

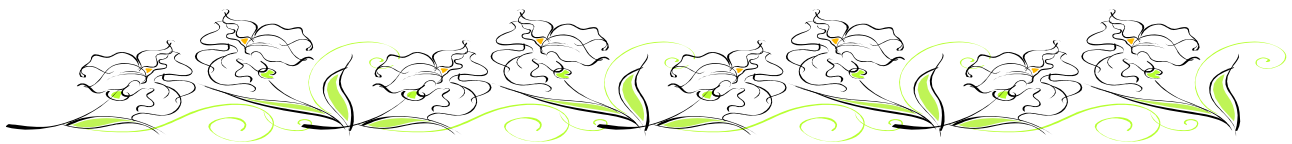
AmalieNyt



Marts 2024

Indholdsfortegnelse

	Side
Indlæg fra Anna.....	4
Amaliehavens venner arrangement med Augustenborg koret..	5
Billeder fra fastelavn.....	6
Astrids tøj.....	7
Påskefest med musik af Anders Much.....	8
Sæt kryds i kalenderen	9
Menuplan for marts.....	10
Månedskalender marts	11-12
Frivillige søges	13
Billeder.....	14
Fødselsdage og caféen	15
Beboer- og pårørenderådet.....	16
Billeder og kioskvognen	17
Amaliehavens facebook side	18



Redaktion:

Sanne Knudsen
skns@sonderborg.dk

27 90 65 14

Indkomne forslag

Bedes være redaktionen i hænde senest den **20. marts 2024**

I sangen *Lyse nætter af Alberte Winding*, synges der:

*Nu kommer fuglene igen
Og lyset vælter pludselig ind
Det kommer gennem alle sprækker
Lyse nætter er tilbage.*

Nætterne er ikke helt lyse endnu, men om morgenen kvidrer fuglene igen, der er flere lyse timer, og solens stråler er der trods kolde temperaturer flere og flere af.

I mandags den 26. februar hørte jeg lærken synge for første gang i år. En uge tidligere end sidste år. Mon foråret er på vej—ifølge kalenderen er den lige om hjørnet.

Venlig hilsen

Lykke Frydendall



Hilsen fra Anna i Svanehaven.

Februar 2024

De sidste dage i januar skete der mange ting. Der var musikeftermiddag med Flemming Gammelholm med fin tilslutning kan jeg se af de fine billeder der ligger på facebook.

Jeg deltog ikke selv, da jeg valgte at se festgudstjeneste i Århus Domkirke for dronning Margrethe, kong Frederik og dronning Mary.

D. 22. februar stormede det helt vildt, så jeg var ikke nede og spise. Den 23. februar var lidt bedre, og der var en køretur med Maja som Chauffør til Vemmingbund, hvor der stadig er meget der skal ryddes op efter stormen i oktober. Vi fortsatte til broagerland, en dejlig køretur ad de små veje med mange fine kig. Vi var Helen, Vibeke, Frede, Harry, Einer og mig og Susanne. Vi sluttede i daghjemmet med kaffe og kakao og fine marengs. D. 24. februar var det også stormvejr og jeg blev hjemme.

Der har jo været meget håndbold i den sidste tid, og det er der jo nok mange der har set, desværre blev det ikke til guld, men sølv synes jeg også er fint.

Det har jo været et dårligt vejr med skiftevis sne og regn og sne igen og ind imellem en dag med forårsvejr, så kom der nogle dage med storm, så det var bedst at blive inde. Vi har nok fået omkring 50 mm regn så det fylder i bassinerne.

Der er jo sket mange ting her i februar med det der skulle laves til fastelavn med maling af tønder og klippes pynt til bordene, når der nu skal slås katten af tønden. Maja og Susanne var fine klovne og alle gæster fik flotte hatte og fastelavns sangen blev sunget.

Så blev der slået til tønden, den var sej men det lykkedes jo til sidst og konge blev Karen fra Caroline og prins blev Robert fra Augusta. Det sluttede med kaffe og fastelavnsboller og tak for kaffe sangen.

D. 20. februar var det børnehaven der slår katten af tønden og det plejer også at være en dejlig dag.

Så skal der nok laves påskepynt i daghjemmet, så der kan blive pyntet rund på hele Amaliehaven.

Det var mit bidrag til Amalienyt for denne gang.

Hilsen fra Anna i Svanehaven.

”Amaliehavens venner” afholder arrangement

**Søndag den 17. Marts 2024
kl. 14.30 i cafeen**

**Underholdning med Augustenborg
koret**



Kaffe og kage for gæster 30.00 kr.

