

August

Husavis

Hørup Plejecenter, 2024



Nyt fra ledelsen

Juli har været en måned med omskifteligt vejr: Fra storm til stille, fra koldt til varmt, fra skybrud til solskin. Men heldigvis har der været mange dage med vejr, hvor vi har kunnet nyde at sidde udenfor. Vi er heldige, at vi ikke har hedeølger på samme måde som Sydeuropa, hvor både Grækenland, Italien og Spanien blandt flere andre har stønnet i en hel ekstrem varme.

Dette nummer af Husavisen viser nogle af de mange udeaktiviteter, som vi har nydt her i juli. Og mon ikke, at det gode vejr fortsætter ind i august?



Venlig hilsen

Ulla Pedersen, plejecenterleder

ulpd@sonderborg.dk, mobil 27 90 55 29

En lille historie: En velsignet brandert

Det hænder, at ringriderfester bliver våde, altså forstået på den måde at der drikkes en del om aftenen, når ringridningen er forbi. Engang var en mand fra Sønderborg på vej hjem til gåben efter en ringrideraften i godt selskab - pænt overrislet og vakkelvoren. Da præsten kommer forbi, standser han og spørger, om han skal køre manden hjem, hvilket han siger ja tak til. Præsten sætter manden af derhjemme og spørger nysgerrigt, hvad manden har tænkt sig at sige til konen, når han kommer hjem i den tilstand. "Æ vil da bare sej, at æ har været ude og køe mæ æ præst", siger manden.

(Frit efter "Galgenhumor" af Bjarke Larsen)

At hjælpes ad

Her er Jørn og Jørgen på Syd - de er gode til at hjælpes ad, så alting går lettere.



Fejring på to måder den samme dag

Den dag, hvor Inge B. på Syd fyldte 80 år, var der flag overalt for at fejre hende. Samme aften var der Europa mesterskaber (EM) i fodbold mellem Danmark og Tyskland, og flagene blev brugt til dette formål også. Vi håbede på sejr og sang "Der er et yndige land" Men desværre tabte vi til Tyskland den dag, og til sidst måtte Danmark tage hjem fra mesterskaberne uden EM-medalje. Det blev dog til mange gode timer foran fjernsynet rundt om i husene for dem, som elsker fodbold.



Syd har fået et "legehjørne" til små børn

Vi har et rigtig godt samarbejde med Sønderborg Kommunale Dagpleje, Als-Syd-gruppen. Den består af 24 børn og deres dagplejere, og de er på besøg på Hørup Plejecenter en gang om måneden. Bauhaus Sønderborg har bevilget midler til to sandkasser, som er stillet op ved terrassen ved Syd-huset, en dagplejer har sponsoreret et legehus, og nu er området blevet officielt indviet med leg, taler og fællesspisning.



på.





Billedet ovenfor viser den fint pyntede terrasse, som er klar til, at børnene kommer lige om lidt. Og på billedet nedenfor ses, at børnene straks gik i gang med at lege i de nye sandkasser.



Ugeavisen Sønderborg havde en journalist (ham i den gule jakke) på pletten til indvielsen af legepladsen til dagplejebørnene, og Åse, som bor på Syd, lod sig interviewe – hun var dagplejemor i sit tidligere arbejdsliv, så hun ved alt om børn i den størrelse. Der kom en fin artikel i Ugeavisen ud af interviewet.



Familiebesøg på Syd

Hans Jørgen bliver så glad, når hans kone Anette kommer på besøg. Og der var om muligt endnu større glæde den dag, hvor både Anette, datter og barnebarn kom og fejrede barnebarnets 1-års fødselsdag sammen med ham.



Barn og barnebarn på besøg

Vores pedeller

Alle pedellerne skal have en stor tak for alt det de gør for os hver dag. Her ses Stefan i gang med at slå græs.



Øst laver mad på terrassen i solen

Her laves mad på Øst ved grillen og med udendørs spisning. Vi opdagede, at markisen over terrassen var gået i stykker, så den er fluks blevet repareret, så vi nu kan sidde i fuld skygge, når vi vil.





Alt er parat til grillfest



Markisen er repareret

Her er beviset: Markisen er repareret på Øst - og det er den i øvrigt også på Vest. Så alle huse har kunnet gå det gode vejr i møde med solafskærmningen på plads.



Besøgshunde er altid velkomne

Det vækker stor glæde, når vi har hunde på besøg på plejecenteret. Nogle hunde er certificerede af Tryk Fonden, mens andre tilhører gæster, naboer eller personale, som kommer forbi i deres fritid til glæde for både hunde, hundeejere og beboerne.



