

Velkommen til Centerboligerne Pedersvej Køge kommune



Indflytningspjece

Indholdsfortegnelse

Velkommen	2
* Centerboligerne.....	2
* Kerneopgave og værdigrundlag	2
* Organisering og ledelse	3
Boligen - dit nye hjem	4
* Boligens opbygning	4
* Sikkerhed.....	4
* Indflytning.....	4
* Tjekliste ved indflytning.....	4
Praktiske oplysninger fra A - Z * Adresseændring.....	6
* Apotek.....	6
* Beboerblad.....	7
* Biblioteksordningen ” Bogen kommer”	7
* Besøg	7
* Betaling.....	7
* Befordring til læge mm.....	7
* Flextrafik	8
* Fodtøj.....	8
* Forsikring	8
* Frisør og Fod behandling	8
* Hjerte lunge redning	8
* Hjælpemidler	8
* Husdyr	9
* Indkøbsmuligheder	9
* Kontanter, regninger	9
* Levende lys mv.....	9
* Læge	9
* Medicin	9
* Måltider	10
* Omsorgstandpleje	10
* Opbevaring af kontanter og andre værdigenstande.....	10
* Post	10
* Pårørende	11
* Rengøring	11
* Rygning.....	11
* TV, telefon og licens	11
* Vasketøj	11
Kontaktoplysninger	13

Forord

Velkommen

Personalet og beboerne i Centerboligerne på Pedersvej ønsker dig VELKOMMEN til din nye bolig. Vi håber, at du vil blive glad for at bo her.

I denne brochure, håber vi at kunne give dig svar på nogle af de spørgsmål som naturligvis dukker op, ved indflytning på et plejecenter.

Vi glæder os meget til at lære dig at kende.

Centerboligerne

Centerboligerne Pedersvej ligger i tilknytning til Møllebo plejecenter i udkanten af Køge by, hvor der er busforbindelse lige udenfor døren. Bygningen er i 3 etager med elevator.

Foran bygningen er der en stor terrasse med bænke og borde, der benyttes af beboerne, så snart vejret er til det.

Den gennemgående kælder i bygningen indeholder et personalekontor, et fælles vaskeri samt et fælles opholdsrum indrettet med et billardbord.

Møllebo plejecenter har en gårdhave og øvrige faciliteter, der kan benyttes af beboerne på Pedersvej.

Kerneopgave og værdigrundlag

Som personale i centerboligerne på Pedersvej ønsker vi at skabe trygge og indholdsrige rammer for dig, samt yde dig den hjælp, som du har behov for.

Vi arbejder ud fra en rehabiliterende tilgang til vores beboere. Det vil sige, at vi gerne vil understøtte dig i, at du kan blive ved med at gøre de ting du selv kan, så dine muskler og andre evner fastholdes. Samtidig vil vi gerne hjælpe dig med at blive bedre.

Vores daglige arbejde udføres i samarbejde med dig - og i overensstemmelse med kommunens kvalitetsstandarder for ældreplejen. Se nærmere på Køge kommunes hjemmeside koege.dk, under menupunktet "ældre".

For at sikre det bedste samarbejde og den højeste kvalitet i plejen i centerboligerne på Pedersvej, vil vi kort efter indflytning afholde et "indflytningsmøde". Ved mødet deltager kontaktperson og sygeplejerske. Ved mødet vil vi kunne afstemme forventninger, besvare eventuelle spørgsmål samt blive enige om, hvilken hjælp og støtte du har brug for hjælp til. Vi arbejder ud fra teorien om personcentreret omsorg. I denne teori spiller den enkeltes borgers livshistorie en stor rolle for at kunne give den bedste mulige pleje. Vi beder derfor gerne om, at vi inden indflytning får tilsendt denne til vores sygeplejerske.

Organisering og ledelse

Centerboligerne og Møllebo plejecenter er organiseret med samme teamleder, som en enhed. Dette betyder, at leder, aktivitetstilbud og til dels personale deles af Møllebo og Pedersvej.

Boligerne på Pedersvej er centerboliger, hvilket betyder, at der er fast plejepersonale tilknyttet boligerne i tidsrummet kl. 7 - 23 ugens 7 dage. I tidsrummet kl. 23 - 7 kan man i tilfælde af akut behov for hjælp, tilkalde hjemmeplejen ved at trykke på nødkaldet.

Du vil blive tilknyttet en fast kontaktperson, der sørger for, at du får en god start i din nye bolig. Siden vil din kontaktperson være behjælpelig med aftaler og samarbejde i forhold til det øvrige personale.



