

Februar

Husavis 2024

Hørup Plejecenter



Kroningskage,
Hørup
Plejecenter

Nyt fra ledelsen

Jeg håber, at alle er kommet godt ind i det nye år!

Her på Hørup Plejecenter har vi taget hul på året med fuld honnør: Efter en festlig nytårsaften med mange venner og familiemedlemmer til middag har vi fejret tronskiftet, haft afdansningsbal, nytårskur med klassisk musik, kransekager og bobler og så alt "det løse", som hænder i den mere almindelige hverdag.

I denne husavis kan I læse om de forskellige begivenheder og mindes gode stunder.

Venlig hilsen

Ulla Pedersen, plejecenterleder

ulpd@sonderborg.dk, mobil 27 90 55 29



Fra vores fest for den nye konge

Nytårsaften

Nytårsaften i Danmark er en festlig begivenhed, hvor vi samles for at fejre det nye år. Traditionelt set spiser man en stor middag med familie og venner, og derefter ser man dronningens nytårstale, som sendes på tv kl. 18.00.



Det gjorde vi også nytårsaften på Hørup Plejecenter: Lidt før kl. 18 sad vi klar foran fjernsynet. Så kom chokket: Efter en almindelig start på talen, fortalte dronningen, at hun ville gå på pension og overlade tronen til sin søn.

Det gav godt nok meget at snakke om den aften. Sådan var det hos os på plejecenteret, og sådan var det vist i hele Danmark.



Tronoverdragelse

Den 14. januar abdicerede Dronning Margrethe og overlod tronen til sin søn, som fra den dag blev Kong Frederik den tiende. Den var en stor og spændende dag, og vi begyndte forberedelserne flere dage før ved at lave kongelig pynt. Der blev blandt andet lavet kongekroner i mange størrelser.



På dagen for tronoverdragelsen kom kronerne i brug rundt om i husene, og bordene blev smukt dækkede i rød/hvide farver og med blomster og flag.



Sådan så det ud på fjernsynet undervejs:





Køkkenet lavede den mest fantastiske tronskifte-kage med kongeblå, rød og hvid dekoration og de smukkeste kongekroner i chokolade.



90-års fødselsdag

Vi havde flere 90-års fødselsdage at fejre på plejecenteret i januar. På billederne herunder fejrer Ejner sin runde dag i Syd-huset.



Flere lagkager

Når man kigger tilbage på januar, så er det utroligt mange lagkager, der er blevet spist her på plejecenteret! Jørgen fra daghjemmet havde fødselsdag den 11. januar og valgte at tage en lagkage med, den smagte fantastisk dejligt, og alle fik et stort stykke.



Der er altid god stemning i daghjemmet! Her arbejdes der med forskellige aktiviteter bordet rundt.





Hvis det er lidt svært at huske reglerne til Bob-spillet, så finder vi da bare på vores egne regler. 😊



Motion i Nord-huset

Motion og bevægelse er godt, da det både kan hjælpe med at mindske risiko for sygdomme og holde kroppen rørig, så man bedre kan klare hverdagens gøremål. Desuden bliver det gode humør fremmet af at bevæge sig, allerhelst sammen med andre, så man kan hygge sig sammen om det og føle, at man er del af fællesskabet. Derfor har vi en række motionsaktiviteter på Hørup Plejecenter, både i de enkelte huse og i de store fællesrum. Herunder ses, hvordan Nord-huset er i gang med boldspil en helt almindelig formiddag.



Duo Classic

Vi har før haft besøg af Duo Classic, og duoen kom forbi igen til vores nytårskur d. 24. januar – det er bare sådan en fornøjelse hver gang!

Duo Classic består af to professionelle musikere, der bor i lokalområdet: Carsten Svanberg, som spiller basun, og Karsten Munk, som spiller klaver. Til nytårskuren kunne vi både nyde den dejlige musik, få information om komponisterne og høre sjove historier. Fx hørte vi om, hvordan det havde været at deltage i den film med Olsenbanden, hvor Olsenbanden bryder ind i Det kongelige Teater ved at sprænge sig vej fra rum til rum.