Gerne kontant betaling ellers på mobilepay



**Vi glæder os til at se alle
Amaliehavens venner**

Amaliehavens venner
har afholdt fastelavn.





ASTRIDS TØJ BUTIK

Tøj til både **mænd** og **kvinder**

MODESHOW OG TØJSALG

**AMALIEHAVEN TORSDAG
D. 14. MARTS
KL. 10.00**



BRANDEX

SIGNATURE
The Art of Style

Ofelia

PRE--END
of Denmark

Cassiopeia

KNITWEAR
SKOVHUUS
SINCE 1972

 TEXTIL
KARNTNER

MARCUS
STYLE MATTERS

Betalingsmuligheder:



MobilePay™

Faktura

v. Astrid Juul Østerlund
Telefon 22 95 08 32 . astridstoejbutik@gmail.com

Invitation til påskefrokost.

Til Beboerne / personale og svanehaven.



**Tirsdag den 19. marts 2024
kl. 10.30 i cafeen**

Anders Munch kommer og underholder.



Menu:

**Gammeldags kyllingesteg med tilbehør
Vanille panacotte med appelsin
Øl—vand og vin**

Pris for gæster 150.00 kr.

**Tilmelding til administrationen
senest torsdag den 14. marts 2024 kl. 12.00**



Vaffel bagning i daghjemmet og på afdeling



Sæt kryds i kalenderen

Amaliehavens venner- søndags arrangement

Søndag den 17. marts 2024 kl. 14.30 Augustenborg kor kommer og underholder

Søndag den 28. april 2024 kl. 14.30 Ovin og Pia underholder

Søndag den 26. maj 2024 kl. 14.30 Tommy og Karen underholder

Søndag den 16. juni 2024 kl. 14.30 Lotto spil

Astrids tøj kommer torsdag den 14. marts kl. 10.00 i cafeen— opslag senere

Påskemiddag med musik tirsdag den 19. marts 2024 kl. 10.00 i cafeen se opslag i bladet

Havedag tirsdag den 30. april 2024

Royal run hvor børnehaven kommer den 14. maj 2024




Valdemars dag 15. juni 2024 der spises på afdelingerne

Skt. Hans afholdes mandag den 24. juni 2024

Opslag kommer løbende i bladet.



Menu: Marts

Dag	DATO		Menu hovedret	Biret
Fredag	1		Køkkenets Overraskelse	Tomatsuppe m. Nudler
Lørdag	2		Skipperlabsskovs m. Rugbrød, Rødbeder	Hjertevafler m. Syltetøj
Søndag	3		Marin.Kalkun, Krydder- kart.Sovs,Bønnesalat	Baileys Fromage m. Fløde- skum
Mandag	4		Stegt Flæsk m. Persillesovs, Kart, Rødbe- der	Jordbærgrød m. Fløde
Tirsdag	5		Drengerøvsgrøde, Kart.Mos, Broccoli	Hønsesalat på Ananasringe
Onsdag	6		Fiskefrikadeller,Kart. Sovs og Gulerødder	Rismelsgrød m. Kanelsukker
Torsdag	7		Kalvekød, Kart. Peberrodssovs, Surt	Klar Suppe, Kød / Melboller, Ris
Fredag	8		Krebinetter m. Kart. Stv. Ærter/Gulerødder	Frugter m. Råcreme
Lørdag	9		Lasagne med Grøn Salat	Pandekager m. Is
Søndag	10		Husarsteg m. Kart, Sovs, Bagte Blomkål	Ananasfromage m. Flødeskum
Mandag	11		Stegt Medister m. Kart. Sovs, Rødkål	Aspargessuppe m. Kødboller
Tirsdag	12		Karrykål m. Kartoffler, Rødbeder	Maskeret Blomkål, Flutes
Onsdag	13		Fiskefilet, Kart. Persillesovs, Råkostsalat	Mannagrød m. Kanelsukker
Torsdag	14		Køkkenets Overraskelse	Øllebrød m. Flødeskum
Fredag	15		Braiseret Svinekæ- ber,Kart.Mos,Gulerødder	Rabarbergørød m. Fløde
Lørdag	16		Flæskesteg af Svinekam,Kart.Sovs,Rødkål	Islagkage
Søndag	17		Gl.D. Oksesteg, Kart.Sovs,Bønner/ Perleløg	Chokoladebudding m. Fløde- skum
Mandag	18		Enebærgrøde m. Kart & Blomkål	Hindbærgrød m. Fløde
Tirsdag	19		Påske Fest	Påske Fest
Onsdag	20		Gratineret Sej m. Porre, Kart. Sovs, Salat	Risengørød m. Kanelsukker
Torsdag	21		Frikadeller m. Kart. & Stv. Bønner	Æblegrød m. Fløde
Fredag	22		Georgs "Alt I Et Fad, med Oksekød"	Frugtsalat
Lørdag	23		Bacon Explosion, Kart. Sovs, Tomatsalat	Citron Fromage m. Flødeskum
Søndag	24		Hamburgerryg m. Flødekart, Sovs, Bønner	Kirsebærtrifli m. Flødeskum
Mandag	25		Svensk Pølseret m. Broccoli	Gul Budding m. Saftsovs
Tirsdag	26		Kalkunschnitzel,Stegte Kart.Sovs ,Ærter	Blomkålssuppe m. Kødboller
Onsdag	27		Bagt Laks m.Honning Kart.Spidskålssalat	Koldskål m. Kammerjunker
Torsdag	28		Hakkebøf m. Bløde Løg, Kart. Sovs, Surt	Islagkage
Fredag	29		Braiseret Lam,Kart.Sovs,Bagte Gulerødder	Jordbær Fromage m. Fløde- skum
Lørdag	30		Kalvefrikasse', Kart. Surt	Abrikostrifli m. Flødeskum
Søndag	31		Boller i karry, Kartoffler / Ris, Ærter	Is med Vafler

