



## Nyhedsbrev juni 2023

# Sandby Ældrecenter

### **Kære borger og pårørende**

Dette nyhedsbrev er fyldt med fest og farver og en masse stemningsbilleder, der siger mere end ord. Foråret har været fyldt med musik, sang og dans samt motion og rytmik, gåture, udflugter i Knuthenborgture og ud i det blå.

De frivillige har en enorm energi og lyst til at være sammen med borgerne og lave hyggelige aktiviteter. Både borgere og frivillige hygger sig og de er næsten som en stor familie. De griner og pjatter og nyder gerne en kold øl/vand og lidt guf sammen efter alle udskejelserne. Det er et privilegium for både leder og medarbejdere, at der er så mange aktive frivillige, som er så nære med vores borgere.

God sommer til jer alle - hilsen.

Karin Hansen



# Lokale tiltag og aktiviteter



## Her er lidt af alt det de frivillige tilbyder:

- Et energisk havehold som tilplanter krukker og sørger for at blomsterhaven altid er nyrevet.
- Huset pyntes op med papirklip, der følger årets gang
- Gudstjeneste en gang pr. måned med nybagt kage
- Bankospil 1. onsdag formiddag og sidste torsdag eftermiddag i måneden
- Stolegymnastik hver 2-3 uge med sosu og borgerne
- Sang og motion 1. tirsdag i måneden
- Årskort til Knuthenborg er købt og parken nydes på både korte og lange ture. Såvel sosu som frivillige drager afsted med kaffe og picnicurven.
- Byture/shoppingture hvor der bliver set på tøj og områdets cafeer, pølsevogne og lignende besøges.

Vi fejrer selvfølgelig også alle højtiderne. Vi har holdt fastelavn, påskefrokost og Sankt Hans med lækker hjemmelavet mad i kombination med råvarer fra Fælleskøkkenet.







Derudover har vi med stor succes afholdt erindringsbio i januar. Her var der rigtig biografstemning med gulf, popcorn og sodavand og gode snakke om gamle dage. P4 kom forbi og interviewede 95 årige Inger om arrangementet, som var kommet i stand i samarbejde med Dansk Filminstitut.

Musikskolen har været på besøg med sang og erindringsdans, og dansegulvet fyldtes til tonerne af Bruce Springsteen, Shubidua, Tommy Steel, Elvis og anden god musik, der satte gang i de gode minder. Vi har allerede aftalt at holde erindringsdans igen til efteråret.



Vi har også besøgt skoleskibet med efterfølgende cafébesøg med kakao og lagkage i Kagehjørnet i Nakskov.

Kontaktudvalget er bevilget 80.000 kr. som skal bruges til aktiviteter og samvær. Derfor kan vi holde sommerfest d. 10. august med helstegt pattegris og alt hvad dertil hører. Om eftermiddagen serveres kulørte partydrinks og chips, mens lirekassemanden spiller i haven. Efter spisning bydes op til dans til levende musik, og vi har bestilt telt med dansegulv, så vi ikke er afhængige af vejret.

Ja, det var blot et lille udpluk af meningsfulde aktiviteter og beskæftigelse på Sandby Ældrecenter

Stort tak til alle jer frivillige, men også tak til alle jer pårørende, der har jeres gang på centret flere gange om ugen. Tusind tak for et godt samarbejde med jer alle!







## Kære alle borgere og pårørende

Så er det blevet tid til sommerens månedsnyhedsbrev og i den forbindelse vil jeg benytte lejligheden til at skrive et lille indlæg.

### Plejeboligstrategi

I december 2022 blev den nye plejeboligstrategi politisk vedtaget, hvilket betyder, at Møllecenteret skal lukkes helt ned i fase 1.

Ældre & Sundhed har derfor siden december 2022 været i proces med at få gældende regler og lovgivning til at gå hånd i hånd med de menneskelige aspekter, der fylder meget i forbindelse med flytning af både borgere og medarbejdere.

Vi er nu kommet så langt, at størstedelen af borgeren fra Møllecenteret 1. sal er velindkvarteret i nye boliger efter eget valg. Det er få borgere, der nu afventer flytning til nye omgivelser, men dette er der en plan for.

Akutpladserne og de midlertidige boliger på Møllecenterets 2.+3. sal skal flytte til Rødby i det nuværende Blomsterparken. For at få frigjort Møllecenteret bedst muligt, så

er Bøgevangen i Holeby et mellemtrin i flytningen af de midlertidige boliger, da der her var flere tomme lejligheder, der kunne anvendes i processen.

Akutpladserne flytter ind i Blomsterparken d. 12. juni 2023 og 2 midlertidige boliger følger med. I takt med at der frigøres flere lejligheder i Blomsterparken, vil disse løbende blive ændret til midlertidige boliger. Der er dog ingen borgere i Blomsterparken, der bliver tvunget ud af deres lejligheder. Det er der absolut ikke lov hjemmel til. Derfor er processen uden tidshorizont.

Alle involverede ledere og medarbejdere har haft indflydelse på store dele af processen.

Det er ikke en nem proces og der findes ikke en drejebog for, hvordan dette skal gøres. Derfor forsøger vi at tage alle de hensyn vi kan, og vi handler alle ud fra de bedste intentioner.

Indtil videre er processen gået forholdsvis gnidningsfrit, men der vil altid være ting, vi sammen kunne have gjort bedre eller anderledes.





## Musikindsats

Det er politisk godkendt, at der i en projektperiode på 2 år, skal afprøves en musikindsats på plejecentrene i Lolland Kommune.

Formålet med musikindsatsen er, at sang og musik skal blive en integreret del af kulturen og hverdagslivet på plejecentre. Gennem brug af forskellige typer af musikaktiviteter målrettes de musikalske indsatser borgernes forskellige behov. Musikken skal være løftestang for flere elementer ved borgernes generelle helbred f.eks.:

- Glæde, fællesskab og livskvalitet
- Motivation til bevægelse, træning og andre hverdagsgøremål
- Smertelindring og udholdenhed
- Hukommelse og tankemønstre
- Kropslig ro og bedre søvn

Alle plejecentre får besøg gennem de næste 2 år. Vi er i gang med de første plejecentre, og der kommer rørende tilbagemeldinger om, hvordan musikken påvirker den enkelte borger på en positiv måde. Vi glæder os meget over samarbejdet med Musikskolen omkring dette projekt og glæder os endnu mere til at se resultaterne af denne indsats.

## Sygeplejefaglig indsats

I den kommende tid vil der være fokus på styrkelse af sygeplejen på plejecentrene, dels ved centersygeplejefunktionen som fungerer i dag, dels i form af andre samarbejdsmetoder hvor personalet på plejecentrene bliver undervist, får vejledning og modtager faglig sparring. Vi skærper vores fokus på området for at sikre høj faglighed blandt personalet og bedst mulig kvalitet for borgerne ud fra de udstukne regler og rammer, vi arbejder under.

Jeg tror på, at vi sammen kan gøre en forskel, og at vi har et fælles ansvar for alle vores borgere, der bor på plejecentre - uanset hvilken rolle vi har - det være sig borgere - pårørende - frivillige - medarbejdere - ledere.

Med ønske om en dejlig sommer

Tina Sirmacis Skytt



**Lolland Kommune**  
**Ældre & Sundhed**  
Sdr. Boulevard 84, 1. sal  
4930 Maribo  
Tlf. 54 67 77 00  
www.lolland.dk