Duo Classic: Carsten Svanberg og Karsten Munk

Koncerten var en stor oplevelse. Den smukke musik fik alle til at slappe af, få smil på læben og vugge lidt med i takt til musikken. En enkelt slog taktslag i den helt rigtige takt med stor musikalsk sans.







Fra nytårskuren

En lille historie

En bonde var til ringridning i Høruphav. Men det var varmt, han fik rigeligt at drikke, og han blev træt. Derfor gik han hen til sin bil, satte sig ind på forsædet og tog lille lur for at samle kræfter. En mand kom gående forbi og blev forskrækket – han var bange for, at bonden var død. Han åbnede bildøren og råbte: "Hallo - æ do dø?". Så åbnede bonden øjnene på klem og sagde: "Æ do ligsynsmand, da?"

(frit efter "Galgenhumor" af Bjarke Larsen)

Syd laver isskulpturer

Der var en uges tid i januar med streng frost, og alle, som havde ærinde udenfor, sagde, at det var hundekoldt vejr at være ude i. Nede i Syd-huset fandt de på at lave skulpturer af is. Det foregik med balloner, som der blev hældt vand i, og efter at have stået udenfor kunne ballonerne afsløre de flotteste kugler i is.



Dagplejebørn på besøg

Ih, hvor det myldrer, når den lokale dagpleje kommer på besøg på Hørup Plejecenter. Og hvor er det altså hyggeligt med de mange små børn, som hopper eller kravler, synger og siger underlige lyde. De er så interesserede i, hvem de er på besøg hos – og interessen er gensidig.





De små kan kun klare at være på besøg i et enkelt af vores huse. Vi er derfor i gang med at få aftaler med flere grupper med små børn, så der er flere beboere, der kan få lov at nyde samværet med rollingerne.

Afdansningsbal

Erindringsdansen er blevet en vigtig aktivitet i beboernes hverdag her på Hørup Plejecenter, og vi danser hver 14. dag. Alle glæder sig rigtig meget til, når dansedagen endelig er kommet, og mange trækker i det fine tøj og med de flotte smykker, når der skal danses.

Vi danser på livet løs og synger med på alle de gamle melodier. Dansen giver mulighed for at bevæge sig, at mindes gode gamle dage og at møde nye venner på plejecenteret. Vi ser, at flere pludselig synger med på sangene, selv om de i hverdagen har et svigtende sprog på grund af demens. Erindringsdansen kan altså noget helt særligt!



Vi er blevet certificeret af Alzheimerforeningen til at måtte kalde os dansested for erindringsdans.



Den 16. januar afholdt vi afdansningsbal med erindringsdans, og hele den store sal var fyldt med dansere. Hvis man bare nød at kigge på, var der også mulighed for at være bænkevarmer.





En udfordring i LEGO

Astrid fik en blomsterbuket i LEGO i julegave, men den skulle først samles... Hun tog den med i daghjemmet og med god hjælp fra Helene klarede de det over tre etaper i daghjemmet. Godt klaret, I to!





Motion i daghjemmet

Vi har hver dag besøgende i vores daghjem, hvor hjemmeboende borgere fra Als kommer ind 2 dage om ugen for at træne fysisk, socialt, mentalt og sansemæssigt. Der er et godt sammenhold og en masse snak og grin i daghjemmet hver dag. På billedet er der gang i cyklen for at få ben og krop i god bevægelse.



Aktiviteter i februar 2024

Torsdag 1. februar:

Gudstjeneste v. Leif Jordt i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Fredag 2. februar:

Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00-12.00. For beboerne.

Tirsdag 6. februar:

Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Onsdag 7. februar:

Onsdagsfrokost kl. 12.00 for kommunens pensionister.

Torsdag 8. februar:

Bar for herrerne i aktivitetscentret og wellness for damerne i daghjemmet kl. 10.00. for borgere i daghjemmet og beboerne.

Torsdag 8. februar:

Beboer- og pårørenderådsmøde kl. 13.30-15. For medlemmer af rådet. I spisestuen.

