

April

Husavis 2024 Hørup Plejecenter



Nyt fra ledelsen

Tak for alle henvendelser om at stille op til beboer- og pårørenderådet. Vi kan se, at vi får alle de faste pladser besat, hvilket er utroligt dejligt! Skulle der være flere, som ønsker at stille op, så henvend jer til centerlederen eller aktivitetsmedarbejder Dorthe Kastrup, så skriver vi jer på valglisten. Man kan også stille op som suppleant og træde til, hvis der bliver behov senere.

Deadline for opstilling er den 8. april 2024, og valgperioden er på to år (1 år for suppleanter).

Venlig hilsen

Ulla Pedersen, plejecenterleder

ulpd@sonderborg.dk, mobil 27 90 55 29



Selv duerne har det godt på Hørup plejecenter. Her ses de på græsplænen foran Martins lejlighed i Syd-huset.

Aftenhygge på Vest

Der er nu ikke noget som at samles, når mørket er faldet på, hvor man kan hygge med fjernsyn og snak. "Det er lækkert", sagde en af beboerne på Vest, da han udtalte sig om den aften, som er forevigtet på billedet.



Nyt journalsystem: CURA

Hvis du har lagt mærke til, at personalet går rundt med små computere (I-Pads) i plejen, så har det en årsag: Det journalsystem, som Sønderborg kommune bruger til at holde styr på oplysninger om beboere, deres medicin, velbefindende og kontaktoplysninger til pårørende er netop blevet udskiftet, og samtidig er der kommet

besked om, at personalet skal registrere for eksempel medicin-
givning på I-Pads.

Derfor har personalet været på kursus for at lære at bruge den nye
teknik, og de knokler med at finde ud af, hvordan alting virker. For
at personale og beboere sammen kunne fejre, at vi var kommet godt
i gang med det nye system (som hedder CURA), så gav plejecenteret
kagemænd og -damer til alle, og det faldt i god jord.



En skov af tulipaner

Mandag d. 4. marts fik Hørup Plejecenter besøg af Lions Club Als, der leverede 15 flotte tulipanbuketter sponsoreret af virksomheder i Sønderborg området.

Beboerne nød de smukke blomster og fik en god snak om, at man blandt andet i tulipanerne kan se, at foråret nu er på vej.



Ungt besøg på plejecenteret

Der kommer tit små børn på besøg til glæde for både os og dem.
Her i Syd-huset, hvor alle legesagerne blev fundet frem.



Klaverspil i Nord

Der er skjulte talenter, som kommer for en dag. Således også i Nordhuset, hvor to beboere spillede klaver – samtidigt!



Gymnastik på Øst

Det er hyggeligt at samles om gymnastik i opholdsstuen, og det gør noget godt ved både sundhed og humør. Her trænes der på livet løs på Øst.



Pinsetur til Høruphav

(skrevet af Birte Sørensen, formand for beboer- og pårørenderådet)

Da jeg var barn i 1950'erne, var det et højdepunkt at komme til pinsefest i Høruphav. Mine forældre og ældre søster boede i samme hus som vores bedsteforældre, og det var altid min bedstefar som tog afsted 2. pinsedag med min søster og mig, en cykeltur på 10 kilometer. Før vi tog afsted, skulle cyklen pudses, lærredsskoene hvidtes, ja, alt skulle være i orden. Bedstefar var i hvidt tøj, mens vi piger fik det fineste tøj på med 2 kraver hver.

Festpladsen åbnede først kl. 14.00. Vi skulle stille vores cykler ved nogen, som bedstefar kendte i det gamle Høruphav. Vi gik hen til festpladsen, som lå over for Hotel Baltic. Der var øltelte, skydetelte, tombola, karrusel, istelte, sliktelte. Tombolaen var et hit: Det kostede 25 øre, og stor var glæden, når vi vandt, altid småting. Der var mange besøgende, så der var meget at kigge på.

Bedstefar sad i ølteltet og nød en øl sammen med nogle bekendte. Når vores penge var brugt, og han ikke var klar til at tage hjem, fik vi hver 50 øre. Glade var vi, og så for vi ud på pladsen igen. Vi cyklede hjem cirka klokken 17, godt trætte, pengene brugt, skoene grønnere, men en oplevelse rigere. Når vi kom i seng, lå vi og legede med det, vi havde vundet i tombola, hvis det ellers ikke var gået i stykker inden. Det var småting, og det var ikke så solidt dengang, men så kunne vi glæde os til næste års pinsetur.

Pynt med perler

Der bliver lavet fine perleplader på Syd. Se, hvor koncentrationen lyser ud af kunstnerne, mens de arbejder.