Månedens kalender : Marts

Tilmelding til arrangementer 88 72 65 14 med forbehold for ændringer

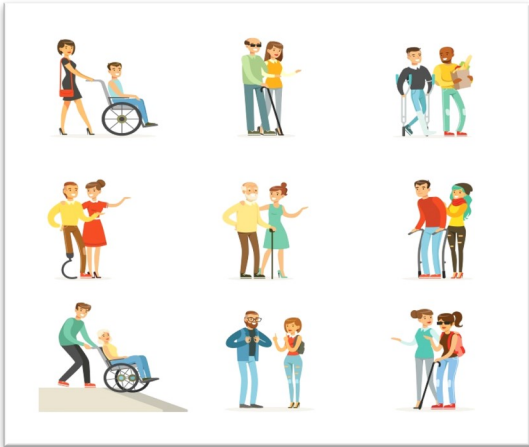
Dag	DATO	Aktivitet	KL.
Fredag	1	Dagplejen kommer i huset og daghjemmet	9.30
Lørdag	2		
Søndag	3		
Mandag	4	Gymnastik i multirummet	10.15
Tirsdag	5	Stol på motion Køretur til Bilka—tilmelding	10.15 13.00
Onsdag	6	Cykel træning i multirummet Oplæsning i den røde stue	10.00 10.15
Torsdag	7	Herre gymnastik for inviterede Nørkle gruppe —krea	10.00 10.00
Fredag	8	Køretur ud i det blå	10.00
Lørdag	9		
Søndag	10		
Mandag	11	Gymnastik Spille gruppe kom og vær med ved daghjemmet.	10.15 15.30
Tirsdag	12	Gudstjeneste Gymnastik Damegruppe for inviterede	10.30 14.00 17.00
Onsdag	13	Cykel træning i multirummet Påske krea	10.00 10.00
Torsdag	14	Astrid viser tøj mode opvisning Køretur til Gråstens landsbrugs skole Herre gruppe for inviterede	10.00 13.00 17.00

Månedens kalender : Marts

Fredag	15	Mary kommer og spiller vi synger sammen.	10.15
Lørdag	16		
Søndag	17	Amaliehavens venner afholder arrangement - se opslag	14.30
Mandag	18	Gymnastik i multirummet Spille gruppe kom og vær med ved daghjemmet.	10.15 15.30
Tirsdag	19	Påske frokost—se opslag	10.30
Onsdag	20	Cykel træning i multirummet Kom og få en cykel tur i sofa cyklen— tilmelding	10.00 13.00
Torsdag	21	Herre gymnastik for inviterede Køretur ud i det blå—tilmelding Damegruppe for inviterede	10.00 13.00 17.00
Fredag	22	Dans i cafeen kom og vær med	10.15
Lørdag	23		
Søndag	24		
Mandag	25	Gymnastik i multirummet Spille gruppe kom og vær med ved daghjemmet.	10.15 15.30
Tirsdag	26	Gudstjeneste i cafeen Udeliv på Broager—tilmelding senest mandag Gymnastik	10.30 9.30 14.00
Onsdag	27	Påske lottospil i cafeen	10.15
Torsdag	28	Skærtorsdag	
Fredag	29	Langfredag	
Lørdag	30		
Søndag	31	Påskedag	



Amaliehavens plejecenter søger Frivillige



Har du lyst til at gøre en forskel, som har stor betydning for vores beboere?

