

Januar

Husavis

Hørup Plejecenter



2024

Husavis Hørup Plejecenter, januar 2024

Nyt fra ledelsen

Året 2023 har givet gode, sjove, eftertænksomme stunder at lade tankerne dvæle ved, nu hvor året går på hæld. Der er også en tristhed forbundet med at tænke tilbage: Vi har mistet gode venner, som vi savner på plejecentret. Men vi har til gengæld fået nye beboere, som er blevet en værdsat del af huset.

Det nye år har tallet 2024, og det giver os en mulighed for at skabe nye, positive oplevelser i hverdag og til fest. Men hverdagen er vigtigst: Den danner rammen om det liv, der leves, det er her, vi har de gode samtaler og får luft for bekymringer og glæder. Jeg kan på personalets vegne love, at vi fortsat vil arbejde ihærdigt for at sikre, at alle, som bor på Hørup Plejecenter, får den bedste pleje og omsorg, og at de føler sig trygge og glade i et godt hverdagsliv.

Nytår er en tid til at tænke over det, der er vigtigt i livet. Jeg vil gerne opfordre jer til at huske at sætte pris på de små øjeblikke og de mennesker, der betyder mest for jer. Lad os sammen se frem til et nyt år fyldt med håb, glæde og kærlighed.

Tak fordi I er en del af vores plejecenter. Jeg ønsker jer alle et godt nytår.

Venlig hilsen

Ulla Pedersen, plejecenterleder

ulpd@sonderborg.dk, mobil 27 90 55 29

Hilsen fra Hertug Blomster

Den 9. december kom der en hilsen, der var underskrevet "julenisserne fra Hertug Blomster". Det var en stor kasse med lange, flotte amaryllis-blomster – en buket til hver afdeling på Hørup Plejecenter. Amaryllis kaldes også ridderstjerne eller "De fire verdenshjørner", fordi den har mindst fire blomster på hver stilk. Den er en af vinterens smukkeste planter og har store, tragtformede blomster og blanke stængler. Amaryllis stammer fra den tropiske del af Sydamerika. Tusind tak til Hertug Blomster!



Juletræer fra Bauhaus

Trælast og Byggemarkedet Bauhaus har igen i år sponsoreret fem juletræer, det vil sige et til hver afdeling på Hørup Plejecenter. Træerne ankom først i december og har stået og pyntet uden for, inden de blev sat ind og pyntet, da vi nærmede os jul. Tusind tak til Bauhaus!



Juletræet fra Syd-huset

Rinkenæs Brassband var nisseorkester

Julen blev traditionen tro spillet ind af Rinkenæs Brass band. En fornøjelig aften, hvor vi nød den gode musik og fik gløgg, kaffe og æbleskiver med svesker indeni.





Hvis musikken bliver for høj, kan et par juleservietter i ørene gøre hele forskellen. 😊



Uhm, æbleskiver med svesker – så er det jul!





Luciapigerne

Luciapigerne fra Kegnæs Friskole kom på besøg på alle afdelinger. Beboerne var meget taknemmelige over deres besøg, og de nød den fine sang. Vi kan løfte sløret for, at det blev knebet et par tårer her og der, da de søde børn i hvidt vandrede igennem eftermiddagsskumringen med lys i hænder og på hoveder.



Det store juletræ i aktivitetscenteret pyntes

Juletræet med sin pynt..... Vi kender alle sammen den dejlige julesang, som vers efter vers beskriver de fine ting, som hænger på juletræet og gør det smukt. Den sang er blevet sunget flere gange her hos os i december måned.

Juletræet i aktivitetscentret blev pyntet efter alle kunstens regler, samtidig der blev nydt kaffe, ligesom der var kaffepunch til de modige. Og kage, naturligvis. Det var en dejlig formiddag.



