

AmalieNyt



Oktober 2023

Indholdsfortegnelse

	Side
Hilsen fra Lykke.....	3
Invitation til efterårsfest.....	4
Amaliehavens venner arrangerer	5
Billeder fra Solhjem.....	6
Sæt kryds i kalenderen og kioskvognen	7
Indlæg fra Anna.....	8
Billeder fra modeshow	9
Billeder fra forskellige aktiviteter.....	10
Amaliehaven søger frivillige	11
Månedskalender oktober.....	12 - 13
Menuplan for oktober	14
Cafeen	15
Fødselsdage og Amaliehavens facebook side.....	16
Beboer- pårønderådet.....	17



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

88 72 65 14 / 27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. oktober 2023**

Kære alle sammen

Nu går vi med hastige skridt ind i årets sidste måneder.

September har været mild og temperaturerne har været sommeragtige, en rigtig sensommer måned ;-)

Vi har haft gang i mange aktiviteter i huset og udenfor huset og der er blevet gået ture rundt om i nærområdet.

Vi havde i sidste måned uanmeldt tilsyn og vi har fået en utrolig flot rapport herpå. Den ligger på plejhjemsoversigten og er tilgængelig for alle.

Med den i mente vil jeg gerne takke alle medarbejdere på Amaliehaven - I gør det godt. Det er en fornøjelse at opleve det engagement der er.

I gør en forskel - hver eneste dag for vores beboere. Den forskel er med til at I som beboere, kan leve livet, hele livet og have en god dag - hver dag.

Af hjertet tak. Jeg er stolt over Amaliehaven som arbejdsplads !

En tak skal også lyde til vores pårørende - det er et fantastisk samarbejde vi har. Det leder mig videre til at beboerpårørende rådet, altid har plads til en mere. Så er du ny beboer eller pårørende, er du hjertelig velkommen i rådet. Vi mødes 4-5 gange om året i ca. to timer.

Hvis du vil høre mere så ring eller skriv til mig

Tilbage til aktiviteterne, vi har været i sommerhus og vi var heldige med vejret, der blev tilbragt mange skønne timer i naturen.

Vi starter op med erindringsdans igen, til stor glæde for mange.

Vi har haft modeshow og der er planlagt flere ture til Alsik - hvor udsigten skal nydes. Hold øje med aktivitetskalenderen.

Vores frivillige summer rundt i huset, både ved gudstjeneste, søndags arrangement og fredags kiosk, samt torsdags turene.

Tak til de frivillige, de er vores krydderi i hverdagen.

Influenza vaccinen står for døren, vi får det arrangeret på Amaliehaven, både for jer beboere og for beboerne i Svanehaven.

I hører mere fra medarbejderne herom.

Nu vil jeg ønske jer en dejlig vinter, husk vi er der for jer, sammen kan vi meget.

Venlig hilsen Lykke



Invitation til efterårsfest

For beboerne, pårørende, personale og Svanehaven.

***Torsdag den 12. oktober 2023
Kl. 10.30 i cafeen.***

Underholdning ved Polle og Anne

Menu:

**Krondyr steg m. kartofler, vildtsauce,
tyttebær og waldorfsalat**

**Hvid chokolademousse
med hyben kompot**

Vin- vand og øl



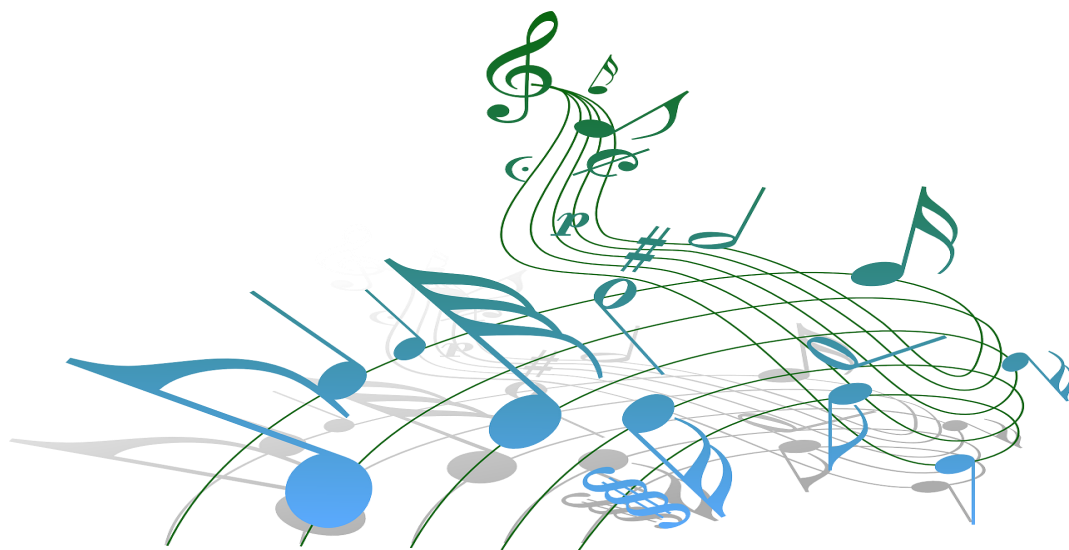
Pris: 150.00 kr.

