

# Juli

## Husavis Hørup Plejecenter 2024



Hotel Baltic, Høruphav

## Nyt fra ledelsen

Tak for den gode interesse for Hørup Plejecenters husavis, både fra beboere, pårørende, personale og venner af huset. Jeg er glad for, at vi får lov at fortælle om både hverdags- og festlivet på plejecenteret, og hvis nogen har en historie at fortælle – også en personlig historie om livet før indflytning på plejecenteret – så er redaktøren (det er mig) altid glad for at få den fortalt.



Læsning af husavisen

Venlig hilsen

Ulla Pedersen, plejecenterleder

[ulpd@sonderborg.dk](mailto:ulpd@sonderborg.dk), mobil 27 90 55 29

## Når solen skinner og himlen er blå

Hvad er bedre end at benytte sig af det gode vejr? På Hørup Plejecenter har vi adskillige frivillige, som kommer og lægger muskelkraft til kørestolene, så man kan komme længere omkring.

På billedet ses Barbara og Arne på vej ud på tur med to af de frivillige hjælpere. Forespurgt, hvor de er på vej hen, svarer Arne: "Ud i det blå – måske en tur ud at bade". 😊 😊 Det sidste er sagt med et glimt i øjet, for billedet er taget lige på kanten mellem maj og juni, så vandet er helt sikkert koldt endnu.





## En lille historie: Trolden i kirketårnet

Ketting kirke, som ligger her på Als, har en dør i kirketårnet, og den dør fører ind i et lille rum. I mange år troede man, at der boede en trold derinde, så døren og rummet blev sjældent brugt, da kirkens personale var bange for at gå derind. Engang ville to unge mænd fra sognet vise, at de var modige, så en aften listede de sig derhen, rev døren op og ville smide trolden på porten. Men netop den aften var trolden ikke hjemme, så de måtte gå med uforrettet sag.

En nytårsnat hørte man dog trolden ganske tydeligt. I Ketting havde man den skik, at hver nytårsnat kl. 24 mødtes man ved kirkedøren og sang sangen "Oh brødre, timen lyder". Denne nytårsnat var en stor gruppe mennesker fra sognet i gang med salmen – og så lød et voldsomt rabalder, nærmest et tordenskrald henne fra tårnet. Alle blev meget bange for, at det var trolden, så de skyndte sig hjem uden at synge færdigt. Dagen efter blev mysteriet opklaret: Det var det store klokkelod, som var faldet ned i tårnet!

(frit efter "Sagn fra Als og Sundeved", med sagn genfortalt af børn fra Hørup skole)



(foto: Pixabay)

## Hyggesnak på gangen

En hyggelig snak om "gamle" dage, da Jørn var brandmand.



## Familien samles

Christine fra Drejet og Peter fra Øst er søskende: Storesøster og lillebror. De mødes ofte til en hyggestund – der er ikke langt at gå for at komme på besøg.



Christine og Peter

## EM i fodbold – vi følger med!

Juni var tiden til EM (Europamesterskaber) i fodbold for herrelandshold, og det har givet anledning til mange gode timer foran fjernsynet. Der er blevet spillet på ti forskellige stadions i ti forskellige tyske byer. Åbningskampen blev spillet i München og finalen i Berlin. I alt 24 hold har deltaget, heriblandt Danmark.

Nogle beboere sætter mest pris på at sidde i egen lejlighed alene eller sammen med familien, mens andre holder en lille fodboldfest i dagligstuen sammen med andre fra afdelingen. Billedet er fra Vest.



## Valgfest den 8. juni

Hørup Plejecenter har fået et nyt beboer- og pårørenderåd og det blev fejret den 8. juni, som var en lørdag. Vi mødtes i den store spisesal om eftermiddagen, både beboere og pårørende, og fik kaffe med boller og lagkage, mens vi sang en lang række sommersange og hørte medlemmer af rådet fortælle.