Rengøring

Der er altid pænt rent på Hørup Plejecenter. Det takker vi alle de ansatte i rengøringen for - de gør et supergodt stykke arbejde. På billederne ses Vivi, Marianne og Nada i gang med at gøre lejligheder og fællesarealer i fin stand.



Iste, sommerdrik og sommersang

Den 19. juli mødtes alle beboere, som havde lyst, sammen med personalet i haven ved guldfiskebassinet. Køkkenpersonalet havde lavet lækker is-te og sommerdrik med frugter i, og det blev serveret iskoldt i store mængder. Uhm, det var lækkert! Der var en af beboerne, som sagde "Nej, tak, jeg skal ikke have mere – jeg kunne godt nok have lyst til mere, men jeg vil ikke være fuld". Men så kunne hun beroliges med, at der ikke var alkohol i det serverede, og så ville hun gerne have et glas til. 😊😊





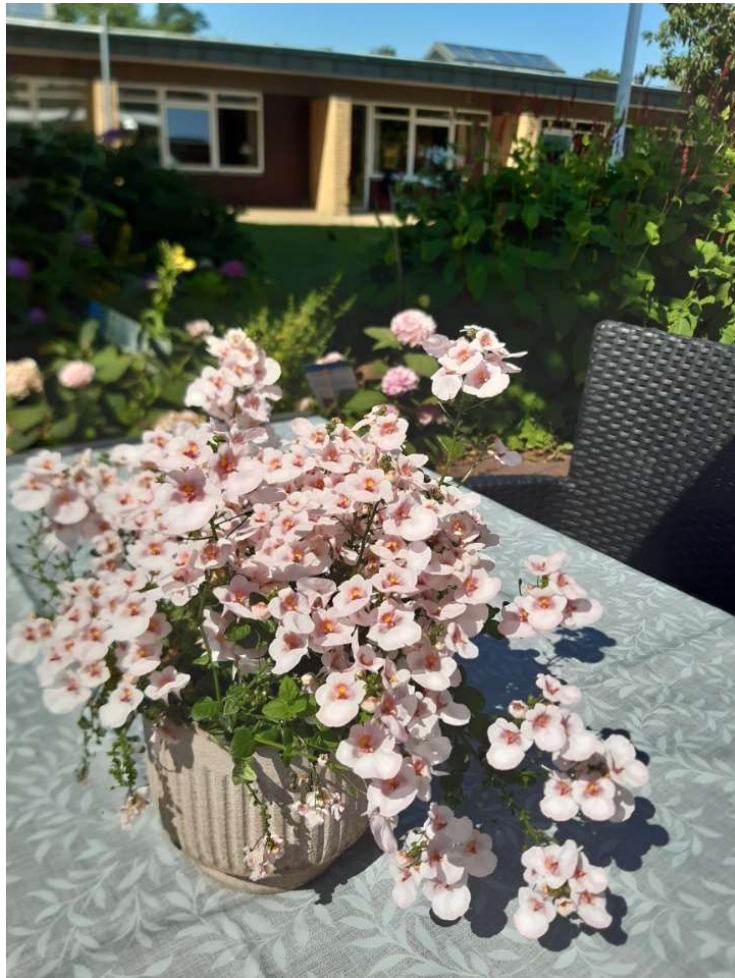




Glemmer du.... så husker jeg det ord for ord

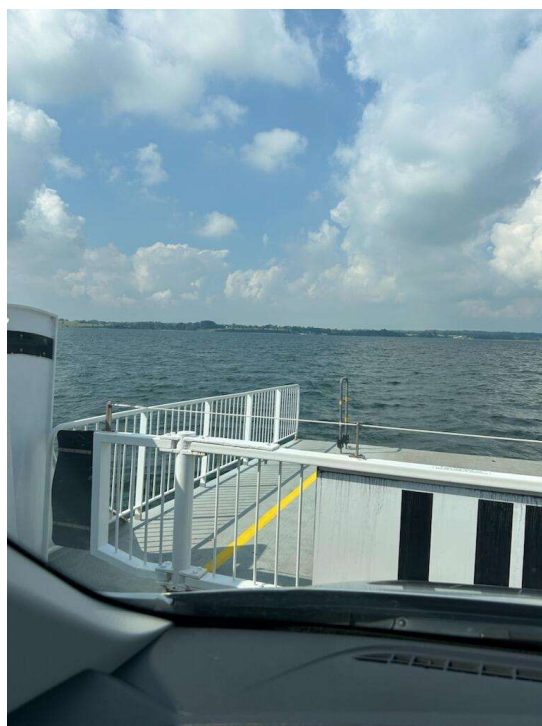
En formiddag snakkede Lillian og Conni på Øst om, da de var unge. Det ene minde tog det næste, og Lillian kom i tanke om en sang, som hun sang. Peter huskede, hvad den hed: "Glemmer du, så husker jeg". Det er lige det, som vi søger i vores snakke her på plejecenteret: Vi husker hinanden på det, som vi har glemt, og det vækker nye minder.





