

# November

**Husavis**

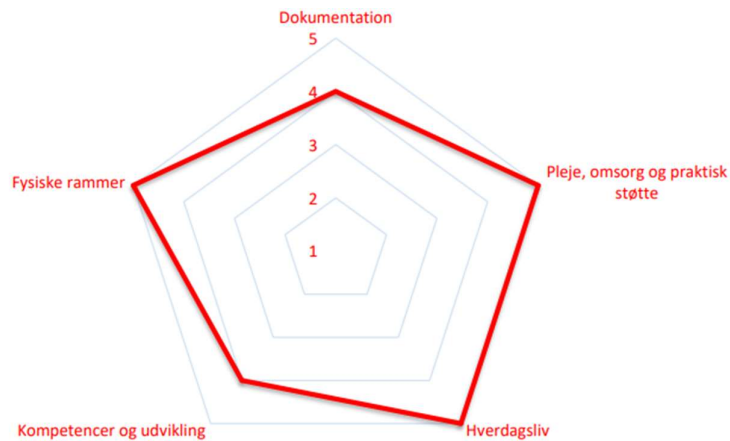
**Hørup Plejecenter, 2023**



Foto: [Pixabay.com](https://pixabay.com)

## Nyt fra ledelsen

Den 3. oktober havde vi uanmeldt tilsyn, hvor en konsulent gennemgik kvaliteten på Hørup plejecenter. Nu er rapporten for tilsynet kommet, og resultatet er flot med tre topkarakterer ud af 5.



I rapporten står blandt andet, at det er tilsynets samlede vurdering, at Hørup Plejecenter er et velfungerende plejecenter med engagerede medarbejdere og ledelse, som har fokus på at skabe rammer for et hverdagsliv, som understøtter beboernes trivsel og livskvalitet. Det bemærkes, at aktiviteter, måltider og hverdagsliv tilrettelægges ud fra beboernes forudsætninger og med høj involvering af beboerne.

Tilsynet har givet tre anbefalinger, hvor de to vedrører mindre mangler i dokumentationen, og den tredje handler om personalets kompetencer og udvikling. Dem følger vi op på. Rapporten kan findes på [www.plejihjemsoversigten.dk](http://www.plejihjemsoversigten.dk) (søg: Hørup). Eller ved henvendelse til Marianne i sekretariatet ved hovedindgangen.

Venlig hilsen Ulla Pedersen, plejecenterleder

[ulpd@sonderborg.dk](mailto:ulpd@sonderborg.dk), mobil 27 90 55 29

## En lille historie

Allehelgensaften eller Halloween fejres hvert år den 31. oktober, og den første søndag i november er allehelgensdag. I middelalderen satte man til allehelgensaften mad ud til fattige børn, der til gengæld skulle bede for giverens døde slægtninge. Man taler om, at natten til den 1. november vender de døde tilbage og går gennem gaderne i lange processioner. De bærer lys og opsøger deres tidligere bolig.

Her kommer en lille historie om et spøgelse, som hjemsøger egnen omkring Kettingskov: Ude ved Kettingskov lå i gamle dage en gård, der var ejet af en junker, det vil sige en godsejer og fin mand. Han hed Junker Karo, og han holdt meget af at færdes i naturen, især at være ude og fiske. Han anlagde en kunstig sø, som senere blev opkaldt efter ham og kom til at hedder Karodam. Han satte mange forskellige slags fisk ud i dammen og brugte så al sin tid i en båd på dammen med en fiskestang. Ja, selv om søndagen fiskede han, og der burde han jo egentlig have siddet i kirken. Det synes sognets præst bestemt ikke om, og sikkert heller ikke Gud ..... og junker Karo kom efter sin død aldrig til at finde hvile, men spøger ved midnatstide ved Karodam. Det kan man især se, når mosekonens hvide bryg lægger et slør ud over dammen.

(frit fortalt efter bogen "Sagn fra Als og Sundeved")



(foto: pixabay.com)



Græskar kan også fungere som vaser!