En lille historie: Fod på det

Efter ringridningen i Høruphav var der som altid god stemning i teltet på festpladsen. Der blev drukket godt med øl, fortalt gode historier og nok også pralet lidt, efterhånden som den gode stemning steg. Dagens konge var midtpunkt og råbte højere og højere, og han forsømte ingen lejlighed til at fortælle, hvor god han var – til alting. På et tidspunkt sagde han: "Ja, æ begynt jo faktisk som en almindle bette knejt mæ ba' bien". Nu kunne Kedde ikke dy sig og sagde: "Nå ja, men dæ æ jo helle it så manne, dæ blywe føjt mæ ri'stævle å".

(frit efter "Galgenhumor" af Bjarke Larsen)

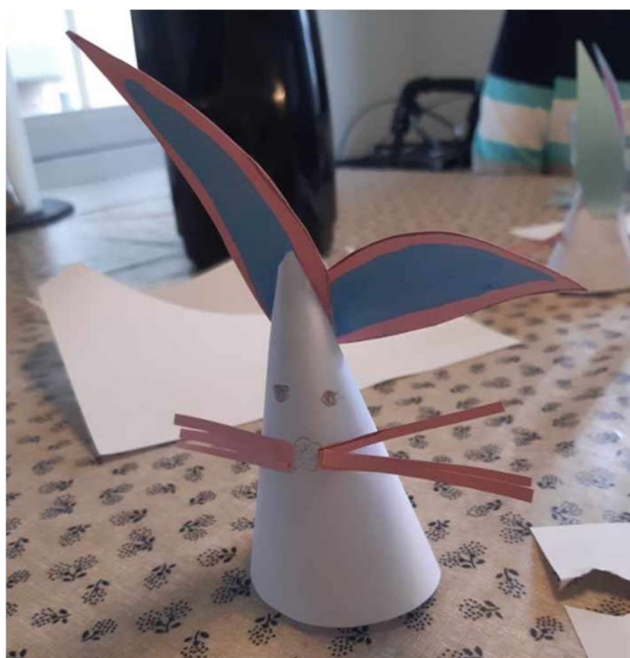
Ud i det blå til Mommarmark

Bustur til Mommarmark. Vi kunne tydeligt at se, hvilken skade stormfloden i oktober 2023 har gjort på kysten.



Drejet i aktion

Det er godt med et par ekstra hænder i aktion, når der skal dækkes bord og skabes hygge omkring måltiderne. Her dækkes der bord på Drejet, hvor der altid er rigtig mange beboere, som samles til måltiderne i fælleskøkkenet. Når der dækkes bord, er det rigtig hyggeligt med hjemmelavet påskepynt, prøv at se nogle søde kaniner med meget lange ører, som vi har lavet!



Så er der huer klar til påskeæggene

Det er dejligt med et blødkogt æg til morgenmad – det spiser vi gerne hele året rundt, men måske allermest i påskedagene. Hvis man vil holde sit æg varmt, er det en god ide at klæde det varmt på, og her har Helle, som bor på Øst, været i gang med at lave det flotteste ægge-huer til de blødkogte æg.



Dagens vittighed

Et æg så ind i spejlet og råbte forskrækket: "Hjælp jeg er blevet et spejlæg!"

(Ukendt forfatter)