Boligen

- dit nye hjem

Centerboligerne Pedersvej består af 18 lyse boliger, der ligger i en stor bygning med 3 etager. Lejlighederne er fordelt på 3 opgange, hvor der er 2 lejligheder på hver etage. Boligerne udlejes af DAB. Ved spørgsmål angående pris, huslejeregler, overtagelse, syn af bolig og udlevering af nøgle kan DAB kontaktes på telefonnummer: 77 32 00 00, tast 1.

Boligens opbygning

Alle lejligheder har en entré, stue med køkkenbord, kogeplade og et lille køleskab m/ fryser, samt et soveværelse og et badeværelse.

Der findes ikke almen belysning i stue og soveværelse. Det er vigtigt med god belysning, hvis du skal have hjælp til plejen.

Sikkerhed

Alle vores lejligheder er udstyret med et nødkald, som du kan benytte, hvis du har brug for personalets assistance.

Indflytning

I skal selv sørge for indflytningen, indretningen samt ophængning af lamper, billeder og gardiner m.m.

De hjælpemidler kommunen har bevilget til dig personligt, skal tages med ind i dit nye hjem. Dette gælder også plejeseng og lift.

Tjekliste ved indflytning

- Møbler
- Lamper
- Gardiner
- Dyne - gerne vaskbar og hovedpude
- Sengetøj
- Vasketøjskurv
- Håndklæder
- Toiletartikler
- Vaskefad

- Viskestykker
- Service
- Rengøringsartikler (toilet rens, opvaskemiddel)
- Støvsuger
- Fladmoppe m/spand

- Medicin
- Medimax doserinsæsker m. ugedage til 14 dage. Ved tvivl spørg sygeplejersken

- Hjælpe midler fra hjemmet

Praktiske oplysninger fra A - Z

Adresseændring

Der skal inden indflytning meldes adresseændring på borger.dk eller på kommunen.

Det er ligeledes muligt at ansøge om boligydelse hos udbetaling Danmark.

Husk at melde flytning til f.eks. telefon, avis, forsikring mm.

Aktivitet

Sociale aktiviteter for dig og de andre beboere er en integreret del af dagligdagen på Pedersvej. Behov for aktivitet er individuelt og vil være afhængig af, hvilke interesser du har og med udgangspunkt i dit fysiske og psykiske helbred. Aktivitet for os er alt lige fra det at kunne deltage med egne ressourcer i de daglige gøremål som det kan være, at få hjælp og støtte til deltagelse i sociale aktiviteter sammen med andre beboere. Møllebo plejecenter har et aktivitetslokale - Æblekøkkenet - hvor der er fast personale tilknyttet. Her er du velkommen til at deltage i aktiviteterne. Der er åbent alle dage kl. 9 - 13, med undtagelse af den første onsdag i måneden. I Æblekøkkenet har du mulighed for at deltage i:

- Socialt samvær
- Lettere gymnastik/cykling/gåture
- Sang og musik
- Gudstjeneste - ca. 1 gang om måneden
- Film
- Banko (Brugerbetaling)
- Kreativt værksted
- Fællesspisning i gang pr måned (Brugerbetaling)

Aktiviteter og arrangementer omtales i et kalenderblad, der udsendes hver måned.

Du har også mulighed for at deltage i arrangementer organiseret af frivillige organisationer.

Ud over de nævnte tilbud kan du også blive tilmeldt "klippekort ordningen". Her tilbydes alle vores beboere ½ times aktivitet med en aktivitetsmedarbejder hver anden uge. Disse aktiviteter kan være en snak, gåtur, se fotoalbum, gå i byen. Den ½ time kan samles til 3 timer, hvis man f.eks. gerne vil have en ledsager til et lægebesøg.

Apotek

Vi får leveret medicin fra Køge apotek på alle hverdage mod betaling. Vi anbefaler derfor til, at der oprettes PBS-betaling til Køge apotek.

Ved spørgsmål kan der rettes henvendelse til sygeplejerskerne eller Køge apotek. Ved akut opstået behov for medicin, er det pårørendes ansvar at afhente medicin så behandling hurtigt muligt kan påbegyndes.

Beboerblad

Der udkommer et beboerblad "Mølleavisen", hvori der er billeder og tekst fra den forgangne tids aktiviteter og oplevelser. Der ligger dog et juridisk krav om, at der skal underskrives et samtykke til at, billederne må bruges i bladet. Beboerbladet udprintes og lægges i alle borgeres bolig. Bladet kan også sendes til pårørende via mail.

Biblioteksordningen " Bogen kommer"

Du kan bestille læsestof eller lydbånd til udbringning ved at henvende dig til dit lokale bibliotek på tlf.:

Køge	56 67 28 00
Herfølge	56 67 25 30
Ølby	56 67 29 98
Borup	56 67 27 27

Besøg

Hoveddørene er låst hele døgnet, men der er dørtelefoner i alle opgange. Hvis det er nødvendigt, at få hjælp af personalet til at komme ind, så står telefonnummeret på dørene.

