



# Velkommen til Lundbyescentret

# Velkommen til Lundbyescentret

Medarbejderne på Lundbyescentret vil gerne byde dig velkommen. Vi håber, du og dine pårørende vil befinde jer godt her i dit nye hjem.

Lundbyescentret har eksisteret siden 1983, men blev fuldstændig renoveret i 2014. Det er et somatisk plejehjem med 66 boliger og tilhørende service- og fællesarealer.

## **Boligerne**

Hver bolig består af opholdsstue med lille køkkenniche, soveværelse, bad og toilet samt lille depotrum i kælderen.

Opholdsstuen og soveværelset har installeret sensorgulve. Det vil sige, at der under det almindelige gulv ligger en række trykfølsomme sensorer, som f.eks. kan registrere fald. Elektronikken sørger for, at personalet straks får besked om hændelsen.

Systemet er usynligt og derfor ikke til besvær for beboeren.

For at få fuld udnyttelse af gulvet kan der ikke lægges væg-til-væg tæpper i boligen.

Ved indflytningen har du givet dit skriftlige samtykke til, at vi aktiverer gulvet.

Soveværelset og badeværelset har monteret et lofthejsesystem, der skal sikre et effektivt, komfortabelt og sikkert løft, hvis du har brug for at blive forflyttet.

Badeværelset har et toilet med vask- og tørrefunktion samt vaske-maskine og tørretumbler. Interiøret i badeværelset er indrettet efter ergonomiske forskrifter, som kan hjælpe dig til større selvhjulpenhed.

I soveværelset er der opsat fastmonteret 2-fløjet garderobeskab.

Endelig er der et kaldeanlæg i lejligheden, så du altid har mulighed for at komme i kontakt med en medarbejder.



## Dagligdagen

Det at flytte i plejebolig er ikke anderledes end at bo i en bolig ude i byen. Her er du blot tættere på det personale, som skal hjælpe dig i hverdagen.

Det er vigtigt for lederne og medarbejderne, at du og dine pårørende oplever en tryk og hjemlig atmosfære på Lundbyescentret. Vi ønsker at give dig en tilværelse, som ligner det liv, du hidtil har levet.

På Lundbyescentret forventer vi, at du bruger de færdigheder du har som en naturlig del af dagligdagen.

### **Medarbejderne**

Som beboer kan du altid henvende dig til en medarbejder, hvis du har spørgsmål eller har brug for råd og vejledning.

Så vidt det er muligt, vil en medarbejder tage imod dig ved indflytningen og byde dig velkommen til vores hus.

Alle medarbejdere på Lundbyescentret har tavshedspligt om forhold, der vedrører dig.

### **Plejen**

Du vil kort efter din indflytning blive tilbudt en indflytningssamtale med plejehjemslederen eller den assisterende plejehjemsleder og din kontaktperson.

Vi vil ligeledes til denne samtale gerne invitere dine pårørende, så vi sammen får afstemt hinandens forventninger.

Vi vil sammen udarbejde en plan for den pleje og behandling, du har brug for. Du vil blive visiteret til service- og sundhedslovsopgaver. Visiteringen er meget individuel og tager udgangspunkt i dine egne ressourcer.

Dermed håber vi på, at din indflytning på Lundbyescentret bliver så god som muligt. Senere bliver du tilbudt en opfølgende samtale.

### **Fælles opholdsarealer**

I hver boenhed finder du et fælles opholdsareal. Opholdsarealet er et samlingssted, hvor vi spiser, hygger, ser TV og det er samtidig et sted, hvor du kan indgå i socialt samvær med de øvrige beboere.

### **Mad**

Maden på Lundbyescentret leveres af Madservice Aalborg som døgnkost til en fast pris. Der er mulighed for specialkost, hvis der er behov for det. Specialkost aftales med en medarbejder og plejehjemslederen.

Hvis du får gæster, er de velkomne til at spise med. Den ekstra mad skal dog bestilles 2 dage før inden kl. 10.00. Til weekenden skal maden til dine gæster bestilles senest om onsdagen kl. 10.00.

Hvis du er ude af huset, kan du ligeledes afbestille din mad 2 dage før.

Alle måltider bliver som hovedregel serveret i det fælles opholdsareal.

### **Terrasser/altaner**

Lundbyescentret har flere terrasser og altaner fordelt flere steder omkring huset.

### **Festsal**

Lundbyescentret har en festsal, som vi bruger i dagligdagen til forskellige aktiviteter.

Du kan ligeledes låne lokalet i forbindelse med din fødselsdag eller lignende. Festsalen har tilknyttet et anretterkøkken, hvor du har mulighed for at anrette lidt mad til dine gæster.

# Praktiske oplysninger

## Indflytning

Indflytningsdag og -tidspunkt aftales med plejehjemslederen. Vi anbefaler, at du flytter ind på en hverdag, og at boligen er møbleret og indrettet inden indflytningen.