Beboer og pårørenderådets næstformand Henning og formand Birte

Alle 11 medlemmer fra rådet var til stede til festen, blev præsenteret og fik klapsalver fra salen. Birte, som er formand, fortalte om, hvordan hun har haft sin gang på Hørup Plejecenter i mange år: Som hjemmehjælper i Sydals kommune, som pårørende til sin far som boede på plejecenteret, som medlem af rådet og som frivillig i huset. Hun opfordrede flere til at melde sig som frivillige, fordi det er et godt og givende job. Henning, som er næstformand, fortalte om



eksempler på, hvad rådet arbejder med. At være medlem betyder, at man får ekstra god information om, hvad der sker i huset, og samtidig at man har mulighed for at drøfte også svære emner, som for eksempel hvordan personalet bedst muligt kan støtte beboere og pårørende i den sidste tid for vores beboere.

Dernæst holdt Poul, som er beboer og medlem af rådet en tale om, hvordan det er at bo på plejecenteret, og han foredrog et humørfyldt digt af præsten Kaj Munk.



Poul holdt tale

Åse, som også er beboer og medlem af rådet, blev inspireret af Kaj Munk-temaet til at fortælle lidt om, hvordan det var at leve under 2. verdenskrig i Danmark.





Åse holdt tale



## Dyrskue i Dybbøl

I begyndelsen af juni var en busfuld af beboere og daghjembrugere afsted til dyrskue på Dybbøl plejehjem. Det var en dejlig og hyggelig tur, men vejret var desværre ikke med os: Det øsregnede. Vi nåede lige at komme ind i teltet for at få lidt kaffe og kage, så helt våde blev vi ikke. Vi så på forskellige dyr, der blev set på nogle fine biler, og der blev kastet med bolde på dåser, hvor man kunne vinde lidt sødt til tanden.



God servering i dyrskuets telt med lækker kage





Dyr af mange slags...







En gammeldags lirekassemand til dyrskuet

## Erindringsdans

Vi har dans i aktivitetscenteret hver anden tirsdag, og der kommer altid mange deltagere. Salen er helt fuld, der synes, danses, nynnes, nydes.





## **Havearbejde**

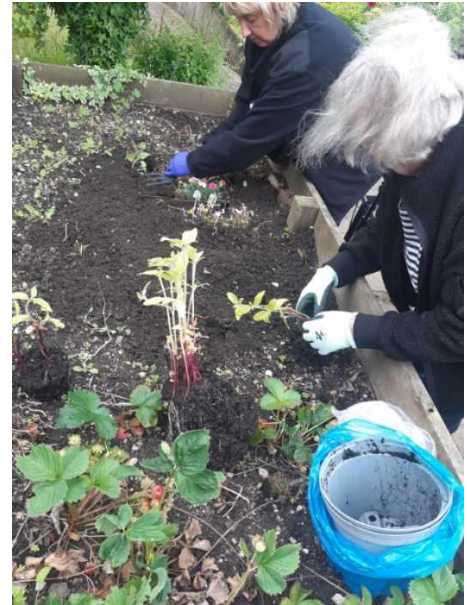
Der er gang i havearbejdet ude ved husene, blandt andet i haven bagved daghjemmet. En af daghjemmets borgere skaffede nogle fine solsikkeplanter, klar til at blive sået, og så gik vi i gang. Hvor høje mon solsikkerne bliver? Det er lige før, vi skulle starte en konkurrence.

Solsikker kan faktisk blive op til 4-5 meter høje, kan man læse på internettet. De udvikler sig hurtigt og kan gå fra en frøspire til en kæmpeplante på få måneder. Det er vildt hurtigt!

Solsikker er kendt i mere end 4.000 år og er importeret til Danmark fra Sydamerika, især Mexico og Peru. Solsikken er nationalblomst i Peru, Rusland og Ukraine.



Solsikker bevæger sig efter Solen, det vil sige: Deres rødder bliver stående, mens de gule blomster bevæger sig fra øst til vest i takt med solens gang over himlen.



(foto: pixabay)



## Flere klokken-otte-blomster på Øst

I Øst-huset har de fået nogle klokken-otte-blomster, som blomstrer klokken 8 om aftenen. Eller det siges der, at de gør, for vi har endnu til gode at se det. Vi holder nøje øje med klokken-otte-blomsterne på Øst, og der var midt i juni kommet knopper i. En frivillig har læst i Husavisen og er kommet med endnu en klokken-otte-blomst fra sin have. Den er plantet ved siden af vores og er noget større. Gad vist, hvilken der blomstrer først?