## **Besøg af den yngste generation**

På plejecenteret mødes mennesker i alle aldre. Vi får tit besøg af børn – det kan være beboernes børnebørn og oldebørn, børn fra dagplejen eller børnehaven, eller de ansattes børn og børnebørn. På Syd var en af de ansattes børn med på job i ophøjet majestæt i sin barnevogn. Der var god kontakt til alle, han fik øje på. Og en af beboernes børnebørn kom en anden dag på besøg og fik sig en "reservebedstemor" at hygge sig hos.



## Der er stadig friske bær i haverne

Selv om efteråret er sat ind, er der stadig frisk frugt at finde. Vi har æbler selv i haven, og fra en ansats have blev bragt 1½ kg mini-kiwier, som blev vasket og ordnet, og dernæst var klar til at spise friske. Mini-kiwier spises med skallen på, da de ikke har en behåret skal ligesom almindelige kiwier. Det blev ivrigt drøftet omkring brodet, om kiwierne skulle spises friske eller burde laves til marmelade.



## At give en hånd med, når der er brug for det...

På Drejet fik køkkenets indretning et pift, hvilket blandt andet indebar opsætning af ny lampe. Simon, som er så god til at ordne alle praktiske ting i huset, fik god hjælp af Agnes til opsætningen.



## En lille vittighed

Vi har pandabjørne i zoologisk have i København. Ved du, hvordan den første panda kom til Danmark?

????

Jo, den tog bam-bussen.



## Hjemlige sysler og håndarbejde

Hvad betyder håndarbejde? Ordbogen siger, at det er, når vi tilvirker produkter uden brug af maskiner. I Sønderjylland kalder vi det for sysler. Nogle kalder det også håndgerning – og med den betegnelse er det blevet til et fag i skolen.

På en blæsende dag i oktober skulle vi egentlig have været på bustur. Men på grund af vejret blev vi hjemme og havde stedet for en hyggelig dag, hvor der blev syslet med alt muligt. Det er dejligt at sidde sammen og snakke, mens hænderne arbejder og beundre hinandens flotte produkter.



Der sysles og hygges



## Brunch for alle

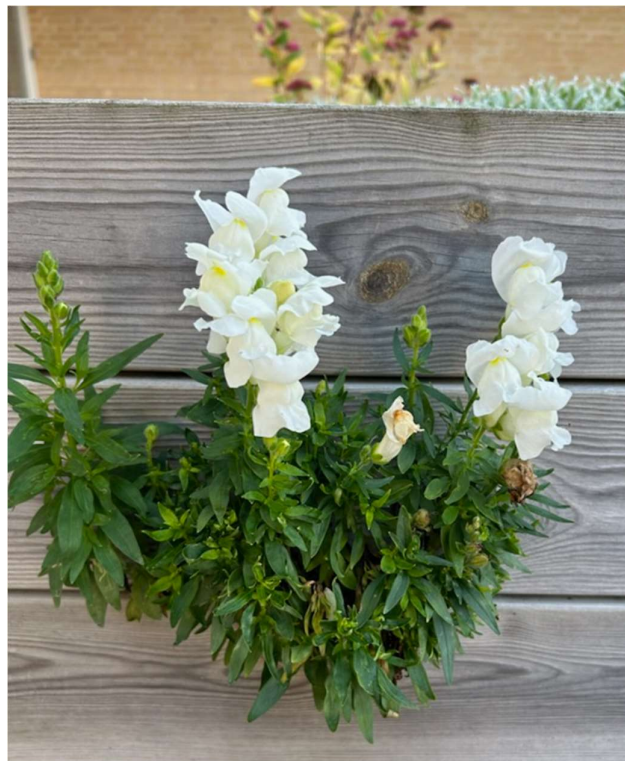
Vi nyder alle, når der er brunch i den store spisestue. Det giver altid nogle fornøjelige timer med lækker mad, snak og sang.



## En standhaftig blomst

Vi har denne sommer indrettet os med plantekasser på fællesterrasserne ved alle husene. I plantekasserne har vi dyrket grøntsager, krydderurter og lidt frugt (jordbær), og det har været dejligt at kunne gå ud og dufte, mærke og smage på det friske og lækre resultat.

