



Nyhedsbrev december 2023

Plejecentret Skolebakken

Kære beboere, pårørende og frivillige på Skolebakken

I denne udgave af nyhedsbrevet kan du blandt andet læse om;

- Samarbejde med musikskolen og Gaia
- Kontaktudvalg, frivillige og Skolebakkens Venner
- Jul og julefrokost
- En hilsen fra decentral leder Tina Skytt

I og jeres familier ønskes en rigtig glædelig jul og et godt nytår. Tak for samarbejdet og opbakningen i 2023. Vi ser frem til vores fremtidige samarbejde i 2024.

De bedste hilsner fra

Joan og Caroline



Lokale tiltag og aktiviteter



Onsdag d. 6. december havde vi besøg af de store børn fra børnehaven Gaia. De gik Lucia i alle husene. Det var et rigtig fint Lucia-optog, og det var til stor glæde for beboerne. På Luciadag d. 13. december fik vi også besøg af Privatskolens piger fra 6. klasserne, som gik Lucia for beboerne. De var 28 piger, som i løbet af formiddagen gik Lucia i alle husene.

Samarbejde med musikskolen og Gaia

Vi har i løbet af sommeren/efteråret haft samarbejde med Lolland Musikskole og Børnehaven Gaia. Børnene fra Gaia har været på besøg af flere omgange sammen med Heidi fra musikskolen, hvor de sammen med beboerne på Skolebakken har sunget sange, leget sanglege mm. Det har været til stor glæde for både unge og ældre.

Desværre stoppede Heidi fra musikskolen, og det har endnu ikke været muligt at finde en afløser for hende. Som kompensation har musikskolen tilbudt at komme d. 19/12, hvor de vil synge julesange og læse digte. Vi håber og forventer at samarbejdet med henholdsvis musikskole og Gaia kan fortsætte i det nye år.



Lokale tiltag og aktiviteter



Kontaktudvalg

Vi har afholdt valg til kontaktudvalget i år og har netop afholdt 1. møde med det nysammensatte kontaktudvalg. Skolebakkens kontaktudvalg består nu af følgende:

- Ældrerådsrepræsentant: Ulrik Slente
- Borgerrepræsentanter: Rudolf Rasmussen, Peter Vindum og Solveig Wede
- Pårørenderepræsentanter: Anne Vindum, Lilian Johansen og Gitte Olsen
- Frivillighedsrepræsentanter: Britt Olsen og Jonna Pedersen
- Medarbejderrepræsentant: Lena Most
- Teamledere: Joan Sørensen og Caroline Clausen

Vi glæder os til det kommende samarbejde. Vi afholder møder 4 gange årligt. Hvis du har punkter til dagsorden, som du ønsker drøftet, kan du rette henvendelse til en af ovennævnte.

Kombi-trænere

Kontaktudvalget har besluttet at anvende nogle af midlerne fra kontaktudvalgspuljen til kombi-trænere. I første omgang er der indkøbt 2 kombi-trænere, som er placeret i hus 4 og hus 5. Tanken er dog, at der bliver indkøbt tre kombi-trænere mere, så der vil være en til rådighed i alle huse.



Frivillige

Vi har et rigtig godt samarbejde med vores frivillige. Vi har nu 14 frivillige tilknyttet Skolebakken, idet vi har været heldige, at flere af de frivillige fra Møllecentret har haft lyst til at tage med til Skolebakken. Alle de frivillige er meget engagerede og gør en stor indsats i forhold til aktiviteter på Skolebakken.

Vi har altid plads til flere frivillige, så skulle man have lyst til at se, hvad det frivillige arbejde byder på, er man altid velkommen til at tage kontakt til Joan eller Caroline for at høre mere.