**Tilmelding til administrationen senest torsdag den 5. oktober 2023
som er sidste tilmeldings frist.**

"Amaliehavens venner" afholder arrangement

**Søndag den 8. oktober 2023
kl. 14.30 i cafeen**

**Underholdning
ved
Jørn Vind**



**Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.
Gerne kontant betaling ellers på mobilepay**



**Vi glæder os til at se alle
Amaliehavens venner**

Solhjem



Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 8. oktober 2023 kl. 14.30 underholdning ved Jørn Vind

Søndag den 12. november 2023 kl. 14.30 underholdning ved Mindernes cafe

Søndag den 10. december 2023 kl. 14.30 Jule lotto

Torsdag den 28. december 2023 kl. 10.30 Nytårskoncert med Jazz for to.

Mandag den 11. december 2023 julefrokost

Opslag kommer løbende i bladet.



**Kioskvognen
kommer hver fredag og holder i cafeen.**

fra kl. 10.00 -11.30.

**Der er altid mulighed for at købe ved kioskvognen som står i dag-
hjemmet.**

**Eller der kan bestilles købmandsvarer
fra gang til gang.**



Hilsen fra Anna i Svanehaven.

September 2023

Der har været pensionade på Tangshave d. 22. august.

Vi var et lille hold på 5 deltagere der tog afsted med Maja og Franziska til Nordborg, hvor der var samlet mange beboere og daghjemsbrugere til forskellige konkurrencer, morgenmad, middagsmad og hyggeligt samvær hele dagen. Der var boccia, risposekast, ringridning i kørestol, minigolf og en gættekonkurrence men desværre vandt vi ikke noget men alle havde det hyggeligt. Deltagerne var Svend, Karl August, Annette, Birgit og Anna.

Der har været lottospil og gudstjeneste og søndagsunderholdning med Alice og Owin han kommer fra fæerne, en hyggelig eftermiddag med kaffe og en dejlig æbletærte.

Så kom turene til Solhjem et hyggeligt sommerhus ved Snogbæk. Det var fire dage med beboere og personale der tog afsted om morgenen og kom hjem til eftermiddags kaffe og middagssøvn. Dagen gik med en tur til vandet, spil og sang.

Vi fik middagsmad Kong Fiddes Livret og til dessert is efter eget valg. Dejlige dage for alle og vejret var jo fint. Tak til Sanne og Maja og alle dem fra personalet der også var med til at gøre turene gode.



D. 21. september var der modeopvisning ved Astrid der som sædvanlig havde meget fint tøj med. Der var også fremvisning af tøj ved Erik- Gurli- Signe- og Anna.

Vi havde det sjovt med at klæde om så det hele kunne vises frem. Senere blev der så købt en del da beboerne kom til stativerne.

En hyggelig formiddag og en god dag for Astrid som jeg tror solgte en del.

Mange tak for arrangementet til Sanne og Maja for hjælpende hænder ved omklædningen og de gode billeder som Sanne har taget og som ligger på facebook.

Jeg vil håbe der er nogle beboere-pårørende eller personale der en gang imellem vil kommentere det jeg skriver.

Jeg vil også sige tak for den god mad der bliver lavet i køkkenet.