På sejltur

En dag var plejecenterbussen på en rundtur, der inkluderede en sejltur fra Hardeshøj til Ballebro. Vi sejlede med Færgen Bitten, som krydser Als Fjord mellem Ballebro i Jylland og Hardeshøj på Nordals. Vi nød den skønne natur og det blå vand i det smukke vejr.



Kom til Nørkle Klub!

Hver onsdag er der Nørkle Klub kl. 10.30-11.30 for plejecenterets beboere. Det foregår i daghjemmets lokaler, og det er altid godt besøgt, fordi det er så hyggeligt.



Der er plads i Nørkle Klubben, og det kræver ingen tilmelding, så mød bare op eller bed personalet og hjælp til at komme derhen. Både beboere på plejecentret og daghjembrugere hygger sig med at spille kort eller andre spil, lægge puslespil, strikke og hyggesnakke. Det giver nogle hyggelige timer sammen og nogle gange serveres der øl, sodavand og chips.





Vi kalder det for Nørkle Klubben, men hvad betyder "at nørkle"? I Den Danske Ordbog står der beskrevet, at ordet nørkle har to betydninger: 1) At arbejde omhyggeligt (og detaljeret) med et foretagende, der kræver tålmodighed og snilde; 2) at syle med noget for sjov eller uden noget særligt formål.



Der nørkles også i weekenden...

Som nævnt er det nørkle-dag om onsdagen, men der er også gang i aktiviteterne andre dage ude i husene. Som på nedenstående billeder, hvor Carla og Åse ikke havde lyst til et middagshvil og i stedet gik i gang med at lave flotte kreationer med perler.



Hørup Plejecenter – sådan startede det

Hørup Plejecenter blev grundlagt i 1976 og er i perioden 2001 til 2003 blevet delvist om- og tilbygget. Moderniseringen af plejecentret har betydet, at langt de fleste af vores lejligheder er store og rummelige og at fællesområderne har lyse og hyggelige omgivelser.

Besøg hos Kirkens Korshær

Vi var inviteret på kaffe og friskbagt kringle i Kirkens Korshærs genbrugsbutik på Stenager i Sønderborg. Det var en dejlig dag, og vi takker for venlig betjening og mange fine ting at kigge på og undersøge nærmere. Se bare det fine tøj til brudeparret i vinduet – i den butik kan man købe lidt af hvert.



Hygge ved morgenkaffen på Syd

En af de gode ting ved at bo på plejecenter er, at der altid er selskab til måltiderne – nå ja, og så den gode mad, selvfølgelig. Køkkenet laver alt fra bunden, så der er friskbagt brød og hjemmelavet marmelade til morgenkaffen hver dag.



Sommerbeklædning

Når sommeren er over os, er det tydeligt, at vi klæder os anderledes end resten af året. Der kommer flere farver på tøjet, og der kommer bare ben og bare arme, og måske endda bar mave!



Dyr, som bor omkring os

Jørn, som bor i Smøgen, har fået en sød rugemor i sin have.



Der var en lille ekstra overnattende gæst (et pindsvin) på Askerøj. Den fik hjælp til at komme udenfor i hækken og har det godt.



Udeliv på Drejet

En dejlig dag hvor damerne på Drejet kunne spise middagsmad på terrassen.



Når det regner....

End ikke skybrud kan stoppe Inge og Mie fra Nord-huset i at komme til gymnastik.



Haveoplevelser på Vest

Bente fra Vest plukker jordbær, og det fører til en snak om jordbær og ribs. Smage, dufte, synet af bær og følelsen af at plukke dem sætter gang i minder om havearbejde og smukke haver, vi har passet engang.



Besøg af vuggestuebørn

Drejet havde besøg af vuggestuebørn, det er altid hyggeligt og giver en masse liv og ballade, som er en dejlig adspredelse.



Styrketræning i Syd-huset

Er det styrketræning, når man fragter sin kone på rollatoren? Eller trænger hun bare til at hvile sine ben? Det kan også være en kærlighedsgerning at "bære hende på hænder og fødder", her i form af sædet på en rollator. På billedet er Jørn, som bor på Syd, fanget i et øjeblik, hvor han er "taxamand" for sin kone, Dikte.



Godt naboskab

Det gode naboskab plejes på afdeling Øst. Her er Lilian og Conni rykket sammen på terrassen og nyder hinandens selskab.



Grill-hygge på Vest

Der blev serveret kølige drinks, grillpølser og hjemmelavet kartoffelsalat på terrassen ved Vest-huset.