En god kop kaffe

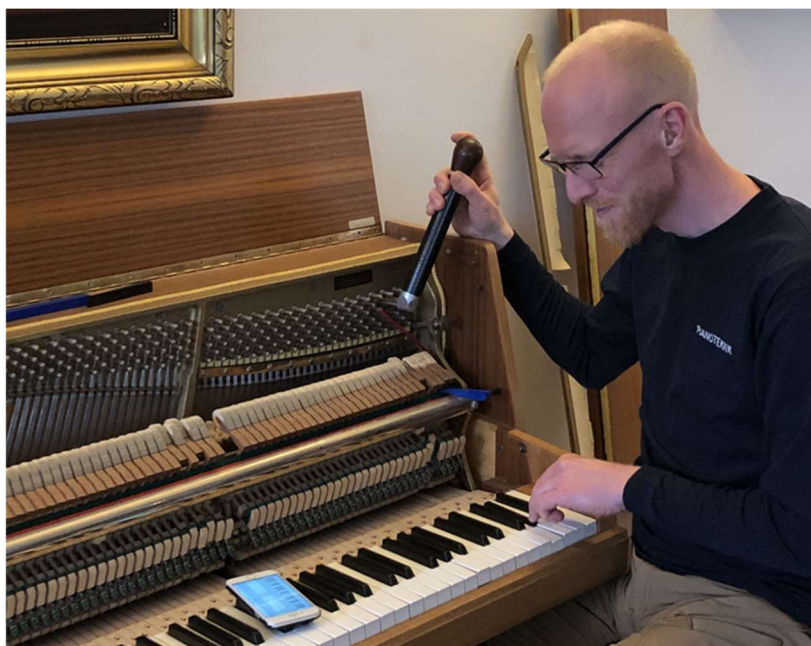
Oh, hvad en kop kaffe da ikke kan gøre! Den dufter godt. Den smager godt. Den bringer minder frem. Den varmer.



Klaverstemmer

Klaverstemmeren var på besøg hos os den 11. december på Hørup Plejecenter, hvor han stemte centerets fire klaverer.

Her er han på Øst, hvor han lovede beboerne, at når han havde fået klaveret til at stemme, så ville han give et nummer.



Koncert

Klaverernes gode, fine stemning blev nydt ved flere lejligheder i december, da klaverstemmeren havde været på besøg.

Her i Syd, hvor en søster til en ansat kom forbi og gav en lille koncert ved klaveret. Uh, det lyder bare så meget bedre, nu hvor tonerne er afstemte!



Gudstjeneste

Årets julegudstjeneste for kommunens beboere på plejecentre blev afholdt i Marie Kirken. Der var god stemning, og alle var enige om, at det hører sig til at gå i kirke til jul.

Mange tænker på kirken i julen som stedet, hvor der er samvær, fællesskab, gode salmer, hygge og juleevangeliet. De fleste har altid gået i kirke til jul. Nogle enkelte er først lige begyndt.

I år holdt præsten en prædiken, hvor han talte om, at juleevangeliet er "nyt" hvert år, man hører det. Præsten bemærkede også, at der var mange i kirken, som havde holdt mange jule, men at hver jul var særlig.



Småkager bages flittigt

December er en herlig måned for alle slikmunde. Køkkenet har leveret færdig dej ud til alle huse, og så er der ellers bagt småkager af alle de gode slags, som hører sig julen til.



Julebagning på Øst



Julebagning på Drejet/Smøgen



Der ventes på, at småkagerne bliver færdigbagt

Udflugt til Plantorama

Vi tog bussen på juletur til Plantorama i Sønderborg. Hold da op, hvor det hele glitrer og glimter og giver julestemning derinde! Der blev købt både nisser og meget andet.



Juletræet pyntes på Syd

Alle gode kræfter blev samlet i Syd-huset til pyntning, så juletræet kunne komme til at tage sig godt ud.



Besøg på Syd

En hyggelig lørdag i december havde en af køkkenassistenterne taget sin søn med til at hjælpe i Syd-huset. Det skabte godt humør og hygge omkring bordet.