Der kan forekomme ventetid inden døren åbnes af personalet, hvis de er optaget hos anden beboer.

Betaling

Personalet har ikke mulighed for at bistå til hjælp med betaling af regninger. Derfor anbefaler vi, at disse tilmeldes til betalingservice.

Ligeledes kan personalet ikke hjælpe med at tjekke e-Boks. Adgangen bedes overdrages til en pårørende eller der søges om fritagelse for digital post.

Befordring til læge mm.

Hvis man af helbredsmæssige årsager ikke kan benytte offentlige transportmidler, er der mulighed for gratis kørsel til læge og speciallæge og. Du skal dog selv lægge pengene ud, og får dem refunderet via Borgerservice. Transport til sygehuset er altid gratis og rekvireres via Befordringen. Personalet hjælper gerne med bestilling af transporten.

Som udgangspunkt har personalet ikke mulighed for at kunne ledsage borger ud af huset. Klippekortordningen for beboere på plejecentre kan eventuelt anvendes til dette i særlige tilfælde. Vi opfordrer til, at nærmeste pårørende ledsager ved besøg.

Flextrafik

Hvis man af helbredsmæssige årsager har behov for kørsel til hudlæge, øjenlæge, ørelæge m.m. har man mulighed for tilmelding til flextrafik.

Med denne ordning er der også mulighed for besøg hos familie og venner, indkøb og fritids- og kulturelle aktiviteter.

Man betaler et årligt gebyr og kilometertakst for ordningen.

Ordningen giver en ret til et bestemt antal ture om året.

I kan få et ansøgningskema ved at kontakte kommunen eller ringe til Flex 70 26 27 27.

Fodtøj

For at forebygge fald beder vi om at borgeren kun medbringer sko med fast hælkappe. Det vil sige ingen slippers, hjemmesutsko eller træsko mm. Vær ligeledes opmærksom på at gulvet kan være glat, så overvej fodtøj med gummisål.

Forsikring

Det kræves at der ved indflytning er tegnet en indboforsikring. Kontakt egen forsikring for yderligere spørgsmål herom. Nogle forsikringsselskaber har en særlig forsikring, der dækker beboere i plejecentre.

Frisør og Fod behandling

Der er mulighed for både klipping samt fod behandling mod betaling. Personalet tager kontakt til begge ved behov. OBS begge tager mod kontant betaling.

Hjerte lunge redning

Vi vil efter indflytning holde en samtale om valg/fravalg af genoplivning.

Hjælpemidler

Ved behov, stiller kommunen hjælpemidler til rådighed.

Det er dog borgeren eller pårørende som står for vedligeholdelse herunder, lapning samt vedligeholdende pumpning af dæk. Der forefindes en pumpe til kørestole på Møllebo plejecenter i kælderen ved vareindleveringen. Kontakt venligst personalet.

Udskiftning af dæk og slanger er egen udgift.

Ved defekte bremses på kørestole og rollatorer henviser din kontaktperson til Hjælpe-middeldepotet.

Husdyr

Det er ikke tilladt at holde husdyr på Pedersvej. Pårørende kan have hunde med på besøg, hvis hunden er rolig.

Indkøbsmuligheder

Beboere på Pedersvej kan ved behov få hjælp til indkøb via "Intervarer" eller "Egebjerg købmandsgård". Betaling foregår via Betalingsservice. Varerne bliver leveret direkte til lejligheden, hvor kølevarerne bliver sat i køleskabet. Resten skal du selv sætte på plads evt. ved hjælp af plejepersonalet.

Kontanter, regninger

Du eller dine pårørende er selv ansvarlige for at opbevare kontanter og andre værdier. Personalet kan ikke tage ansvar for penge og værdier. Køb eventuelt et lille pengeskab eller en pengeskatte til opbevaring af kontanter og smykker.

Du eller dine pårørende har selv ansvaret for at betale dine regninger. Meld gerne til betalingsservice.

Levende lys mv.

Vi henstiller til, at du ikke bruger levende lys i din bolig. Der findes mange andre fine løsninger.

Pasning af potteplanter og blomster i boligen er fortrinsvis på dit eller dine pårørendes ansvar.

Læge

Du vil altid kunne beholde din egen praktiserende læge, men vi opfordrer til, at du benytter vores læge, der kommer fast i huset.

Dette er lægerne Rasmussen og Jensen på Rådhusstræde. Vi opfordrer til ved indflytning, at der skiftes over til dem. Dette kan man selv gøre, eller ved at få hjælp fra sygeplejerskerne.

Medicin

Husk medicin-doserings-æsker til 2 uger medmindre du har dosisdispensering fra apoteket.