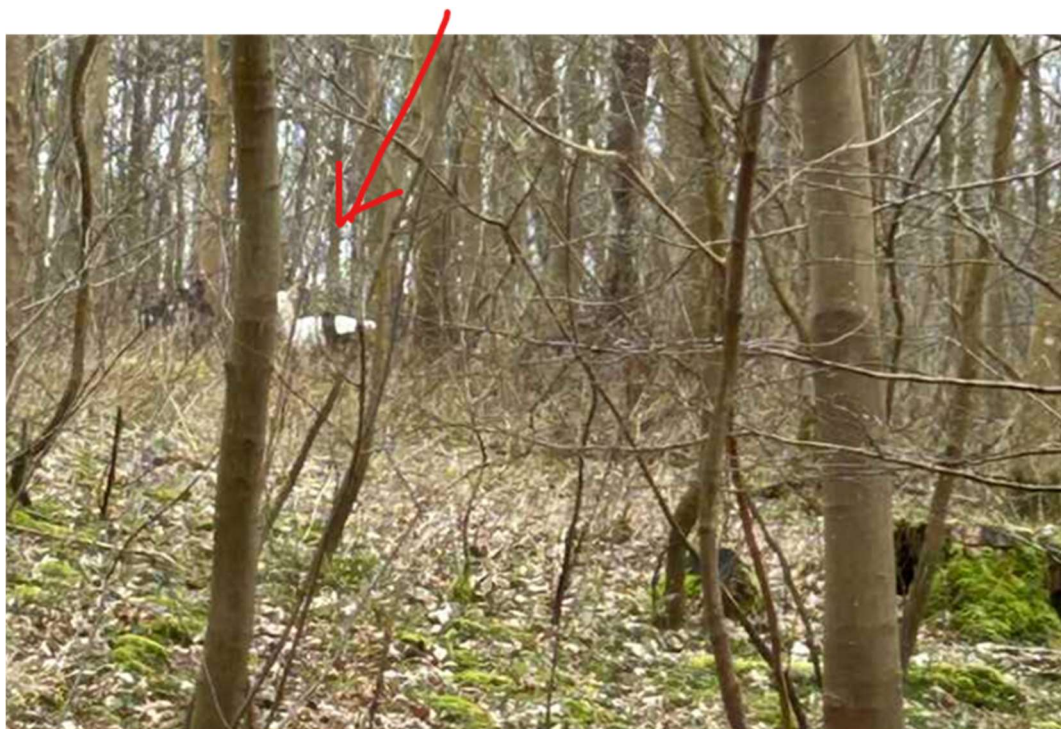
Brunch

Den månedlige brunch, hvor alle beboere fra plejecenteret og daghjemmet kan møde op, er en formiddagsaktivitet, som alle ser frem til. Køkkenet tryller lækker mad frem, og vi synger og hygger. Hvis en beboer af en eller anden grund ikke kan møde op i den store spisesal, så bringes en tallerken med den lækre mad hen, hvor vedkommende gerne vil spise i stedet.



Ud i det blå: Til skov og strand

Marts måned er en god måned at køre ud i det blå. Vi bliver oftest inde i bussen, da vinden er kold udenfor. En dag kørte en fyldt bus til Nørreskoven. Vi så rigtig mange rådyr, de var dog svære at fotografere, men billedet herunder viser et forsøg. Vi nød en kop varm gløgg ved Fladbæk stand. En dejlig formiddag.



Succes med mande-bar!

Hvis kvinderne rotter sig lidt sammen, så bliver der brug for et frirum, hvor mændene kan mødes. Det har vi nu fast en gang om ugen.

Den dag, hvor billedet er taget, var 12 herrer mødt op til mande-bar. Snakken gik lystigt, og som billederne afspejler, blev der også nydt lidt godt til ganen.



Påskefest

Den 20. marts holdt Hørup Plejecenter påskefest for beboerne. Der var mange forberedelser, blandt andet med fine bordkort.





I Danmark har vi mange skikke, der handler om mad. Det gælder også påsken, hvor menuen har skriftet gennem århundrederne. For eksempel betød mere effektive landbrug i slutningen af 1800-tallet, at mange landmænd skiftede dyrene i staldene ud fra kvæg til svin, og kød blev mere tilgængeligt og billigere. Befolkningens forbrug af svinekød steg meget. Her på Hørup Plejecenter var menuen til påskefesten i år da også gris: En lækker røget skinke med flødekartofler, blomkål og gulerødder samt hvid sovs. Uhm, det smagte lækkert, var vi enige om!

Andre påskeskikke er, at man i gamle dage fik rugmelsgrød langfredag og "skidne æg" påskelørdag. Faktisk blev påskelørdag også kaldt "skidtlørdag" eller "stumpelørdag", fordi det var storevaskedag. Heraf navnet "skidne æg", som jo godt nok ikke skulle vaskes, men da tøjvask var en langsommelig affære, dengang man ikke havde vaskemaskiner, skulle måltidet være let, og deraf menuen med kogte æg i hvid sovs.





Dygtig hund

Se, hvor dygtig hunden Felix er til at hjælpe til med at bære!



Vi nyder besøg af hunde, og det er både familie, venner, plejecenterets naboer og Røde Kors, som kommer forbi på besøg med hunde. Er du i tvivl, om det er en god ide med dyrebesøg, så snak med personalet om det.

Ja, vi har endda engang haft besøg af en lille pony, der kom ind i opholdsstuen i et af husene og spredte glæde omkring sig. Så meget kan lade sig gøre, hvis vi hjælpes ad 😊.