En lille historie

Nis var en lille nisse, som boede i en skov. Han var en glad og venlig nisse, der elskede at hjælpe andre. En dag, mens han gik tur i skoven, fandt han en lille fugleunge, der var faldet ud af reden.

Nis tog fuglen med hjem, byggede en lille rede og fodrede fuglen med bær og insekter, indtil ungen var stor nok til at flyve.

Da fuglen glad fløj ud i verden igen, var Nis stolt og glad over at have kunnet hjælpe. Han vidste, at selvom han var lille, kunne han gøre en stor forskel i verden.

Erindringsdans

Vi danser erindringsdans hver 14. dag. Det er et koncept, som Alzheimersforeningen har udviklet, og vi har fået flere instruktører uddannet her på plejecenteret. Om det lige hører med til konceptet at vi danser rundt om juletræet, vides ikke men vi kaldte det "Erindrings dans julespecial", og det vakte glæde at tage hul på juletræsdansen flere dage før jul.



Daghjemmet holder julefrokost(er)

I plejecenterets daghjem kommer pensionister ude fra byen og får en rehabiliterende indsats, det være sig fysisk, mentalt, sansebaseret eller socialt. De fleste kommer to dage om ugen i daghjemmet.

Alle skal selvfølgelig have mulighed for at være med til særlige begivenheder, men vi har ikke plads til, at alle kan komme samme dag. Derfor blev der holdt en række julefrokoster i daghjemmet, så alle kunne få oplevelsen med. Billederne er fra de forskellige hold, som har hygget med god mad, pakkeleg, julehistorier, sange og meget mere.













Mere pakkeleg

Også i Syd-huset spilles der pakkeleg med stor koncentration.



Julemotion på Nord

Med al den gode julemad bliver det ekstra nødvendigt at få motion, så der kan forbrændes kalorier, og så pulsen kan komme op. I Nordhuset er de gode til at kaste sig ud i sjove motionslege.



Julefrokost

Inge-Marie Nielsen var vores gæst på Hørup Plejecenter til julefrokost den sidste dag i november. Hun er en dansk sangerinde og komponist i folkemusik-orkestret Dræsinebanden og optræder med sang og musik. Hun sang julesange for os, og vi blev opfordret til at synge med. Inge-Marie havde den flotteste store hat på og en glimtende kjole.



Inge-Marie Nielsen



Stjernedrys

Vi forsøger at "være med på noderne", så vi har flere former for computerstyrede spil, hvor man blandt andet kan flytte på billeder, der er projekteret ud på gulvet. Se bare dette flotte drys af stjerner fra vores OmiVista apparat. Her trænes man både fysisk og mentalt, samtidig med, at der opstår masser af glæde, begejstring og latter i det aktive samvær og oplevelser med andre.



Juleaften, åh hvor er du sød...

Vi fejrede juleaften med god mad og drikke, mandelgave og gaveoppakning lige som i de 1000'er af andre hjem rundt omkring i Danmark. Vi kan noget helt særligt med borddækning – se bare billederne fra Syd-huset!



Aktiviteter i januar 2024

- Tirsdag den 2. januar: Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.
- Onsdag den 3. januar: Bustur til Bilka kl. 10.00-12.00.
Kun for inviterede beboere.
- Torsdag den 4. januar: Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
- Fredag den 5. januar: Nørkle Klub i daghjemmet kl. 10.00-12.00. Kun for beboere.
- Tirsdag den 9. januar: Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30.
For alle
- Onsdag den 10. januar: Onsdagsfrokost i spisestuen kl. 12.00.
For kommunens hjemmeboende pensionister.
- Torsdag den 11. januar: Vi spiller på Omnivista i aktivitetscentret kl. 10.00. For beboere.
- Fredag den 12. januar: Nørkle Klub i daghjemmet kl. 10.00-12.00. For beboere
- Tirsdag den 16. januar: Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
- Onsdag den 17. januar: Nørkle Klub i daghjemmet kl. 10.00-12.00. For beboere