Klokken-otte-blomster

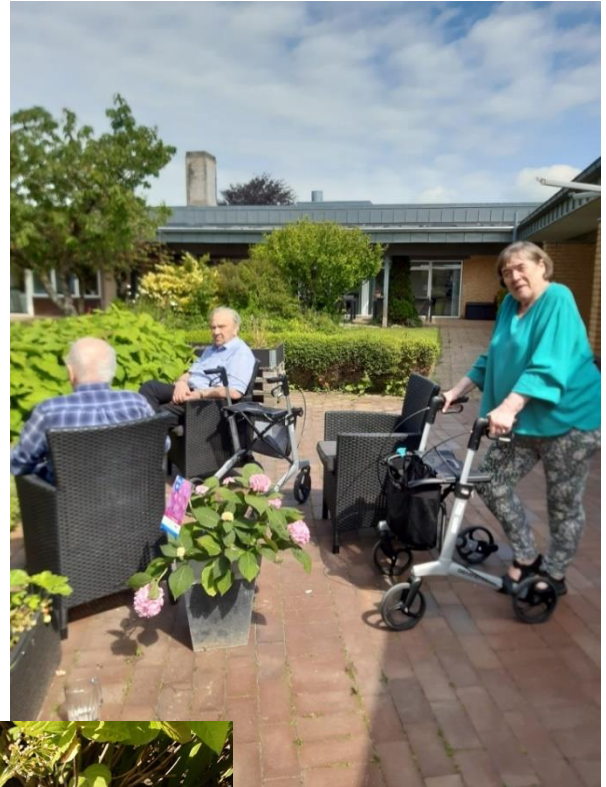


Hortensia på terrassen i Øst



## Sidste nyt om klokken- otte blomst på Øst

Øst-huset fik sig lidt af en overraskelse i søndags, da klokken-otte blomsten pludselig var sprunget ud. Peter og Poul vil nu holde øje med, om den også blomstrer kl. 20.





## Havearbejde på Vest

Der luges i det lille havebed, hvor Karen altid er klar med et råd eller to.



## Hundebesøg på Drejet

Dejligt besøg af hunden Alvin



## Hotel Baltic

I Høruphav, kun 50 meter fra havnen ligger Hotel Baltic. Hotellet har en fin hovedbygning, som man ikke kan undgå at lægge mærke til, når man færdes i det gamle Høruphav. Mange af jer har sikkert holdt fester på hotellet: Runde fødselsdage, konfirmationer, sølv- og guldbryllupper, spist pinsemorgenmad eller har fejret helligtrekongersfest med udklædning.

Hotellet blev bygget i 1890'erne og er siden blevet renoveret flere gange.



Hotel Baltic



## Heksen venter på Sankthans

Hun fik lov at bo i kælderen hele vinteren i fred og ro, da hun slap for at komme på bålet sidste Sankthans, hvor der var forbud mod at tænde bål pga. tørke. Det er heldigvis ikke tilfældet i år, så nu kan hun få lov at futte af til Bloksbjerg.



Heksen venter

## Sankthans

Fredag d. 21.06 blev der fejret Sankthans på Hørup Plejecenter. En rigtig dejlig dag sammen med beboere, pårørende og personale. Arrangementet startede med grillpølser og kartoffelsalat i spisestuen. Herefter holdt Asta Flyvholm Kjær båletalen, og der blev

sunget sange, imens Asta spillede klaver. Efter dette gik alle ud på parkeringspladsen, hvor bålet var gjort klar. Imens vi fik is og fik sunget Midsommervisen, blev bålet tændt, og vi fik heksen sendt godt afsted til Bloksbjerg.





