



Indflytningspjece

Velkommen til
Tingstedet Plejecenter

TINGSTEDET
1988



Indholdsfortegnelse

Forord	3
Bygningen - vores fælles rammer	4
Boligen - dit nye hjem	5
Praktiske oplysninger fra A - Z	8
Eksempler på dokumenter	14

Forord

Velkommen

Personalet på Plejecenter Tingstedet ønsker dig VELKOMMEN.

I denne brochure, håber vi at kunne give dig svar på nogle af de spørgsmål som naturligvis dukker op, ved indflytning på et plejecenter.

Vi glæder os meget til at lære jer at kende.

Tingstedet plejecenters kerneopgave:

”Vi vægter samarbejdet med dig, din familie og dine venner højt. Vi har brug for din familie og dine venner i vores daglige arbejde, fordi vi som personale aldrig kan erstatte dit forhold til dem.

Vi stræber efter, at samarbejdet finder sted i en ånd af gensidig respekt, og at der er et højt informationsniveau og en gensidig åbenhed.”

Værdigrundlag

Som personale på plejehjemmet ønsker vi at skabe en tryk og indholdsrig hverdag for dig og yde dig pleje og omsorg. Det daglige arbejde udføres i samarbejde med borgeren - og i overensstemmelse med kommunens kvalitetsstandarder for ældreplejen.

Se nærmere på Køge kommunes hjemmeside

Inden for dine første 14 dage i din nye plejebolig, vil du sammen med dine pårørende blive inviteret til en indflytningssamtale. Under samtalen vil vi i fællesskab blive enige om, hvilken hjælp og støtte du skal have. Denne samtale er udgangspunkt for den plejeplan, vi som personale udarbejder, og som vi løbende følger op på.

Du vil som beboer på Tingstedet få tilknyttet en fast kontaktperson.

Kontaktpersonen vil sørge for, at du får en god start i din plejebolig, og din kontaktperson vil også kunne hjælpe dig med aftaler og samarbejde i forhold til det øvrige personale.

Bygningen

– vores fælles rammer

Tingstedet

Tingstedet er et åbent og lyst ældrecenter med 2 dejlige gårdhaver og en god beliggenhed i nærmiljøet. Der er 38 plejehjemsboliger og 25 boliger til demente. I nogle af boligerne er der adgang til have, og fra andre adgang til terrasse.

I gårdhaverne er der bord og stole/bænke, som man kan benytte sammen med familien, når det gode vejr byder ind.

Vi har også en kiosk, hvor vi har frivillige der bestyrer den. Den er åben 2 gange om ugen, mandag og torsdag kl. 10-12.

Hvis det står i deres magt, kan de næsten skaffe alt hjem til næste gang der er åben.

Sikkerhed

Hoveddøren er åben i dagtimerne, men låst om aftenen og om natten. Her er det nødvendigt at benytte dørtelefonen.

Der kan være ventetid inden døren åbnes, hvis personalet er optaget hos en beboer.



Boligen

– dit nye hjem

Det er DAB der står for udlejningen af boligen, samt de økonomiske aspekter hertil.

Ved spørgsmål angående overtagelse, syn af bolig og udlevering af nøgle kan de kontaktes på telefonnummer: 77 32 00 00, tast 1.

Boligens opbygning:

Boligerne har forskellige størrelser - mellem 34 og 43 m². De indeholder en stue med indbyggede skabe, samt et rummeligt badeværelse med bruser. Der findes ikke almen belysning i boligen. Der er adgang til alle fælles arealer.

Boligen indeholder:

Plejeseng med madras og loftlift.

Køleskab med lille fryser

Lille the-køkken med vask, findes kun i enkelte boliger.

Aflåst medicinskab

Armstøtter ved toilet



Indflytning

I skal selv sørge for indflytningen, indretningen samt ophængning af lamper, billeder og gardiner m.m.

Indretning af boligen:

For at boligen føles hjemlig og velkendt, er det vigtigt at få sat et personligt præg på indretningen.

