

# Rygning

## på plejehjemmet Falkenberg

"et godt sted at være"



## Tobaksrøg skal begrænses så meget som muligt!



**Tobaksforurenede luft (passiv rygning) er kræftfremkaldende. Det er klassificeret i samme gruppe som asbest af WHO's kræftforskningscenter.**

### **Plejhjemmet Falkenberg er røgfri på hele matriklen!**

Det vil sige, at alle steder på plejhjemmet hvor mennesker mødes/samles f.eks. på alle fællesarealer både inde og ude, herunder

- ◆ fælles altaner og terrasser i Boligdelen/Enhederne
- ◆ Sansehaven
- ◆ terrasserne ud for de tre dagcentre samt den store terrasse foran caféen på Torvet i Centerdelen.

Medarbejderne her på Falkenberg må hverken ryge inde eller ude i deres arbejdstid, da Plejhjemmet er en røgfri arbejdsplads. Hvis en medarbejder ikke respekterer ovenstående, vil det få ansættelsesmæssige konsekvenser.

Derimod har beboerne mulighed for at ryge i egen bolig, når forholdsreglerne på næste side respekteres.

Medarbejderne tilbyder alle nye beboere på plejhjemmet en samtale om rygning generelt og herunder hjælp til rygestop.

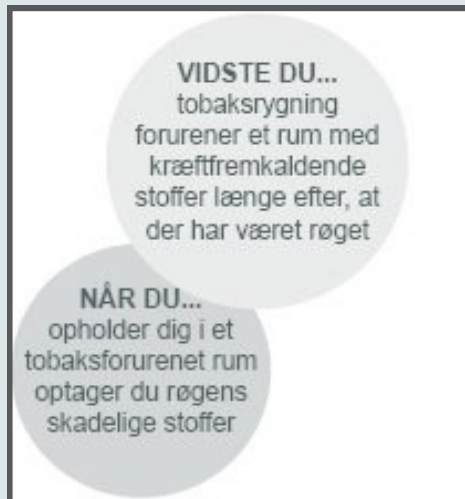
Ønsker beboeren at forsætte med at ryge, bistår medarbejderne gerne ved indkøb af flammehæmmende tøj, for at begrænse omfanget af brandskader såfremt uheldet er ude.

## Dit hjem - medarbejderens arbejdsplads

- ◆ For at undgå forurenende tobaksrøg inde i boligerne anbefales, at beboere og deres gæster ryger ude på egen altan/terrasse, af hensyn til alle beboernes trivsel og medarbejdernes arbejdsmiljø.
- ◆ Hvis beboere/gæster ryger inde i boligen, skal døren til boligen ALTID holdes lukket - også når der ikke ryges.
- ◆ Lukkede døre til boliger hvor der bor rygere, begrænser omfanget af forurenende røggener som naboer, medarbejdere med flere udsættes for.
- ◆ Der skal ALTID luftes ud efter rygning.
- ◆ Beboeren må ikke ryge, når der er medarbejdere i boligen.
- ◆ Beboeren og medarbejderen er sammen ansvarlige for, at der luftes ud i mindst 10 minutter inden arbejdet i boligen begyndes.
- ◆ Det er meget farligt at ryge i sengen, derfor frarådes det på det kraftigste både af hensyn til rygeren, naboer og medarbejdere.
- ◆ Flamme hæmmende sengetøj og rygestykke skal anvendes hvis beboeren alligevel vælger at ryge i sengen.
- ◆ Hvis beboeren skal bruge hjælp for at kunne ryge, kan dette kun ydes af medarbejderne i begrænset omfang, f.eks. ved at tænde tobakken og gå, eller når rygningen foregår udendørs på egen altan/terrasse eller på gåture uden for matriklen.
- ◆ For at sikre arbejdsmiljøet tilbydes medarbejderne værnemidler som beskyttelse mod tobaksrøg.
- ◆ Der er røgalarmer i alle boliger og på alle Falkenbergs fællesarealer.
- ◆ Læs mere om Falkenbergs Brand og Beredskab på plejehjemmets hjemmeside eller på opslag i Enheden.

## Indendørs luftforurening

Indendørs er tobaksforurenede luft (passiv rygning) en af de store kilder til skadelige og kræftfremkaldende partikler og stoffer. Andre kilder, som f.eks. radon, stearinlys, gasblus, brændeovne og udendørs luftforurening der trænger ind i hjemmet, kan også forurene indeklimaet.



Hentet fra Kræftens Bekæmpelses hjemmeside.