Aktiviteter i april 2023

Tirsdag den 2. april	Brunch + 25-års jubilæum for daglig leder Dorthe Callesen kl. 9.00-11.00, aktivitetscenter/spisestue ved centralkøkkenet. For beboere og borgere i daghjemmet.
Onsdag den 3. april	Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00. For beboere. Drejet får besøg af den lokale vuggestue kl. 10.15. Onsdagsfrokost i spisestuen for kommunens pensionister kl. 12.00.
Tirsdag den 9. april	Erindringsdans i aktivitetscentret kl. 10.30. For beboere og borgere i daghjemmet.
Onsdag den 10. april	Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00. For beboere.
Torsdag den 11. april	Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.
Fredag den 12. april	Bustur - ud at samle ramsløg kl. 10.00-12.00. For inviterede beboere.
Tirsdag den 16. april	Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Onsdag den 17. april	Vi bager ramsløgsbrød i daghjemmet kl. 10.00. For beboere.
Torsdag den 18. april	Vi er spontane i Syd. Kl. 10.00. For Syds beboere.
Fredag den 19. april	Bustur til Stevning Nor. For inviterede beboere
Tirsdag den 23. april	Erindringsdans i Aktivitetscentret kl. 10.30. For beboere og borgere i daghjemmet.
Onsdag den 24. april	Nørkle klub i daghjemmet kl. 10.00. For beboere.
Torsdag den 25. april	Gudstjeneste i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.
Tirsdag den 30. april	Gymnastik i aktivitetscentret kl. 10.30. For alle.

Hertil kommer de spontane og ikke-planlagte aktiviteter samt 1:1 aktiviteterne ude på afdelingerne.

Ret til ændringer forbeholdes.

Madplan april 2023





Mandag 2 påskedag	1	Rullesteg med skysovs, kartofler og bønner Nougatmousse
Tirsdag	2	Brunch
Onsdag	3	Gartnerens bolognese Frugtsalat
Torsdag	4	Boller i karry med ris Stikkelsbærgrød med mælk
Fredag	5	Biksemad med bearnaisesovs og rødbeder Jordbærgrød med vanilje creme
Lørdag	6	Fyldte pandekager med salat
Søndag	7	Skanke klumper med æble/sveske i skysovs med kartoffelmos Hindbærfromage
Mandag	8	Bondekoteletter med stuede blomkål og kartofler Æblegrød med mælk
Tirsdag	9	Stegt fisk med persillesovs og kartofler Mannavælling med kanelsukker
Onsdag	10	Karryret med ris Rabarber crumble med creme fraiche
Torsdag	11	Hamburgerryg med champignonsovs og kartofler Jordbærsuppe med ristede havregryn
Fredag	12	Medister med stuede porrer og kartofler Gul budding med saftsovs
Lørdag	13	Blomkålsuppe med kødboller og flutes
Søndag	14	Marineret steg med skysovs og kartofler Chokoladecake med vaniljecreme
Mandag Palle L.	15	Paneret kylling filet med bearnaisesovs, pommes frites og salat Jordbær dessert
Tirsdag Carla P.	16	Oksesteg med skysovs, kartofler og grønsager Chokolademousse

Onsdag	17	Hjertestroganoff med kartoffelmos Frugter med flødeskum
Torsdag	18	Vi laver mad ude på afdelingerne
Fredag	19	Frikadeller med brun sovs og kartofler Rabarbergrød med mælk
Lørdag	20	Wienerpølser med brød
Søndag	21	Citron krydret nakke med skysovs og kart. Fløderand med karamelsovs
Mandag Hertha J. Ludvig W.	22	Stegt sild med brasekartofler Islagkage
Tirsdag (Hertha)	23	Ribbensteg med skysovs og kartofler Chokolademousse med flødeskum
Onsdag	24	Vi bekæmper madspildsdag
Torsdag	25	Lasagne med jordskokker og salat Jordbærrød med mælk
Fredag	26	Farseret blomkål med skysovs og kartofler Pandekager med syltetøj
Lørdag Karen P.	27	Aspargessuppe Is med vafler
Søndag	28	Mørbradgryde med kartoffelmos Svesketrifli
Mandag	29	Persillekarbonader med skysovs og kartofler Koldskål med kammerjunker
Tirsdag	30	Enebærgryde med kartoffelmos Blommegrød med mælk






Ret til ændringer forbeholdes

Til alle retter serveres der grønsager, salat eller surt.

Månedens krydsord

			5.	
	Kvinde		Opholdt	
Maling				
		Forfra		
		Efter F		
En del				
1				

Copyright hyggeleg.dk

		Før V	Kamp	Efter D	
Langsom					
		Efter X		2 før i	
Den ? ene		Midt i sneen		6+4	
					
		Periode			

(bringes med tilladelse fra hyggeleg.dk)