Vi anbefaler at I overvejer:

Hvis der bruges hjælpemidler, såsom rollator, kørestol, bade-/bækkenstol osv. ved indflytningen, er det bedst ikke at have gulvtæpper

Medbring ting, som har størst affektionsværdi og skaber genkendelse, herunder f.eks. malerier, fotos/billeder og personlige ting

Sørg for god og hyggelig belysning

Sikre plads således at der ved behov er plads til hjælpemidler. Vi hjælper gerne med info om de krav, der er gældende ifølge arbejdsmiljøloven.

For at sikre en god indflytning, skal boligen være færdigindrettet inden indflytning.

Boligen skal kunne fungere som et hjem, men samtidigt er det personalets arbejdsplads

Boligen må ikke møbleres for tæt

Tjekliste ved indflytning

- Møbler
- Dyner og puder (gerne vaskbare)
- Sengelinned
- Håndklæder
- Vaskefade / -balje til øvre og nedre toilette
- Lamper
- Gardiner - Disse skal være nemme og håndterbare, da der er mange personaler der skal kunne betjene disse
- Vasketøjskurv
- Hjælpemidler fra hjemmet
- Medicin
- 2 x Medimax doserinsæsker med ugedag - Ved tvivl spørg personalet
- Skraldespand

Toiletartikler (Hvis der glemmes noget, kan det købes i kiosken)

- Skumklude og vaskebalje
- Tandbørste og tandpasta
- Kam/børste
- Intimsæbe og bodyshampoo
- Shampoo og balsam
- Fed krops creme
- Barberingsgrej
- Protese produkter m.m.
- Bleer
- Neglebørste

Rengøring

Der gøres rent i din bolig en gang om ugen ved Servicekorpset. Der opkræves et særligt beløb hver måned som dækker vinduespudsning og rengøringsartikler. Taksten fastsættes årligt af byrådet.

Følgende vil være tilgængeligt i boligen:

Skraldeposer

Toiletruller

Spritklude

Universalklude



Praktiske oplysninger fra A-Z

Adresseændring

Der skal inden indflytning meldes adresseændring på borger.dk eller på kommunen.

Det er ligeledes muligt at ansøge om boligydelse hos udbetaling Danmark. Husk at melde flytning til f.eks. telefon, avis, forsikring mm.

Aktivitet

Sociale aktiviteter for dig og de andre beboere er en integreret del af dagligdagen på Tingstedet. Behov for aktivitet er individuelt og vil være afhængig af, hvilke interesser du har og med udgangspunkt i dit fysiske og psykiske helbred.

Tingstedet har en støtteforening, Tingstøtterne, som laver en masse arrangementer, ud over de faste, for beboerne.

Vi har 3 cykler stående, som pårørende gerne må låne og køre en tur i nærområdet. Det anbefales, at i lige får en lille instruks i hvordan de betjenes. Henvend jer til Birgit i Tinghjørnet

Man kan deltage i sociale aktiviteter sammen med andre beboere på plejecentret. Det kan f.eks. være:

- Forskellige former for underholdning
- Gudstjeneste
- Film
- Banko hver tirsdag formiddag (undtagen ferie og helligdage)
- Erindring i form af spil, billeder, videoer mm.
- Særlige arrangementer op til jul eller andre højtider

Apotek

Receptpligtig medicin, samt evt. anbefalet håndkøbsmedicin, kan rekvireres hos egen læge eller via sygeplejersken.

Betaling til apoteket kan tilmeldes betalingservice. Regningen udsendes for en måned ad gangen. Apoteket afleverer medicin på Tingstedet mod betaling. Ellers påhviler det beboeren eller pårørende selv at afhente det på apoteket. Ved spørgsmål kan der rettes henvendelse til personalet eller Boholte apotek. Ved akut opstået behov for medicin, er det pårørendes ansvar at afhente medicin, så behandling hurtigt muligt kan påbegyndes.