- Torsdag den 18. januar: Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
- Tirsdag den 23. januar: Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
- Nytårskur for beboerne i spisestuen kl. 14.00. Pårørende er velkomne.
- Onsdag den 24. januar: Nørkle Klub i daghjemmet kl. 10.00-12.00. For beboere.
- Torsdag den 25. januar: Brunch i spisestuen kl. 9.00-11.00. For beboere og daghjem.
- Fredag den 26. januar: Bustur til udsigten på Alsik kl. 10.00-12.00. Kun for inviterede beboere.
- Tirsdag den 30. januar: Erindringsdans i aktivitetscenteret kl. 10.30. For alle.

Hertil kommer alle de aktiviteter, som opstår spontant og uden for plan, samt 1:1 aktiviteterne ude på afdelingerne.










Madplan januar 2024

Mandag	1	Oksekødssuppe m. kød/melboller, urter, ris og brød
Tirsdag	2	Bondekoteletter med stuede porrer og kartofler Hindbærgrød med mælk
Onsdag	3	Sprængt nakke med lyssovs og kartofler Is med chokoladesovs
Torsdag	4	Karryret med ris Kagebudding med saftsovs
Fredag	5	Medister med stuede bønner og kartofler Æblesuppe med tvebakker
Lørdag	6	Gule ærter med kålpølser
Søndag	7	Stegt kylling med skysovs og kartofler Svesketrifli
Mandag	8	Lasagne med jordkokker og grønsalat Solbærgrød med mælk
Tirsdag	9	Stegt fisk med hollandaisesovs og kartofler Rismelsvælling med kanel sukker
Onsdag (Ejner)	10	Gammeldags oksesteg med skysovs, kartofler og waldorfsalat Flødeis med vafler
Torsdag	11	Boller i karry med ris Rabarber crumble med flødeskum
Fredag (Hedvig)	12	Oksesteg med skysovs, kartofler og blomkål Flødeis med vafler
Lørdag	13	Blomkålssuppe med kødboller og brød
Søndag	14	Marineret steg med skysovs og kartofler Fløderand med jordbærpure
Mandag	15	Kinesisk risret med ris Skovbærgrød med mælk
Tirsdag	16	Frikadeller med stuede blomkål og kartofler Budding med saftsovs
Onsdag (Conni)	17	Bøf stroganoff med kartoffelmos Frugter med flødeskum
Torsdag	18	Vi laver maden ude på afdelingerne.








Fredag	19	Hakkebøf med løg og skysovs, kartofler Kærnemælkscreme med rabarberkompot
Lørdag	20	Fransk landsuppe
Søndag	21	Braiserede svinekæber med æble og mos Lakridsis
Mandag	22	Millionbøf med kartoffelmos Hyldebærsuppe med æbler
Tirsdag	23	Fiskefrikadeller med persillesovs og kartofler Risengrød med kanelsukker og saft
Onsdag	24	Grønsagstærter Stikkelsbærgrød med mælk
Torsdag	25	Brunch
Fredag	26	Svensk pølseret Jordbær-/rabarbergrød med mælk
Lørdag	27	Risengrød med saft og kanelsukker
Søndag	28	Grønlang kål med kød og brune kartofler Tiramisu
Mandag	29	Wienerpølser med flødebagte jordskokker med sennep og æble Frugtsalat
Tirsdag	30	Madspildsdag
Onsdag	31	Forloren hare og skysovs og kartofler

Ret til ændringer forbeholdes

Månedens krydsord

		Første bogstav		Fjernsyn	 1	Observerede
Østrig		Forbi				
						
				1		
						

Copyright hyggeleg.dk

		Rovdyret		Meldte
				Før P
				
				Efter F
				Os to
Efter L				
		Efter J		
				

(bringes med tilladelse fra hyggeleg.dk)