Hilsen til alle fra Anna

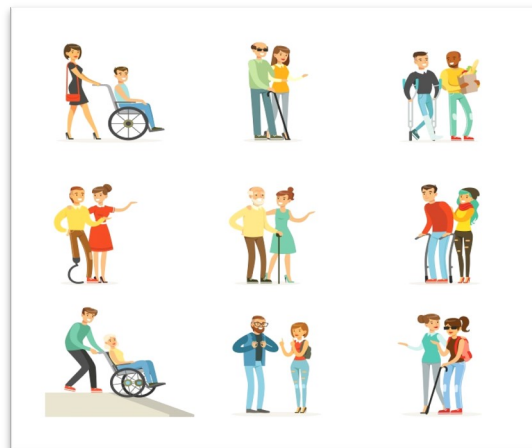
Modeshow med tøj fra Astrid.



Forskellige aktiviteter—vi syr græskar -
wellness for hænderne og besøg i pølsevogn.



Amaliehavens plejecenter søger Frivillige



Har du lyst til at gøre en forskel, som har stor betydning for vores beboere?

Vi søger frivillige til følgende opgaver:

- ♦ At gå tur eller cykle med vores beboere i nærområdet en gang ugentlig.
- ♦ Hjælpe ved gudstjeneste og andre arrangementer.
- ♦ Være med i Amaliehavens venner som laver søndags arrangementer.
- ♦ Lave små aktivitets grupper, f.eks. læsegruppe - strikkegruppe m.m
- ♦ Være besøgsven for enkelte beboere.
- ♦ Være behjælpelig ved højtider - jul- nytår -påske.
- ♦ Hjælpe vores beboere ved festlighederne.
- ♦ Hjælpe med beplantning udenfor i foråret, hvor vi holder have dag.

Vores frivillige er organiseret i ”Ældre hjælper ældre” som er en frivilligheds organisation i Augustenborg, hvor der er mulighed for at være med som frivillig, men der er også mulighed for at være direkte frivillig eller besøgsven på Amaliehaven.

Hvis du tænker det er noget for dig eller bare vil høre mere så kontakt

Sanne Knudsen
Tovholder

Telefon: 88 72 65 14
27 90 65 14

Månedens kalender : oktober

Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Søndag	1		
Mandag	2	Gymnastik i multirummet	10.15
Tirsdag	3	Vi laver æblemost med mere	9.30
Onsdag	4	Køretur—tilmelding	10.00
Torsdag	5	Skubber og cykel venner kommer	14.30
Fredag	6	Krea og hygge	10.00
Lørdag	7		
Søndag	8	Amaliehavens venner afholder arrangement se opslag	14.30
Mandag	9		
Tirsdag	10	Gudstjeneste i cafeen Gymnastik i multirummet	10.30 14.00
Onsdag	11	Natur dag på daghjemmets terrasse med bål og pandekager	10.00
Torsdag	12	Efterårs fest—se opslag husk tilmelding	10.30
Fredag	13	Krea og hygge	10.00
Lørdag	14		

Månedens kalender : oktober

Søndag	15		
Mandag	16		
Tirsdag	17	Gymnastik i multirummet	14.00
Onsdag	18	Lotto spil i cafeen	10.15
Torsdag	19	Skubberne og cykel venner kommer	14.30
Fredag	20		
Lørdag	21		
Søndag	22		
Mandag	23	Gymnastik i multirummet	10.15
Tirsdag	24	Gudstjeneste i cafeen Gymnastik i multirummet	10.30 14.00
Onsdag	25	Oplæsning i den røde stue Herre køretur—tilmelding	10.00 14.30 -
Torsdag	26	Skubberne og cykel venner kommer	14.30
Fredag	27		
Lørdag	28		
Søndag	29		
Mandag	30	Gymnastik i multirummet	10.15
Tirsdag	31	Stol på motion Gymnastik i multirummet	10.15 14.00