Beboerbladet Tingnyt

Hver måned udkommer vores beboerblad "Tingnyt", hvori der er billeder og tekst fra den forgangne måneds aktiviteter og oplevelser eller vigtig information til beboeren eller pårørende. Der ligger dog et juridisk krav om, at der skal underskrives et samtykke til at, billederne må bruges i bladet. Beboerbladet trykkes omkring den 1. i måneden og lægges i alle borgeres egen postbakke. Beboer og pårørende er velkommen til at komme med input til bladet og skal være redaktøren i henne senest den 20. i måneden på mail:

rikke.stoelner@koege.dk

Besøg

Der er sat lidt kaffe frem til besøgende.

Vær dog opmærksom på at besøg ved måltiderne kan være mindre hensigtsmæssigt i forhold til den samlede beboergruppe. Aftal derfor meget gerne med personalet, hvis du eller dine nærmeste har særlige ønsker omkring måltider.

Betaling

Personalet har ikke mulighed for at bistå til hjælp med betaling af regninger. Derfor anbefaler vi at I tilmeldes til betalingservice.

Da personalet ikke kan hjælpe med at tjekke e-boks, skal I selv sørge for at adgangen hertil overdrages til en pårørende eller der søges om fritagelse fra digital post.

Dagens gang

8.00-10.00	serveres der morgenmad
10.30-12.00	er der aktivitet i Tinghjørnet i hverdage. I demensenhederne er der aktivitet 3 x ugen (mandag, onsdag og torsdag).
12.00-12.30	serveres der frokost
12.30-14.00	er der middagshvil
14.00-15.30	er der aktivitet i Tinghjørnet. Hver anden torsdag i ulige uge, er der gudstjeneste kl. 14.30-16.00
17.30-18.30	serveres der aftensmad

Fodtøj

For at forebygge fald beder vi om at borgeren kun medbringer sko med fast hælkappe. Det vil sige ingen slippers, hjemmesko eller træsko mm. Vær ligeledes opmærksom på at gulvet kan være glat, så overvej fodtøj med gummisål.

Forsikring

Det kræves at der ved indflytning er tegnet en indboforsikring. Kontakt egen forsikring for yderligere spørgsmål herom.

Frisør og Fodbehandling

Du har mulighed for at benytte fodpleje, frisør og optiker.

Du kan spørge personalet eller din kontaktperson på plejehjemmet, hvordan det konkret foregår. Udgiften betaler du selv, men der ydes tilskud efter de gældende regler.

Vi gør brug af Din Mobil Frisør - Karina. Aftal med personalet og de vil kontakte Karina, med forespørgelse om snarligt besøg.

Handicapkørsel

Hvis man af helbredsmæssige årsager ikke kan benytte offentlige transportmidler, er der mulighed for gratis kørsel til sygehuset.

Personalet hjælper gerne med bestilling af transporten.

Som udgangspunkt har personalet ikke mulighed for at kunne ledsage borger ud af huset. Vi opfordrer derfor til, at nærmeste pårørende ledsager ved besøg.

Hvis man af helbredsmæssige årsager har behov for kørsel til hudlæge, øjenlæge, ørelæge m.m. har man mulighed for tilmelding til flextrafik.

Med denne ordning er der også mulighed for besøg hos familie og venner, indkøb og fritids- og kulturelle aktiviteter.

Man betaler et årligt gebyr og kilometertakst for ordningen.

Ordningen giver en ret til et bestemt antal ture om året.

I kan få et ansøgningsskema på kommunen eller ved at ringe til Movia på Tlf.: 70 26 27 27.

Hjerte lunge redning

Vi vil efter indflytning holde en samtale om valg/fravalg af genoplivning.

Hjælpemidler

Ved behov, stiller kommunen hjælpemidler til rådighed.

Vi er tilknyttet en cykelsmed som gerne kommer og lapper kørestolen. Vi har også en kompressor til pumpning af dæk. Personalet hjælper gerne til ved behov

Husdyr

Det er tilladt at holde fugle og fisk, men personalet er ikke ansvarlige for pasning af disse.

Indkøbsmuligheder

Vi har en kiosk som er behjælpelig med diverse sager som chokolade, sodavand, shampoo, skumklude, skumbad m.m. Ellers spørg i kiosken og de vil se om de kan skaffe det hjem til gangen efter.

Hvis ikke man har ugebladene på levering kan Kiosken også hjælpe med at købe dem ind og aflever til boligen.