## Aktiviteter i juli 2024

- Tirsdag d. 2. Erindringsdans i spisestuen kl. 10.30. For alle
- Onsdag d. 3. Nørkle Klub i daghjemmet kl. 10.00-12.00. For beboere
- Torsdag d. 4. Skubberne kommer kl. 15-16. Sig til, hvis du gerne vil med på tur i kørestol
- Tirsdag d. 9. Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
- Onsdag d. 10. Nørkle Klub i daghjemmet kl. 10.00-12.00. For beboere
- Torsdag d. 11. Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle v. sognepræst Agnete Raahauge
- Torsdag d. 11. Skubberne kommer kl. 15-16. Sig til, hvis du gerne vil med på tur i kørestol.
- Tirsdag d. 16. Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
- Tirsdag d. 23. Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
- Onsdag d. 24. Nørkle Klub i daghjemmet kl. 10.00-12.00. For alle
- Torsdag d. 25. Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle v. sognepræst Leif Jordt
- Torsdag d. 25. Skubberne kommer kl. 15-16. Sig til, hvis du gerne vil med på tur i kørestol.

Tirsdag d. 30. Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30

Juli måned er sommerferiemåned for det faste personale på skift. Derfor kan vi ikke love så mange planlagte aktiviteter som normalt, men vi griber chancen, når den opstår, til her-og-nu aktiviteter. Det kan for eksempel være ture ud af huset, grill på terrassen, bræt- eller kortspil, solbadning, sang og hygge inden- og udendørs.





## Madplan juli 2024

Mandag	1	Tærter med grillost Solbærgrød med mælk
Tirsdag	2	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler Jordbær med fløde
Onsdag	3	Gryderet med kartoffelmos Pandekager med syltetøj
Torsdag	4	Stegt kalvelever med løgsovs og kartofler Hindbær koldskål.
Fredag	5	Italienske kødboller i tomatsovs med ris Abrikosgrød med mælk
Lørdag	6	Wienerpølser med kartoffelsalat
Søndag	7	Rødvinsmarineret steg med skysovs, kartofler og grønt Rabarber trifli
Mandag Jørgen H.s madønske Inge P.	8	Flæskesteg med skysovs og kartofler Hjemmelavet is
Tirsdag (Inge P.s madønske)	9	Kyllingesuppe med flutes Fylt chokolade
Onsdag	10	Fiskefrikadeller med persillesovs og kartofler Jordbær med fløde
Torsdag	11	Sommergryde med kartofler Jordbærgrød med mælk
Fredag	12	Oksefad med kartoffellåg Nougatis
Lørdag	13	Maskeret blomkål med hjemmebagt flutes
Søndag	14	Husarsteg med skysovs, kartofler og bønner Frugter med kvark creme
Mandag	15	Farsbrød med feta og soltørrede tomater, skysovs og kartofler Koldskål med kammerjunker



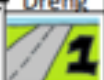



Tirsdag	16	Vegansk paprikagryde med ris Jordbær med mælk
Onsdag	17	Vi bekæmper madspild-dag
Torsdag	18	Ribbensteg med skysovs, kartofler og rødkål Ymerfromage med appelsinsovs
Fredag	19	Boller i selleri med kartofler Æblekage
Lørdag	20	Aspargessuppe med kødboller og hjemmebagte flutes
Søndag	21	Gullasch med kartoffelmos Citronfromage
Mandag	22	Frikadeller og snysk Bærfool
Tirsdag	23	Stegt fisk med persillesovs, kartofler Koldskål med kammerjunker
Onsdag	24	Stegt kylling m. skysovs, kartofler Is med chokoladesovs
Torsdag	25	Bøf med bearnaisesovs og salat Frugt med vanilje creme
Fredag (Bentes madønske)	26	Grill pølser med kartoffelsalat og grøn salat Jordbær med fløde
Lørdag	27	Amerikansk risret med hjemmebagt kuvertbrød
Søndag Bente	28	Steg med skysovs og kartofler Hindbærfromage med flødeskum
Mandag Helle	29	Lasagne med salat Islagkage
Tirsdag (Gynthers madønske)	30	Grill pølser med kartoffelsalat Kage med is
Christians madønske Gynther	31	Benløsefugle med kartofler Æblegrød med mælk

Til alle måltider serveres der grønsager, salat eller surt.






Ret til ændringer forbeholdes.



# Månedens krydsord

				
Efter A		Dreng		
				
Grisen				
Før N	Have			
	Forvirret			
		Virkeligt		
		2 før Q		
Kongestol				

Copyright hyggeleg.dk

				
Er placeret				
				
				
Morede sig				
				
Muld				
Efter D		Tiltale		
		Fyn		

(bringes med tilladelse fra hyggeleg.dk)