Sommer i daghjemmet

Lidt sommerbilleder fra daghjemmet. Vi binder kranser af brudeslør og lavendel, og hele rummet dufter dejligt. Vi bruger også tiden til at hygge i haven, hvor vi plukker og spiser blomster. Tænk, at de allerede er modne her i slutningen af juli måned...!



Hygge på terrassen i Nord-huset

Det er dejligt at kunne nyde det gode vejr udenfor. Her er det Nord-huset, som er trukket ud i sommeren. Som det fremgår af billederne, involverer hyggen blomsterplukning og pyntning af håret.





Aktiviteter i juli 2024

- Tirsdag den 6. august: Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
- Onsdag den 7. august: Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00. For beboerne på plejecenteret
- Torsdag den 8. august: Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
Skubberne kl. 15.00-16.00. For beboerne
- Tirsdag den 13. august: Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
- Onsdag den 14. august: Nørkle Klub i daghjemmet kl. 10.00. For beboerne
- Torsdag den 15. august: Skubberne kl. 15.00-16.00. For beboerne
- Tirsdag den 20. august: Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
- Onsdag den 21. august: Nørkle Klub i daghjemmet kl. 10.00. For beboerne
- Torsdag den 22. august: Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
Skubberne kl. 15.00-16.00. For beboerne
- Tirsdag den 27. august: Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
- Onsdag den 28. august: Nørkle Klub i daghjemmet kl. 10.00. For beboerne

Hertil kommer de spontane og ikke-planlagte aktiviteter i og uden for plejecentret.

Ret til ændringer forbeholdes.

Madplan august 2024







Torsdag	1	Bondekoteletter med persillesovs og kartofler Frugtsalat
Fredag	2	Gryderet med kartoffel/sellerimos Budding med saftsovs
Lørdag Johanne	3	Skinkestang med salat
Søndag (Johanne)	4	Stegt kylling med skysovs og kartofler Hjemmelavet is
Mandag	5	Farseret blomkål med skysovs og kartofler Hindbærgrød med mælk
Tirsdag	6	Fiskefrikadeller med persillesovs og kartofler Koldskål med kammerjunker
Onsdag	7	Apotekergryde med ris Pære Cream crunch
Torsdag	8	Blomkålsfrikadeller med flødekartofler og salat Hyldebærsuppe med æbler
<i>Fredag</i>	9	Cordon bleu med champignonsovs og kartofler Chokoladebudding med flødeskum
Lørdag	10	Tarteletter
Søndag	11	Svinekæber med skysovs og kartofler Mokka-fromage
Mandag Hans S.	12	Frikadeller med skysovs, kartofler og blomkål Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	13	Lasagne Ananasfromage
Onsdag	14	Ribbensteg med skysovs, kartofler og rødkål Rødgrød med mælk
Torsdag	15	Boller i karry og ris Jordbærkoldskål med kammerjunker
Fredag Lilian	16	Bøf med løg, skysovs og kartofler Citronfromage med flødeskum
Lørdag	17	Brændende kærlighed






Søndag	18	Rullesteg med skysovs og kartofler Jordbærfromage
Mandag	19	Kyllingeragout fyldt med grønsager og flutes Appelsinsuppe
Tirsdag	20	Snysk med frikadeller Frugter med råcreme
Onsdag Lily	21	Hakkebøf med blødeløg, skysovs og kartofler Hindbærfromage
Torsdag Poul	22	Bagt laks med stuede spinat og kartofler Fløderand med saftsovs
Fredag	23	Grill-køller og flødekartofler Jordbærgrød med mælk
Lørdag	24	Tomatsuppe med kødboller
Søndag	25	Kalkuncuvette med skysovs og krydderkartofler Hjemmelavet is
Mandag	26	Vi bekæmper madspild dag
Tirsdag	27	Mørbradgryde med kartofler Stikkelsbærgrød med mælk
Onsdag	28	Wienerschnitzel med bearnaisesovs og kartofler Regnbueis med vafler
Torsdag	29	Chili sin carne og ris Koldskål med kammerjunker
Fredag	30	Glaseret skinke og flødekartofler Pandekager med syltetøj
Lørdag	31	Pølser og kartoffelsalat

Ret til ændringer forbeholdes.

Der serveres til alle måltider kogte grønsager, salat eller surt.

Månedens krydsord

	 ↘	Før N	Kiggede ↘
	Marathon		
Sigte			
			
		Efter A	
		Grøn farve = gul og..	

			 ↘
			Nord
			Italien
2 efter L			Forfra
Lette		Samt	
↘		Medium	

Copyright hyggeleg.dk

Efter tilladelse fra hyggeleg.dk