



Nyhedsbrev december 2023

Plejecentret Lykkeseje

Kære borger og pårørende

Så er julen over os og julestemningen har for længst indfundet sig på Lykkeseje. December er jo en særlig tid, hvor vi gør meget ud af at skabe hygge og holde vores traditioner her på Lykkeseje i hævd. Læs mere om hvad der ellers sker på Lykkeseje i dette nyhedsbrev.

Hvis nogen af jer har spørgsmål eller andet er I som altid velkomne til at kontakte mig.

Tak for samarbejdet i år og I ønskes en glædelig jul og et godt nytår.

Birgitte Topp-Jakobsen
Teamleder



Lokale tiltag og aktiviteter



Julen på Lykkeseje

I slutningen af november har vi pyntet op på hele plejecentret. Vi har i år brugt en del penge på lystræer til hvert hus. Herudover er der i år en adventskrans med LED lys i hvert hus, som personalet vil forsøge at skabe lidt fællesskab omkring.

Igennem hele december har vi en række festlige arrangementer som julebanko, sang og musik, hyggelige kaffestunder og julefrokost. Vi har igen i år en julekalender, hvor der hver dag trækkes et navn og vedkommende får en gave. Vi sikrer selvfølgelig, at alle får en gave.

Vi har afholdt en fantastisk julefrokost i år, hvor rigtig mange af jer pårørende deltog. Johnny Hansen fra Kandis kom og spillede og skabte en helt særlig stemning. Flere af både borgere og pårørende fik lov til at synge sammen med Johnny, og han gav os alle en helt igennem fantastisk dag.



Personalet er i fuld gang med at planlægge juleaften, så det bliver en god og hyggelig aften for alle. Fonden vil igen i år give en lille gave.

Efteråret

Siden sommerferien har vi haft travlt her på Lykkeseje. Vi har været i fuld gang med at planlægge aktiviteter for de penge, som vi fik fra Ældre & Sundhedsudvalget tidligere på året.

Vi har haft flere musikalske indslag, som alle har nydt. Vi har opdaget, at det er vigtigt, at personalet tager danseskoene på, når vi har musikarrangementer, fordi vi lige nu har en del borgere, som nyder at danse, når muligheden er der.

Udover musikalske arrangementer har vi haft besøg af "Den lille pandekagebil", hvor der blev spist mange pandekager. Vi har også haft besøg af pølsevognen, som igen i år var en god



oplevelse for alle, da det for nogle var mange år siden, de havde været i pølsevognen.

Vi har haft "Æbleflæskfest", hvor et par beboer var i køkkenet for at lave æbleflæsk, og den dag sluttede vi af med at synge med på "Vimmersvej".

Aktivitetsråd og Kontaktudvalg

De aktiviteter, vi planlægger på Lykkeseje, bliver planlagt sammen med vores aktivitetsråd. Vi holder møder 2 gange årligt og planlægger for ½ år ad gangen. Vi oplever mere og mere, at det er nødvendigt at arbejde ud fra princippet om "lidt med godt". Hvis vi holder for lange arrangementer, har mange af borgerne svært ved at deltage i hele arrangementet og går ofte hjem til sig selv igen. Derfor er det for nuværende nok med max 3 timer- så skal festen slutte.

Vores kontaktråd holder 4 møder om året, og har i 2023 haft lidt stilstand grundet forskellige omstændigheder. Jeg har dog tæt kontakt med vores Ældrerådsmedlem Erik Nielsen, så han hele tiden er orienteret om, hvad der foregår på Lykkeseje. Vi har pt. en ledig plads i kontaktrådet for en pårørenderepræsentant, så hvis nogen af jer pårørende har interesse i det, så hører jeg gerne fra jer.

Generelle tiltag i Ældre & Sundhed



Kære alle.

Så nærmer vi os tiden, hvor julen kommer og gerne skal bringer os glæde og ro til at opleve og fornemme stemningen rundt på vores plejecentre.

Inden da vil jeg kort informere om de tiltag der pågår plejecentrene i 2024.

Plekehjemslæger

Det er nationalt besluttet, at der skal være plekehjemslæger på alle landets plejecentre.

Det betyder at Lolland Kommune - Ældre & Sundhed, De Praktiserende Lægers Organisation (PLO) og Region Sjælland er i gang med at planlægge dette i Lolland Kommune med start først i 2024.

Formålet med en fasttilknyttet læge på plejecentrene er at skabe en bedre kvalitet for vores borgere, hvor der sikres størst mulig faglighed, god medicin håndtering og kontinuitet i pleje- og behandlingsplanerne.

Dette sker ved et tættere samarbejde og tilgængelighed mellem sundhedsmedarbejderne og den fasttilknyttede læge i forhold til den enkelte borger.

Det tilstræbes på sigt, at den fasttilknyttede læge kan være læge for alle borgerne på plejecentret. Derfor vil der ved indflytningssamtalerne gøres opmærksom på, at der er en fasttilknyttet læge som man har mulighed for at vælge. De fast tilknyttede

læger skal tage nye borgere ind uanfægtet om der ellers er lukket eller åben tilgang til deres lægepraksis.

Borgere der allerede bor på plejecenteret, kan også skifte til den læge/lægepraksis, der bliver fast plekehjemslæge, hvis lægepraksis er åben for patienttilgang. Almen Lægeklinik Nakskov og Almen Lægeklinik Maribo er åben for patienttilgang.

Lægehuset Rødby og Lægerne Haulrig, Larsen og Skaftø er lukket for patienttilgang. Hvis skift af læge ikke sker i forbindelse med flytning – koster det 220 kr.