Receptpligtig medicin, samt eventuel anbefalet håndkøbsmedicin, kan rekvireres hos egen læge eller via vores sygeplejerske.

Betaling til apoteket kan tilmeldes betalingservice. Regningen udsendes for en måned ad gangen.

Køge apotek leverer medicin på Pedersvej mod betaling. Ellers påhviler det dig eller dine pårørende selv at hente medicinen.

Måltider

Som beboer på Pedersvej har du forskellige muligheder for måltider. Du kan lave den selv eller du kan bestille kølemad fra Det Danske Madhus (DDM). Her kan du bestille mad til enkelte eller alle dage, og her kan du vælge mellem mange retter.

Kølemaden afleveres i boligen 2 gange om ugen.

Ved særlige højtider serveres særlige menuer og du kan få maden tilpasset dine individuelle behov. Plejepersonalet på Pedersvej kan være behjælpelig med opvarmning af mad i mikrobølgeovn.

Du skal være opmærksom på, at hvis du ønsker at afbestille mad fra Det Danske Madhus skal det ske senest 4 hverdage inden levering.

Du betaler for denne forplejning via din pension.

Omsorgstandpleje

Hvis du af helbredsmæssige årsager ikke kan benytte almindelige tandplejetilbud, kan du blive visiteret til, at få omsorgstandpleje. Det betyder, at du bliver undersøgt og behandlet på din bopæl. Omsorgstandplejen varetages af den leverandør, som kommunen har indgået aftale med. Der er en årlig egenbetaling for at være tilknyttet ordningen. Denne betaling trækkes normalt i din pension. Du kan læse mere om omsorgstandpleje på Køge kommunes hjemmeside.

Opbevaring af kontanter og andre værdigenstande

Vi tilråder ikke at have større beløb liggende, dyre smykker og andre værdigenstande.

Plejecentret kan ikke tage ansvar for penge, dyrebare figurer og andre værdier.

Dog opfordrer vi til, at der ligger nogen penge i en kuvert i aflåst medicinskab i tilfælde af, at du får lyst til et let indkøb.

Post

Du får leveret post i boligen, hvis du ikke selv kan tømme din postkasse i opgangen.

Pårørende

Vi vægter samarbejdet med dig, din familie og dine venner højt.

Vi har brug for din familie og dine venner i vores daglige arbejde, fordi vi som personale aldrig kan erstatte dit forhold til dem. Det er vigtigt for os at have et respektfuldt samarbejde med et højt informationsniveau og en gensidig åbenhed.

Rengøring

Der gøres rent i din bolig en gang om ugen ved Servicekorpset. Der opkræves et særligt beløb hver måned, der dækker vinduespudding og rengøringsartikler. Taksten fastsættes årligt af byrådet.

Følgende vil være tilgængeligt i boligen:

- Spritklude
- Universalklude

Rygning

Der må kun ryges i egen bolig og i udendørs. Rygning på fællesarealerne er ikke tilladt. Vi henstiller til, at der luftes ud inden personalet, skal opholde sig i boligen. Desuden anmoder vi om, at der ikke ryges i boligen når personalet er til stede.

Det kan blive nødvendigt at du indkøber en luftrenser.

Af hensyn til brandsikkerheden kan der indføres særskilte rygeforbud.

TV, telefon og licens

Licens betales af beboeren. Vær opmærksom på, at hvis der er en hjemmeboende ægtefælle, skal der kun betales licens ét sted. Du kan ansøge om nedsat licens via socialforvaltningens pensionsgruppe. I boligen leveres en basis TV-pakke. Hvis du ønsker en større TV-pakke, skal du selv kontakte YouSee og betale den ekstra udgift. Der er ikke netadgang til Wi-Fi. Ved spørgsmål vedr. tv-boks og internet, rettes henvendelse til DAB tlf. 77 32 00 00

Hvis du har brug for nødkald, skal du bestille/flytte fastnettelefoni snarest efter indflytningen.

Vasketøj

Personligt tøj og sengetøj vaskes af dig selv eller dine pårørende i vaskerummet i kælderens. Efter aftale kan personalet være behjælpelige med dele eller hele tøjvasken. Udgiften til vask trækkes over huslejen.

Tøjet skal markeres med dit navn eller nummeret på din bolig. En tekstil-pen er velegnet til dette.

Personalet kan ikke hjælpe med håndvask af tøj.

Der kan ikke tages ansvar for ødelagt, misfarvet eller bortkomne genstande.

Kontaktoplysninger

Adresse:

Pedersvej 100 - 104

4600 Køge

Du er altid velkommen til at kontakte teamlederen på mail: lisbet.kristensen@koege.dk

Ejendomskontoret - DAB

Telefontid hverdage kl. 8 - 9

Tlf.: 56 65 94 96

Revideret maj-24