Nu er det efterår, det er blevet køligt og regnfuldt, og det er slut med dyrkningen. Men kigger man godt efter, sker der noget andet i nogle af plantekasserne. Nedenfor på billedet ses en blomst, der virkelig har gjort det besværligt for sig selv. I stedet for bare at gro opad mod lyset, har den kæmpet sig igennem sprækken på plantekassen. Men smuk er den.



## Klar til Mortensaften



Der fejres Mortensaften på Hørup plejecenter 9. november kl. 17.00, hvor vi spiser and og ris á la mande og hygger i godt selskab.

Der spilles banko umiddelbart efter middagen, og plejehjemmet indkøber gaver til dette.

Det er selvfølgelig gratis for alle beboere, og det koster 120 kr. pr. ledsager.

Tilmelding af gæster til Marianne Østergaard (på administrationskontoret, på telefon 88 72 46 50 eller på mail

[most@sonderborg.dk](mailto:most@sonderborg.dk)) eller til personalet på afdelingen. Betaling ved tilmeldingen.

## Sang, spil og dans til kaffemik

Kaffemik, hvor vi synger og danser, mens Bente spiller harmonika, er altid en populær aktivitet. Til oktober måneds kaffemik var der mødt mange beboere fra plejecentret og mange borgere fra daghjemmet op. Der blev selvfølgelig også tid til at Poul fra Øst kunne fortælle en af hans mange sjove historier.



Kaffemik med musik



## Folkedansere på besøg i Syd

Der var fantastisk stemning og god musik en dag i oktober i Syd-  
huset. Der var nemlig besøg af folkedansere, og alle var med til at  
danse til den gode, livlige musik. Det blev en rigtig hyggelig  
eftermiddag med kaffe og kage til at give energi til den fysiske  
udfoldelse.



Glad dans!



foto: pixabay.com

## Lidt om de mystiske kirkelinjer på Als

Palle, som bor i Vest-huset, har læst en bog, som optager ham meget. Den hedder "Pejlemærker – 101 beretninger om alsisk historie og natur skrevet på rigsdansk og alsisk" og er udgivet af Alsingergildet i 2018.

Palle fortæller om "Pejlemærker"s beretning (side 13) om kirkelinjer på Als, hvor det beskrives, at lokalhistorikeren Christian Knudsen i 1870 undrede sig over, at fem kirker lå på linje på Als. Han mente, at det havde noget med soltilbedelse at gøre:

"En suelreligions hælle öjblik er e suelopgang. Men i et område med skow er det kun muligt å sii e suelopgang fro e höjde, endda kun vænn di var rydde; å såen stæj, vo di hæ ku sie e suul sto op, hæ vætt hælle stæj for dem, dæ 'tebaj e sul å e måen".

Men hvad mon grunden er til, at kirkerne ligger på linje? I 1975 blev der opmålt, at på en linje fra Nordborg Kirke til Lysabild Kirke ligger der fem kirker, som peger mod vintersolhverv den 21. december. Samme slags kirkelinjer findes for eksempel i England og Tyskland, ligesom Stonehenge-helligdommen i Sydengland bygger på samme princip.

Se, det var kun en af de 101 historier i bogen "Pejlemærker". Palle anbefaler at læse den – Hørup Plejecenter har købt en til hvert hus.



(Egen kirke fra kirkelinjen, foto: Sønderborg kommune)

## Aktiviteter i november 2023

- D. 1. nov. Onsdagsfrokost for kommunens pensionister
- D. 2. nov. Vaccinations-dag kun for beboere på plejecentret og på Askerøj
- D. 3. nov. Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00-11.30.  
Kun for beboerne
- D 7. nov. Gymnastik/erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle
- D. 9. nov. Gudstjeneste kl. 10.30 i aktivitetscentret. For alle
- D. 9. nov. Mortensaften – middag kl. 17.00 i spisestuen  
Kun for beboere og 1 pårørende
- D. 10. nov. Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00-11.30  
Kun for beboere
- D. 14. nov. Gymnastik/erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30-11.30 for alle
- D. 15. nov. Løvfald i Nørreskoven, kun for beboere
- D. 16. nov. Brunch i spisestuen kl. 9.00-11.00 for beboere og daghjem
- D. 17. nov. Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00-11.30  
Kun for beboere