Kontaktoplysninger

Adresse:

Vedskøllevej 1A

4681 Herfølge

Hovednummer til Tingstedet: 56 67 66 00

Herefter kan der trykkes følgende:

1 - for afsnit 1

2 - for afsnit 2

3 - for afsnit 3

4 - for afsnit 4

5 – for kontor

6 – for kontor

Levende lys mv.

Levende lys på plejecentret er ikke tilladt. Der findes mange andre fine løsninger.

Pasning af pottedplanter og blomster i boligen er fortrinsvis på dit eller dine pårørendes ansvar.

Læge

Vi har tilknyttet fast plejecenter læge, som kommer ugentligt på plejecentret.

Dette er lægerne fra Søndre Lægehus, Søndre Allé 43, 4600 Køge.

Vi anbefaler ved indflytning, at der skiftes over til dem.

Dette kan man selv gøre, eller få sygeplejerskerne til.

Mails

Leder - Jens Petersen: jens.petersen@koege.dk

Souschef - Pia Larsen: pia.r.larsen@koege.dk

Sygeplejerske afsnit 1 og 4 - Kikki: kikki.s.jensen@koege.dk

Sygeplejerske afsnit 2 – Karina: karina.prehn@koege.dk

Sygeplejerske afsnit 3 – Jette: jette.jensen@koege.dk

Måltider

Som beboer på Tingstedet tilbydes du fuld forplejning, dvs. tre hovedmåltider samt mellemmåltider.

Der serveres kold frokost og varm mad til aften, med enten forret eller dessert. Ved højtider serveres der særlige menuer. Du kan eventuelt få maden tilpasset dine individuelle behov.

Du kan vælge, om du ønsker at spise i din egen bolig eller i fællesområdet i nærheden af boligen. Fra personalets side bestræber vi os på at gøre spisningen i fællesområderne til et hyggeligt dagligt samlingspunkt, og vi håber, at du har lyst til at spise sammen med de andre beboere.

Til jul og nytår kan pårørende tilmelde sig til aftensmad hos det danske madhus mod betaling. Nærmere information kommer når vi nærmer os.

Der er mulighed for at afmelde maden 4 dage forud, i tilfælde af at borger skal ud af huset. Afbestillingen skal informeres til personalet.

Navn på alt

Da vi er et stort hus, kan ting let flytte plads. Det er derfor vigtigt at man som pårørende sørger for at der kommer navn på alt. Såsom sko, briller, cremer, diverse pynte genstande, fjernbetjening mm.

Vi har en maskine som kan sætte mærker i tøjet og det gør personalet.

Omsorgstandpleje

Hvis du af helbredsmæssige årsager ikke kan benytte almindelige tandplejetilbud, kan du søge om at få omsorgstandpleje. Det betyder, at du bliver undersøgt og behandlet på din bopæl. Omsorgstandplejen varetages af den leverandør, som kommunen har indgået aftale med. Du kan ansøge om omsorgstandpleje ved at henvende dig til kommunens Bestillersektion på tlf. 56 67 25 90. Der er en årlig egenbetaling for at være tilknyttet ordningen. Betalingen trækkes normalt månedligt over din pension.

Opbevaring af kontanter og andre værdigenstande

Vi anbefaler ikke at have større beløb liggende, dyre smykker og andre værdigenstande, da vi ikke kan tage ansvar og at forsikringen kan nægte at erstatte. Dog anbefaler vi, at der ligger nogen penge til indkøb i kiosken, banko eller i tilfælde af der skal bruges taxa.

Post

Der kommer dagligt post til Tingstedet. Det fordeles til hvert afsnit og de lægger dem så ud i din postbakke på din bolig. Personalet må som udgangspunkt ikke åbne posten. Vi henstiller derfor til at pårørende om at åbne posten.

