppe Besøgshund	Møllehaven stuen Haven
18.	Tirsdag	10.00	Kor	Gymnastiksalen
19.	Onsdag	10.00 10.15 15.45	Ude liv Stol på motion Sang og musik	Haven Gymnastiksalen Damhuset
20.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	Haven Haven
21.	Fredag	10.00	Fredagscafé	Daghjem
24.	Mandag	10.00	Læsegruppe	Møllehaven stuen
25.	Tirsdag	10.00 10.00	Kor Børnehavebørn	Gymnastiksalen Haven
26.	Onsdag	10.00 10.15 15.45	Ude liv Stol på motion Sang og musik	Haven Gymnastiksalen Damhuset
27.	Torsdag	10.00 10.00	Herregruppe Damegruppe	Haven Haven
28.	Fredag	10.00	Fredagscafé	Daghjem

Blomster fra Blomstertorvet



Alle køkkener i afdelingerne har været så heldige at få foræret fine buketter af Blomstertorvet. De står fint og pynter.

Bruger- pårørenderåd på Plejecenter Mølleparken

Beboerrepræsentanter:

Erna Thøgersen
Møllehaven 1. sal lejl. 15

Ilse Pedersen
Møllehaven 1. sal lejl. 29

Karen Margrethe Sønnichsen
Møllehaven stuen lejl. 16

Pårørenderepræsentanter:

Lothar Ingwersen – lothar@stofanet.dk

Elin Norup -

Mogens Frederiksen -

Repræsentant for de frivillige:



**Lis Arnold repræsentant
for de frivillige**
lisses1@gmail.com

Medarbejderrepræsentanter:



Hanne Aagaard
medarbejder repræsentant
hkaa@sonderborg.dk



Helle Zinndorff
medarbejderrepræsentant
hhss@sonderborg.dk



Christel Michael Behnke
Daglig leder Møllehaven
stuen og Damhuset
chbe@sonderborg.dk



Susanne Jørgensen
Daglig leder køkken
sujo@sonderborg.dk



Mie Märcher Russel
plejecenterleder og
sekretær for udvalget
mmru@sonderborg.dk

Tulipanmarken i Fole

Igen i år har vi været en tur ude i Fole for at beundre den meget farverige tulipanmark. Vi har efterhånden været der en del år i træk, men bliver stadig imponeret over det flotte farvevæld.

Tulipanløget har været kendt, i Tyrkiet siden år 1000 f.kr og er først kommet til Europa i år 1593, hvor en hollænder har modtaget løgene som en gave. De blev herfra spredt ud over Europa, dog var løgene så kostbare at de kun var forbeholdt rige.

I dag er løgene en forårsbudbringer i enhver have. Holland er stadig den største forhandler af tulipanløg, de står for ca 80% af al handel i Europa. I Fole avler de løgene med henblik på videresalg til gartnere.

De første tulipaner blomstrer allerede i midten af april, afhængig af vejret. Når vi er henne i Maj sorteres der ud, i de blomstrende tulipaner. Når det er gjort, klippes hovederne af, for at fremme tilvæksten. Når vi så når til ca. 1. juli tages de op, renses og tørres. Ca. 1. september leveres løgene ud til gartnerne.

Da vi var derude var det ved at være på det sidste, så vi fik alle farverne serveret på en palet.





Vil du spise med

Du har som pårørende mulighed for at deltage i måltiderne på Mølleparkens plejecenter. Der serveres morgenmad, middagsmad, kaffe/kage og aftensmad.

Bestilling af mad skal ske dagen før inden kl. 12.00.

Hvis du ønsker at spise med i weekenderne eller helligdagene skal bestillingen ske senest hverdagen inden kl.12.00 ved henvendelse til køkkenet på tlf: 27 90 62 84 eller 28 10 41 78

Morgenmad	26 kr.
Frokost hovedret (varm mad)	61 kr.
Biret	15 kr.
Aftensmad (smørrebrød)	36 kr.
Eftermiddagskage	9 kr.