Skolebakkens Venner

Skolebakkens Venner er vores Venneforening, som vi er rigtig glade for at have. Skolebakkens Venner hjælper med at søge fondsmidler og andet, som vi kan bruge på ting og aktiviteter til glæde for beboerne på Skolebakken. Fornyligt har Skolebakkens Venner indkøbt flotte juleduge til Skolebakken, som i første omgang anvendes ved vores julefrokoster og som efterfølgende skal anvendes i alle husene, så der kan dækkes fine borde i løbet af december – og særligt juleaften. Ligeledes har de også været så søde at indkøbe et kunstigt juletræ med lys til alle huse, så beboerne kan glædes over at have et juletræ stående med lys på hele december. Jo flere medlemmer Skolebakkens Venner har, jo lettere er det at søge fonde mm. Det er gratis at være medlem af Skolebakkens Venner, det kræver blot, at man tilkendegiver til Joan og Caroline, at man ønsker at være medlem.



Julefrokoster

Julefrokosterne er i fuld gang her de 2 første uger af december. Vi afholder julefrokosterne hus-vis i beboerhuset. De frivillige gør et stort stykke arbejde ifht. at dække borde, pynte op og lave mad klar, hvilket vi alle sætter rigtig stor pris på. Der er i år rigtig stor opbakning fra jer pårørende, hvilket vi er glade for. I gennemsnit er der 30 deltagende til hver julefrokost. Hvor er det dejligt!

Generelle tiltag i Ældre & Sundhed



Kære alle.

Så nærmer vi os tiden, hvor julen kommer og gerne skal bringer os glæde og ro til at opleve og fornemme stemningen rundt på vores plejecentre.

Inden da vil jeg kort informere om de tiltag der pågår plejecentrene i 2024.

Plekehjemslæger

Det er nationalt besluttet, at der skal være plekehjemslæger på alle landets plejecentre.

Det betyder at Lolland Kommune - Ældre & Sundhed, De Praktiserende Lægers Organisation (PLO) og Region Sjælland er i gang med at planlægge dette i Lolland Kommune med start først i 2024.

Formålet med en fasttilknyttet læge på plejecentrene er at skabe en bedre kvalitet for vores borgere, hvor der sikres størst mulig faglighed, god medicin håndtering og kontinuitet i pleje- og behandlingsplanerne.

Dette sker ved et tættere samarbejde og tilgængelighed mellem sundhedsmedarbejderne og den fasttilknyttede læge i forhold til den enkelte borger.

Det tilstræbes på sigt, at den fasttilknyttede læge kan være læge for alle borgerne på plejecentret. Derfor vil der ved indflytningssamtalerne gøres opmærksom på, at der er en fasttilknyttet læge som man har mulighed for at vælge. De fast tilknyttede

læger skal tage nye borgere ind uanfægtet om der ellers er lukket eller åben tilgang til deres lægepraksis.

Borgere der allerede bor på plejecenteret, kan også skifte til den læge/lægepraksis, der bliver fast plekehjemslæge, hvis lægepraksis er åben for patienttilgang. Almen Lægeklinik Nakskov og Almen Lægeklinik Maribo er åben for patienttilgang.

Lægehuset Rødby og Lægerne Haulrig, Larsen og Skaftø er lukket for patienttilgang. Hvis skift af læge ikke sker i forbindelse med flytning – koster det 220 kr.

Det er dog frivilligt om man som borger ønsker at tilknyttes den læge/lægepraksis der bliver fast plekehjemslæge.

Herunder et skema over hvilket lægehus/praksis der har givet tilsagn om at være fast plekehjemslæge på hvilket plejecenter:

Lokalitet	Plekehjemslæge
Blomsterparken, Rødby	Lægehuset Rødby
Kirsebærhaven, Rødby	Lægehuset Rødby
Bøgevangen, Holeby	Almen Lægeklinik Maribo
Margretecentret, Maribo	Lægerne Haulrig, Larsen og Skaftø
Stokkemarke Plejecenter, Stokkemarke	Almen Lægeklinik Maribo
Lykkesejacentret, Søllested	Almen Lægeklinik Nakskov
Rønnebærparken, Dannemare	Almen Lægeklinik Nakskov
Havrevænget, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Hvedevænget, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Mølle Allé, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Skolebakken, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Bøgelunden, Horslunde	Medassist
Sandby Ældrecenter, Sandby	Almen Lægeklinik Nakskov



Ældre & Sundhed er sammen med de pågældende læger i gang med at planlægge opstartsmøder for at udarbejde samarbejdsaftaler og forventningsafstemninger herunder informationsmateriale til det enkelte plejecenter, så alle bliver orienteret om, hvornår fast tilknyttet plejhjemslæger starter op på netop det plejecenter, du bor på.