Tirsdag 13. februar:

Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Tirsdag 13. februar:

Fastelavnsfest for beboerne & personalets børn og børnebørn i spisestuen kl. 14.30

Torsdag 15. februar:

Gudstjeneste v. Agnete Raahauge i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Tirsdag 20. februar:

Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Onsdag 21. februar:

Brunch i spisestuen kl. 9.00-11.00. For beboere og daghjemmets borgere.

Torsdag D. 22. februar:

Bar for herrerne i aktivitetscentret og wellness for damerne i daghjemmet kl. 10.00. For borgere i daghjemmet og beboerne.

Tirsdag 27. februar:

Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Torsdag 29. februar:

Gudstjeneste v. Hans Havelund kl. 10.30 i aktivitetscentret. For alle.

Hertil kommer alle de aktiviteter, som opstår spontant og uden for plan, samt 1:1 aktiviteterne ude på afdelingerne.



(foto: Pixabay)

Madplan februar 2024

Torsdag	1	Sprængt nakke med lyssovs og kartofler Grønkålsuppe
Fredag	2	Favoritgryde med kartoffelmos Panna cotta
Lørdag	3	Risengrød med saft og kanelsukker
Søndag	4	Rullesteg med persille, skysovs og kartofler Kaffe-/valnødde-fromage
Mandag	5	Farseret blomkål med skysovs og kartofler Frukt med kvarkcreme
Tirsdag	6	Irsk stuvning med kartofler Rabarbergrød med fløde
Onsdag Sybil	7	Hakkebøf med løg, skysovs og kartofler Chokoladebudding med flødeskum
Torsdag	8	Frikadeller med brunsovs og kartofler Rodfrugtesuppe
Fredag	9	Boller i selleri med kartofler Æblegrød med mælk
Lørdag	10	Tarteletter med skinke/ærter og gulerødder
Søndag	11	Marineret steg med skysovs og kartofler Mandelbudding med kirsebærsovs
Mandag	12	Chili con carne med ris 3-farvet is
Tirsdag	13	Bagt laks med stuvet spinat og kartofler Risvælling med kanelsukker
Onsdag	14	Ribbensteg med skysovs og kartofler Chokolademousse med flødeskum
Torsdag	15	Vi laver mad ude på afdelingerne
Fredag	16	Brunkål med flæsk og kartofler Pandekager med syltetøj
Lørdag	17	Aspargessuppe med kødboller
Søndag Jørgen	18	Kong Fiddes livret Bondepige med slør

Mandag	19	Kalv i sur/sød sovs og med kartofler Rabarbersuppe med creme fraiche
Tirsdag	20	Rodfrugtmoussaka Frugtsalat
Onsdag	21	Brunch
Torsdag	22	Skidne æg i sennepssovs og kartofler Blommegrød med mælk
Fredag	23	Karrykål med kartofler og rødbeder Kakaosuppe med tvebakker
Lørdag	24	Cremet grønsagssuppe med pastinak
Søndag	25	Kalkuncuvette med paprikasovs og kartofler Moccafromage
Mandag	26	Krebinetter med stued ærter/gulerod og kartofler Appelsinsuppe med vaniljeis
Tirsdag	27	Vi bekæmper madspildsdag
Onsdag	28	Stegt fisk med persillesovs og kartofler Mannavælling med kanelsukker
Torsdag	29	Svensk pølseret med kartofler Hindbærgrød mælk

Til alle retter serveres der grønsager, salat eller surt.
Ret til ændringer forbeholdes.

Månedens krydsord

		Afhænder	Halvdelen af seks	Ø ved København	Mig på engelsk	Redder Før U	Masse-rede
		Del af trøje				Strøm Vedrøre	
		Jysk domkirkeby Kald	Pige To ens			Hele molevitten 2 efter C	
					Opleve på ny Dengang		
		Slog dørene op Gorilla				Brægende dyr med horn	
			Behagelig				

Copyright: hyggeleg.dk

(bringes med tilladelse fra hyggeleg.dk)