Vi søger frivillige til følgende opgaver:

- ♦ At gå tur eller cykle med vores beboere i nærområdet en gang ugentlig.
- ♦ Hjælpe ved gudstjeneste og andre arrangementer.
- ♦ Være med i Amaliehavens venner som laver søndags arrangementer.
- ♦ Lave små aktivitets grupper, f.eks. læsegruppe - strikkegruppe m.m
- ♦ Være besøgsven for enkelte beboere.
- ♦ Være behjælpelig ved højtider - jul- nytår -påske.
- ♦ Hjælpe vores beboere ved festlighederne.
- ♦ Hjælpe med beplantning udenfor i foråret, hvor vi holder have dag.

Vores frivillige er organiseret i ”Ældre hjælper ældre” som er en frivilligheds organisation i Augustenborg, hvor der er mulighed for at være med som frivillig, men der er også mulighed for at være direkte frivillig eller besøgsven på Amaliehaven.

Hvis du tænker det er noget for dig eller bare vil høre mere så kontakt

Sanne Knudsen
Tovholder

Telefon: 27 90 65 14

Børnehaven har været til fastelavn



Danse fredag





Fødselsdage/mærkedage i marts 2024



Den	16.03.44	Leif Hansen
Den	17.03.39	Bent Christensen
Den	23.03.61	Jytte Petersen
Den	28.03.45	Finn Hansen
Den	31.03.40	Helen Fangel

Caféen på Amaliehaven

Køkkenet på Amaliehaven har café, hvor der er mulighed for at købe mad, kaffe m.m.

Det betyder for dig, som bor i Svanehaven eller kommer i borgerklinikken, vil have mulighed for at spise din varme mad i caféen.

Af hensyn til maden, er det nødvendigt, at du tilmelder dig de dage, hvor du ønsker at komme og spise. Du kan tilmelde dig i køkkenet eller til Sanne Knudsen på Amaliehaven.

Caféen er åben alle hverdage, men lukket lørdag, søndag og alle helligdage.

Åben:

Mandag til fredag for varm mad fra kl. 11.30 til 12.30

Ved spørgsmål herom, så henvend dig til Sanne Knudsen eller Søren Beck, som vil være dig behjælpelig.

Priser 2023

Hovedret	kr. 61,00
Biret	kr. 14,94
Aftensmad	kr. 40,00
Morgenmad	kr. 50,00



Beboer- og pårørenderådet:

Navn

Tlf.

Mail

Formand
Anna Christine Hansen

24 87 23 27

anna1934@stofanet.dk

Næstformand
Hans Kock

hansenkock@gmail.com

Beboere:

Georg Dahl

Harry Petersen

Pårørende:

Karin Dalager

vesterballe22@outlook.dk

Frivillig:

Gurli Petersen
Ældre hjælper ældre

gurlip2@gmail.com

Repræsentant fra Svanehaven.
Rita Anna Lassen

Ovenstående medlemmer kan kontaktes pr. e-mail eller telefon ved evt. spørgsmål.

Medarbejdere:

Plejecenterleder Lykke Frydendall
Tlf. 27906615 / lgf@sonderborg.dk

Service- og daglig leder Søren Beck
Tlf.: 21799298 / srbe@sonderborg.dk

Daglig leder Sussanne Holmgård Poulsen
Tlf.: 27906613 / spou@sonderborg.dk

Daglig leder Helle Frederiksen
Tlf. : 27906515 / hefi@sonderborg.dk

Adhoc
Tovholder for daghjem/ aktivitetscenter Sanne Knudsen
Tlf.: 27906514 / skns@sonderborg.dk



Fredagsbar og hunden Anton har været på besøg.



Kioskvognen

Kommer hver fredag fra kl. 10.00 -11.30.



Fra fredag den 1. februar vil Elisabeth køre rundt på alle afdelinger med vognen - lyt efter klokken.

Der er altid mulighed for at købe ved kioskvognen som står i daghjemmet.

Amaliehaven Plejecenter har deres helt egen facebook side. Vi håber at Jeres pårørende vil gå ind og følge siden på Facebook, så de kan se alle de fine tiltag og arrangementer, som der løbende bliver holdt i huset eller ude af huset.

facebook



A

**Aktivitetscenteret på
Amaliehavens Plejecenter**

Plejehjem

Følg

**Redaktionen modtager
meget gerne indlæg
fra
beboere og pårørende.**



Med forbehold for ændringer og fejl.