Rygning

Rygning er såvel inde som ude forbudt på ældrecentrets fællesarealer, jf. Rygeloven. Tingstedet er en røgfri arbejdsplads, hvorfor personalet ikke ryger i arbejdstiden. Af hensyn til personalets arbejdsvilkår må du eller dine gæster heller ikke ryge i din bolig, når vi er til stede. Er du ryger, beder vi dig om at lufte ud, inden vi kommer og købe en luftrenser (tal med personalet om hvilket mærke). Du skal opsætte 2 røgalarmer i boligen. En i gangen og en i stuen.

TV

Der benyttes Yousee.

Ved spørgsmål om tilkobling til tv-boks og internet, rettes henvendelse til Yousee.

Vasketøj

Personligt tøj og sengelinned vaskes af personalet i et vaskeri, der er tilknyttet boligerne. Der betales, for de fleste boliger, et månedligt acontobeløb. I de nyere boliger betales tøjvask over huslejen. Dit tøj bliver vasket på eget ansvar, og bortkommet eller beskadiget tøj erstattes ikke.



Dokumenter

Køge Boholte Apotek, Marksvinget 31, 4600 Køge, Tlf. 56 66 10 21

Apoteker Lene Damgaard

Betalingservice – PBS tilmelding

Udfyldes af kunden:

Navn: _____

Adresse: _____

Cpr. nr.: _____

Pr. Nummer	Bank Reg. Nr	Bank - kontonummer

Apoteker	Kundeunderskrift:	Apotekets underskrift:

Blanketten udfyldes med:

Navn, adresse, cpr-nr., registrerings- og kontonummer til bank.

Blanketten underskrives og returneres til:

Køge Boholte Apotek, Marksvinget 31, 4600 Køge

OBS – Det kan tage helt op til 40 dage inden PBS fungerer, derfor vil fremsendte fakturaer i denne periode ikke være betalt via PBS.

Udfyldes af Apoteket:

BS reg. nr	Web gr. nr	Udennummer	Apoteker

Samtykkeerklæring for brug af billeder.

”Et billede kan sige mere end 1000 ord”

Dette gamle kinesiske ordsprog er vi meget enige i her på Tingstedet, og derfor tager vi en del fotografier af vores mange aktiviteter og stjernestunder. Billederne bruges i Tingnyt og på tavler på Plejehjemmet Tingstedet. Formålet er at give anledning til samtale mellem beboere, pårørende og personale.

Vi beder derfor dig eller eventuelt dine pårørende / værge om tilladelse til at anvende billeder af dig og andre beboere til ovennævnte formål. Vi lægger altid stor vægt på, at de anvendte billeder er taget i passende situationer og er i overensstemmelse med almene etiske retningslinjer.

Hvis du fortryder at give samtykke til det her emne, kan du til hver tid trække samtykket tilbage. Et manglende samtykke vil aldrig få negative konsekvenser for din kontakt med plejehjemmet Tingstedet.

Jeg giver hermed tilladelse til, at

Plejecenter Tingstedet, Vedskøllevej 1A, 4681 Herfølge

å anvende billeder af mig i forbindelse med beboerbladet og på opslagstavler i
uset.

avn og fødselsdato på den person, tilladelsen gælder for:

ato: _____ nderskrift: _____

vt. pårørende/ værges navn:

ato: _____ nderskrift: _____

Samtykkeerklæring for brug af billeder.

Jeg giver hermed tilladelse til, at

Plejecenter Tingstedet, Vedskøllevvej 1A, 4681 Herfølge

må anvende billeder af mig i forbindelse med lægerne på Søndre Lægehus, Søndre Allé 43, 4600 Køge der er tilkøbet Tingstedet.

Vi beder derfor dig eller eventuelt dine pårørende / væрге om tilladelse til at anvende billeder af dig til ovennævnte formål.

Vi lægger altid stor vægt på, at de anvendte billeder er taget i passende situationer og er i overensstemmelse med almene etiske retningslinjer.

Hvis du fortryder at give samtykke til det her emne, kan du til hver tid trække samtykket tilbage. Et manglende samtykke vil aldrig få negative konsekvenser for din kontakt med plejehjemmet Tingstedet.

avn og fødselsdato på den person, tilladelsen gælder for:

ato: _____ nderskrift: _____

Evt. pårørende/ værges navn:

Dato: _____ Underskrift: _____