- D. 21. nov. Gymnastik/erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30-11.30 for alle
- D. 22. nov. Vi tager til Stevning Nor og plukker havtorn kl. 10.00-12.00 kun for inviterede beboere
- D. 23. nov. Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30-11.30 For alle
- D. 24. nov. Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00-11.30 For beboere
- D. 28. nov. Vi laver vores egen Havtorne snaps i aktivitetscentret kl. 10.30 kun for beboere
- D. 30. nov. Vi pynter juletræet og hygger med julegløgg i aktivitetscentret kl. 10.30. Kun for beboere.

Hertil kommer de spontane aktiviteter i og udenfor huset.  
Ret ændringer forbeholdes.



(foto: pixabay.com)



## Madplan november 2023

Onsdag	1	Brunkål med rødbeder Cremesuppe med syltetøj
Torsdag	2	kartoffelmusaka og salat Rodfrugtesuppe
Fredag	3	Bøf med løg, pommes, bearnaisesovs og salat Hybensuppe med creme fraiche
Lørdag Åse	4	Gammeldags ribbensteg med skysovs, brune/hvide kartofler og rødkål Citronfromage
Søndag	5	Klarsuppe med urter, kød og melboller, ris og hjemmebagt flutes
Mandag	6	Sennepskoteletter med kartofler og blomkålsblanding Pandekager med syltetøj
Tirsdag	7	Laks med stuvet spinat, kartofler og grønsager Sagovælling med kanelsukker
Onsdag	8	Frikadeller i fad med kartofler og ærter Solbærgrød med mælk
Torsdag	9	And med skysovs, brune/hvide kartofler, rødkål og æbler Risalamande med jordbærsovs
Fredag	10	Vi bekæmper madspild dag
Lørdag	11	Blomkålssuppe med kødboller og flutes Rabarbergrød med mælk
Søndag	12	Mørbradbøf med løg og champignons, sovs, kartofler Vaniljeis med jordbærsovs
Mandag	13	Stegt medister med skysovs, kartofler og rødkål Kakaosuppe med tvebakker
Tirsdag	14	Hjertestroganoff med kartoffelmos Hyldebærssuppe med æbler og tvebakker
Onsdag	15	Bacon med lyssovs, kartofler og rødbeder Hvidkålssuppe
Torsdag	16	Brunch
Fredag Annemi	17	Forloren hare med skysovs og kartofler Appelsinfromage

Lørdag	18	Skrædderduelse med kartofler Jordbærgrød med mælk
Søndag	19	Rullesteg med skysovs Is med chokoladestykker
Mandag	20	Kylling bryst på cremet porrebund med kartofler Chokolademousse med flødeskum
Tirsdag	21	Fiskefrikadeller med persillesovs og kartofler Mannagrød med saft og kanel sukker
Onsdag	22	Sprængt nakke med lyssovs og kartofler Grønkålssuppe
Torsdag	23	Boller i selleri og kartofler Rødgrød med mælk
Fredag Inge	24	Millionbøf og pasta Is
Lørdag	25	Aspargessuppe med kødboller og kuvertbrød Æblegrød med mælk
Søndag	26	Marineret nakkefilet med skysovs og kartofler Citronfromage
Mandag	27	Farsbrød med kylling, skysovs og kartofler Rødsaftsuppe med rosiner
Tirsdag	28	Stegt fisk med persillesovs og kartofler Rismelsvælling med kanel sukker
Onsdag	29	Efterårsfrikasse med rodfrugter og rødbeder Frugter med råcreme
Torsdag	30	Julefrokost

Ret til ændringer forbeholdes

Der serveres grønsager, salat eller surt til alle retter

## Referat fra beboer- og pårørenderådsmøde, 5. oktober 2023

<b>Dato</b>	<b>05-10-2023</b>	<b>Kl. 13.30-15.00</b>
<b>Sted</b>	Hørup Plejecenter, spisestuen v. køkkenet	
<b>Mødeleder</b>	Birte Sørensen	
<b>Referent</b>	Ulla Pedersen	
<b>Deltagere</b>	Birte Sørensen, Jacob Bruhn, Mimi Christine Stolberg, Poul Maribo Pedersen, Ingolf Pedersen, Jonna Hedegaard Jensen, Viola Jonsson, Henning Elmholt og Ulla Pedersen.	
<b>Fraværende</b>	Dorthe Vagner Kastrup, Birger Jønsson, Bente Jønsson	
<b>Næste møde</b>	16-11-2023	