Vi er sikker på, at dette tiltag vil gavne alle jer der bor på et plejecenter.

Dosisdispensering

Ældre & Sundhed arbejder fokuseret på, at lade flest mulige borgere med medicindispensering overgå til dosisdispensering.



Årsagen til dette er følgende:

- **Patientsikkerhed:** Ved en dosisdispensering er der minimale om end ingen fejl behæftet ved den maskinelle dispensering fremfor når en sundhedsmedarbejder skal dispensere medicinen. Dosisdispenseringsrullerne kommer i en pakke hvor der er trykt navn, cpr-nr, dato, ugedag og tidspunkt på hver enkelt pakning, så man derved undgår fejludleveringer.
- **Arbejds miljø:** Som arbejdsgiver skal Ældre & Sundhed have fokus på arbejdsmiljøet,

dette gælder både at kunne skabe plads til at sidde ved et bord og kunne dispensere medicinen men i højere grad de håndleds- og tommelfinger skader der forekommer ved at hælde medicinen op, da der ofte er tale om flere præparater samt støvpartikler fra medicinen når den håndteres.

- **Økonomi:** Ældre & Sundhed har besluttet at vi betaler for den maskinelle pakning hv. 14. dag. Så den udgift der er behæftet de enkelte borgere er dagsprisen på medicinen på pakkedagen samt evt levering. Endvidere er det billigere for den enkelte borgere i og med at man får den medicin man præcist har brug for og derved ikke har glas og pakker liggende som ikke længere er i brug.
- **Ressourcer:** Der er ingen besparelser i medarbejderressourcer men en omlægning til, at bruge de ressourcer der er til rådighed, bedst muligt til andre sundhedsfaglige opgaver.

Kompetenceudvikling for medarbejdere

Der er løbende kompetenceudvikling for alle medarbejdere hen over året. Undervisningsforløbene planlægges på skift så der altid vil være faste og kendte medarbejdere på plejecenteret.

Kompetenceudviklingen er altid fagligt relateret og praksisnært, for at give den bedste forudsætning for, at alle medarbejdere kan anvende den nye viden i deres daglige arbejde.

Generelle tiltag i Ældre & Sundhed



72 timers behandlingsansvar

D. 5. december trådt en ny regel i kraft på tværs af regioner og kommuner – 72 timers behandlingsansvars reglen.

Det betyder at når man som borger har været indlagt på et af regionens sygehus, vil den udskrivende afdeling vurdere hvorvidt borgeren tildeles muligheden for, at en sundhedsmedarbejder direkte kan ringe ind til den udskrivende afdeling i op til 3 døgn efter udskrivelsen.

Dette specifikt hvis borgerens funktionsniveau forværres eller der forekommer andre faglige tvivlsspørgsmål, der er relateret til indlæggelsesårsagen.

Det er kun sundhedsmedarbejdere der kan ringe direkte og IKKE borgeren/pårørende selv.

Efter de 3 døgn vil det være kontakt til egen læge, hvis der sker ændringer også selv om det er relateret til indlæggelsesårsagen.

Dette tiltag er for at sikre en bedre faglig koordinering og hurtigere direkte behandling for borgeren.

Med disse ord vil jeg ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et lykkebringende nytår.

Tina Sirmacis Skytt, decentral leder af Sygepleje & Plejecentre.



Lolland Kommune
Ældre & Sundhed
Sdr. Boulevard 84, 1. sal
4930 Maribo
Tlf. 54 67 77 00
www.lolland.dk