Menu for Oktober

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Søndag	1		Marin.Kalkunbryst,Kart. Sovs,Mormorsalat	Blommetrifli m. Fløde
Mandag	2		Medister, Kart. Stuvet Kålrabi, Surt	Chokoladebudding m. Flødeskum
Tirsdag	3		Gule Ærter,Kart.Kold Flæsk, Kogt Medister	Æblegrød m. Fløde
Onsdag	4		Kartoffel/Porre Suppe m. Laks og Flutes	Tiramisu
Torsdag	5		Hønefrikasse', Kart. Surt	Tunmousse m. Flutes
Fredag	6		Pulled Pork, Krydder Kart. Cole Slaw	Kold Rababersuppe m.Creme Fr.
Lørdag	7		Kong Fiddes Livret, Rødbeder, Æg, Løg	Frugtsalat
Søndag	8		Husarsteg, Kart, Sovs, Bønnesalat	Mokkafromage m. Flødeskum
Mandag	9		Biksemad m. Bearnaisesovs, Rødbeder	Hindbærgrød m. Fløde
Tirsdag	10		Braiseret Svinekæber, Sovs, Kart.Gulerødder	Is m. Vafler
Onsdag	11		Citronbagt Sej, Kart. Sovs, Spidskålssalat	Boghvedegrød m Rabarbersirup
Torsdag	12		Efterårs Fest	
Fredag	13		Køkkenets Overraskelse	Græskarsuppe m. Bacon
Lørdag	14		Millionbøf, Bagt Kart. Mos, Grøn Salat	Frugter m. Råcreme
Søndag	15		Frikadeller, Kart. Sovs, Gld. Hvidkål	Chokolademousse m. Flødeskum
Mandag	16		Kalkungryde, Kart. Rosenkål	Gul Budding m. Saftsovs
Tirsdag	17		Georgs Alt I Et Fad m. Grønkålssalat	Abrikostrifli m. Flødeskum
Onsdag	18		Bøf m. Løg, Kart. Sovs, Champignon	Jordbærgrød m. Fløde
Torsdag	19		Porrefad m. Røget Medister, Kart.Surt	Øllebrød m. Flødeskum
Fredag	20		Ribbensteg, Kart. Sovs, Rødkål	Hyldebærsuppe m. Tvebakker
Lørdag	21		Lasagne m. Regnbuesalat	Pandekager m. Syltetøj
Søndag	22		Bøf Stroganoff, Kart. Mos , Bønner	Romfromage m. Flødeskum
Mandag	23		Paprikagryde, Kart./Løse Ris, Ærter	Skovbærgrød m. Fløde
Tirsdag	24		Hvidkålsbudding, Kart. Sovs, Blomkål	Rejecocktail m. Flutes
Onsdag	25		Honning Laks,Kart.Sovs,Bagte Gulerødder	Risengrød m. Smør, Kanelsukker
Torsdag	26		Køkkenets Overraskelse	Kakaosuppe m. Tvebakker
Fredag	27		Hotdogs	Klar Suppe m. Kød/Melboller, Ris
Lørsdag	28		Brunkål, Kart. Rødbeder	Pærer Belle Helene
Søndag	29		Sesambagt Kylling, Kart,Sovs,Rodfrugter	Ymerfromage m. Kirsebærsovs
Mandag	30		Vintergryde, Kryddermañjn. Kold Skinke	Blommegrød m. Fløde
Tirsdag	31		Tarteletter m. Høns i Asparges	Rodfrugtsuppe m. Bacon, Flutes

Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven, eller kommer i klinikken vil have mulighed for at spise din varme mad i cafeen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.



Priser 2023

Hovedret	kr. 59,00
Biret	kr. 14,50
Aftensmad	kr. 40,00
Morgenmad	kr. 50,00

Fødselsdage/mærkedage i oktober



Den 15.10.54 Anne Mari Homstad

Den 17.10.41 Georg Dahl

Den 18.10.41 Erika Müller



**Aktivitetscenteret på
Amaliehavens Plejecenter**

Plejehjem

 Følg

Amaliehaven Plejecenter har deres helt egen facebook side. Vi håber at Jeres pårørende vil gå ind og følge siden på Facebook, så de kan se alle de fine tiltag og arrangementer, som der løbende bliver holdt i huset eller ude af huset.



Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand Stig Tønder

20 42 21 08

stigtonder46@gmail.com

Næstformand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Harry Petersen

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurlip2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.
Rita Anna Lassen

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 88726615 / lgfr@sonderborg.dk

Service- og daglig leder Søren Beck
Tlf.: 88726513 / srbe@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf.: 27906613 / spou@sonderborg.dk



Tak til naboen for det fine træ



Redaktionen modtager meget gerne indlæg fra
beboere og pårørende.

Med forbehold for ændringer og fejl.