<b>Sagsfremstiller</b>	Birthe Sørensen
	<b>Godkendelse af referat fra møde den 7. september 2023</b>
<b>Klokken</b>	13.30-13.35
<b>Beskrivelse af punktet</b>	Godkendelse af referatet fra sidste møde.
<b>Mål</b>	Enighed om referatet
<b>Metode</b>	Information, drøftelse
<b>Konklusion/ beslutning</b>	Referatet blev godkendt.

<b>Sagsfremstiller</b>	Ulla Pedersen
	<b>Ved livets afslutning</b>
<b>Klokken</b>	13.35-14.25
<b>Beskrivelse af punktet</b>	<p>Ved det såkaldte "ældretilsyn" v. Styrelsen for Patientsikkerhed på Hørup Plejecenter den 20.07.23, blev plejecentret bedt om at sikre, at beboernes eventuelle ønsker til livets afslutning kan fremfindes i dokumentationen. Dette med henblik på at støtte beboernes selvbestemmelse og livskvalitet igennem hele livsforløbet.</p> <p>Det er ligeledes en del af Sønderborg Kommunes værdighedspolitik, at følgende værdier gælder med hensyn til en værdig død (s. 10):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vi er opsøgende og sørger for at have løbende dialog om den sidste tid med borgeren og deres nærmeste.</li> <li>- Borgeren oplever social, psykisk og fysisk omsorg – også i den sidste tid.</li> <li>- Der er plads til borgerens nære og kære.</li> </ul> <p>Beboer- og pårørenderådet ønsker derfor at drøfte, hvordan man bedst muligt griber an at tale om en god afslutning på livet.</p>

<b>Mål</b>	Ideer og/eller anbefalinger til personalet om, hvordan det bedst muligt håndterer samtalen om livets afslutning
<b>Metode</b>	Drøftelse
<b>Konklusion/ beslutning</b>	<p>Vi startede med, at flere kommenterede den debat, som lige nu foregår i tv og aviser for og imod aktiv dødshjælp, selv om det ikke er den, som er dagens emne. Poul spurgte til, om plejecenteret ved, hvad beboerne taler med egen læge om vedr. ønske til genoplivning, hvis man får hjertestop, og Ulla kunne fortælle, at det står i hver enkelt beboers journal, hvad der er aftalt med lægen.</p> <p>Alle i beboer- og pårørenderådet var positive over for, at der blev talt mere om den sidste tid og skrevet ønsker ned. Der var enighed om, at det kan være en lettelse at tale om døden og den sidste tid, fordi man ofte selv tænker på det, når man når op i alderen. Det skal også være helt okay <i>ikke</i> at ville tale om det – der skal være lydhørhed over for beboernes behov vedrørende inddragelse.</p> <p><u>Det er vigtigt at tage højde for bl.a.:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finde et naturligt tidspunkt (det kan være beboere selv, der kommer ind på at tale om døden, det kan være i forbindelse med dødsfald på afdelingen eller i familien, udsendelse i fjernsynet, deltagelse i kirkelig handling)</li> <li>- Om aftenen/når det bliver mørkt, kan være et tidspunkt, hvor tankerne naturligt kredser om døden, og hvor det kan være aktuelt at tage emnet op</li> <li>- Ingen må føle, at emnet er en hentydning fra personalet om, at "nu dør du snart"</li> <li>- Personalet kan starte med "ufarlige spørgsmål" og langsomt guide samtalen til mere følsomme og personlige spørgsmål</li> <li>- Gøre det til en naturlig samtale – det skal ikke handle om, hvor trist det er, men om at det er en naturlig livsfase, som alle kommer til før eller siden.</li> <li>- "liste det lidt ind ad bagdøren"</li> </ul> <p><u>Forslag til indholdet i samtalen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hvem vil du gerne have til at sidde hos dig, når livet rinder ud?</li> <li>- Hvilken atmosfære vil du ønske (fx roligt/musik – og i så fald hvilken musik)</li> <li>- Salmer? Mens du er her endnu/til begravelsen?</li> <li>- Hvilke traditioner har I i din familie? Hvilke af dem synes du særligt godt om?</li> <li>- Præst/religion – hvad tænker du om det? Vil du gerne have besøg af præsten?</li> <li>- Hvad vil glæde dig, at der sker, når dit liv rinder ud?</li> <li>- De sidste måltider?</li> <li>- Hvilke blomster kan du godt lide?</li> <li>- Skal du brændes/begraves? Skal det være i en kirke eller netop ikke?</li> <li>- Hvem skal bære kisten?</li> <li>- Hvem skal informeres om, at din sidste tid nærmer sig?</li> </ul>