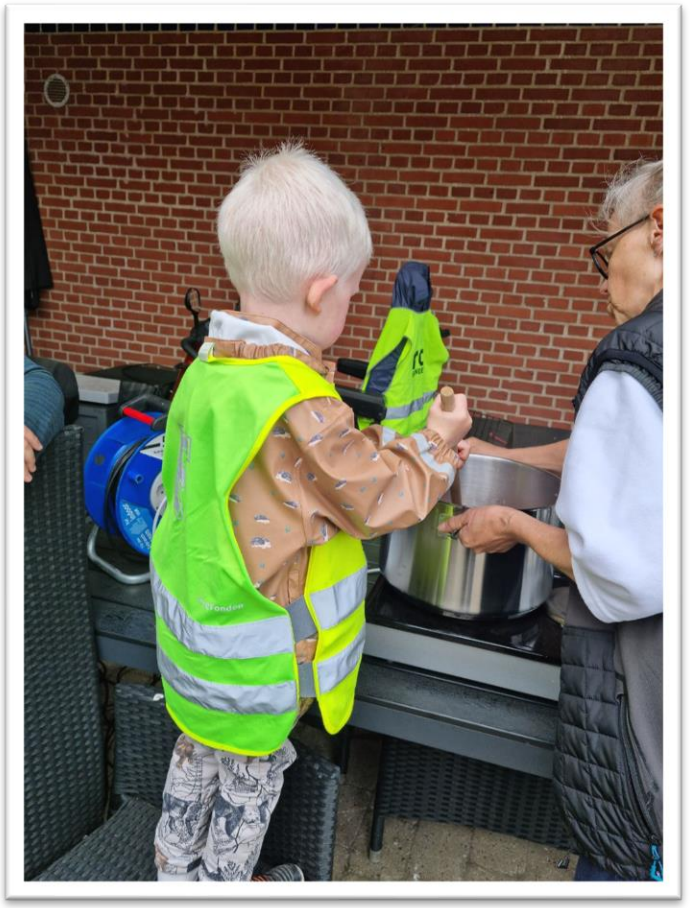
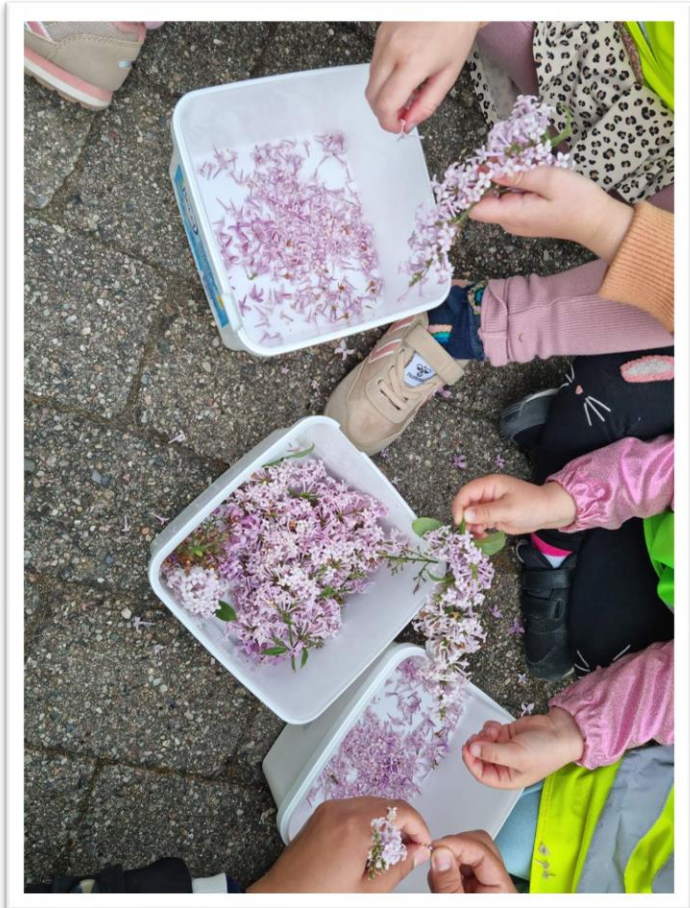
Betaling sker via mobilpay til: 370256 noter navn



Børnehaven er på besøg i haven

Der er liv og glade dage – når vi har fornøjelsen af børnene. Her er de i gang sammen med borgerne - med at plukke blomsterne af syrenerne, som skal bruges til syrensaft, som serveres til vores festival. Børnene hjalp også til med at lave selve saften. Der blev kogt og rørt til stor fornøjelse for store og små.





Sønderborg frivilligt brandværn

Vi har haft besøg af Sønderborg Frivillige Brandværnsorkester en aften, hvor de gav en koncert. Det var en rigtig hyggelig aften med masser af stemning. Vi var heldige med vejret, det var ikke det varmeste, men det gjorde en god jakke noget ved.

Sønderborg frivillige Brandværnsorkester blev stiftet i 1885. Orkestret var en del af Sønderborg frivillige Brandværn, der var et af de mange frivillige brandværn, der blev oprettet i Nordslesvig i slutningen af 1800-tallet efter tysk inspiration. Oprindeligt havde brandværnenes signalhorn, den vigtige funktion, at give/være kommando signaler under selve brændende. Og takket være signalhornene har der været en videreudvikling i form af slagtøj og messingblæsere.

I dag er det så populært at orkesteret optræder både til koncerter, byfester og ikke mindst til ringridning.



Sønderjysk pigechor

Vi har haft besøg af Sønderjysk Pigechor.

I år var det Forældre-Barn koret, her er børnene i alderen 2-5 år. de var dygtige og spredte megen glæde. De optrådte både med dans og sang, endda en tostemmig kanon.

Sønderjysk Pigechor og Drengchor består af 200 sangere 2 til 21 år + et forældrekor og et kor for tidligere sangere – i alt 270 sangere fordelt i 7 kor. De yngste piger og drenge synger i Forældre-barn-koret, Minispirekoret eller Spirekoret, de lidt ældre i Juniorkoret og de ældste piger i Koncertkoret. Forældrekorret består af pårørende til sangerne i ovenstående kor. Godt humør, sangglæde og en seriøs tilgang til korsang er nøgleordene. Alle kan være med. Sønderjysk Pigechor og Drengchor har eksisteret siden 1994 og har gennem tiden givet koncerter i både ind- og udland, for alle fra beboere på plejehjem til samarbejde med professionelle sangere og musikere på store scener til intimkoncerter for de kongelige. I Sønderjysk Pigechor og Drengchor prioriterer vi fællesskabet, ambitionen, venskabet og det gode humør lige så højt som sangen. Fælles for alle sangerne er de smukke stemmer, det musikalske talent og en enorm sangglæde, men vi værdsætter også det enkelte menneskes særpræg – hos os kan du være dig selv!



Festivalstemning



Årets festival blev skudt i gang. Gitteret blev væltet, forfesterne havde været i gang siden dagen før. Grøn og Orange scene stod klar. Haven var fuld af glade og feststemte gæster.



Årets konferencier:
Stefan Lydal





Vi havde en pragtfuld dag i festivalens tegn. Der blev serveret hotdog og øl fra fad, popkorn og vafler med is.



