

Måltidspolitik

Måltidspolitikken er udarbejdet ud fra ønsket om, at serveringen og rammerne omkring måltidet vil medvirke til at fastholde måltidet som en social aktivitet. Det har også været et ønske at tydeliggøre at plejecentret er beboernes hjem.

Der har desuden været et ønske, at tydeliggøre plejecentrets status, som beboernes hjem og dermed en rytme i måltiderne, der skelner mellem hverdag, helligdage og fest.

Formål:

Formålet er at skabe de rammer omkring måltidet, hvor beboerne oplever, at der er taget hensyn til deres ønsker og behov samtidig med, at de har en oplevelse af at hygge sig, hvad enten de ønsker at indtage måltidet alene eller i samvær med andre.

Rammerne:

Beboerne kan efter eget ønske indtage måltidet i Husets fælles køkken/alrum eller i egen bolig.

Spisebordene dækkes ud fra om det er hverdag/helligdag eller fest, med duge, servietter, bordpynt og porcelæn.

Under måltidet skabes der en rolig atmosfære, hvilket betyder, at der henstilles til at interne opkald, aktiviteter og behandling ikke foregår i dette tidsrum, ligesom oprydning i køkkenet og start af opvaskemaskine udsættes til efter måltidet.

Der tilstræbes, at der tages hensyn til beboernes ønsker i forhold til netværk. Personalet skal inddrage beboerne i samtaler under måltidet, og der forekommer ikke private samtaler mellem personalet indbyrdes.

I serveringen af maden, tages der hensyn til, hvem af beboerne der selv kan tage maden og hvem der skal have hjælp til at tage maden på tallerkenen.

Det er tilladt for personalet, at indtage et pædagogisk måltid. Det vil sige et mindre måltid, af samme standard, som den der serveres for beboerne, men som mest er symbolsk, for at beboerne kan spejle sig i personalet håndtering af måltidet. Hvis personalet indtager medbragt mad, skal denne anrettes på en tallerken.

Servering:

Morgenmad:

Drikkevarer og kaffe/the serveres i små kander, så beboerne så vidt muligt, selv kan skænke. Marmelade, smør m.m. serveres i små skåle, hvor beboerne selv kan smøre deres brød.

Frokost:

Maden serveres på fade som sættes på bordet. Drikkevarer serveres i små kander – beboerne hælder selv op, hvor det er muligt. Beboerne opfordres til at hjælpe hinanden, der hvor det er muligt.



Måltidspolitik

Aftensmad:

Der serveres først til de beboere, der indtager deres måltider i egen bolig og derefter til øvrige beboere. Maden serveres fra skåle og fade.

Medarbejderne sidder med ved bordet og hjælper med at skabe en hyggelig stemning. Beboerne motiveres og hjælpes med måltidet samtidig med at personalet observerer hvor meget beboerne rent faktisk spiser og drikker.

TV og radio slukkes i videst muligt omfang under måltidet.

Beboerne inddrages i de praktiske opgaver, hvor det er muligt.