	<p>De pårørende i beboer- og pårørenderådet gav udtryk for, at det er vigtigt, at de pårørende er involveret i den grad, som de og beboeren ønsker det. Det vil være helt fint, at personalet snakker med beboeren alene, hvis tidspunktet pludselig er det rette, men de pårørende vil gerne være informeret.</p> <p><u>Personalets rolle</u> Vi talte om, at det er vigtigt, at personalet føler sig godt klædt på til at tage snakken med beboerne. Jonna nævner, at Dansk Selskab for Patientsikkerhed har udgivet en pjece med en guide til sundhedspersonale om samtaler ved livets afslutning, og dennes anbefalinger vil Ulla tage med til personalet.</p> <p>Beboer- og pårørenderådet anbefaler plejecentret at anskaffe en sending pjecer fra bedemand om "Min sidste vilje". Med den i hånden vil de pårørende have nemmere ved at tage snakken med deres familiemedlemmer på plejecentret og starte samtalen ud fra pjecen. Også personalet kan have gavn af pjecen</p> <p>Som supplement til dette er Hørup plejecenter ved at tilrette en kommunal pjece om den sidste tid – en skrevet til beboerne og en til de pårørende.</p>
--	---

<b>Sagsfremstiller</b>	Ulla Pedersen
	<b>Udvikling af haven på Hørup Plejecenter</b>
<b>Klokken</b>	14.25-14.40
<b>Beskrivelse af punktet</b>	<p>Meget peger på, at det er sundt for alle – både fysisk og psykisk – at få oplevelser i uderummene. Ligesom mange andre kommuner designer Sønderborg grønne arealer for at borgerne kan trives bedre, og for at mangfoldighed i planter og insekter kan styrkes.</p> <p>På Hørup Plejecenter har vi taget initiativ til at plante mange frugttræer og -buske, som efterhånden har nået en alder, hvor de giver masser af frugt. Vi har også indført små områder i haven, hvor vi har "vild med vilje", det vil sige vilde blomster, som ikke luges op, men får lov at stå og sprede glæde med farver og masser af insekter.</p> <p>Og vi har fra sommeren 2023 indført små urtehaver ved alle husene, hvor beboerne har valgt urter og grøntsager, som er dyrket og spist.</p> <p>Men hvad kunne vi ellers gøre for at gøre haven til et sted, hvor sanserne og trivslen aktiveres? En pårørende har tilbudt at komme med gode råd og ideer, og plejecenterets ledelse foreslår, at der nedsættes en havegruppe, bestående af beboere, pårørende og personale, til at komme med et idekatalog og søge om økonomi, fx ved fonde.</p>
<b>Mål</b>	Tage stilling til forslaget om at nedsætte en havegruppe
<b>Metode</b>	Drøftelse
<b>Konklusion/ beslutning</b>	Forslaget drøftes, og der er bred enighed om, at det er en god ide. Haven må gerne kunne bruges endnu mere, vække sansindtryk og give lyst til at gå ture. Sidstnævnte vil kræve, at der opsættes