Ved møbleringen skal der tages hensyn til eventuelle hjælpemidler og de medarbejdere, som skal hjælpe dig.

Hvis du er bevilget hjælpemidler, skal disse medbringes. Du skal medbringe din egen seng, medmindre du har behov for en plejeseng.

## Husleje

Boligerne ejes af Aalborg Kommune og administreres af Lejerbo. Der opkræves omkostningsbestemt

leje, ligesom der skal betales indskud. Du kan søge om boligydelse og indskudslån.

## Rengøring

Daglig rengøring udføres af medarbejdere i samarbejde med dig. Du kan sammen med medarbejderne prioritere opgaverne fra gang til gang.

## Vasketøj

Alle boliger har installeret vaskemaskine og tørretumbler i badeværelset. Her kan du selv eller dine pårørende vaske dit tøj, eller aftale med medarbejderne, at de hjælper med dit vasketøj.

Vi anbefaler, at du indkøber vasketøjskurve til dit snavsede og rene



vasketøj samt et tørrestativ, hvis alt dit tøj ikke må tørretumbles.

### **Økonomi**

Du skal selv opbevare og administrere dine pengesager, eventuelt med hjælp fra dine pårørende.

I hver bolig er der en værdiboks i køkkenet, som kun du har adgang til. Vi anbefaler, at du bruger denne værdiboks til dine penge og at du ikke har for mange kontanter liggende - max 2-300 kr. i tegnebog.

Faste udgifter til f.eks. husleje, døgnkost samt diverse regninger fra apotek, købmand, frisør og fodterapeut anbefaler vi, du betaler via betalingservice.

Plejhjemslederen kan i særlige tilfælde være behjælpelig med opbevaring af dine kontanter i aflåst pengeskab på kontoret. Dette i henhold til Aalborg Kommunes regnskabsregulativ.

Hver måned trækkes et fast beløb fra din pension til fællesudgifter. Dette beløb går til husholdningsartikler, blomster, lys, servietter med mere til fællesarealerne.

### **Indkøb**

Vi forventer, at du selv eller dine pårørende, så vidt muligt, køber ind for dig. Personalet kan dog være dig behjælpelig med at bestille varer hos vores købmandsordning.

### **Frisør/fodterapeut**

Du kan beholde din egen frisør og fodterapeut eller benytte dem, der kommer på plejehjemmet.

### **Læge/tandlæge**

Lundbyescentret har en plejehjemslæge tilknyttet, som vi anbefaler, du skifter til, men du kan også beholde din egen læge.

Tandlæge og eventuelle speciallæger fortsætter som hidtil. Hvis du af helbredsmæssige grunde ikke kan komme til tandlægen, kan du blive henvist til Aalborg Kommunes omsorgstandpleje.

### **Hjemmesygepleje**

Lundbyescentret har et tæt samarbejde med hjemmesygeplejen.

### **Træning**

Hvis du har behov for genoptræning, kan du søge om det hos bevillingsenhederne. Bevilliges du træning, kan du vælge mellem kommunal eller privat leverandør. En medarbejder hjælper dig med at søge.

### **Hjælpe midler**

Hvis du har behov for hjælpemidler, skal der søges om disse efter lov om social service. En medarbejder vil hjælpe dig med at søge. Du skal ikke betale for eventuelle sygeplejeartikler.

### **Klageadgang**

Skulle der opstå problemer, bedes du henvende dig til en medarbejder eller plejhjemslederen.

# Huskeliste ved indflytning

## Forsikring

Du bør selv tegne en indboforsikring på samme måde, som da du boede i hus eller lejlighed.

## Telefon/antenne

Der er telefon- og antennestik i alle boliger. Du skal selv betale for licens, telefon, antenne og internet samt sørge for til- og framelding.

## Nøgler

Din plejehjemsbolig er din private bolig.

Når du overtager boligen, får du udleveret nøgler af Lejerbo på indflytningdagen.

## Personlige papirer

Husk at medbringe dåbsattest, eventuel vielsesattest, vaccinationskort, sygesikringsbevis og så videre.

## Adresseændring

Husk at ændre folkeregisteradresse. Senest 5 dage efter indflytning.





### **Plejhjemsleder**

Christina Viffert  
9931 6470

### **Assisterende plejhjemsledere**

Anja Møldrup Pedersen  
9931 6471

Kristina Højgaard (konstitueret)  
9931 6472

### **Boenheder**

Boenhed 1 (blå) stuen:  
9931 6481

Boenhed 2 (gul) stuen:  
9931 6485

Boenhed 3 (grøn) 1. sal:  
9931 6491

Boenhed 4 (laks) 1. sal:  
9931 6495

### **Nattefon**

9931 6489 og 9931 6499

### **Senior og Omsorg**

Ældre og Sundhed  
Plejeboligfunktionen  
Storemosevej 19  
9310 Vodskov