Det er dog frivilligt om man som borger ønsker at tilknyttes den læge/lægepraksis der bliver fast plekehjemslæge.

Herunder et skema over hvilket lægehus/praksis der har givet tilsagn om at være fast plekehjemslæge på hvilket plejecenter:

Lokalitet	Plekehjemslæge
Blomsterparken, Rødby	Lægehuset Rødby
Kirsebærhaven, Rødby	Lægehuset Rødby
Bøgevangen, Holeby	Almen Lægeklinik Maribo
Margretecentret, Maribo	Lægerne Haulrig, Larsen og Skaftø
Stokkemarke Plejecenter, Stokkemarke	Almen Lægeklinik Maribo
Lykkesejecentret, Søllested	Almen Lægeklinik Nakskov
Rønnebærparken, Dannemare	Almen Lægeklinik Nakskov
Havrevænget, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Hvedevænget, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Mølle Allé, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Skolebakken, Nakskov	Almen Lægeklinik Nakskov
Bøgelunden, Horslunde	Medassist
Sandby Ældrecenter, Sandby	Almen Lægeklinik Nakskov

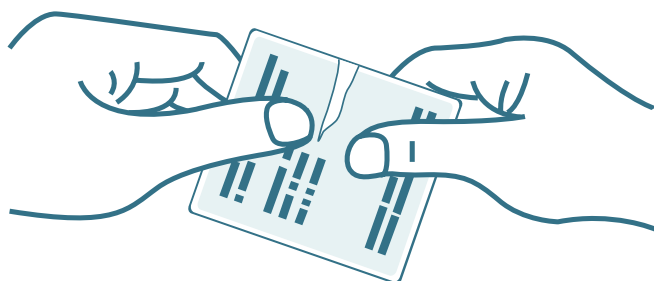


Ældre & Sundhed er sammen med de pågældende læger i gang med at planlægge opstartsmøder for at udarbejde samarbejdsaftaler og forventningsafstemninger herunder informationsmateriale til det enkelte plejecenter, så alle bliver orienteret om, hvornår fast tilknyttet plejhjemslæger starter op på netop det plejecenter, du bor på.

Vi er sikker på, at dette tiltag vil gavne alle jer der bor på et plejecenter.

Dosisdispensering

Ældre & Sundhed arbejder fokuseret på, at lade flest mulige borgere med medicindispensering overgå til dosisdispensering.



Årsagen til dette er følgende:

- **Patientsikkerhed:** Ved en dosisdispensering er der minimale om end ingen fejl behæftet ved den maskinelle dispensering fremfor når en sundhedsmedarbejder skal dispensere medicinen. Dosisdispenseringsrullerne kommer i en pakke hvor der er trykt navn, cpr-nr, dato, ugedag og tidspunkt på hver enkelt pakning, så man derved undgår fejludleveringer.
- **Arbejds miljø:** Som arbejdsgiver skal Ældre & Sundhed have fokus på arbejdsmiljøet,

dette gælder både at kunne skabe plads til at sidde ved et bord og kunne dispensere medicinen men i højere grad de håndleds- og tommelfinger skader der forekommer ved at hælde medicinen op, da der ofte er tale om flere præparater samt støvpartikler fra medicinen når den håndteres.

- **Økonomi:** Ældre & Sundhed har besluttet at vi betaler for den maskinelle pakning hv. 14. dag. Så den udgift der er behæftet de enkelte borgere er dagsprisen på medicinen på pakkedagen samt evt levering. Endvidere er det billigere for den enkelte borgere i og med at man får den medicin man præcist har brug for og derved ikke har glas og pakker liggende som ikke længere er i brug.
- **Ressourcer:** Der er ingen besparelser i medarbejderressourcer men en omlægning til, at bruge de ressourcer der er til rådighed, bedst muligt til andre sundhedsfaglige opgaver.

Kompetenceudvikling for medarbejdere

Der er løbende kompetenceudvikling for alle medarbejdere hen over året. Undervisningsforløbene planlægges på skift så der altid vil være faste og kendte medarbejdere på plejecenteret.

Kompetenceudviklingen er altid fagligt relateret og praksisnært, for at give den bedste forudsætning for, at alle medarbejdere kan anvende den nye viden i deres daglige arbejde.

Generelle tiltag i Ældre & Sundhed



72 timers behandlingsansvar

D. 5. december trådt en ny regel i kraft på tværs af regioner og kommuner – 72 timers behandlingsansvars reglen.

Det betyder at når man som borger har været indlagt på et af regionens sygehus, vil den udskrivende afdeling vurdere hvorvidt borgeren tildeles muligheden for, at en sundhedsmedarbejder direkte kan ringe ind til den udskrivende afdeling i op til 3 døgn efter udskrivelsen.

Dette specifikt hvis borgerens funktionsniveau forværres eller der forekommer andre faglige tvivlsspørgsmål, der er relateret til indlæggelsesårsagen.

Det er kun sundhedsmedarbejdere der kan ringe direkte og IKKE borgeren/pårørende selv.

Efter de 3 døgn vil det være kontakt til egen læge, hvis der sker ændringer også selv om det er relateret til indlæggelsesårsagen.

Dette tiltag er for at sikre en bedre faglig koordinering og hurtigere direkte behandling for borgeren.

Med disse ord vil jeg ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et lykkebringende nytår.

Tina Sirmacis Skytt, decentral leder af Sygepleje & Plejecentre.



Lolland Kommune
Ældre & Sundhed
Sdr. Boulevard 84, 1. sal
4930 Maribo
Tlf. 54 67 77 00
www.lolland.dk