	<p>"dronningebænke" med forholdsvis kort afstand, så man – ligesom dronningen – kan sætte sig og hvile undervejs på en gåtur.</p> <p>Vi aftaler at nedsætte et udvalg, bestående af beboere, pårørende og ansatte/ledere fra plejecentret. Dette udvalg kan komme med gode ideer, som i sidste ende skal forbi Ullas bord til godkendelse, idet vi skal sikre, at vi dels har pengene til evt. indkøb, dels har personalekraft til udførelse og vedligeholdelse af haveprojekter.</p> <p>Jonna er på stedet indvalgt til udvalget, ligesom den pårørende Lene, som foreslog fokus på haven, tilbydes en plads. Ulla går ud og sikrer de øvrige medlemmer af udvalget.</p>
--	---





<b>Sagsfremstiller</b>	Ulla Pedersen
	<b>Stillingtagen til møbelfirmas forespørgsel</b>
<b>Klokken</b>	14.40-14.55
<b>Beskrivelse af punktet</b>	<p>En stolevirksomhed (stolespecialisten.dk), som sælger manuelle og elektriske otiumstole har skrevet til plejecenterledelsen og forhørt sig om, hvorvidt der er interesse for en fremvisning af stole for beboere og pårørende.</p> <p>Firmaet forestiller sig at komme forbi med Stolebussen og præsentere 3-4 stole, hvor beboerne og deres pårørende kan afprøve og stille spørgsmål, en slags "temadag".</p> <p>Beboer- og pårønderrådet bedes tage stilling til, om det er noget, som skal imødekommes. Selve fremvisningen koster ikke noget, men evt. indkøb af stole vil skulle foretages af den enkelte beboer.</p>
<b>Mål</b>	Tage stilling til forslaget om stolefirmaet skal inviteres indenfor
<b>Metode</b>	Drøftelse
<b>Konklusion/ beslutning</b>	Der er enighed i rådet om, at behovet for fremvisning af stole ikke er til stede. Der er flere firmaer, som tilbyder fremvisning i beboernes hjem, og den pågældende stolevirksomhed, som har rettet henvendelse nu, kan indgå på linje med øvrige muligheder, når familierne bestiller en privat fremvisning.

<b>Sagsfremstiller</b>	Birte Sørensen
	<b>Evt.</b>
<b>Beskrivelse af punktet</b>	Opsamling af spørgsmål/kommentarer.
<b>Metode</b>	Information
<b>Konklusion/ beslutning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Der har været uanmeldt tilsyn på Hørup Plejecenter i denne uge, den 3.10.23. Vi har ikke fået deres skriftlige rapport endnu, men det er indtrykket, at vi er "bestået" – de har ikke påpeget påtrængende problemer, og på nogle punkter ser det ud til, at vi har klaret os bedre end i 2022. Når rapporten er klar, sættes den på som punkt på rådsmøde.</li> <li>- Ulla informerer om, at regionens vaccineteam sender læger d. 2. november 2023, hvor alle beboere på Plejecenteret og beboere på Askerøj tilbydes vaccination for influenza og ny coronavirus. Plejecentret står for alt det praktiske, og det kommer til at give minimalt besvær for beboerne at få de vigtige vaccinationer.</li> </ul>

# Byer bag sjove ord

Sværhedsgrad: let  
Nr. 0622-001

Kryds dig frem til hvilke danske byer, der gemmer sig bag de fem skøre ord.

<b>1: Tids-bolig</b>		<b>2: Frisk fæstning</b>		Efter H	Gik	Danse Syd	<b>3: Smykke-egn</b>	
		Julefigur					Først i rav Ton	
Placeret		Før Z		Parkering		Vej		
		To ens		Radius		<b>4) Træ-bæk</b>		
							Nord 18:2	
				Jeff Revl og krat				
Efter Q		Skælde ud Skramme				 Damp		
Is-kuglerne							Før U "Par" på engelsk	
Tids-måler			Træde hårdt Fest					
Efter R		Belgien 7+3		Pige Nora Kristensen		Via Holde til		
<b>5: Satin-slot</b>	Findes i munden Sverige					Insekt Første konsonant		Efter F

Copyright hyggeleg.dk

(bringes med tilladelse fra hyggeleg.dk)